

Heiðranir FRÍ

Hér að neðan fylgir listi yfir öll þau sem hlotið hafa heiðursviðurkenningu frá FRÍ fyrir gott og óeigingjarnt starf í þágu frjálsþróttá.

Ábendingar um villur sendist á skrifstofa@fri.is

Nafn	Félag/Tenging	Eir	Silfur	Gull	Kross	Heiðurs - félagi	Heiðurs -form.
Aage Möst	Noregur			1961			
Aðalbjörg Hafsteinsdóttir	HSK	1986	1991	2014			
Aðalbjörn Gunnlaugsson	UNÞ	1985	1987				
Aðalheiður María Vigfúsdóttir	Breiðablik	2020					
Aðalsteinn Sveinsson	HSP	1999					
Adólf Óskarsson	ÍBV			2001			
Adrian Paulen	IAAF			1976			
Ágúst Ásgeirsson	ÍR	1985	1987	1990			
Ágúst Ásgrímsson	HSH			2001			
Ágúst Björnsson	ÍR	1971	1976	1986			
Albert Guðmundsson	ÍR	1960					
Alberto Borges	ÍR	2014	2018	2022			
Anna S Mikaelisdóttir	HSP	1991					
Anna Þóra Stefánsdóttir	UMSK/UM	2004					
Ari Bergmann Einarsson	ÓÍ			1996			
Ari H Gunnarsson		1963					
Ari Jósavinsson	UMSE	2008					
Ármann Dalmannsson	ÍBA		1953	1958			
Arnaldur Bjarnason	HSP	1978					
Arndís Björnsdóttir	Breiðablik	2018					
Arne Ljungqvist	Svíþjóð			1981			
Arne Slotsve	Noregur	1978					
Arngrímur Geirsson	HSP	1966					
Árni Georgsson	Ármann	2008					
Árni Kjartansson			1954				
Árný Hreiðarsdóttir	ÍBV/UMFÓ	1988	1995				
Arnpór Sigurðsson	FRÍ/Breiðablik			2012			
Arnpór Sigurðsson	UMSK	2000	2006				
Ársæll Guðjónsson	Breiðablik	2014					
Arthur Gold	EAA			1984			
Ásbjörn Karlsson	UMSS	2007	2010	2016			
Ásgeir Einarsson	KR	1960	1963				
Ásgeir Már Hauksson	UMSE	2014					

Nafn	Félag/Tenging	Eir	Silfur	Gull	Kross	Heiðurs - félagi	Heiðurs -form.
Áslaug Ívarsdóttir	ÍR	2012	2018				
Áslaug Pálsdóttir	Breiðablik	2022					
Ásmundur Bjarnason	KR			2001			
Atli Guðmundsson	UMSS	2020					
Atli Steinarsson	Frm/Mbl	1959	1968				
Auður Ólafsdóttir	Fjölur	2022					
Axel Jónsson	UMSK		1952				
Axel Kristjánsson	FH	1976					
Ágúst Jónsson	Fjölur	2020					
Baldur Jónsson	Íþróttav	1960	1962				
Baldur Möller	KR			1966			
Benedikt G Waage	ÍSí			1951			
Benedikt Jakobsson	KR			1951			
Bengt Forsman	Svíþjóð	1978					
Benóný Jónsson	HSK	2016					
Bergur Hallgrímsson	Frjálsíþróttablaði ð	2006					
Bergur Hallgrímsson	UÍA	1992					
Bergþór Jónsson	FH	1983	1993				
Birgir Bergvall	Svíþjóð			1951			
Birgir Guðjónsson	ÍR/FRÍ	1983	1985	1990	2004		
Birgitta Guðjónsdóttir	UFA	1999	2014				
Bjarki Valur Bjarnason	FH	2019					
Bjarni Bjarnason	UMSB			1997			
Bjarni Felixson	Frm/RÚV	1987	1993				
Bjarnveig Ingvarsdóttir	UMSE	1994					
Björg Ágústsdóttir	HSH	2016	2022				
Björg Þorsteinsdóttir	ÍR	1977	1983	1986			
Björn B Jónsson	HSK/UMFÍ	1989	1997				
Björn Benterud	Noregur			1951			
Björn Björnsson			1952				
Björn Jónsson	Seyðf	1958	1960				
Björn Magnússon	UÍA	1968					
Björn Pétursson	FH	2004					
Björn Sigurbjörnsson	USVH	1985					
Björn Sigurðsson	HSK	1965	1969				
Björn Verkman	Finnland	1978					
Björn Vilmundarson	FRÍ	1957	1959	1962			
Böðvar Örn Sigurjónsson	UMSK	2004					
Bogi Eggertsson	FH	2022					
Bogi Sigurðsson	KR	1992	1998	2012			
Bogi Þorsteinson	FRÍ		1952				
Bragi Friðriksson	KR	1959					
Bragi Kristjánsson	KR			1952			
Brynjar Halldórsson	UNÞ	1967	1970	1973			
Brynjólfur Helgason	Lsb		1987				
Brynjólfur Ingólfsson	KR		1951	1957			

