



Akureyrarmót UFA og Kjarnafæði Norðlenska - utanhúss

Haldið á frjálsíþróttavellinum við Bogann, föstudaginn 23. ágúst og laugardaginn 24. ágúst 2024

Ungmennafélag Akureyrar og Kjarnafæði Norðlenska býður til Akureyrarmóts utanhúss helgina 23.-24. ágúst 2024. Mótið er öllum opið.

Keppnisflokkar, keppnisgreinar og tímaseðill.

Tímaseðill verður settur inn á www.fri.is

9 ára og yngri stúlkur og piltar

Þrautabraut að hætti þjálfara UFA

10-11 ára stúlkur og piltar

60m, 400m, langstökk, hástökk, kúla, spjót

12 -13 ára stúlkur og piltar

80m, 80m grind, 600m, langstökk, hástökk, kúla, spjót.

14 – 15 ára stúlkur og piltar

100m, 800m, 80/100m grind, langstökk, hástökk, kúla, spjót, kringla, 300m grindahlaup (eingöngu piltar). Geta einnig skráð sig í aukagreinar í opnum flokki 16 ára og eldri.

16 ára og eldri stúlkur og piltar

100m, 200m, 800m, 100/110m grind, langstökk, hástökk, kúla, spjót, kringla, 400m grindahlaup (eingöngu piltar).

Fyrirkomulag keppinnar

Kastgreinar og langstökk allir flokkar:

Í aldursflokkum 10 ára – 15 ára eru fjórar tilraunir á hvern keppanda.

Í aldursflokkum 16 ára og eldri eru 3 tilraunir á hvern keppanda og 8 efstu í úrslit.

Hlaupagreinar:

Ekki verða hlaupin úrslitahlaup, bestu tímar gilda til úrslita.

Tímaseðill:

Keppni hefst kl 17:00 á föstudeginum og kl 11:00 á laugardeginum.

Þrautabraut 9 ára og yngri hefst kl 10:30 á laugardeginum.

Verðlaun:

9 ára og yngri: Allir fá viðurkenningapening fyrir þátttöku í þrautabrautinni.

10 ára og eldri: Verðlaun verða veitt fyrir þrjú fyrstu sæti í hverri grein í hverjum aldursflokki.

Skráning:

Skráningar berist í gegnum mótaforrit FRÍ (www.fri.is) eigi síðar en fyrir miðnætti þriðjudags 20. ágúst 2024.

Skráningargjald:

3.000 kr á hvern keppanda 9 ára og yngri.

4.500 kr á hvern keppanda 10 ára og eldri óháð fjölda greina.

Óskað er eftir að hvert félag geri upp í einni heild fyrir keppendur sína, krafa verður send í netbanka.

Nánari upplýsingar:

Jóna Finndís Jónsdóttir

Formaður UFA

S: 847-6204, ufa@ufa.is

Mótsstjóri: Finnur Friðriksson

Yfirdómari: Jóna Finndís Jónsdóttir

Við hlökkum til að sjá ykkur sem flest!