

#Metin aldarlög saga

eftir Ágúst Ásgeirsson

Fyrstu Íslandsmetin rúmlega aldargömul

Fyrstu Íslandsmetin í frjálsíþróttum eru rúmlega hundrað ára gömul. Er það nokkurn veginn í samræmi við skipulega iðkun íþróttarinnar sem hófst á fyrsta áratug tuttugustu aldarinnar. Helst það sumpart í hendur við ólympíuleikana í London 1908 sem urðu hraustum og vöskum ungum mönnum hvatning til að taka upp nýjar íþróttir samhliða eða í staðinn fyrir glímu.

Fyrstu metin í karlagreinum eru eftir því sem næst verður komist frá því 1909 en þá voru fyrstu frjálsíþróttamótin haldin; ekki bara í Reykjavík heldur víða um land. Víða voru þau hluti af þjóðhátíðinni gömlu í byrjun ágústmánaðar ár hvert.

Fyrstu kvennametin eru ögn yngri en þau má rekja aftur til sérstaks kvennamóts sem Íþróttafélag Reykjavíkur stóð fyrir í tengslum við hinn svonefnda Landspítalásjóðsdag þann 19. júní 1926.

Íslandsmetið í 60 metra hlaupi karla frá upphafi

7,4	Jóhann Bernhard	KR	Melavelli	24.maí 1941
7,4	Sigurður Finnsson	KR	Melavelli	24. maí 1941
7,1	Jóhann Bernhard	KR	Melavelli	31. ágúst 1943
7,1	Finnbjörn Þorvaldsson	ÍR	Melavelli	23. júní 1945 =
7,0	Finnbjörn Þorvaldsson	ÍR	Melavelli	16. júlí 1946 =
6,9	Finnbjörn Þorvaldsson	ÍR	Melavelli	16. júlí 1946
6,8	Finnbjörn Þorvaldsson	ÍR	Melavelli	9. júní 1949
6,7	Hilmar Þorbjörnsson	Á	Melavelli	3. sept. 1956
6,90	Þorsteinn Ingvarsson	HSP	Akureyri	22. júlí 2009

Íslandsmetið í 100 yarða hlaupi karla frá upphafi

9,8	Haukur Clausen	ÍR	Edinborg	2. júlí 1949
-----	----------------	----	----------	--------------

Íslandsmetið í 100 metra hlaupi karla frá upphafi

12,5	Helgi Jónasson	ÍR	Melavelli	2. ágúst 1909
11,6	Jón Halldórsson	ÍR	Melavelli	5. júní 1910
11,8	Kristinn Pétursson	ÍR	Melavelli	20. júní 1911
12,0	Tryggvi Gunnarsson	Á	Melavelli	28. ágúst 1920
12,0	Þorkell Þorkelsson	Á	Melavelli	27. ágúst 1921
12,0	Þorkell Þorkelsson	Á	Melavelli	8. ágúst 1922

11,4	Garðar S. Gíslason	ÍR	Melavelli	17. júní 1926
11,3	Garðar S. Gíslason	ÍR	Melavelli	25. sept 1926
11,3	Helgi Eiríksson	ÍR	Melavelli	17. júní 1927 =
11,0	Garðar S. Gíslason	KR	Melavelli	15. sept 1934
11,0	Sveinn Ingvarsson	KR	Melavelli	27. júlí 1937 =
10,9	Sveinn Ingvarsson	KR	Melavelli	10. júlí 1938
10,9	Finnbjörn Þorvaldsson	ÍR	Akureyri	6. júlí 1945
10,8	Finnbjörn Þorvaldsson	ÍR	Ósló	7. ágúst 1946
10,7	Finnbjörn Þorvaldsson	ÍR	Melavelli	12. ágúst 1947
10,6	Haukur Clausen	ÍR	Melavelli	27. júní 1948
10,6	Finnbjörn Þorvaldsson	ÍR	Stokkhólmi	11. sept 1949
10,5	Finnbjörn Þorvaldsson	ÍR	Melavelli	18. sept 1949
10,5	Ásmundur Bjarnason	KR	Melavelli	17. júní 1952
10,5	Ásmundur Bjarnason	KR	Melavelli	27. ágúst 1955
10,5	Hilmar Þorbjörnsson	Á	Frechen	29. júlí 1956
10,4	Hilmar Þorbjörnsson	Á	Melavelli	4. júlí 1957
10,3	Hilmar Þorbjörnsson	Á	Melavelli	18. ágúst 1957
10,3	Vilmundur Vilhjálmsson	KR	Troisdorf	5. júlí 1977
10,3	Vilmundur Vilhjálmsson	KR	Laugardalsv.	7. ágúst 1977
10,3	Jón A. Magnússon	UMSS	LaGrange	13. júlí 1996
10,57	Vilmundur Vilhjálmsson	KR	Sofia	18. ágúst 1977
10,57	Einar Þór Einarsson	Á	Ósló	14.sept. 1991
10,56	Jón A. Magnússon	UMSS	Götzis	31. maí 1997
10,52	Ari Bragi Kárasón	FH	Kaplakrika	16. júlí 2016
10,51	Ari Bragi Kárasón	FH	Kaplakrika	2. júlí 2017

**Vindmæling virðist ekki hafa verið viðhöfð í hlaupum fyrr en í methlaupi Garðars 1926*

*Finnbjörn Þorvaldsson jafnaði met Sveins á Akureyri 6. júlí 1945, en afrekið var talið ólöglegt, meðal annars sakir þess að tími var ekki tekinn á nægilega margar klukkur.

Íslandsmetið í 200 m hlaupi karla frá upphafi

26,1	Guðmundur Kr. Guðm.	Á	Melavelli	19. júní 1914
25,0	Þorkell Þorkelsson	Á	Melavelli	17. júní 1922
24,9	Tryggvi Gunnarsson	Á	Melavelli	18. júní 1922
24,2	Garðar S. Gíslason	ÍR	Winnipeg	25. ágúst 1925
24,0	Garðar S. Gíslason	ÍR	Melavelli	20. júní 1926
23,4	Garðar S. Gíslason	ÍR	Melavelli	25. sept 1926
23,4	Sveinbjörn Ingimundarson	ÍR	Melavelli	12. ágúst 1928 =
23,4	Sveinn Ingvarsson	KR	Melavelli	29.sept 1935
23,3	Sveinn Ingvarsson	KR	Melavelli	29. júlí 1937
23,2	Sveinn Ingvarsson	KR	Melavelli	14. sept 1937
23,1	Sveinn Ingvarsson	KR	Melavelli	13. júlí 1938
23,1	Finnbjörn Þorvaldsson	ÍR	Melavelli	3. sept 1944 =
23,0	Finnbjörn Þorvaldsson	ÍR	Melavelli	23. júní 1945

22,8	Finnbjörn Þorvaldsson	ÍR	Melavelli	13. júlí 1946
22,6	Finnbjörn Þorvaldsson	ÍR	Melavelli	6. ágúst 1946
22,4	Finnbjörn Þorvaldsson	ÍR	Ósló	24. ágúst 1946
22,3	Finnbjörn Þorvaldsson	ÍR	Ósló	24. ágúst 1946
22,1	Finnbjörn Þorvaldsson	ÍR	Borås	4. sept 1946
22,1	Haukur Clausen	ÍR	Melavelli	13. ágúst 1947 =
21,9	Haukur Clausen	ÍR	Stokkhólmi	7. sept 1947
21,8	Haukur Clausen	ÍR	Melavelli	17. júní 1948
21,6	Haukur Clausen	ÍR	Melavelli	19. júlí 1948
21,5	Hörður Haraldsson	Á	Melavelli	18. júní 1950
21,3	Haukur Clausen	ÍR	Eskilstuna	8. sept 1950
21,3	Hilmar Þorbjörnsson	Á	Rotterdam	24. júlí 1956
21,3	Vilmundur Vilhjálmsson	KR	Menden	2. október 1976
21,2	Vilmundur Vilhjálmsson	KR	Troisdorf	5. júlí 1977
21,2	Vilmundur Vilhjálmsson	KR	Troisdord	13. júlí 1977
21,2	Vilmundur Vilhjálmsson	KR	Laugardal	6. ágúst 1977
21,1	Vilmundur Vilhjálmsson	KR	Laugardal	14. ágúst 1978
21,23	Vilmundur Vilhjálmsson	KR	Sofía	21. ágúst 1977
21,17	Jón A. Magnússon	UMSS	Laugardal	6. júní 1996
20,96	Kolbeinn H. Gunnarsson	FH	Memphis	17. mars 2017

Íslandsmetið í 300 m hlaupi karla frá upphafi

38,8	Sigurgeir Ársællsson	Á	Melavelli	?? sept 1940
37,8	Jóhann Bernhard	KR	Melavelli	3. sept 1942
37,2	Brynjólfur Ingólfsson	KR	Melavelli	8. ágúst 1942
37,1	Kjartan Jóhannsson	ÍR	Melavelli	17. sept 1944
36,9	Kjartan Jóhannsson	ÍR	Melavelli	31. júlí 1945
36,6	Finnbjörn Þorvaldsson	ÍR	Melavelli	16. júlí 1946
34,7	Haukur Clausen	ÍR	Melavelli	26. júlí 1947
34,7	Haukur Clausen	ÍR	Stokkhólmi	2. sept 1948
34,5	Ásmundur Bjarnason	KR	Melavelli	25. júlí 1950
34,3	Hilmar Þorbjörnsson	Á	Melavelli	20. júlí 1957
34,0	Oddur Sigurðsson	KA	Valbjarnarv.	13. ágúst 1980
33,86	Jón Arnar Magnússon	UMSS	Mosfellsbæ	14. maí 1994