Nafn	Félag/Tenging	Eir	Silfur	Gull	Kross	Heiðurs - félagi	Heiðurs -form.
Brynjúlfur Hilmarsson	ÚÍA	1995					
Carl Olaf Homen	Finnland			1983			
Christian Pedersen	Danmörk			1968			
Clyde Littlefield	Bandaríkin		1951				
Daði Rúnar Jónsson	FH/Frjálsíþróttab laðið	2006					
Dagur B. Eggertsson	Reykjavík			2022			
Dagur Egonsson	Powerade Vetrarhlaupin	2017					
Dóra Gunnarsdóttir	ÚÍA			2014			
Eggert Bogason	FH	1997	1999	2004			
Eggert Kjartansson	HSH	1994					
Egil Krogh	Danmörk			1968			
Egill Eiðsson	Breiðablik/FRÍ	1996	2008	2018			
Ehrhardt Sehöbr	Þýskaland		1959				
Einar Bárðarson	Hengill Ultra	2020					
Einar Frimannsson	KR/FRÍ	1962	1964	1974		2018	
Einar Haraldsson	HSK	1992	2020				
Einar Hjaltason	Ármann	1968					
Einar O. Pedersen	UMSB	1994					
Einar Óskarsson	Breiðablik	2016					
Einar Sæmundsson	KR	1961	1965	1969			
Einar Þór Einarsson	Ármann / FH	2004	2010	2016			
Einar Vilhjálmsson	ÍR/FRÍ		2018				
Eiríkur Ágústsson	HSK		2004				
Eiríkur Haraldsson	Ármann			2001			
Eiríkur Mörk Valsson	Breiðablik	2014	2018	2022			
Eiríkur Pálsson	FH	1961	1964	1968			
Elisabet Brandt	ÍR	1995					
Elisabet Ólafsdóttir	FH	1999	2004	2016			
Ellert Schram	ÍSí			1995			
Emanuel Rose	Danmörk			1961			
Engilbert Olgeirsson	HSK	1998	2012	2020			
Erik Áström	Finnland			1951			
Erik Juranto	Finnland		1952				
Erla Gunnarsdóttir	Skokkhópur Fjöltnis	2010					
Erlendur Ó Pétursson	KR			1951			
Erlendur Valdimarsson	ÍR	1982	1987				
Eyjólfur Árni Rafnsson	UMSK/UM	2004					
Eyjólfur Magnússon	Ármann	1970	1991	1997			
Eysteinn Hallgrímsson	HSP	1970	1972	1977			
Felix Sigurðsson	ÍR	2006	2016				
Finnbjörn Finnbjörnsson	ÍR	1976					
Finnbjörn Þorvaldsson	ÍR/FRÍ	1964	1968	1972		2012	
Flemming Jessen	UMSB	1977	1979	1982			
Frank Sevigne	Bandaríkin	1951					
Freyr Ólafsson	Ármann/HSK	2010	2016				
Friða Rún Þórðardóttir	ÍR	2008	2014	2020			
Friðjón Þ Friðjónsson	ÍSí		1987	1998			
Friðleifur Friðleifsson	FH	2019					

