

Reglugerð nr. 31.5 um Meistaramót 15-22ja ára, innahúss

1. Framkvæmd

- 1.1. Leiðarljós keppni á Meistaramóti Íslands 15-22 ára er að þátttakendum gefist tækifæri á að próa sig áfram í keppni við jafningja sína við sambærilegar aðstæður og eru í keppni fulloröðinna. Boðið sé uppá allar helstu keppnisgreinar. Iðkendur eru auk einstaklingskeppninnar þátttakendur í liði í stigakeppni flokka og móts, eykur það liðsanda og skapar fleirum hlutverk.
- 1.2. Keppnin skal fara fram á tveimur samliggjandi dögum.
- 1.3. Þátttökurétt eiga þeir sem eru 15 til 22 ára árið sem keppnin fer fram.
- 1.4. Keppnisflokkar eru samkvæmt reglugerð nr. 26 um aldursflokkaskipan.
- 1.5. Keppnisgreinar og skipting keppnisgreina milli daga:

	Fyrri dagur	Seinni dagur
15 ára	60 m 300 m 2000 m Langstökk Stangarstökk Kúluvarp	60 m grind 800 m Hástökk Þristökk 4x200 m
16-17 ára 18-19 ára	60 m 400 m 1500 m Langstökk Stangarstökk Kúluvarp	60 m grind 200 m 800 m 3000 m Hástökk Þristökk 4x200 m
20-22 ára	60 m 400 m 1500 m Langstökk Stangarstökk Kúluvarp	60 m grind 200 m 800 m 3000 m Hástökk Þristökk 4x400 m blandað boðhlaup

- 1.6. Í boðhlaupum mega einstaklingar keppa í eldri flokki, ef þeir keppa ekki í sömu grein í eigin flokk. Litið er á 4x400 m blandað boðhlaup sem aðra grein en 4x200 m boðhlaup og yngri keppendum því frjálst að taka þátt þó þau hafi tekið þátt í 4x200 m boðhlaupi með yngri aldursflokkum. Í öðrum greinum er ekki heimilt að keppa nema í sínum aldursflokki. Blandað boðhlaup í flokki 20-22 ára skal hlaupið samkvæmt reglum WA hverju sinni. Röðin skal vera karl-kona-karl-kona.
- 1.7. Þeir keppendur sem ná 8 bestu tímum í undanrásum í 60 m grindahlaupi og 60 m hlaupi taka sæti í úrslitum. Ef tveir eða fleiri ná 8. besta tíma, skal fara fram umhlaup um laus sæti í úrslitum.

2. Stigagjöf

1. Stigakeppni fer þannig fram að sigurvegari í hverri grein fær 6 stig og koll af kalli þannig að 6. sæti fær 1 stig.
2. Veita skal verðlaun til þess liðs sem hlýtur flest samanlögð stig í hverjum aldursflokki fyrir sig. Einnig skal sæma það lið sem flest samanlögð stig hlýtur í öllum flokkum sæmdarheitinu „Íslandsmeistari félagsliða 15-22 ára“. Séu lið jöfn ræður fjöldi Íslandsmeistara. Alls er því hér keppt um níu bikara, einn fyrir hvern aldursflokk og kyn og einn fyrir heildar sigurvegara.

3. Verðlaun

1. Veita skal verðlaun fyrir fyrstu þrjú sætin í hverri grein, gull, silfur og brons, í hverjum flokki, nema annað sé sérstaklega tekið fram.
2. Einungis íslenskur ríkisborgari getur orðið Íslandsmeistari og átt tilkall til verðlauna. Erlend gestabáttaka er þó heimil. Undanskilið er, að börn og unglingar með erlent ríkisfang, sem eru yngri en 18 ára, miðað við fæðingardag og hafa dvalarleyfi og lögheimili á Íslandi, skulu hafa keppnisrétt. Árangur þeirra skal skrá inn í afrekaskrá FRÍ, en sérstaklega merkja sem árangur erlendra ríkisborgara.
3. Birta skal yfirlit um fjölda gull-, silfur- og bronsverðlauna, sem hvert félag/samband vinnur, í öllum aldursflokkum karla og kvenna og samanlagt. Fyrst skal raðað eftir fjölda gullverðlauna, ef jafnt er skal raðað eftir fjölda silfurverðlauna og loks skal raða eftir bronsverðlaunum á sama hátt.

6. Önnur ákvæði

1. Meistaramót Íslands skal að öllu öðru leyti fara fram eftir reglum World Athletics, að undanskildum gr. 25.5. í Sérkeppnisreglum FRÍ um auglýsingar á búningum.
2. Keppendur skulu keppa í félagsbúningi.
3. Raða skal í riðla í hlaupagreinum, skv. reglum World Athletics, að teknu tilliti til árangurs skráðra hlaupara í viðkomandi grein. Viðmiðunarárangur skal ekki vera eldri en sex mánaða þegar keppni fer fram. Ábyrgðin skal liggja hjá þeim aðila sem skráir keppandann í greinina.

Saga

1. Samþykkt sem sérstök reglugerð skv. ákvörðun þings 2024.
2. Uppfært á þingi 2026. Skerpt á reglum um röð kynja í blönduðu boðhlaupi. Sé í samræmi við reglur WA þ.e. karl-kona-karl-kona.
3. Uppfært á þingi 2026. Skerpt á orðalagi varðandi heimild til þátttöku boðhlaupum.