Íslandsmetin í 400 m karla frá upphafi

61,0	Sigurjón Pétursson	ÍR	Melunum	20. júní 1911 - bein braut, 440y
55,8	Ólafur Sveinsson	ÍR	Melavelli	5. maí 1918 - bein braut

56,8	Kristján L. Gestsson	KR	Melavelli	28. ágúst 1921
56,3	Kristján L. Gestsson	KR	Melavelli	23. júní 1922
56,2	Sveinbjörn Ingimundarson	ÍR	Melavelli	25. sept 1926
54,6	Stefán Bjarnason	Á	Melavelli	7. ágúst 1927
54,1	Sveinbjörn Ingimundarson	ÍR	Melavelli	14. ágúst 1928
54,5	Baldur Möller	Á	Melavelli	25. ágúst 1935
54,1	Sveinn Ingvarsson	KR	Melavelli	22. sept 1935
52,8	Sveinn Ingvarsson	KR	Melavelli	19. júlí 1937
52,7	Sveinn Ingvarsson	KR	Melavelli	28. ágúst 1937
52,6	Sveinn Ingvarsson	KR	Melavelli	11. júlí 1938
52,6	Sigurgeir Ársællsson	Á	Melavelli	25. ágúst 1941 =
52,3	Kjartan Jóhannsson	ÍR	Melavelli	12. júlí 1944
51,2	Kjartan Jóhannsson	ÍR	Melavelli	6. sept 1944
50,7	Kjartan Jóhannsson	ÍR	Melavelli	12. ágúst 1945
50,7	Kjartan Jóhannsson	ÍR	Bislet	22. ágúst 1946
50,4	Haukur Clausen	ÍR	Melavelli	6. ágúst 1947
50,2	Guðmundur Lárusson	Á	Melavelli	10. ágúst 1949
49,7	Ásmundur Bjarnason	KR	Melavelli	21. ágúst 1949
49,4	Guðmundur Lárusson	Á	Melavelli	21. ágúst 1949
48,9	Guðmundur Lárusson	Á	Stokkhólmi	10. sept 1949
48,0	Guðmundur Lárusson	Á	Brussel	24. ágúst 1950
47,46	Bjarni Stefánsson	KR	München	4. sept 1971
47,1	Bjarni Stefánsson	KR	München	24. ágúst 1972
46,76	Bjarni Stefánsson	KR	München	3. sept 1972
46,64	Oddur Sigurðsson	KR	Vesterås	24. júní 1980
46,4	Oddur Sigurðsson	KR	Baylor	16. apríl 1982
46,63	Oddur Sigurðsson	KR	Apena	7. sept 1982
46,54	Oddur Sigurðsson	KR	Forth Worth	14. maí 1983
46,49	Oddur Sigurðsson	KR	Austin	22. maí 1983
45,69	Oddur Sigurðsson	KR	Des Moines	28. apríl 1984
45,36	Oddur Sigurðsson	KR	Austin	12. maí 1984

Íslandsmetið í 500 metra hlaupi karla frá upphafi

1:30,0	Ágúst Eyjólfsson	HSK	Þjórsártúni	9. júlí 1910
1:20,8	Ólafur Magnússon	ÍR	Melunum	31. júlí 1910
1:18,4	Ingólfur Indriðason	HSP	Húsavík	17. júní 1910

Íslandsmetin í 800 m hlaupi karla frá upphafi

????	Jóhann Á. Bjarnason	Vestm.eyjum	?? ?? 1909
2:19,0	Sigurjón Pétursson	Á Melunum	22. júní 1911
2:15,5	Sigurjón Pétursson	Á Melavelli	2. ágúst 1913
2:08,8	Tryggvi Gunnarsson	Á Melavelli	5. sept 1920
2:03,2	Geir K. Gígja	KR Melavelli	18. júní 1927
2:02,7	Geir K. Gígja	KR Kaupmannah.	11. júlí 1927
2:02,4	Geir K. Gígja	KR Kaupmannah.	11. júlí 1927
2:01,3	Geir K. Gígja	KR Danmörku	25. júní 1930
2:02,2	Sigurgeir Ársællsson	Á Melavelli	24. júlí 1939
2:00,3	Ólafur Guðmundsson	KR Kristianstad	10. sept 1939
2:00,2	Ólafur Guðmundsson	KR Kristianstad	1. okt 1939
2:00,0	Ólafur Guðmundsson	KR Kristianstad	?? 1940
2:00,2	Kjartan Jóhannsson	ÍR Melavelli	17. júní 1945
1:57,8	Kjartan Jóhannsson	ÍR Melavelli	3. ágúst 1945
1:57,2	Kjartan Jóhannsson	ÍR Melavelli	29. júlí 1946
1:57,2	Kjartan Jóhannsson	ÍR Melavelli	6. ágúst 1946
1:56,1	Óskar Jónsson	ÍR Ósló	22. ágúst 1946
1:55,7	Óskar Jónsson	ÍR Melavelli	14. júlí 1948
1:55,4	Óskar Jónsson	ÍR London	30. júlí 1948
1:54,0	Óskar Jónsson	ÍR Ósló	13. ágúst 1948
1:54,0	Þórir Þorsteinsson	Á Melavelli	22. júlí 1955
1:52,6	Þórir Þorsteinsson	Á Stokkhólmi	22. ágúst 1955
1:51,9	Svavar Markússon	KR Búkarest	1. okt 1955
1:51,8	Svavar Markússon	KR Búkarest	2. okt 1955
1:50,5	Svavar Markússon	KR Stokkhólmi	19. ágúst 1958
1:50,2	Þorsteinn Þorsteinsson	KR Dublin	25. júní 1967
1:50,1	Þorsteinn Þorsteinsson	KR Stavanger	11. júlí 1967
1:49,32	Jón Diðriksson	UMSB Piteå	2. ágúst 1978
1:49,2	Jón Diðriksson	UMSB Bonn	22. maí 1982
1:48,83	Erlingur Jóhannsson	UBK Ósló	4. júlí 1987

*Sagt er frá hlaupi Jóhanns í Herjólfsdal í samtímaheimildum en tími hans ótilgreindur.

Íslandsmetin í 1000 m hlaupi karla frá upphafi

3:03.0	Sigurjón Pétursson	Á Melunum	2. ágúst 1909
2:45.0	Sigurjón Pétursson	Á Melunum	5. júní 1910
2:42.0	Geir K. Gígja	KR Kaupm.höfn	11. maí 1930
2:39.0	Geir K. Gígja	KR Kaupm.höfn	16. maí 1930
2:38.4	Kjartan Jóhannsson	ÍR Melavelli	25. júlí 1945
2:35.2	Kjartan Jóhannsson	ÍR Melavelli	17. ágúst 1945
2:32.4	Óskar Jónsson	ÍR Melavelli	26. júlí 1947
2:27.8	Óskar Jónsson	ÍR Gautaborg	27. ágúst 1948

2:26.8	Svavar Markússon	KR	Melavelli	2. júlí 1956
2:23.8	Svavar Markússon	KR	Lundi	24. sept 1957
2:23.6	Svavar Markússon	KR	Karlstad	15. ágúst 1958
2:22.3	Svavar Markússon	KR	Lundi	10. sept 1958
2:21.4	Jón Diðriksson	UMSB	Koblenz	byrjun ágúst 1979
2:21.1	Jón Diðriksson	UMSB	Minden	15. júní 1980

Íslandsmetin í 1500 m hlaupi karla frá upphafi

4:52,8	Magnús Tómasson Kjaran	ÍR	Melavelli	2. ágúst 1913
4:41,2	Ingimar Jónsson	Á	Melavelli	17. júní 1920
4:28,6	Guðjón Júlíusson	ÍK	Melavelli	17. júní 1921
4:25,8	Guðjón Júlíusson	ÍK	Melavelli	17. júní 1922
4:25,6	Guðjón Júlíusson	ÍK	Melavelli	15. sept. 1923
4:16,2	Geir K. Gígja	KR	Kaupmannah.	13. júlí 1927
4:11,0	Geir K. Gígja	KR	Kaupmannah.	15. júlí 1927
4:11,0	Sigurgeir Ársælsson	Á	Melavelli	10. sept. 1939
4:09,4	Óskar Jónsson	ÍR	Melavelli	7. ágúst 1945
4:03,2	Óskar Jónsson	ÍR	Melavelli	16. júlí 1946
4:00,6	Óskar Jónsson	ÍR	Melavelli	7. ágúst 1946
3:58,4	Óskar Jónsson	ÍR	Ósló	24. ágúst 1946
3:53,4	Óskar Jónsson	ÍR	Ósló	27. ágúst 1947
3:53,2	Svavar Markússon	KR	Rotterdam	24. júlí 1956
3:51,2	Svavar Markússon	KR	Kaupmannah.	27. sept. 1956
3:50,8	Svavar Markússon	KR	Gautaborg	22. sept. 1957
3:47,8	Svavar Markússon	KR	Vesterås	13. ágúst 1958
3:47,8	Svavar Markússon	KR	Ósló	20. júní 1960
3:47,1	Svavar Markússon	KR	Róm	3. sept. 1960
3:45,8	Ágúst Ásgeirsson	ÍR	Papendal	9. júní 1976
3:45,47	Ágúst Ásgeirsson	ÍR	Montreal	29. júlí 1976
3:44,4	Jón Diðriksson	UMSB	Valbjarnarv.	9. ágúst 1978
3:43,2	Jón Diðriksson	UMSB	Köln	11. ágúst 1979
3:42,7	Jón Diðriksson	UMSB	Koblenz	6. sept. 1979
3:42,7	Jón Diðriksson	UMSB	Troisdorf	28. júní 1980 =
3:41,77	Jón Diðriksson	UMSB	Stokkhólmi	8. júlí 1980
3:41,65	Jón Diðriksson	UMSB	Rehlingen	31. maí 1982
3:40,74	Baldvin Þór Magnússon	UFA	Richmond	17. apríl 2021