Nafn	Félag/Tenging	Eir	Silfur	Gull	Kross	Heiðurs - félagi	Heiðurs -form.
Friðrik Jesson	ÍBV	1956					
Friðrik Steinsson	UMSS	2007	2012				
Friðrik Þór Óskarsson	ÍR	1990	1994	1999			
Friðrika Illugadóttir	HSP	2010	2014				
Friðsemd Ólafsdóttir	HSH	1991					
Frimann Helgason	Frm/Þjóðv	1958	1963				
G. Simonyi Gabor	ÍR	1959	1962				
Garðar S Gíslason	ÍR/FRÍ			1951			
Garðar Sigurðsson	ÍR	1990					
Garðar Vigfússon	HSK	1975	1982	1987			
Geir Gígja	KR	1956					
Geirlaug Geirlausdóttir	Breiðablik/FRÍ		2018				
Gestur Guðmundsson	UMSE	1968	1970				
Gísli Gunnlaugsson	UDN	1989					
Gísli Halldórsson	ÍSí		1960	1962	1987		
Gísli Jónsson	HSK	1987					
Gísli Magnússon	HSK	1974	1977	1981			
Gísli Pálsson	UFA	2010	2014				
Gísli Sigurðsson	Hf		1953	1961			
Gísli Sigurðsson	UMSS	1992	1997	2002			
Guðbjartur Gunnarsson	HSH	1966	1974				
Guðbjörg Viðarsdóttir	HSK	2018	2022				
Guðfinna Halla Þorvaldsdóttir	ÍR	2016					
Guðjón Einarsson	ÍSí		1964	1969			
Guðjón Ingimundarson	UMSS	1957	1960	1965			
Guðjón Vigfússon	HSK	1990	1994	1997			
Guðlaug Baldvinsdóttir	Fjölur	2008	2012	2016			
Guðmunda Ólafsdóttir	HSK	2016					
Guðmundur Á Stefánsson	Hafnf/Ráðh		1989	1993			
Guðmundur H. Guðmundsson	FH	2022					
Guðmundur Hallgrímsson	UÍA	1996					
Guðmundur Hermannsson	KR			1973			
Guðmundur Ingimarsson	UMSS	1997					
Guðmundur Ingvason	FH	1977					
Guðmundur Kr Jónsson	HSK	1984	1986	1987		2022	
Guðmundur Karlsson	FRÍ		2022				
Guðmundur Lárusson	Ármann	1971	1973	1978			
Guðmundur Lauritsson	Ármann			2001			
Guðmundur Nikulásson	HSK	2020					
Guðmundur Pétur Guðmundsson			ÍR	2016	2020		
Guðmundur S Hofdal	FRÍ	1958					
Guðmundur Sigurbergsson	UMSK		2022				
Guðmundur Sigurjónsson	FRÍ		1952	1957		2012	
Guðmundur Víðir Gunnlaugsson	UMSE/UFA	1993	1998	2010			
Guðmundur Þórarinnsson	ÍR	1957	1960	1968	1993		
Guðni Halldórsson	FRÍ	1982	1984	1987			
Guðni Ingólfsson	Powerade Vetrarhlaupin	2017					

Nafn	Félag/Tenging	Eir	Silfur	Gull	Kross	Heiðurs - félagi	Heiðurs -form.
Guðrún Heiðarsdóttir	Fjölpir	2010	2018				
Guðrún Ingólfssdóttir	KR	1984	1987	2010			
Guðrún Sigurðardóttir	HSP	1993	1998				
Gunnar B Sigurðsson	KR	1954	1958	1963			
Gunnar Birgisson	Kópav			2003			
Gunnar Eggertsson	Árman	1965	1967	1971			
Gunnar Gíslason	UFA	2014					
Gunnar Huseby	KR			1993			
Gunnar Jóhannesson	FRÍ	1993					
Gunnar Ólafsson	UÍA		1960				
Gunnar Páll Jóakimsson	ÍR	1987	1992	1997			
Gunnar Sigurðsson	UMSS	1987	2008	2014			
Gunnar Smith	FH	2014					
Gunnar Steindórsson	ÍR	1963					
Gunnar Svavarsson	FH			2010			
Gunnar Vagnsson			1951				
Gunnhildur Hinriksdóttir	HSP	2022					
Gunnlaugur Briem	ÍSÍ	1964	1967	1989			
Gunnlaugur Júlíusson	Árman	2012	2016				
Gunnlaugur Karlsson	FRÍ		2006				
Gylfi Ingvarsson	ÍBH	1989					
Gylfi Magnússon	ÍR/HSH	1997					
Hafðís Kristjánsdóttir	UFA	2004					
Hafliði Maggason	ÍR	1995					
Hafsteinn Jóhannesson	UMSK	1976	1979	2012			
Hafsteinn Óskarsson	ÍR	1987	1995	2014			
Hafsteinn Pálsson	UMSK/UM	1989	1996				
Hafsteinn Þorvaldsson	HSK	1962	1964	1968			
Hákon Óli Guðmundsson	Fjölpir	2004	2008				
Halldór Halldórsson	Frm/DV	1992					
Halldór Helgason	?Ak	1965					
Halldór Jóhannesson	KR	1971	1975				
Halldór Lárusson	UMSK/UM	1991	1998				
Hallgrímur Arnalds	Breiðablik	2010					
Hallsteinn Hinriksson	FH		1954	1964			
Hallur Simonarson	Frm	1959					
Hannes Strange	Breiðablik	2008	2016				
Hanno Rheineck	Þýskaland	1981	1987				
Hans Skaset	Noregur			1983			
Hansjörg Wirz	EAA			2005			
Haraldur Bóasson	HSP	2010					
Haraldur S. Magnússon	FH	1973	1978	1983	1999		
Haraldur Sigurðsson	ÍBA	1957	1959	1964		2014	
Haraldur Þórarinnsson	HSP	1986					
Harry De Kroon	Holland	1955					
Haukur Clausen	ÍR			2001			
Haukur Friðgeir Valtýsson	UFA/UMFÍ	2004	2012				
Haukur Ingibergsson	FRÍ	1993					
Heiðar Árnason	ÍBV	1970					
Heimir Svavarsson	ÍR	1984	1987				

