



Boð á Stórmót ÍR

Frjálsíþróttadeild ÍR býður til 29. Stórmóts ÍR í frjálsíþróttum í Laugardalshöllinni dagana 7.-8. febrúar 2026.

Eins og áður eru allir keppendur ungir sem aldnir og á öllum getustigum velkomnir á Stórmót ÍR. Keppni mun standa yfir frá morgni til kvölds báða dagana og keppt í aldursflokkum frá 8 ára og yngri upp í karla- og kvennaflokk.

Frekari upplýsingar um mótið og fyrirkomulag þess eru hér: <https://ir.is/stormot/>

Skráning er hafin: <https://netskraning.is/>

F.h. Frjálsíþróttadeildar ÍR
Þráinn Hafsteinsson