Íslandsmetin í enskri mílu karla frá upphafi

4:40,4	Sigurgeir Ársælsson	Á	Melavelli	8. júlí 1941
4:37,0	Stefán Gunnarsson	Á	Melavelli	23. sept. 1948
4:25,8	Óskar Jónsson	ÍR	Glasgow	27. júní 1949

4:21,4	Pétur Einarsson	ÍR	Bislet	1. sept. 1950
4:15,8	Svavar Markússon	KR	Melavelli	13. júlí 1956
4:13,8	Svavar Markússon	KR	Melavelli	21. júní 1957
4:10,7	Svavar Markússon	KR	Gautaborg	26. ágúst 1957
4:07,1	Svavar Markússon	KR	Gautaborg	22. sept. 1957
3:57,63	Jón Diðriksson	UMSB	Koblenz	25. ágúst 1982

Íslandsmetin í 2000 m hlaupi karla frá upphafi

5:42,6	Óskar Jónsson	ÍR	Melavelli	2. júlí 1947
5:38,8	Kristján Jóhannsson	ÍR	Melavelli	16. júlí 1953
5:29,2	Svavar Markússon	KR	Melavelli	9. júlí 1956
5:27,0	Kristleifur Guðbjörns.	KR	Melavelli	16. júlí 1959
5:22,8	Jón Diðriksson	UMSB	Dortmund	18. sept. 1976
5:11,34	Jón Diðriksson	UMSB	Arnberg	7. júlí 1981

Íslandsmetin í 3000 metra hlaupi karla frá upphafi

9:46,0	Guðjón Júlíusson	ÍK	Melavelli	8. júlí 1922
9:01,5	Jón J. Kaldal	ÍR	Kaupmannah.	25. júlí 1922
8:52,2	Óskar Jónsson	ÍR	Gautaborg	29. ágúst 1946
8:50,2	Kristján Jóhannsson	ÍR	Melavelli	20. sept. 1952
8:45,8	Kristján Jóhannsson	UMSE	Akureyri	10. maí 1954
8:45,6	Sigurður Guðnason	ÍR	Södertälje	30. ágúst 1955
8:45,2	Sigurður Guðnason	ÍR	Melavelli	27. júní 1956
8:43,2	Kristján Jóhannsson	ÍR	Melavelli	1. júní 1957
8:38,4	Kristleifur Guðbjörnsson	KR	Melavelli	22. júní 1957
8:37,6	Kristján Jóhannsson	ÍR	Malmö	22. júlí 1957
8:34,8	Kristleifur Guðbjörnsson	KR	Nyborg	8. sept 1957
8:23,0	Kristleifur Guðbjörnsson	KR	Bagsværd	6. sept 1958
8:22,8	Kristleifur Guðbjörnsson	KR	Borås	18. ágúst 1959
8:21,0	Kristleifur Guðbjörnsson	KR	Sarpsborg	26. ágúst 1959
8:17,6	Ágúst Ásgeirsson	ÍR	Cleckheaton	28. apríl 1976
8:09,1	Jón Diðriksson	UMSB	Troisdorf	28. apríl 1979
8:05,63	Jón Diðriksson	UMSB	Köln	28. ágúst 1983
8:02,60	Hlynur Andrésón	ÍR	Vught	1. ágúst 2020
7:54,72	Hlynur Andrésón	ÍR	Jessheim	6. ágúst 2021
7:49,68	Baldvin Þór Magnússon	UFA	Watford, GB	1. júlí 2023

Aðeins eitt afrek Jóns Kaldal var staðest, í 3000 metra hlaupi, enda þótt hann hafi fíkrað sig frá 9:31 á árunum 1918 til 1922, svo sem hér segir:

9:31,0 Jón J. Kaldal Kaupmannahöfn 19. ágúst 1918

????	Jón J. Kaldal	Kaupmannahöfn	3. júní 1919
9:18,0	Jón J. Kaldal	Kaupmannahöfn	6-8. júní 1919
9:04,0	Jón J. Kaldal	Kaupmannahöfn	15. júní 1920
9:02,4	Jón J. Kaldal	Kaupmannahöfn	7. júní 1921
9:01,5	Jón J. Kaldal	Kaupmannahöfn	25. júlí 1922

* Tími Kristleifs í Borås var 8:22,7 en metið skráð sem 8:22,8 í samræmi við venjur þá

Íslandsmetin í 5.000 metrum karla frá upphafi

18:28,0	????	??	?? ??	*
17:47,2	Ingimar Jónsson	Á	Melavelli	18. júní 1920
17:00,0	Guðjón Júlíusson	ÍK	Melavelli	17. júní 1921
16:20,0	Jón J. Kaldal	ÍR	Melavelli	27. ágúst 1921
16:06,0	Guðjón Júlíusson	ÍK	Melavelli	18. júní 1922
15:23,0	Jón J. Kaldal	ÍR	Kaupmannah.	6. ágúst 1922
15:20,0	Kristján Jóhannsson	ÍR	Melavelli	8. júlí 1952
15:11,8	Kristján Jóhannsson	ÍR	Lahti	29. júlí 1952
15:07,8	Kristján Jóhannsson	UMSE	Akureyri	16. maí 1954
14:56,2	Kristján Jóhannsson	ÍR	Melavelli	1. júlí 1957
14:51,2	Kristleifur Guðbjörnsson	KR	Búkarest	13. sept 1958
14:33,4	Kristleifur Guðbjörnsson	KR	Melavelli	23. júní 1959
14:32,0	Kristleifur Guðbjörnsson	KR	Árósum	3. sept 1964
14:26,2	Sigfús Jónsson	ÍR	Edinborg	28. júní 1975
14:13,18	Jón Diðriksson	UMSB	Dublin	21. ágúst 1983
14:07,13	Kári Steinn Karlsson	UBK	Stanford	4. maí 2008
14:06,61	Kári Steinn Karlsson	UBK	Palo Alto	2. maí 2009
14:01,99	Kári Steinn Karlsson	UBK	Stanford	26. mars 2010
14:00,83	Hlynur Andrésón	ÍR	Stanford	1. apríl 2017
13:58,91	Hlynur Andrésón	ÍR	Charlottesville	21. apríl 2018
13:57,89	Hlynur Andrésón	ÍR	Heusden	20. júlí 2019
13:45,66	Baldvin Þór Magússon	UFA	Raleigh	25. mars 2021
13:45,20	Hlynur Andrésón	ÍR	Heusden	3. júlí 2021
13:45,20	Baldvin Þór Magnússon	UFA	Tallinn	1. júlí 2021
13:41,06	Hlynur Andrésón	ÍR	Flanders	18. júlí 2021
13:32,47	Baldvin Þór Magnússon	UFA	Acuna, US	14. apríl 2022

Aðeins besta afrek Jóns J. Kaldal í 5 km hlaupi á Kaupmannahafnarárum hans var staðfest sem Íslandsmet, enda þótt hann hlypi þegar árið 1918 undir 17 mínútum. Viðhorf ÍSÍ var að Íslandsmet yrðu menn að setja á Íslandi. Saga bestu afreka Kaldals er því í raun hin „réttá“ metasaga, en af tillitsemi við þá sem skráðir voru fyrir metum er ofangreindur listi hafður eins og hann er.

Hér á eftir fer hins vegar skrá yfir methlaup Kaldals ytra:

16:44.0	Jón J. Kaldal	ÍR	Kaupmannahöfn	29. ágúst 1918
16:25.7	sami		?	1919
?	sami		Malmö ??	1919
15:59.4	sami		Kaupmannahöfn	snemma júní 1920
15:52,3	sami		Spörtumót, Kh.,	miðsumars, juniilok . . 1920
15:48.0	sami		?	20. júní 1920
15:41.5	sami		?	6. júlí i1920
15:38.2	sami		Kaupmannahöfn	17. júlí 1920 danskur meistari
15:35.6	sami		?	19. júní 1921
15:25.6	sami		köben sp	26. júní 1922
15:23.0	sami		?	6. ágúst 1922

Danskur meistari 1922, 1920

* Á þetta met er minnst í frásögn Morgunblaðsins

Íslandsmetið í 10 km hlaupi karla frá upphafi

38:19,0	Guðmundur Jónsson	ÍR	Melavelli	3. ágúst 1913
35:55,0	Jón J. Kaldal	ÍR	Kaupm. höfn	vorið 1919
34:13,8	Jón J. Kaldal	ÍR	Melavelli	28. ágúst 1921
34:06,1	Karl Sigurhansson	Týr	Melavelli	21. júní 1932
33:57,6	Victor E. Münch	Á	Melavelli	25. sept 1950
33:05,6	Stefán Gunnarsson	Á	Melavelli	21. ágúst 1951
32:00,0	Kristján Jóhannsson	ÍR	Helsinki	20. júlí 1952
31:45,8	Kristján Jóhannsson	ÍR	Reykjavík	25. ágúst 1953
31:37,6	Kristján Jóhannsson	ÍR	Moskvu	30. júlí 1957
30:19,0	Sigfús Jónsson	ÍR	London	17. apríl 1974
30:10,0	Sigfús Jónsson	ÍR	Sjotsí	12. maí 1976
29:31,82	Kári Steinn Karlsson	UBK	Berkeley	15. maí 2010
29:28,05	Kári Steinn Karlsson	UBK	Stanford	5. apríl 2008
29:20,92	Hlynur Andrússon	ÍR	Raleigh	31. mars 2018
28:55,47	Hlynur Andrússon	ÍR	Leiden	19. sept. 2020

