

Meistaramót Íslands 15-22 ára

Ungmennafélag Akureyrar býður til Meistaramóts Íslands 15-22 ára utanhúss. Mótið fer fram 19.-21. júní á Þórsvelli.

1. Skráningar og skráningarfrestur

Skráning keppenda fer fram í [Roster](#), mótaforriti FRÍ. Vinsamlegast passið að nafn keppenda sé rétt skráð, þá fullt nafn (fornafn-millinafn-eftirnafn), sem og fæðingardagur.

Skráningum skal skila inn eigi síðar en á k. 23:59 [mánudaginn 15. júní](#). Hægt er að skrá keppendur þar til kl. 10 á fimmtudeginum 18. júní gegn þreföldu skráningargjaldi skv. reglum FRÍ og sendist sú skráning á [mótstjóra og skrifstofa@fri.is](mailto:motstjora og skrifstofa@fri.is).

2. Skráningargjald

Skráningargjald er kr. 2.300 á hverja grein og kr. 4.500 fyrir boðhlaupssveit.

3. Greiðslur og uppgjör

FRÍ innheimtir skráningargjöld vegna þátttöku á mótinu. Reikningar verða sendir til gjaldkera viðkomandi félaga og kröfur sendar í banka. Vinsamlegast greiðið kröfuna en ekki með millifærslu.

4. Keppnisstaður og tímaseðill

Keppnin fer fram á Þórsvelli á Akureyri dagana 19.-21. júní. Drög að tímaseðli er komin inn í [Roster](#).

5. Keppnisgreinar

Keppnisgreinar eru samkvæmt reglugerð FRÍ:

Pilta- og stúlknaflokkar 15 ára

80m, 300m, 800m, 2000m, 80m/100m grind, 300 grind, hástökk, langstökk, þristökk, stangarstökk, kúluvarp, sleggjukast, kringlukast, spjótkast, 4x100m boðhlaup.

Pilta- og stúlknaflokkar 16-19 ára

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100m/110m grind, 400m grind, hástökk, langstökk, þristökk, stangarstökk, kúluvarp, sleggjukast, kringlukast, spjótkast, 4x100m boðhlaup.

Pilta- og stúlknaflokkar 20-22 ára

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100m/110m grind, 400m grind, hástökk, langstökk, þristökk, stangarstökk, sleggjukast, kringlukast, spjótkast, kúluvarp, 4x100m boðhlaup, 4x400m blandað boðhlaup.

6. Félagsbúningar, keppnisnúmer og afhending keppnisgagna

Keppendur skulu klæðast félagsbúningum sínum í keppni og bera keppnisnúmer að framan, nema í stangarstökki og hástökki er leyfilegt að hafa númerið á baki. Keppnisgögn eru afhent á keppnisstað.

7. Nafnakall

Nafnakall fer fram í call room sem verður staðsett við enda stúkunnar þeim megin sem gengið er inn á völlinn. Keppendum er fylgt inn á völlinn úr nafnakallinu. Þjálfarar í hástökki, kringlukasti, sleggjukasti og spjótkest verður fylgt inn á völinn með keppendum úr nafnakallinu. Völlurinn verður lokaður fyrir aðra en starfsmenn og keppendur, mótstjórn óskar eftir því að þjálfarar og aðrir virði það.

8. Stökk og köst

Allir keppendur fá þrjár tilraunir og átta bestu að loknum þremur umferðum fá þrjár tilraunir til viðbótar. Gert er ráð fyrir að í upphitun fái allir keppendur tvær tilraunir hið minnsta.

9. Hlaup

Raðað verður í riðla samkvæmt uppgefnum tímum í skráningu eða af handahófi ef ársbesti tími er ekki skráður. Þeir keppendur sem ná 8 bestu tímum í undanrásum í 80m/100m/110m grindahlaupi og 100m hlaupi taka sæti í úrslitum. Ef tveir eða fleiri ná 8. besta tíma, skal fara fram umhlaup um laus sæti í úrslitum.

