

Gaflarinn 2024 - Innanhúss

Haldið í frjálssíþróttahöllinni í Kaplakrika (FH) Laugardaginn 2. nóvember 2024

Aldursflokkar og greinar

- 6-7 ára stúlkur og piltar:** 60m, langstökk, 200m
- 8-9 ára stúlkur og piltar:** 60m, langstökk, 400m
- 10 ára stúlkur og piltar:** 60m, langstökk, 400m
- 11 ára stúlkur og piltar:** 60m, langstökk, 400m
- 12 ára stúlkur og piltar:** 60m, langstökk, 400m
- 13 ára stúlkur og piltar:** 60m, langstökk, kúluvarp, 300m
- 14 ára stúlkur og piltar:** 60m, langstökk, kúluvarp, 300m
- 15 ára stúlkur og piltar:** 60m, langstökk, kúluvarp, 300m



Tímaseðill

Drög að tímaseðli verður settur á www.thor.fri.is

Endanlegur tímaseðill, endurskoðaður miðað við skráningar, verður sendur út í síðasta lagi kl 12:00, föstudaginn fyrir mót.

Fyrirkomulag keppnar

Kastgreinar og langstökk

Fyrir 9 ára og yngri eru tvær tilraunir á hvern keppanda.

Fyrir 10 ára og eldri eru fjórar tilraunir á hvern keppanda.

Hlaupagreinar

Ekki verða hlaupin úrslit, bestu tímar gilda til úrslita

Verðlaun

Hjá 9 ára og yngri verða veitt þáttökuverðlaun.

Hjá 10 ára og eldri verða veitt eru verðlaun fyrir fyrstu þrjú sæti í hverri grein í hverjum flokki.

Skráning

Skráningarfrestur er til miðnættis miðvikudagsins 30. október. Skráning fer fram á netskraning.is. [Ekki verður tekið við skráningum eftir að skráningarfresti lýkur.](#)

Þáttökugjald

Skráningargjald fyrir keppendur er 1.200 kr á [hverja grein](#).

Nánari upplýsingar

Melkorka Rán Hafliðadóttir

Yfirþjálfari yngriflokka hjá FH

melkorkaran97@gmail.com

Mótsstjóri: Melkorka Rán Hafliðadóttir

Yfirdómari: Sigurður Haraldsson