Íslandsmetin í 110 m grindahlaupi karla frá upphafi

21,0	Kristinn Pétursson	ÍR	Melavelli	20. júní 1911
20,8	Ingvar Ólafsson	KR	Melavelli	20. júní 1928
19,7	Helgi Eiríksson	ÍR	Melavelli	14. ágúst 1928
20,2	Stefán Bjarnason	Á	Melavelli	17. júní 1931

19,4	Ingvar Ólafsson	KR	Melavelli	24. ágúst 1931
18,4	Ingvar Ólafsson	KR	Melavelli	16. sept. 1931
18,0	Ingvar Ólafsson	KR	Melavelli	1. ágúst 1932
17,6	Jóhann Jóhannsson	Á	Melavelli	31. júlí 1936
17,6	Ólafur Guðmundsson	KR	Melavelli	29. ágúst 1937
17,0	Ólafur Guðmundsson	KR	Melavelli	1. sept. 1937
17,0	Skúli Guðmundsson	KR	Melavelli	11. júlí 1944
16,5	Skúli Guðmundsson	KR	Melavelli	27. maí 1945
16,2	Finnbjörn Þorvaldsson	ÍR	Melavelli	7. ágúst 1946
15,8	Skúli Guðmundsson	KR	Melavelli	12. ágúst 1947
15,3	Haukur Clausen	ÍR	Melavelli	27. júní 1948
15,3	Örn Clausen	ÍR	Ósló	13. ágúst 1948
15,3	Örn Clausen	ÍR	Falun	10. sept. 1948
15,2	Örn Clausen	ÍR	Melavelli	13. júlí 1949
15,0	Örn Clausen	ÍR	Melavelli	20. ágúst 1949
15,0	Örn Clausen	ÍR	Ósló	1. sept. 1950
15,0	Örn Clausen	ÍR	Ósló	2. sept. 1950
14,9	Örn Clausen	ÍR	London	14. júlí 1951
14,8	Örn Clausen	ÍR	Melavelli	20. júlí 1951
14,7	Örn Clausen	ÍR	Melavelli	30. júlí 1951
14,6	Pétur Rögnvaldsson	KR	Melavelli	18. ágúst 1957
14,6	Pétur Rögnvaldsson	KR	Laugardalsv.	7. ágúst 1960.
14,5	Pétur Rögnvaldsson	KR	Laugardalsv.	11. ágúst 1960
14,6	Þorvaldur Víðir Þórsson	ÍR	Westwood	6. mars 1982
14,4	Þorvaldur Víðir Þórsson	ÍR	San Jose	13. mars 1982
14,4	Þorvaldur Víðir Þórsson	ÍR	San Jose	20. mars 1982
14,4	Þorvaldur Víðir Þórsson	ÍR	Los Gatos	8. maí 1982
14,47	Þorvaldur Víðir Þórsson	ÍR	Logan í Utah	15. maí 1982
14,3	Þorvaldur Víðir Þórsson	ÍR	San Jose	7. maí 1982
14,36	Þorvaldur Víðir Þórsson	ÍR	Santa Barbara	13. maí 1983
14,36	Jón Arnar Magnússon	UMSS	Varmárvelli	21. maí 1994
14,32	Jón Arnar Magnússon	UMSS	Götzis	28. maí 1995
14,19	Jón Arnar Magnússon	UMSS	Tallinn	11. júní 1995
14,00	Jón Arnar Magnússon	UMSS	Götzis	1. júní 1997
13,91	Jón Arnar Magnússon	UMSS	Laugardalsv.	6. júní 1997

Íslandsmetið í 200 m grindahlaupi karla frá upphafi

29,1	Skúli Guðmundsson	KR	Melavelli	28. júní 1944
27,3	Ingi Þorsteinsson	KR	Melavelli	16. sept. 1948
25,4	Haukur Clausen	ÍR	Melavelli	30. sept. 1948
25,4	Haukur Clausen	ÍR	Linköping	9. sept. 1950
24,4	Örn Clausen	ÍR	Melavelli	23. júní 1951
24,2	Stefán Hallgrímsson	KR	Valbjarnarv.	26. sept. 1982

24,2	Hjörtur Gíslason	KR	Valbjarnarv.	26. sept. 1982
23,8	Þorvaldur Víðir Þórsson	ÍR	Valbjarnarv.	30. ágúst 1983

Íslandsmetin í 400 m grindahlaupi karla

61,9	Jón M. Jónsson	KR	Melavelli	12. júlí 1945
60,9	Jón M. Jónsson	KR	Melavelli	11. ágúst 1945
59,7	Brynjólfur Ingólfsson	KR	Melavelli	6. ágúst 1946
59,0	Reynir Sigurðsson	ÍR	Melavelli	11. ágúst 1947
57,1	Reynir Sigurðsson	ÍR	Melavelli	15. júlí 1948
56,1	Sigurður Björnsson	KR	Melavelli	22. júlí 1949
54,7	Örn Clausen	ÍR	Ósló	28. júní 1951
54,6	Sigurður Björnsson	KR	Gautaborg	18. sept. 1960
53,6	Stefán Hallgrímsson	KR	Laugardalsv.	11. júlí 1973
52,7	Stefán Hallgrímsson	KR	Ósló	22. ágúst 1973
52,4	Stefán Hallgrímsson	KR	Tromsö	26. júlí 1975
51,8	Stefán Hallgrímsson	KR	Laugardalsv.	3. sept. 1975
52,19	Þorvaldur Víðir Þórsson	ÍR	Logan Utah	15. maí 1982
51,97	Þorvaldur Víðir Þórsson	ÍR	San Jose	16. apríl 1983
51,77	Þorvaldur Víðir Þórsson	ÍR	Walnut	23. apríl 1983
51,38	Þorvaldur Víðir Þórsson	ÍR	Santa Barbara	14. maí 1983
51,17	Björgvin Víkingsson	FH	Rehlingen	24. maí 2008

Íslandsmetin í 3000 m hindrunarhlaupi karla

10:51,0	Eiríkur Haraldsson	Á	Melavelli	20. maí 1951
10:38,8	Eiríkur Haraldsson	Á	Melavelli	16. júní 1951
10:12,6	Eiríkur Haraldsson	Á	Melavelli	20. ágúst 1951
10:06,2	Kristján Jóhannsson	ÍR	Melavelli	25. ágúst 1952
9:53,6	Kristján Jóhannsson	ÍR	Melavelli	30. júlí 1953
9:47,4	Kristján Jóhannsson	ÍR	Akureyri	17. ágúst 1953
9:43,2	Stefán Árnason	UMSE	Melavelli	22. júlí 1955
9:26,4	Kristleifur Guðbjörnsson	KR	Melavelli	26. júlí 1958
9:25,4	Kristleifur Guðbjörnsson	KR	Randers	31. ágúst 1958
9:16,2	Kristleifur Guðbjörnsson	KR	Melavelli	6. júní 1959
9:07,6	Kristleifur Guðbjörnsson	KR	Dresden	25. sept. 1960
9:06,8	Kristleifur Guðbjörnsson	KR	Ósló	12. júlí 1961
8:56,4	Kristleifur Guðbjörnsson	KR	Ósló	1. ágúst 1961
8:53,95	Ágúst Ásgeirsson	ÍR	Montreal	26. júlí 1976
8:49,58	Jón Diðriksson	UMSB	Remscheid	28. júní 1981
8:46,20	Sveinn Margeirsson	UMSS	Borås	12. júní 2003
8:44,11	Hlynur Andrésson	ÍR	Tampa	24. maí 2018

Íslandsmetin í 2000 m hindrunarhlaupi karla

6:30,2	Ágúst Ásgeirsson	ÍR	Óðinsvéum	6. sept. 1970
6:23,4	Ágúst Ásgeirsson	ÍR	Álaborg	22. ágúst 1971
6:20,4	Ágúst Ásgeirsson	ÍR	Melavelli	7. okt. 1971
6:00,3	Ágúst Ásgeirsson	ÍR	Middlesbrough	4. maí 1976
5:58,16	Rögnvaldur D. Ingbórsson	UMSE	Umeå	3. júlí 1993
5:54,09	Stefán Guðmundsson	UBK	Gautaborg	27. júní 2008
5:47,10	Sveinn Margeirsson	UMSS	Tenerife	14. sept. 2002

Íslandsmetin í 25 km götuhlaupi karla

1:29.58,2	Halldór Guðbjörnsson	KR	Reykjavík	27. maí 1971
1:25.54,3	Ágúst Ásgeirsson	ÍR	Keflavík	16. maí 1981
1:23.13,5	Ágúst Ásgeirsson	ÍR	Keflavík	15. maí 1982
1:24.09	Sigurður P. Sigmundsson	FH	Bolton	23. maí 1982

Íslandsmetið í hálfmaraþoni karla frá upphafi

1:20,43	Óskar Guðmundsson	FH	Gautaborg	1. júlí 1981
1:10,53	Sigurður P. Sigmundsson	FH	Thurles	21. ágúst 1983
1:10,48	Steinar Jens Friðgeirsson	ÍR	Reykjavík	17. ágúst 1984
1:08,14	Sigurður P. Sigmundsson	FH	Reykjavík	25. ágúst 1985
1:07,09	Sigurður P. Sigmundsson	FH	Haag	5. apríl 1986
1:06,29	Kári Steinn Karlsson	UBK	Ísafjörður	15. júlí 2011
1:05,35	Kári Steinn Karlsson	UBK	Reykjavík	20. ágúst 2011
1:05,13	Kári Steinn Karlsson	ÍR	Kaupmannah.	29. mars 2014
1:04,55	Kári Steinn Karlsson	ÍR	Berlín	29. mars 2015
1:02,47	Hlynur Andrésón	ÍR	Gdynia	17. október 2020