Nafn	Félag/Tenging	Eir	Silfur	Gull	Kross	Heiðurs - félagi	Heiðurs -form.
Helga Alfreðsdóttir	UÍA	1980	1982	1985			
Helga Einarsdóttir	ÍR	1998					
Helga Eyfeld	Breiðablik	2008					
Helga Gígja Sigurðardóttir	UMSS	2007					
Helga Jensen	ÍR	2008	2014				
Helgi Björnsson	ÍR	2016	2020				
Helgi Eiríksson	KR	1956					
Helgi Freyr Kristinsson	FH	2004	2010	2019			
Helgi Gunnarsson	USVS	1975					
Helgi Hauksson	UMSK/UB	1998					
Helgi Jónasson	ÍR			1952			
Helgi S. Haraldsson	HSK/FRÍ			1997		2022	
Helmut Diegel	IAAF			2005			
Hendrik Tausen	HVÍ	1973					
Hermann Haraldsson	FH	2022					
Hermann Guðmundsson	ÍSÍ	1958	1960	1967			
Hermann Nielsson	UÍA	1975	1978	1982			
Hermann Sigtryggsson	ÍBA	1961	1963	1974			
Hermann Stefánsson	ÍBA		1957				
Hilmar Pálsson	HVÍ	1980	1983				
Hjördís Ólafsdóttir	Höttur	2022					
Hjörtur Guðjónsson	HSK	1986					
Hlynur C. Guðmundsson	Afturelding	2002	2006	2014			
Hörður Gunnarsson	ÍR	2014	2020				
Hörður Hafliðason	Ármann			2001			
Hörður Jóhann Halldórsson	FH	2019					
Hörður Haraldsson	Ármann	1967		2001			
Hörður Ingólfsson	UMSK	1962	1964				
Hörður Sverrisson	Fjölur/ÍBR	2006					
Höskuldur G Karlsson	ÍR/FRÍ	1960	1962	1966		2018	
Hrafnkell Kárason	UÍA	1984	1989				
Hreiðar Jónsson	ÍBA	1965	1969				
Hreinn Erlendsson	HSK	1977	1979	1983			
Hreinn Halldórsson	KR	1982	1987	1995	2017		
Hreinn Jónasson	UMSK/UB	1994	1997				
Hreinn Ólafsson	Fjölur	2002	2008	2014			
Ingi Þorsteinsson	KR/FRÍ	1960	1962	1965			
Ingibergur Guðmundsson	USAH	1983	1989				
Ingibjörg Sigurþórsdóttir	ÍR/FRÍ	1985					
Ingimar Elíasson	HSH	1955	1958				
Ingimar Jónsson	ÍBA	1969					
Ingimundur Ingimundarson	UMSB	1972	1975	1978			
Ingólfur Hannesson	Frm/RÚV			2002			
Ingólfur Steindórsson	USVH/Breiðablik	1971	2022				
Ingólfur Steinsson	ÍR		1957				
Ingunn Einarsdóttir	ÍR	1982	1985				
Ingunn Jóhannsdóttir	UMSB	1997	2004				
Ingvar Garðarsson	HSK	2018	2022				

