

Boðsbréf.

Hlaupamót 30. Júlí og 9. Ágúst.

Staðsetning: ÍR völlumurinn

Tímaseðill: Verður í Þór mótaforriti.

Greinar: 100m / 200m / 400m / 800m karla og kvenna.

Ef óskað er eftir öðrum vegalengdum þá þá hafa samband við mótstjóra og það verður skoðað með jákvæðu hugarfari.

Skráningar og þáttökugjöld.

Skráningar í Þór mótaforriti, lokaskráning 2. tímum fyrir fyrstu grein.

Skráningargjald er 1000kr á grein, greiðsluseðlar sendir á félög að móti loknu.

Mótsstjóri: Óskar Hlynsson [oskarhlyns@simnet.is](mailto:oskarhlyns@simnet.is) Sími: 6933026

Yfirdómari: Ágúst Jónsson