Íslandsmetið í maraþoni karla frá upphafi

3:10.15	Magnús Guðbjörnsson	KR	Reykjavík	29. ágúst 1926
3:04.40	Magnús Guðbjörnsson	KR	Reykjavík	25. sept. 1927

2:53.06	Magnús Guðbjörnsson	KR	Reykjavík	5.sept. 1928
3:01.02	Hafsteinn Sveinsson	HSK	Reykjavík	6. október 1957
3:51.04	Jón Guðlaugsson	HSK	Reykjavík	6. ágúst 1968
3:15.17	Högni Óskarsson	KR	Rochester	?? sept. 1973
3:05.38	Högni Óskarsson	KR	Buffalo	?? 1973
2:53.03	Högni Óskarsson	KR	Rochester	?? sept. 1976
2:50.56	Högni Óskarsson	KR	Rochester	?? 1976
2:49.14	Högni Óskarsson	KR	New York	25. okt 1977
2:38.29	Sigfús Jónsson	ÍR	Windsor	10. júní 1978
2:31.33	Sigurður P. Sigmundsson	FH	Reykjavík	20. sept. 1981
2:27.03	Sigurður P. Sigmundsson	FH	Wolverha.	28. mars 1982
2:23.43	Sigurður P. Sigmundsson	FH	New York	23. okt. 1983
2:21.20	Sigurður P. Sigmundsson	FH	London	13. maí 1984
2:19.46	Sigurður P. Sigmundsson	FH	Berlín	29. sept. 1985
2:17.12	Kári Steinn Karlsson	UBK	Berlín	25. sept. 2011
2:13.37	Hlynur Andrésón	ÍR	Dresden	21. mars 2021

Íslandsmetin í langstökki frá upphafi

5,40	Kári Arngrímsson	Ping.	Oddeyrartúni	17. júní 1909
5,40	Jakob Einarsson		Akureyri	17. júní 1911
5,55	Brynjólfur Kjartansson	Fram	Melavelli	18. júní 1914
5,69	Tryggvi Gunnarsson	Á	Melavelli	17. júní 1920
5,70	Þorgils Guðmundsson	Dreng	Kollafirði	18. júlí 1920
5,93	Tryggvi Gunnarsson	Á	Melavelli	5. sept 1920
5,97	Tryggvi Gunnarsson	Á	Melavelli	17. júní 1921
6,20	Kristján L. Gestsson	KR	Melavelli	23. júní 1922
6,28	Kristján L. Gestsson	KR	Melavelli	18. júní 1923
6,37	Páll Scheving	KV	Herjólfsdal	15. ágúst 1926
6,39	Garðar S. Gíslason	ÍR	Melavelli	10. ágúst 1927
6,55	Sveinbjörn Ingimundars.	ÍR	Melavelli	18. júní 1928
6,82	Sigurður Sigurðsson	ÍR	Melavelli	28. júlí 1937
6,86	Óliver Steinn Jóhannesson	FH	Melavelli	10. júlí 1944
7,08	Óliver Steinn Jóhannesson	FH	Melavelli	12. ágúst 1944
7,10	Finnbjörn Þorvaldsson	ÍR	Sandviken	31. ágúst 1947
7,16	Finnbjörn Þorvaldsson	ÍR	Melavelli	27. júní 1948
7,20	Torfi Bryn­geirsson	KR	Melavelli	25. ágúst 1949
7,24	Torfi Bryn­geirsson	KR	Stokkhólmi	10. sept 1949
7,24	Torfi Bryn­geirsson	KR	Melavelli	11. júlí 1950
7,32	Torfi Bryn­geirsson	KR	Brüssel	26. ágúst 1950
7,46	Vilhjálmur Einarsson	ÍR	Melavelli	1. júlí 1957
7,79	Kristján Harðarson	Á	Long Beach	3. mars 1984
8,00	Jón A. Magnússon	UMSS	Laugardal	26. ágúst 1994

Páll Scheving mun hafa stökkið í halla, í Herjólfsdal í Vestmannaeyju. Næst er metárangur náðist þar og frést hafði um aðstæður fékkst met þar ekki viðurkennt. Þannig fór t.d. fyrir 6,41 m langstökki Jóhanns Þorsteinssonar á Þjóðhátíð í Eyjum 13-14. ágúst 1927.

Íslandsmetin í hástökki karla frá upphafi

1,48	Kári Arngrímsson	Þing.	Akureyri	17. júní 1909
1,48	Sturla Jónsson	Þing.	Akureyri	17. júní 1909
1,48	Magnús Ármannsson	ÍR	Melavelli	18. júní 1911
1,50	Skúli Ágústsson	Hrunam.	Melavelli	20. júní 1914
1,55	Ósvald Knudsen	ÍR	Melavelli	5. sept. 1920
1,60	Ósvald Knudsen	ÍR	Melavelli	18. júní 1921
1,65	Ósvald Knudsen	ÍR	Melavelli	21. júní 1922
1,67	Ósvald Knudsen	ÍR	Melavelli	?? ?? 1922
1,70	Ósvald Knudsen	ÍR	Melavelli	21. júní 1923
1,70	Helgi Eiríksson ÍR	ÍR	Melavelli	18. júní 1927
1,72	Helgi Eiríksson ÍR	ÍR	Melavelli	7. ágúst 1927
1,75	Helgi Eiríksson ÍR	ÍR	Melavelli	6. júní 1930
1,80	Helgi Eiríksson ÍR	ÍR	Kaupmannah.	11. júlí 1927
1,80	Sigurður Sigurðsson	KV	Melavelli	18. júní 1936
1,81	Sigurður Sigurðsson	KV	Melavelli	27. júlí 1937
1,82	Sigurður Sigurðsson	ÍR	Melavelli	19. júní 1938
1,85	Sigurður Sigurðsson	ÍR	Melavelli	24. ágúst 1938
1,93	Skúli Guðmundsson	KR	Melavelli	19. júní 1944
1,94	Skúli Guðmundsson	KR	Melavelli	12. ágúst 1944
1,95	Skúli Guðmundsson	KR	Kaupmannah.	19. júní 1949
1,96	Skúli Guðmundsson	KR	Melavelli	4. júlí 1950
1,97	Skúli Guðmundsson	KR	Kaupmannah.	30. júlí 1950
1,98	Jón Pétursson	KR	Melavelli	15. maí 1960
1,98	Jón Pétursson	KR	Ósló	20. júlí 1960
2,00	Jón Pétursson	KR	Laugardalsv.	6. ágúst 1960
2,01	Jón Þ. Ólafsson	ÍR	Rostock	9. júlí 1961
2,03	Jón Þ. Ólafsson	ÍR	Rostock	9. júlí 1961
2,04	Jón Þ. Ólafsson	ÍR	Melavelli	19. júlí 1962
2,05	Jón Þ. Ólafsson	ÍR	Melavelli	5. okt. 1962
2,06	Jón Þ. Ólafsson	ÍR	Álasundi	9. ágúst 1963
2,10	Jón Þ. Ólafsson	ÍR	Melavelli	15. maí 1965
2,11	Kristján Hreinsson	UMSE	Alta	9. júlí 1983
2,12	Unnar Vilhjálmsson	UÍA	Keflavík	14. júlí 1984
2,15	Gunnlaugur Grettisson	ÍR	Schwechat	15. júní 1988
2,16	Einar Kristjánsson	FH	Mosfellsbæ	25. júlí 1992
2,17	Einar Karl Hjartarson	ÍR	Laugardal	25. júlí 1998
2,18	Einar Karl Hjartarson	ÍR	Annecy	30. júlí 1998
2,22	Einar Karl Hjartarson	ÍR	Torre Vieja	3. apríl 1999
2,25	Einar Karl Hjartarson	ÍR	San Marino	2. júní 2001

Á leikmóti Norðlendingafjórðungs 17. júní 1910 á Húsavík, stukku Jónas Þorbergsson og Albert Sigtryggsson báðir 1,62 metra, sem af ókunnum ástæðum var ekki staðfest sem met.

Á KFUM-mótinu í Kaupmannahöfn 1927 stökk Helgi Eiríksson 1,80 metra þann 11. júlí, en aldrei var sótt um staðfestingu á afrekinu sem meti. Árið 1936 fékk svo Sigurður sömu stökkhæð hjá sér staðfesta sem met.

Í Vestmannaeyjum árið 1926 stökk Páll Scheving 1,82 en fékk afrekið ekki viðurkennt vegna þess að hann fór yfir rána með höfuðið á undan (á veltu) sem þá var ólöglegt.

Íslandsmetin í þristökki karla frá upphafi

11,41	Skúli Ágústsson	Hrunam.	Melavelli	22. júní 1914
12,34	Sigurliði Kristjánsson	ÍR	Melavelli	16. sept. 1923
12,40	Ósvald Knudsen	ÍR	Melavelli	21. júní 1924
12,73	Sveinbjörn Ingimundarson	ÍR	Melavelli	7. ágúst 1927
12,87	Sveinbjörn Ingimundarson	ÍR	Melavelli	17. júní 1928
13,08	Daníel Loftsson	KV	Herjólfsdal	21. ágúst 1933
13,18	Sigurður Sigurðsson	KV	Melavelli	18. júní 1935
13,44	Sigurður Sigurðsson	KV	Herjólfdal	11. ágúst 1935
13,54	Sigurður Sigurðsson	KV	Melavelli?	27. ágúst 1935?
13,78	Sigurður Sigurðsson	KV	Herjólfsdal	7. júní 1936
13,85	Sigurður Sigurðsson	KV	Melavelli	9. júlí 1936
14,00	Sigurður Sigurðsson	KV	Berlín ÓL	6. ágúst 1936
14,09	Stefán Sörensson	HSP	Melavelli	26. júlí 1946
14,11	Stefán Sörensson	HSP	Ósló EM	22. ágúst 1946
14,71	Stefán Sörensson	ÍR	Melavelli	10. júlí 1948
15,19	Vilhjálmur Einarsson	UÍA	Melavelli	21. júlí 1955
15,32	Vilhjálmur Einarsson	ÍR	Búkarest	16. sept. 1956
15,83	Vilhjálmur Einarsson	ÍR	Karlstad	6. okt. 1956
16,26	Vilhjálmur Einarsson	ÍR	Melbourne	27. nóv 1956
16,70	Vilhjálmur Einarsson	ÍR	Laugardal	7. ágúst 1960

Hafnað var staðfestingu mets sem Friðleifur Stefánsson KS setti 5. júní 1955. Stökk hann 14,76 metrar en of mikill undanhalli var á brautinni, eða 16 sm á atrennubrautinni.