Nafn	Félag/Tenging	Eir	Silfur	Gull	Kross	Heiðurs - félagi	Heiðurs -form.
Ingvar Hallsteinsson	FH	1968					
Ingvar Sverrisson	ÍBR	2020					
Ingveldur Ingibergsdóttir	UMSB	2002					
Ingvi R Baldvinsson	ÍBH	1988					
Íris Grönfeldt	UMSB	1993	1997	2002			
Istavan Gyulai	IAAF			2005			
Ívar Benediktsson	frm/Mbl	2016	2020				
Jakob Hafstein	ÍR		1957				
Jens Guðbjörnsson	Ármann			1951			
Jóakim Pálsson	ÍR	1976	1978	1984			
Jóel Sigurðsson	ÍR	1955		2001			
Jóhann Bernhard	KR			1951			
Jóhann Björgvinsson	ÍR	1983	1985	1987			
Jóhann Geirdal	UMFK	1985					
Jóhann Ingibergsson	FH	2020					
Jóhann N Jóhannesson	Ármann	1955	1958	1961	1993		
Jóhannes H Moerman	Holland		1955				
Jóhannes Sæmundsson	KR/ÍSí	1972	1981				
Jóhannes Sigmundsson	HSK		1967	1971			
Jóhannes Sólvason	FRÍ		1960				
John B Holt	IAAF			1992			
John Mitchell	Bandaríkin			1993			
Jón A Jónsson	HSP	1964					
Jón B Pétursson	Frm/Visir	1964					
Jón Diðriksson	UMSB	1987					
Jón F Benónýsson	HSP	1989	1994	2004		2022	
Jón F Hjartar	KR	1956	1959	1966			
Jón Guðjónsson	HVÍ	1974	1977	1980			
Jón H. Magnússon	ÍR	1983	1987	2004			
Jón J Kaldal	ÍR			1952			
Jón Jónsson	HSK	2012					
Jón Júlíusson		1960					
Jón Júlíusson	Kópav	2000					
Jón M Guðmundsson	UMSK/UM		1953	1961			
Jón M Ívarsson	HSK	1985	1990	1994			
Jón Magnússon	Íþróttav	1974	1984	1987			
Jón Oddsson	ÍR	2008	2016				
Jón Pétursson	KR	1971					
Jón S Þórðarson	UMSE	1980	1982	1986			
Jón Sigurðsson	HSK	1969					
Jón Sigurmundsson	HSK	1995					
Jón Stefánsson	Dalvík	1958					
Jón Stefánsson	UMSE	1967	1968				
Jón Þ. Ólafsson	ÍR	1969	1981	1985			
Jóna Þorvarðardóttir	UMSK/UM	1988	1991	1996			
Jónas Egilsson	FRÍ						2006
Jónas Hallgrímsson	FH	2016					
Jónína Ómarsdóttir	Fjölur	2002					
Jukka Lehtinen	Finnland			1965			
Júlíus Hafstein	Rvík			1992			

Nafn	Félag/Tenging	Eir	Silfur	Gull	Kross	Heiðurs - félagi	Heiðurs -form.
K Pedersen	Danmörk			1979			
Kaare Bakken	Noregur			1973			
Kári Steinn Karlsson	FRÍ	2022					
Kári Jónsson	HSK/ÍF	1994	1999	2012			
Kári Sólmundarson	UMSB			2001			
Karl Guðmundsson	ÍSí		1987				
Karl Hólm	ÍR	1966					
Karl Jónsson	ÍBV	1960					
Karl Lüðvíksson	USAH	1980					
Karl Stefánsson	UMSK	1972	1975	1989			
Katrín Atladóttir	ÍR	1979	1988	1992			
Katrín Sveinsdóttir	Ármann	1997	2002	2008			
Kjartan Guðjónsson	FH/FRÍ	1979	1983	1990			
Kjartan Rolf Árnason	ÍR	1999					
Kolbeinn Ingi Kristinsson	HSK			2001			
Kolbeinn Kristjánsson	HSK	1957					
Konráð Gíslason	FRÍ			1951			
Konráð Ólafsson	KR	1973	1980	1991			
Kristín Halla Haraldsdóttir	HSH	2014					
Kristín B. Ólafsd-Johnson	ÍR	2022					
Kristín Sigurbjörnsdóttir	ÍR	1994					
Kristinn Guðlaugsson	FH	2004	2010	2018			
Kristinn Sigurjónsson	Ármann	1977	1979	1983		1999	
Kristján Björnsson	USVH	1981					
Kristján Garðarsson		1961					
Kristján Gissurarson	ÍR/Breiðablik	2016					
Kristján Harðarson	Ármann	1994	2020				
Kristján Ingólfsson	UÍA	1961	1966				
Kristján Jóhannsson	ÍR			2001			
Kristján L Gestsson	KR			1951			
Kristján Sigurgeirsson	Breiðablik						
Kristleifur Magnússon	ÍBV			2001			
Lára Sveinsdóttir	Ármann	1986	1990	1997		2018	
Lárus Halldórsson	UMSK/UM			1951			
Lauri Miettinen	Finnland			1951			
Lilja Petra Ásgeirsdóttir	UMSK/UM	1997	2004				
Líney Rut Halldórsdóttir	ÍSí		2021				
Lóa Björk Hallsdóttir	FH/FRÍ		2016				
Lovísa Hreinsdóttir	Umf. Höttur	2012	2020				
Luciano Barra	IAAF			1985			
Lúðvík Björgvinsson	UMSK	1989					
Lúðvík Geirsson	FH			2010			
Magnús Alexandersdóttir	HSK	1983	1985				
Magnús Einarsson	Ármann	1995					
Magnús H Sveinbjörnsson	USVH	1981					
Magnús Valgeir Gíslason	FRÍ	2022					
Magnús Haraldsson	FH	1987	1997	2004			
Magnús Jakobsson	UMSB/FRÍ	1970	1972	1975	1999		
Magnús Sigsteinsson	Mosfb	1988					
Magnús Stefánsson	UÍA	1982	1984	1987			

