



## Minningarmót Ólivers

Haldið í Boganum Akureyri laugardaginn 30. nóvember 2024

Ungmennafélag Akureyrar býður til Minningarmóts Ólivers í Boganum á Akureyri laugardaginn 30. nóvember 2024. Mótið er öllum opið, boðið er upp á þrautabraut fyrir 9 ára og yngri, en keppt er í flokkum frá 10-11 ára upp í karla- og kvennaflokk. Húsið opnar kl. 10.00.

### Keppnisflokkar, keppnisgreinar og tímaseðill.

#### 9 ára og yngri

Þrautabraut að hætti þjálfara UFA

#### 10-11 ára

Keppnisgreinar: 60m grindahlaup, 60m spretthlaup, langstökk, hástökk, kúluvarp, 400m hlaup, skutlukast.

#### 12-13 ára

Keppnisgreinar: 60m grindahlaup, 60m spretthlaup, langstökk, hástökk, kúluvarp, 600m hlaup, skutlukast.

#### 14-15 ára

Keppnisgreinar: 60m grindahlaup, 60m spretthlaup, langstökk, hástökk, kúluvarp, 600m hlaup, skutlukast.

#### 16 ára og eldri

Keppnisgreinar: 60m grindahlaup, 60m spretthlaup, langstökk, hástökk, kúluvarp, 800m hlaup.

### Fyrirkomulag keppinnar

#### Kúluvarp, skutlukast og langstökk allir flokkar:

Fjórar tilraunir eru á hvern keppanda 15 ára og yngri, sex tilraunir á hvern keppanda 16 ára og eldri.

#### Hlaupagreinar:

Ekki verða hlaupin úrslitahlaup, bestu tímar gilda til úrslita.

#### Tímaseðill:

Drög að tímaseðli eru inná þór mótaforritinu [www.fri.is](http://www.fri.is)

Þrautabraut fyrir 9 ára og yngri hefst kl. 10:30. Keppni í öðrum greinum hefst kl. 11.00

#### Verðlaun:

9 ára og yngri fá þáttökuverðlaun. Veitt verða verðlaun fyrir fyrsta, annað og þriðja sæti hjá 10 ára og eldri. RUB 23 gefur öll verðlaun mótsins í minningu Ólivers Einarssonar, öflugis íþróttamanns, sem lést 12 ára gamall.

#### Skráning:

Skráningar berist í gegnum mótaforrit FRÍ ([www.fri.is](http://www.fri.is)) eigi síðar en fyrir miðnætti miðvikudaginn 27. nóvember 2024

#### Skráningargjald:

3.000 kr á hvern keppanda 9 ára og yngri í þrautabraut.

4.500 kr á hvern keppanda 10 ára og eldri óháð fjölda keppnisgreina.

Óskað er eftir að hvert félag geri upp í einni heild fyrir keppendur sína, krafa verður send í netbanka.

#### Nánari upplýsingar:

Jóna Finnís Jónsdóttir, formaður UFA, s: 847-6204, netfang: [ufa@ufa.is](mailto:ufa@ufa.is)

Mótsstjóri: Finnur Friðriksson s. 846-4353

Yfirdómari: Guðmundur Víðir Gunnlaugsson

**Við hlökkum til að sjá ykkur sem flest!**