Íslandsmetin í stangarstökki frá upphafi

2,46	Jakob Kristjánsson	Akureyri	Akureyri	17. júní 1909
2,66	Benedikt G. Waage	ÍR	Melavelli	3. ágúst 1911
2,66	Ólafur Sveinsson	ÍR	Melavelli	3. ágúst 1911
2,66	Tryggvi Magnússon	Á	Melavelli	3. ágúst 1911
2,71	Ottó Marteinsson	Á	Melavelli	9. júlí 1922
2,82	Friðrik Jesson	Týr	Vestm.eyjum	?? ágúst 1923
2,82	Jónas Sigurðsson	Pór	Vestm.eyjum	?? ágúst 1923
2,81	Ottó Marteinsson	Á	Melavelli	20. júní 1924
2,96	Friðrik Jesson	Týr	Vestm.eyjum	10. ágúst 1924
3,17	Friðrik Jesson	Týr	Melavelli	14. sept. 1924
3,20	Friðrik Jesson	Týr	Melavelli	17. júní 1929
3,25	Friðrik Jesson	Týr	Melavelli	17. júní 1929
3,32	Karl Vilmundarson	Á	Melavelli	22. sept 1935
3,34	Ásmundur Steinsson	KV	Vestm.eyjum	2. ágúst 1936
3,36	Ólafur Erlendsson	KV	Melavelli	28. ágúst 1937
3,40	Karl Vilmundarson	Á	Melavelli	28. ágúst 1937
3,45	Karl Vilmundarson	Á	Melavelli	12. júlí 1938
3,48	Ólafur Erlendsson	KV	Vestm.eyjum	27. sept. 1942
3,50	Ólafur Ertlendsson	KV	Vestm.eyjum	6. ágúst 1943
3,53	Guðjón Magnússon	Týr	Vestm.eyjum	24. okt 1943
3,55	Guðjón Magnússon	Týr	Vestm.eyjum	4. ágúst 1944
3,65	Guðjón Magnússon	Týr	Vestm.eyjum	17. ágúst 1944
3,67	Guðjón Magnússon	KR	Melavelli	19. ágúst 1945
3,70	Torfi Bryngeirsson	KR	Melavelli	29. júní 1947
3,72	Torfi Bryngeirsson	KR	Melavelli	16. júlí 1947
3,75	Torfi Bryngeirsson	KR	Melavelli	12. ágúst 1947
3,80	Torfi Bryngeirsson	KR	Melavelli	21. sept 1947
3,85	Torfi Bryngeirsson	KR	Melavelli	18. júní 1948
3,90	Torfi Bryngeirsson	KR	Melavelli	27. júní 1948
3,95	Torfi Bryngeirsson	KR	Melavelli	19. júlí 1948
4,05	Torfi Bryngeirsson	KR	Melavelli	1. júní 1949
4,08	Torfi Bryngeirsson	KR	Ósló	4. júlí 1949
4,12	Torfi Bryngeirsson	KR	Stavanger	15. júlí 1949
4,21	Torfi Bryngeirsson	KR	Melavelli	31. maí 1950
4,25	Torfi Bryngeirsson	KR	Melavelli	2. ágúst 1950
4,30	Torfi Bryngeirsson	KR	Ósló	29. júní 1951
4,32	Torfi Bryngeirsson	KR	Stokkólmi	3. júlí 1951
4,35	Torfi Bryngeirsson	KR	Gävle	2. ágúst 1952
4,37	Valbjörn Þorláksson	ÍR	Melavelli	4. júlí 1957
4,40	Valbjörn Þorláksson	ÍR	Stokkhólmi	19. júlí 1957
4,42	Valbjörn Þorláksson	ÍR	Varsjá	14. júní 1958
4,45	Valbjörn Þorláksson	ÍR	Leipzig	30. ágúst 1959
4,47	Valbjörn Þorláksson	ÍR	Ósló	13. júlí 1961
4,50	Valbjörn Þorláksson	ÍR	Laugardal	21. júlí 1961
4,51	Sigurður T. Sigurðsson	KR	Laugardal	31. júlí 1979
4,55	Sigurður T. Sigurðsson	KR	Herjólfsdal	3. ágúst 1979
4,60	Sigurður T. Sigurðsson	KR	Valbj.velli	9. ágúst 1979

4,62	Sigurður T. Sigurðsson	KR	Valbj.velli	10. ágúst 1980
4,75	Sigurður T. Sigurðsson	KR	Valbj.velli	10. sept. 1980
4,81	Sigurður T. Sigurðsson	KR	Valbj.velli	12. sept. 1980
4,94	Sigurður T. Sigurðsson	KR	Valbj.velli,	25. maí 1981
5,00	Sigurður T. Sigurðsson	KR	Valbj.velli	29. maí 1981
5,00	Sigurður T. Sigurðsson	KR	Lúxemborg	21. júní 1981
5,01	Sigurður T. Sigurðsson	KR	Recklingh.	24. júní 1981
5,20	Sigurður T. Sigurðsson	KR	Troisdorf	3. júlí 1981
5,25	Sigurður T. Sigurðsson	KR	Valbjarnarv.	17. júlí 1983
5,31	Sigurður T. Sigurðsson	KR	Lage	31. maí 1984

Íslandsmet karla í kúluvarpi frá upphafi

8.87	Sigurjón Pétursson	Á	Melavelli	18. júní 1911
9.50	Sigurjón Pétursson	Á	Melavelli	?? ?? 1911
9.53	Sigurjón Pétursson	Á	Melavelli	3. ágúst 1913
9.95	Guðmundur K. Guðm.	Á	Melavelli	20 júní 1914
10.12	Tryggvi Gunnarsson	Á	Melavelli	17. júní 1920
10.83	Frank Fredericksson	ÍR	Melavelli	28. ágúst 1920
11.03	Sigurður Ingvarsson	Þór	Vestm.eyj.	6. ágúst 1927
11.27	Þorsteinn Einarsson	Á	Melavelli	18. maí 1930
11.55	Marino Kristinsson	Á	Melavelli	18. júní 1930
11.85	Þorsteinn Einarsson	Á	Melavelli	6. sept. 1930
11.85	Marino Kristinsson	Á	Melavelli	17. júní 1931
12.07	Marino Kristinsson	Á	Melavelli	17. júní 1931
12.40	Þorsteinn Einarsson	Á	Melavelli	16. sept. 1931
12.65	Þorsteinn Einarsson	Á	Melavelli	2. okt. 1931
12.91	Þorsteinn Einarsson	Á	Melavelli	18. júní 1932
13.03	Kristján Vattnes	KR	Melavelli	18. júní 1936
13.12	Kristján Vattnes	KR	Melavelli	18. júní 1936
13.43	Kristján Vattnes	KR	Melavelli	20. júní 1937
13.48	Kristján Vattnes	KR	Melavelli	27. júlí 1937
13.53	Kristján Vattnes	KR	Melavelli	28. ágúst 1938
13.74	Kristján Vattnes	KR	Melavelli	31. ágúst 1938
14.31	Gunnar Huseby	KR	Melavelli	26. maí 1941
14.63	Gunnar Huseby	KR	Melavelli	25. ágúst 1941
14.79	Gunnar Huseby	KR	Melavelli	19. júlí 1942
15.32	Gunnar Huseby	KR	Melavelli	19. júní 1944
15.50	Gunnar Huseby	KR	Melavelli	11. júlí 1944
15.57	Gunnar Huseby	KR	Melavelli	17. júní 1945
15.69	Gunnar Huseby	KR	Melavelli	8. júlí 1946
15.82	Gunnar Huseby	KR	Bislet	5. júlí 1949
15.89	Gunnar Huseby	KR	Skien	9. júlí 1949
15.93	Gunnar Huseby	KR	Rauland	10. júlí 1949

16.41	Gunnar Huseby	KR	Haugasundi	18. júlí 1949
16.74	Gunnar Huseby	KR	Brüssel EM	25. ágúst 1950
17.34	Guðmundur Hermannsson	KR	Melavelli	18. maí 1967
17.42	Guðmundur Hermannsson	KR	Melavelli	25. maí 1967
17.44	Guðmundur Hermannsson	KR	Laugardalsv.	7. júní 1967
17.78	Guðmundur Hermannsson	KR	Dublin	24. júní 1967
17.81	Guðmundur Hermannsson	KR	Laugardalsv.	13. júlí 1967
17.83	Guðmundur Hermannsson	KR	Melavelli	11. ágúst 1967
18.21	Guðmundur Hermannsson	KR	Melavelli	24. maí 1968
18.45	Guðmundur Hermannsson	KR	Melavelli	31. maí 1968
18.48	Guðmundur Hermannsson	KR	Melavelli	28. maí 1969
18.58	Hreinn Halldórsson	KR	Stokkhólmi	3. júlí 1974
18.59	Hreinn Halldórsson	KR	Laugardalsv.	6. ágúst 1974
18.90	Hreinn Halldórsson	KR	Selfossi	7. ágúst 1974
18.99	Hreinn Halldórsson	KR	Melavelli	15. maí 1975
19.46	Hreinn Halldórsson	KR	Melavelli	4. okt. 1975
19.53	Hreinn Halldórsson	KR	Bratislava	3. júní 1976
19.97	Hreinn Halldórsson	KR	Laugardalsv.	2. júlí 1976
20.24	Hreinn Halldórsson	KR	Laugardalsv.	14. júlí 1976
20.70	Hreinn Halldórsson	KR	Kópavogsv.	14. maí 1977
21.09	Hreinn Halldórsson	KR	Stokkhólmi	4. júlí 1977
21.26	Pétur Guðmundsson	HSK	Varmárvelli	10. nóv. 1990