Nafn	Félag/Tenging	Eir	Silfur	Gull	Kross	Heiðurs - félagi	Heiðurs -form.
Margrét Brynjólfsdóttir	HHF	2020					
Margrét Héðinsdóttir	ÍR	2008	2014	2018			
María Guðnadóttir	HSH	1986					
María Ingimundardóttir	FRÍ	1996					
Markús Ívarsson	HSK		2000				
Markús Örn Antonsson	Rvík			1992			
Marteinn Guðjónsson	ÍR	1962	1965	1969			
Martha Ernstdóttir	ÍR	2012	2018				
Mikael Bobrov	Sovét	1979					
Mogens Finn Jensen	Danmörk			1983			
Nils Carlius	Svíþjóð			1962			
Oddný Árnadóttir	ÍR	1988	1991	1997			
Óðinn Björn Þorsteinsson	ÍR	2022					
Ólafur Elí Magnússon	HSK	2018					
Ólafur G Guðmundsson	KR	1990					
Ólafur Guðmundsson	HSK/FRÍ	2012	2016				
Ólafur Óskarsson	UFA		2014				
Ólafur Óskarsson	UMSE	1992					
Ólafur Sveinsson	FRÍ			1951			
Ólafur Tryggvason		1957					
Ólafur Unnsteinsson	HSK	1969	1972	1981			
Ólafur Þórðarson	ÍA	1975	1978	1984			
Olav Tendeland	Noregur			1954			
Oliver St Jóhannsson	FH		1957				
Olle Ekberg	Svíþjóð		1952				
Ómar Bragi Stefánsson	UMFÍ	2020					
Ómar Einarsson	ÍTR		1996				
Ómar G. Ingvarsson	Ármann	2014					
Páll Halldórsson	UÍA	1966					
Páll Jónsson	KR			2001			
Páll Ó Pálsson	UMSK	1973	1976				
Páll Ólafsson	FH	1969					
Páll Pálsson	HVÍ	1979					
Páll Sigurðsson	USVH	1981	1983				
Páll Þorláksson		1956					
Palle Larsen	Danmörk		1968				
Pálmi Gíslason	UMFÍ	1985		1987			
Pálmi Gunnarsson	Ármann	1968					
Per Sönderud	Noregur			1965			
Peter Madsen	Danmörk			1954			
Pétur Eiðsson	UÍA	1974	1977	1987			
Pétur Frantzson	Námsfl.R	2004					
Pétur Helgason	Powerade Vettrar	2017-2018					
Pétur Pétursson	FRÍ	1998					
Pétur S. Sigurgeirsson	FH	2014	2019				
Pierre Dasriaux	EAA			1984			
Primo Nebiolo	IAAF			1984			
Ragnheiður Ólafsdóttir	FH	1990	1994	1999		2020	
Rakel Gylfadóttir	FH/KR	1998	2014				
Rannveig Oddsdóttir	UFA	2014	2020				

Nafn	Félag/Tenging	Eir	Silfur	Gull	Kross	Heiðurs - félagi	Heiðurs -form.
Reidar Sörensen	Noregur		1952				
Reynir Gunnarsson	ÍR	1967					
Róbert Michelsen	Frjálsíþróttabl.	2006					
Rolf Heukkola	Finnland		1984				
Rósa Marinósdóttir	UMSB		2000				
Rósa Marinósdóttir	UMSB			2010 og 2016			
Rúnar Hjálmarsson	HSK	2022					
Samúel Örn Erlingsson	Frm/RÚV	1997					
Sidney Sober	Bandaríkin		1952				
Sigfús Erlingsson	Flugl		1987				
Sigfús Jónsson	ÍR/FRÍ	1981	1984	1987			
Sigfús Sigurðsson	HSK	1955					
Sighvatur D Guðmundsson	ÍR	1987	1999				
Sigmar H Gunnarsson	UMSB	2000					
Sigmundur Hermannsson	ÍR	1978					
Sigríður A Guðjónsdóttir	HSK/U Self	2006	2012	2022			
Sigríður Bjarnadóttir	Fjölur	1991					
Sigrún Sveinsdóttir	Árman		2012				
Sigurbjörg Viggósdóttir	UMSB	1997					
Sigurbjörn Árnason	UMSS	2007					
Sigurbjörn Árni Arngrímsson	HSP/RÚV	2012	2018				
Sigurdór Sigurdórsson	Frm/Þjóðv	1973					
Sigurður Björnsson	KR/FRÍ	1963	1966	1971	1984		
Sigurður Erlingsson	ÍR	1984	1987				
Sigurður Friðfinnsson	FH			2001			
Sigurður G Guðmundsson	UMSB	1960	1962				
Sigurður G Sigurðsson		1958	1965	1970			
Sigurður Geirdal	UMSK/UB	1971	1973	1979			
Sigurður Greipsson	HSK			1957			
Sigurður Guðnason	ÍR			2001			
Sigurður H Sveinbjörnsson	USVH	1981					
Sigurður Haraldsson	FH	1987	1991	1997			
Sigurður Helgason	FRÍ	1957	1959	1965		1984	
Sigurður Jónsson	HSK			2012			
Sigurður Júlíusson	FH	1962	1966				
Sigurður Lárusson	Árman	1975	1978	1984			
Sigurður Magnússon	ÍR	1997	2004				
Sigurður Magnússon	UFA	1997	2002	2018			
Sigurður P Sigmundsson	FH/UFA	1988	1994	2004			
Sigurður R Guðmundsson	UMSB	1960	1962	1967			
Sigurður S Ólafsson				1951			
Sigurður Sigurbjörnsson	USVH	1966					
Sigurður Sigurðsson	Árman	2008					
Sigurður Sigurðsson	Frm/RÚV	1958	1963				
Sigurður Skarphéðinsson	UMSK	1972					
Sigurður Steinsson	ÍR	1963					
Sigurður Viggóson	HHF	1984					
Sigurður Þórarinnsson	ÍR	2016					

