

## 26. Reglugerð um aldursflokkaskipan

### 1. gr. - Skipting í aldursflokka í frjálsíþróttum á Íslandi

7 ára og yngri:	Piltar og stúlkur.
8 ára:	Piltar og stúlkur.
9 ára:	Piltar og stúlkur.
10 ára:	Piltar og stúlkur.
11 ára:	Piltar og stúlkur.
12 ára:	Piltar og stúlkur.
13 ára:	Piltar og stúlkur.
14 ára:	Piltar og stúlkur.
15 ára:	Piltar og stúlkur.
16-17 ára:	Piltar og stúlkur.
18-19 ára:	Piltar og stúlkur.
20-22 ára:	Piltar og stúlkur.
23 ára og eldri:	Karlar og konur.

### 2. gr. - Skipting í aldursflokka

Skipting í aldursflokka miðast við almanaksárið, þegar íþróttamaðurinn nær hinum tiltekna aldri.

## Saga

1. Samþykkt 2011
2. Gefið út af stjórn FRÍ árið 2023 í nýjum búningi óbreytt.