

Meistaramót Íslands 10.000 m

Mótið fer fram 6. September á ÍR-vellinum, Skógarseli

1. Skráningar og skráningarfrestur

Skráning keppenda fer fram á netskráningu hér: netskraning.is/mi10000.. Skráningum skal skila inn eigi síðar en kl. 08:00 fimmtudaginn 3. September. Hægt er að skrá keppendur þar til kl. 10:00 á föstudaginn 4.september gegn þreföldu skráningargjaldi skv. reglum FRÍ.

2. Skráningargjald

Skráningargjald fyrir einstakling í keppni er kr. 2.300kr.

3. Greiðslur og uppgjör

FRÍ innheimtir skráningargjöld vegna þátttöku á mótinu. Reikningar verða sendir til gjaldkera viðkomandi félaga og kröfur sendar í banka. Vinsamlegast greiðið kröfuna en ekki með millifærslu.

4. Keppnisstaður og tímaseðill

Keppnin fer fram í Skógarseli, Reykjavík 6. september. Kvennahlaupið hefst kl 17:00 og karlahlaupið hefst kl 17:45.

5. Keppnisgreinar

Keppnisgreinar eru samkvæmt reglugerð FRÍ í karlaflokki og kvennaflokki í 10.000 m

6. Félagsbúningar, keppnisnúmer og afhending keppnisgagna

Keppendur skulu klæðast félagsbúningum sínum í keppni og bera keppnisnúmer að framan. Keppendur sem ekki klæðast félagsbúningum sínum í keppni verður vikið úr keppni. Keppnisgögn eru afhend á nafnakallssvæði.

7. Nafnakall

Nafnakall fer fram 10 mínútum fyrir hlaup.

8. Hlaup

Raðað verður í riðla samkvæmt uppgefnum tímum í skráningu eða af handahófi ef ársbesti tími er ekki skráður.

9. Afskráningar

Afskráningar fara fram við nafnakall, eða með því að senda póst á skrifstofa@fri.is fyrir mót

10. Verðlaun

Fyrstu þrír í karla- og kvennaflokki fá verðlaun fyrir sæti.

Athugið að verðlaun verða pöntuð daginn eftir að skráningu lýkur og verður pantað eftir skráningu.

11. Mótstjórn

Mótsstjóri: Sigurður Pétur Sigmundsson og Björn Margeirsson

Yfirdómari: Tilnefndur af FRÍ.

12. Áhorfendasvæði og keppnissvæði

Áhorfendasvæði er allt svæði utan keppnissvæðis og annarra svæða sem notað er fyrir keppendur og starfsfólk. Keppnissvæðið er eingöngu fyrir keppendur og starfsmenn, þjálfarar skulu halda sér utan keppnissvæðisins. Vakin er athygli á því að notkun síma er bönnuð á keppnissvæðinu.

13. Veitingasala

Veitingasalan verður ekki á svæðinu

14. Frekari upplýsingar

Frekari upplýsingar veita mótshaldari og verkefnastjóri mótamála hjá FRÍ:

Mótshaldari: siggip@hlaup.is og bjornmargeirsson@gmail.com.

Verkefnastjóri: Kormákur Ari Hafliðason, kormakur@fri.is, 849-0597 og Íris Berg Bryde, iris@fri.is, 661-6531 og