Nafn	Félag/Tenging	Eir	Silfur	Gull	Kross	Heiðurs - félagi	Heiðurs -form.
Sigurgeir Guðmannsson	ÍBR	1962	1969	1996			
Sigurjón Bjarnason	UÍA	1978	1981				
Sigurjón Þorsteinsson	Ármann	2014					
Sigurlaug Hermannsdóttir	USAH	1995					
Sigurlaug Ingvarsdóttir	FH	2017					
Sigurpáll Jónsson	ÍR		1957				
Sigurþór Hjörleifsson	HSH	1986	1990	1994			
Sigvaldi Ingimundarson	USS	1972	1976				
Sjöfn Óskarsdóttir	UMSK	1975					
Skúli Guðmundsson	KR		1957	2001			
Snæbjörn Jónsson	Ármann	1967					
Snorri Hjaltason	Fjölur		2002				
Sólveig Kristjánsdóttir	FH	2017	2022				
Sonja Sif Jóhannsdóttir	UFA/FRÍ	2010	2018				
Stanislav Szcyrba	FRÍ þjálf			2000			
Stefán Ásgrímsson	HSH	1969	1971				
Stefán Bjarnason		1956					
Stefán Gíslason	HSS	1980	1987				
Stefán Guðjónsson	Ármann	2016					
Stefán Gunnarsson	Ármann			2001			
Stefán Halldórsson	FRÍ			2016			
Stefán Jóhannsson	Ármann	1974	1977	1982			
Stefán Konráðsson	ÍSí	1997					
Stefán Kristjánsson	Ármann		1957	1962			
Stefán Kristjánsson	Nesi	1964					
Stefán Pedersen	UMSS	1971	1974				
Stefán Runólfsson	ÍBV		1958	1960			
Stefán Sörensen	ÍR	1957	1975				
Stefán Þór Stefánsson	ÍR	1991	2014				
Steinar Lúðvíksson	Frm/Mbl	1970					
Steindór G Björnsson	ÍR			1951			
Steinn Jóhannsson	FH	2012	2017				
Steinunn Emelía Þorsteinsdóttir	HSK	2014					
Steinunn Valdís Óskarsdóttir	ÍTR		1996	2006			
Súsanna Helgadóttir	FH	2012	2016				
Svandís Sigvaldadóttir	Breiðablik	2016					
Svavar Markússon	KR/FRÍ	1963	1966	1970			
Sveinn Björnsson	ÍSí	1964	1968	1973	1987		
Sveinn Jónsson	KR	1976	1979				
Sveinn Jónsson	UMSE	1966	1969				
Sveinn Sigmundsson	Ármann/FRÍ	1974	1977	1980		2002	
Sveinn Sveinsson	HSK	1963	1966				
Tage Ericson	Svíþjóð			1951			
Thor Dahl-Jensen	Danmörk			1951			
Till Luft	EAA			2005			
Tómas Einarsson	Ármann	1978					
Tómas Jónsson	HSK	1966	1968				
Torfi Bryngeirsson	KR			2001			
Torfi Helgi Leifsson	hlaup.is	1999	2012				

