

Boðsbréf: Icewear Gaflarinn FH – 2026

Upplýsingar um mót

Dagsetning: 7. nóvember 2026

Staðsetning: Kaplakriki, mótið hefst kl. 8:30

Keppnisgreinar: 60m, Langstökk, Kúluvarp, 200m, 400m, 300m

Aldursflokkar og greinar:

6 - 7 ára - Þríþraut: 60m, Langstökk, 200m

8 - 9 ára - Þríþraut: 60m, Langstökk, 200m

10-11 ára - Fjórþraut: 60m, Langstökk, Kúluvarp, 400m

12-13 ára - Fjórþraut: 60m, Langstökk, Kúluvarp, 400m

14-15 ára – 300m

Verðlaun:

Þátttöku verðlaun frá Icewear fyrir 6 - 11 ára flokkana.

Verðlaun frá Icewear fyrir fyrstu 3 sætin í hverri grein í 12 - 15 ára flokki.

Tímaseðill

Kemur inn á Roster (Birtur með fyrirvara um breytingar)

Fyrirkomulag greina

Þríþraut: Það verða tvær mældar tilraunir á hvern keppanda í langstökki og kúluvarpi 6 - 9 ára.

Fjórþraut: Það verða þrjár mældar tilraunir á hvern keppanda í langstökki og kúluvarpi 10 - 13 ára.

Ekki verður stokkið eða kastað til úrslita í langstökki og kúluvarpi

Ekki verða hlaupin úrslit í hlaupagreinum.

Skráning: Skráning fer fram á Netskráning.is

Skráningargjald: 3500kr fyrir 6 - 13 ára, 1500kr fyrir 300m hlaup

Skráningarfrestur: Til miðnættis – 4. nóvember

Veitingar : Sjoppa á staðnum

Mótstjóri : Sara Úlfarsdóttir (saraulf@gmail.com)

Yfirdómari: Sigurður Haraldsson (siggi@hafnarfjordur.is)