10. Byrjunarhæðir í stökkum

Piltar hástökk:

15 ára: 1,40 – 1.50 – 1.57 – 1.62 – 1.67 – 1.72 og 3 cm úr því.

16 - 17 ára: 1,40 – 1.50 – 1.57 – 1.62 – 1.67 – 1.72 og 3 cm úr því.

18 - 19 ára: 1,50 – 1.60 – 1.67 – 1.72 – 1.77 – 1.82 og 3 cm úr því

20 - 22 ára: 1,50 – 1.60 – 1.67 – 1.72 – 1.77 – 1.82 og 3 cm úr því

Stúlkur hástökk:

15 ára: 1,30 – 1.37 – 1.44 – 1.49 – 1.54 og 3 cm úr því

16 - 17 ára: 1,30 - 1.37 – 1.44 – 1.49 – 1.54 og 3 cm úr því

18 - 19 ára: 1,40 – 1.50 – 1.57 – 1.62 og 3 cm úr því

20 - 22 ára: 1,40 – 1.50 – 1.57 – 1.62 og 3 cm úr því

Piltar stangarstökk:

15 ára: 2,30 – 2.50 – 2.70 og 10 cm úr því

16 - 17 ára: 2,30 – 2.50 – 2.70 og 10 cm úr því

18 - 19 ára: 3.00 – 3.20 – 3.40 – 3.60 – 3.80 – 4.00 og 10 cm úr því

20 - 22 ára: 3.00 – 3.20 – 3.40 – 3.60 – 3.80 – 4.00 og 10 cm úr því

Stúlkur stangarstökk:

15 ára: 1.90 – 2.10 – 2.30 – 2.50 og 10 cm úr því

16 - 17 ára: 1.90 – 2.10 – 2.30 – 2.50 og 10 cm úr því

18 - 19 ára: 2.10 – 2.30 – 2.50 – 2.70 og 10 cm úr því

20 - 22 ára:

Óskir um breytingar á byrjunarhæðum og hækkunum skal senda á mótstjóra.

11. Afskráningar

Afskráningar fara fram í call room.

12. Kastáhöld

Keppendur sem óska eftir að keppa með eigin áhöldum skulu leggja þau inn til mælingar hjá mótstjórn í síðasta lagi 90 mínútum áður en greinin hefst. Þyngdir kastáhalda eru samkvæmt reglugerð FRÍ.

13. Verðlaun

Fyrstu þrír í hverri grein vinna til verðlauna. Veitt eru verðlaun til þess liðs sem hlýtur flest samanlögð stig í hverjum aldursflokki og kyni fyrir sig. Það lið sem hlýtur flest samanlögð stig í öllum flokkum er Íslandsmeistari félagsliða 15-22 ára.

14. Stigakeppni

Stigakeppnin fer þannig fram að sigurvegari í hverri grein fær 6 stig, annar fær 5 stig o.s.frv., þannig að 6. sæti fær 1 stig.

15. Mótstjórn

Mótstjóri: Ari H Jósavínsson
Yfirdómari: Tilnefndur af FRÍ.

16. Áhorfendasvæði og keppnissvæði

Áhorfendasvæði er allt svæði utan keppnissvæðis og annarra svæða sem notað er fyrir keppendur og starfsfólk. Keppnissvæðið er eingöngu fyrir keppendur og starfsmenn, þjálfarar skulu halda sér utan keppnissvæðisins. Vakin er athygli á því að notkun síma er bönnuð á keppnissvæðinu.

17. Veitingasala

Veitingasalan verður upp í stúku.

18. Frekari upplýsingar

Frekari upplýsingar veita mótstjóri og verkefnastjóri mótamála hjá FRÍ:
Mótstjóri: Ari H Jósavínsson, ari27@simnet.is
Verkefnastjóri: Íris Berg Bryde, iris@fri.is, 661-6531.