Nafn	Félag/Tenging	Eir	Silfur	Gull	Kross	Heiðurs - félagi	Heiðurs -form.
Torfi Steinþórsson	USÚ	1969	1971				
Trausti Jólsson	UMSS	2007					
Trausti Sveinbjörnsson	FH	1989	1992	1998			
Ulf Ekelund	Svíþjóð		1984				
Úlfar Eysteinnsson	Veit.m	1988					
Úlfar Teitsson	KR	1968	1970	1975			
Unnar Vilhjálmsson	UÍA	1997	2004	2014			
Unnur Sigurðardóttir	Fjölur	2018					
Unnur Sig Gunnarsdóttir	FH		2020				
Unnur Stefánsdóttir	HSK	1984	1989	1997			
Valbjörn Geirmundsson	UMSS	2007					
Valbjörn Þorláksson	ÍR/KR/Á/F	1972	1981	1988			
Valdimar Guðmannsson	USAH	1996					
Valdimar Gunnarsson	ÍR	1998					
Valdimar Leó Gunnarsson	UMSK		2022				
Valdimar Valdimarsson	UMSK/UB	2000					
Valgerður Auðunsdóttir	HSK	1987	1991	1995		2018	
Valtýr Snæbjörnsson	ÍBV	1993					
Veronika Sigurvinsdóttir	UMSB	2000					
Vésteinn Hafsteinsson	HSK/ÍR	1996	2000	2012	2022		
Viggó Jónsson	UMSS	1997	2007				
Viktor Alfreðsson	Ármann			2001			
Vilhjálmur Björnsson	UMSE	1982	1984	1987			
Vilhjálmur Einarsson	ÍR	1965	1967	1972			
Wilhelmus Dykstra	Holland		1952				
William Olsen	Bandaríkin		1952				
Þór Jakobsson	FRÍ	1980					
Þórarinn Magnússon	Ármann			1951			
Þórarinn Sveinsson	FH/FRÍ			2004			
Þórarinn Sveinsson	UÍA	1955		1959			
Þorbjörn Guðmundsson		1957					
Þorbjörn Pétursson	KR	1963	1965				
Þórdís Gísladóttir	ÍR			2002			
Þórður Arason	Breiðablik	2012					
Þórður B Sigurðsson	KR/FRÍ	1965	1967	1972			
Þórður Gíslason	HSH	1961					
Þórður Guðmundsson	UMSK/UB			2000			
Þórður Indriðason	HSH	1967					
Þórður Þorkelsson	FRÍ	1982	1986				
Þórey Edda Elísdóttir	FH/FRÍ	2018					
Þorbjörg Kristjánsdóttir	Ármann	2022					
Þorgeir Jónsson	UMSK	1956					
Þorgils Guðmundsson	UMSB		1952	1958			
Þógrímur Einarsson		1964					
Þógrímur H. Guðmundsson	Fjölur	2022					
Þórhallur Guðjónsson	ÍBK	1959	1961				
Þórir Jónsson	UMFÍ	1985	1989	1994			
Þórir Kjartansson	UÍA/Ármann	1970					
Þórir Lárusson	ÍR	1977	1980				

Nafn	Félag/Tenging	Eir	Silfur	Gull	Kross	Heiðurs - félagi	Heiðurs -form.
Þórir Þorgeirsson	HSK	1955	1958	1963			
Þorkell G. Sigurbjörnsson	RÚV	2018					
Þorkell S Ellertsson	ÚÍA	1968					
Þorkell Sigurðsson	Ármann	1959	1962	1967			
Þorkell Stefánsson	Silfrið	2018	2022				
Þóroddur Jóhannesson	UMSE	1960	1963	1970			
Þorsteinn Einarsson	Íþróttafli			1951			
Þorsteinn Einarsson	Íþróttav	1972					
Þorsteinn Löve	ÍR			2001			
Þorsteinn Sigurðsson	USAH	1986	1990	2012			
Þorsteinn Þorsteinsson	FRÍ			2002		2020	
Þorsteinn Þórsson	ÍR/FRÍ		2018				
Þorvaldur Jónasson	KR	1967	1969	1974		2010	
Þráinn Hafsteinsson	HSK	1987	1991	1997		2020	
Þröstur Már Pálmason	UFA	2014					
Þrúður Mariusdóttir	ÍR	1983	1986	2004			
Þuríður Árnadóttir	UMSE	1993					
Þuríður Ingvarsdóttir	Umf. Selfoss	2012	2016	2022			
Örn Clausen	ÍR			2001			
Örn Eiðsson	FRÍ	1957	1959	1963	1987		1984
Örvar Ólafsson	Ármann	2016	2020				
Óskar Ágústsson	HSP	1959	1961	1964			
Óskar Ármannsson	ÍR	2012					
Óskar Guðmundsson	KR	1962					
Óskar Hlynsson	Fjölirnir	2008	2014	2022			
Óskar Thorarensen	ÍR	1990	1996	2008			