



Akureyrarmót UFA og Kjarnafæði Norðlenska - innanhúss

Haldið í Boganum Akureyri laugardaginn 6. apríl 2024

Ungmennafélag Akureyrar býður til Akureyrarmóts innanhúss í Boganum á Akureyri laugardaginn 6. apríl 2024. Mótið er öllum opið, boðið er upp á þrautabraut fyrir 9 ára og yngri, en keppt er í flokkum frá 10 ára og upp í karla- og kvennaflokk. Húsið opnar kl. 10.00.

Keppnisflokkar, keppnisgreinar og tímaseðill.

Drög að tímaseðli eru inná Þór mótaforritinu www.fri.is

9 ára og yngri

Þrautabraut að hætti þjálfara UFA

10-11 ára

Keppnisgreinar: 60m grindahlaup, 60m spretthlaup, langstökk, hástökk, kúluvarp, 400m hlaup, skutlukast.

12-13 ára

Keppnisgreinar: 60m grindahlaup, 60m spretthlaup, langstökk, hástökk, kúluvarp, 600m hlaup, skutlukast.

14-15 ára

Keppnisgreinar: 60m grindahlaup, 60m spretthlaup, langstökk, hástökk, kúluvarp, 600m hlaup, skutlukast.

16 ára og eldri

Keppnisgreinar: 60m grindahlaup, 60m spretthlaup, langstökk, hástökk, kúluvarp, 800m hlaup.

Fyrirkomulag keppinnar

Kúluvarp og langstökk:

Fjórar tilraunir eru á hvern keppanda 15 ára og yngri, sex tilraunir á hvern keppanda 16 ára og eldri.

Hlaupagreinar:

Ekki verða hlaupin úrslitahlaup, bestu tímar gilda til úrslita.

Tímaseðill:

Þrautabraut fyrir 9 ára og yngri hefst kl. 10:30. Keppni hefst kl. 11.00

Verðlaun:

9 ára og yngri fá þátttökuverðlaun. Veitt verða verðlaun fyrir fyrsta, annað og þriðja sæti hjá 10 ára og eldri.

Skráning:

Skráningar berist í gegnum mótaforrit FRÍ (www.fri.is) eigi síðar en fyrir miðnætti miðvikudaginn 3. apríl 2024

Skráningargjald:

3.000 kr á hvern keppanda 9 ára og yngri í þrautabraut.

4.500 kr á hvern keppanda 10 ára og eldri óháð fjölda keppnisgreina.

Óskað er eftir að hvert félag geri upp í einni heild fyrir keppendur sína, krafa verður send í netbanka.

Nánari upplýsingar:

Jóna Finndís Jónsdóttir, formaður UFA

S: 847-6204, ufa@ufa.is

Mótsstjóri: Finnur Friðriksson

Yfirdómari: Jóna Finndís Jónsdóttir

Við hlökkum til að sjá ykkur sem flest!