Íslandsmet karla í kringlukasti frá upphafi

30,88	Sigurjón Pétursson	Á	Melavelli	3. ágúst 1913
31,94	Frank Fredericksson	ÍR	Melavelli	25. ágúst 1920
32,84	Björn Vigfússon	Á	Melavelli	?? 1922
33,04	Karl Guðmundsson	Á	Melavelli	15. sept. 1923
33,42	Þorgeir Jónsson	Á		1924
34,35	Þorgeir Jónsson	Á		1924
38,58	Þorgeir Jónsson	Á		15. okt. 1926
40,25	Kristján Vattnes	KR	Melavelli	9. sept. 1936
40,38	Kristján Vattnes	KR	Melavelli	28. ágúst 1937
41,09	Kristján Vattnes	KR	Melavelli	28. ágúst 1937
41,34	Ólafur Guðmundsson	ÍR	Melavelli	12. júlí 1938
42,23	Ólafur Guðmundsson	ÍR	Melavelli	5. ágúst 1938
43,46	Ólafur Guðmundsson	ÍR	Melavelli	14. ágúst 1938
45,40	Gunnar Huseby	KR	Melavelli	29. júlí 1946
45,62	Gunnar Huseby	KR	Melavelli	23. júlí 1949
47,14	Gunnar Huseby	KR	Melavelli	29. apríl 1950
47,19	Gunnar Huseby	KR	Ísafirði	28. maí 1950
49,04	Gunnar Huseby	KR	Melavelli	31. maí 1950
50,13	Gunnar Huseby	KR	Melavelli	6. júlí 1950

50,22	Þorsteinn Löve	KR	Melavelli	16. sept. 1954
52,18	Hallgrímur Jónsson	Á	Melavelli	18. ágúst 1955
54,28	Þorsteinn Löve	KR	Melavelli	8. okt. 1955
56,05	Hallgrímur Jónsson	Á	Vestm.eyjum	30. sept 1964
56,25	Erlendur Valdimarsson	ÍR	Melavelli	20. ágúst 1969
56,44	Erlendur Valdimarsson	ÍR	Melavelli	28. maí 1970
57,26	Erlendur Valdimarsson	ÍR	Reykjavík	17. 06.1970
58,16	Erlendur Valdimarsson	ÍR	Melavelli	16. júlí 1970
58,26	Erlendur Valdimarsson	ÍR	Melavelli	7. ágúst 1970
59,58	Erlendur Valdimarsson	ÍR	Melavelli	26. sept.1970
60,06	Erlendur Valdimarsson	ÍR	Melavelli	24. okt.1970
60,82	Erlendur Valdimarsson	ÍR	Melavelli	19. ágúst 1972
61,50	Erlendur Valdimarsson	ÍR	Laugardalsv.	23. júní 1973
62,08	Erlendur Valdimarsson	ÍR	Melavelli	16. ágúst 1973
64,32	Erlendur Valdimarsson	ÍR	Breiðabliki	25. ágúst 1974
65,60	Vésteinn Hafsteinsson	HSK	Laugardals	17. júlí 1983
65,60	Vésteinn Hafsteinsson	HSK	Hafnarfjörður	22. júní 1988
67,20	Vésteinn Hafsteinsson	HSK	Klagshamn	17. júlí 1987
67,64	Vésteinn Hafsteinsson	HSK	Selfoss	31. maí 1989
69,35	Guðni Valur Guðnason	ÍR	Laugardalsv.	16. sept. 2020

Íslandsmetin í spjótkesti karla frá upphafi

29,40	Karl Ryden	ÍR	Melavelli	22. júní 1911
33,62	Magnús T. Kjarran	ÍR	Melavelli	2. ágúst 1913
38,55	Ólafur Sveinsson	ÍR	Melavelli	18. júní 1914
39,31	Tryggvi Gunnarsson	Á	Melavelli	17. júní 1921
39,51	Tryggvi Gunnarsson	Á	Melavelli	17. júní 1922
41,58	Sigurliði Kristjánsson	ÍR	Melavelli	9. júlí 1922
41,94	Hallgrímur Jónsson	Herði hólmv.	Akranesi	29. júní 1923
44,07	Ásgeir Einarsson	Á	Kollaf.eyrum	29. ágúst 1926
45,90	Ásgeir Einarsson	Á		5. okt 1926
47,13	Friðrik Jesson	Týr	Melavelli	14. ágúst 1929
52,41	Ásgeir Einarsson	Á	Melavelli	17. júní 1931
56,24	Kristján Vattnes	KR	Melavelli	17. júní 1936
57,63	Kristján Vattnes	KR	Melavelli	9. júlí 1936
58,78	Kristján Vattnes	KR	Melavelli	27. júlí 1937
59,07	Jóel Sigurðsson	ÍR	Melavelli	2. júlí 1947
60,82	Jóel Sigurðsson	ÍR	Melavelli	11. ágúst 1947
61,56	Jóel Sigurðsson	ÍR	Melavelli	19. júlí 1948
65,49	Jóel Sigurðsson	ÍR	Melavelli	2. sept. 1948
66,99	Jóel Sigurðsson	ÍR	Melavelli	23. júní 1949
67,76	Óskar Jakobsson	ÍR	Laugardal	21. júlí 1974
73,72	Óskar Jakobsson	ÍR	Luleå	27/28 júlí 1974

75,80	Óskar Jakobsson	ÍR	Laugardal	9. júní 1975
75,86	Óskar Jakobsson	ÍR	Vesterås	fyrri hl. júní 1976
76,32	Óskar Jakobsson	ÍR	Sotkamo	24. júlí 1977
76,76	Einar Vilhjálmsón	UMSB	Malmö	23/24 ágúst 1980
81,22	Einar Vilhjálmsón	UMSB	Valbjarnarv.	5. ágúst 1981
85,12	Einar Vilhjálmsón	UMSB	Los Angeles	19. mars 1983
89,98	Einar Vilhjálmsón	UMSB	Houston	2. júní 1983
90,66	Einar Vilhjálmsón	UMSB	Stokkhólmi	26. júlí 1983
92,42	Einar Vilhjálmsón	UMSB	Austin	6. apríl 1984

Eftir breytingu spjótsins 1986:

77,10	Sigurður Einarsson	Á	Missouri	5/6. apríl 1986
79,24	Sigurður Einarsson	Á	Louisiana	12/13 apríl 1986
79,74	Sigurður Einarsson	Á	Borlänge	24. júní 1986
80,18	Einar Vilhjálmsón	UÍA	Kaupmhöfn	20. júlí 1986
80,28	Einar Vilhjálmsón	UÍA	Växjö	21. ágúst 1986
82,10	Einar Vilhjálmsón	UÍA	Laugardal	4. júlí 1987
82,96	Einar Vilhjálmsón	UÍA	Húsavík	10. júlí 1987
83,36	Einar Vilhjálmsón	UÍA	Austin	7/8 maí 1988
84,66	Einar Vilhjálmsón	UÍA	Reykjavík	25. júní 1988
85,28	Einar Vilhjálmsón	UÍA	Malmö	7. ágúst 1990
85,48	Einar Vilhjálmsón	UÍA	Split	27. ágúst 1990
86,70	Einar Vilhjálmsón	ÍR	Laugardal	24. ágúst 1992
86,80	Einar Vilhjálmsón	ÍR	Laugardal	30. ágúst 1992

Íslandsmetin í sleggjukasti karla frá upphafi

23,83	Helgi Guðmundsson	KR	Melavelli	18. júní 1935
28,75	Helgi Guðmundsson	KR	Melavelli	13. sept. 1935
29,55	Helgi Guðmundsson	KR	Melavelli	19. júní 1936
30,15	Karl Jónsson	KV	Melavelli	28. júní 1936
33,18	Karl Jónsson	KV	Melavelli	29. júní 1936
34,52	Karl Jónsson	KV	Melavelli	31. júlí 1937
35,98	Karl Jónsson	KV	Melavelli	29. ágúst 1937
39,05	Óskar Sæmundsson	KR	Vestm.ey	4. ágúst 1938
41,24	Vilhjálmur Guðmundsson	KR	Melavelli	27. ágúst 1939
43,82	Vilhjálmur Guðmundsson	KR	Melavelli	7. okt. 1939
46,57	Vilhjálmur Guðmundsson	KR	Melavelli	26. ágúst 1941
46,80	Gunnar Huseby	KR	Östersund	1. júlí 1951
47,65	Vilhjálmur Guðmundsson	KR	Melavelli	26. ágúst 1951
48,02	Þórður B. Sigurðsson	KR	Melavelli	9. júlí 1953
48,26	Þórður B. Sigurðsson	KR	Melavelli	19. sept 1953
49,41	Þórður B. Sigurðsson	KR	Melavelli	15. júní 1954
51,43	Þórður B. Sigurðsson	KR	Melavelli	29. júní 1954
51,56	Þórður B. Sigurðsson	KR	Melavelli	13. júlí 1954

51,84	Pórður B. Sigurðsson	KR	Melavelli	17. ágúst 1954
52,16	Pórður B. Sigurðsson	KR	Melavelli	21. júlí 1955
52,30	Pórður B. Sigurðsson	KR	Melavelli	29. sept 1958
53,20	Pórður B. Sigurðsson	KR	Melavelli	15. ágúst 1959
53,79	Pórður B. Sigurðsson	KR	Halden	22. júní 1960
54,09	Pórður B. Sigurðsson	KR	Óðinsvé	26. júlí 1960
54,23	Pórður B. Sigurðsson	KR	Melavelli	13. sept 1961
54,40	Jón H. Magnússon	ÍR	Laugardal	1. ágúst 1968
54,57	Jón H. Magnússon	ÍR	Laugardal	í vikunni 9-14 sept. 1968
54,93	Erlendur Valdimarsson	ÍR	Melavelli	21. júní 1969
57,01	Erlendur Valdimarsson	ÍR	Melavelli	27. júlí 1969
57,24	Erlendur Valdimarsson	ÍR	Melavelli	13. ágúst 1970
58,16	Erlendur Valdimarsson	ÍR	Ósló	20. ágúst 1970
58,62	Erlendur Valdimarsson	ÍR	Florö	29. ágúst 1970
58,70	Erlendur Valdimarsson	ÍR	Brussel	30. júní 1973
60,04	Erlendur Valdimarsson	ÍR	Laugardalsv.	18. ágúst 1973
60,74	Erlendur Valdimarsson	ÍR	Melavelli	10. sept. 1974
61,74	Guðmundur Karlsson	FH	Dublin	6. ágúst 1989
62,58	Guðmundur Karlsson	FH	Kaplakrika	8. júní 1990
62,60	Guðmundur Karlsson	FH	Laugardal	6. júlí 1990
63,60	Guðmundur Karlsson	FH	Laugardal	30. ágúst 1990
64,42	Guðmundur Karlsson	FH	Laugardal	18. maí 1991
65,12	Guðmundur Karlsson	FH	Kaplakrika	6.sept. 1992
65,28	Guðmundur Karlsson	FH	Kaplakrika	8. maí 1993
65,46	Guðmundur Karlsson	FH	Kaupmannah.	12. júní 1993
66,28	Guðmundur Karlsson	FH	Laugardal	24. júlí 1994
66,78	Bergur Ingi Pétursson	FH	Kaplakrika	11. mars 2007
66,94	Bergur Ingi Pétursson	FH	Auburn	6. apríl 2007
66,96	Bergur Ingi Pétursson	FH	Laugardal	11. ágúst 2007
68,29	Bergur Ingi Pétursson	FH	Kaplakrika	21. ágúst 2007
70,30	Bergur Ingi Pétursson	FH	Kaplakrika	3. sept. 2007
70,52	Bergur Ingi Pétursson	FH	Kaustisen	23. feb. 2008
73,00	Bergur Ingi Pétursson	FH	Split	15. mars 2008
74,48	Bergur Ingi Pétursson	FH	Kaplakrika	25. maí 2008
75,26	Hilmar Örn Jónsson	FH	Virginia	27. apríl 2019
75,82	Hilmar Örn Jónsson	FH	Kaplakrika	22. ágúst 2020
77,10	Hilmar Örn Jónsson	FH	Kaplakrika	27. ágúst 2020

Íslandsmetið í lóðkasti karla frá upphafi

14,21	Jón H. Magnússon	ÍR	Borås	1. sept. 1964
16,09	Erlendur Valdimarsson	ÍR	Melavelli	26. sept 1970

17,75	Erlendur Valdimarsson	ÍR	Melavelli	okt-nóv 1970
18,30	Erlendur Valdimarsson	ÍR	Melavelli	2. okt. 1971
18,55	Erlendur Valdimarsson	ÍR	Melavelli	21. okt. 1972
20,64	Erlendur Valdimarsson	ÍR	Melavelli	14. júní 1973
21,49	Bergur Ingi Pétursson	FH	Kaplakrika	7. ágúst 2010
21,87	Hilmar Örn Jónsson,	FH	Selfossi	4. sept. 2020

Íslandsmetin í tugpraut frá upphafi

4882 Karl Vilmundarson Á Melavelli 9. sept. 1934
 11,7 - 5,94 - 9,33 - 1,45 - 56,5 - 19,2 - 33,89 - 3,12 - 38,71 - 4:58,7
 Upphaflega 4926, finnska taflan

4807 Kristján Vattnes KR Melavelli 22. sept. 1937
 12,0 - 6,02 - 12,80 - 1,65 - 59,1 - 22,1 - 39,87 - 2,40 - 46,28 - 5:28,2
 Upphaflega 5007, finnska taflan

4805 Kristján Vattnes KR Melavelli 25. sept. 1939
 12,3 - 5,54 - 13,01 - 1,70 - 58,4 - 24,2 - 39,36 - 2,92 - 47,98 - 5:18,8
 Upphaflega 5073, finnska taflan

5333 Sigurður Finnsson KR Melavelli 9. sept. 1941
 11,8 - 6,21 - 13,11 - 1,60 - 53,7 - 19,0 - 35,51 - 2,60 - 40,31 - 4:57,0
 Upphaflega 5475, finnska taflan

5407 Gunnar Stefánsson Týr Melavelli 11. ágúst 1946
 11,5 - 6,18 - 11,10 - 1,65 - 54,0 - 18,7 - 33,85 - 3,15 - 35,86 - 4:47,4
 Upphaflega 5552, finnska taflan

6116 Örn Clausen ÍR Melavelli 6. ágúst 1948
 11,1 - 6,57 - 12,87 - 1,80 - 54,7 - 16,0 - 36,34 - 3,20 - 44,15 - 5:07,0
 Upphaflega 6444, finnska taflan

6583 Örn Clausen ÍR Melavelli 13. júlí 1949
 11,0 - 6,76 - 12,98 - 1,75 - 51,5 - 15,2 - 37,58 - 3,05 - 49,06 - 4:41,8
 Upphaflega 6980, finnska taflan

6758 Örn Clausen ÍR Melavelli 29. júlí 1949
 11,0 - 6,79 - 13,37 - 1,83 - 50,6 - 15,4 - 36,95 - 3,40 - 47,05 - 4:39,6
 Upphaflega 7197, finnska taflan

6778 Örn Clausen ÍR Melavelli 10. sept. 1949
11,0 - 7,11 - 13,63 - 1,86 - 50,7 - 15,3 - 36,13 - 3,40 - 45,24 - 4:49,4
Upphaflega 7259, finnska taflan

6819 Örn Clausen ÍR Brussel 25. ágúst 1950
10,9 - 7,09 - 13,17 - 1,80 - 49,8 - 15,1 - 36,2 - 3,40 - 47,96 - 4:49,8
Upphaflega 7297, finnska stigataflan

6932 Örn Clausen ÍR Melavelli 29. júlí 1951
10,8 - 7,12 - 13,42 - 1,80 - 50,5 - 14,7 - 40,84 - 3,20 - 45,44 - 4:42,2
Upphaflega 7453, finnska taflan

6953 Valbjörn Þorláksson ÍR Laugardalsvelli 28. ágúst 1962
10,8 - 6,81 - 12,41 - 1,80 - 51,5 - 15,3 - 39,04 - 4,30 - 55,51 - 5:05,2
Upphaflega 6983, stigataflan frá 1952

7160 Valbjörn Þorláksson ÍR Gautaborg 31. júlí 1963
11,2 - 6,76 - 13,19 - 1,82 - 50,7 - 15,9 - 38,99 - 4,30 - 63,94 - 4:49,8
Umreiknað, var upphaflega 6931, 1952 taflan

6950 Valbjörn Þorláksson KR Laugardalsvelli 9. ágúst 1964
11,0 - 6,57 - 12,57 - 1,74 - 50,0 - 15,3 - 38,90 - 4,35 - 56,22 - 4:56,6
Umreiknað, var upphaflega 7024, 1964 taflan

7184 Valbjörn Þorláksson KR Kaupmannahöfn 17. sept. 1967
10,7 - 7,04 - 13,45 - 1,78 - 50,6 - 15,4 - 39,09 - 4,40 - 56,52 - 4:59,2
Umreiknað, var upphaflega 7534,

7427 Stefán Hallgrímsson KR Laugardalsvelli 20. ágúst 1974
11,1 - 6,84 - 13,88 - 1,89 - 50,4 - 15,3 - 41,60 - 4,30 - 59,24 - 4:30,8
Umreiknað, var upphaflega 7589

7592 Þráinn Hafsteinsson HSK Lexington 11. maí 1983
11,7 - 6,49 - 15,10 - 1,99 - 50,4 - 15,2 - 52,68 - 4,15 - 58,16 - 4:27,3
Umreiknað, var upphaflega 7724

7896 Jón Arnar Magnússon UMSS Götzis 28. maí 1994
10,80 - 7,63 - 14,31 - 1,99 - 50,28 - 14,73 - 45,80 - 4,70 - 52,16 - 4:57,33

8237 Jón Arnar Magnússon UMSS Götzis 14. maí 1995
10,77 - 7,45 - 15,37 - 2,02 - 47,82 - 14,32 - 46,96 - 4,90 - 58,94 - 5:09,22

8248 Jón Arnar Magnússon UMSS Talence 16. sept. 1995
10,79 - 7,67 - 14,30 - 1,94 - 48,11 - 14,24 - 46,62 - 4,80 - 62,94 - 4:55,1

8274 Jón Arnar Magnússon UMSS Atlanta 1. ágúst 1996
10,67 - 7,28 - 15,52 - 1,95 - 47,17 - 14,22 - 43,78 - 4,80 - 61,10 - 4:46,97

8470 Jón Arnar Magnússon UMSS Götzis 1. júní 1997
10,56 - 7,66 - 15,31 - 2,00 - 47,27 14,00 - 45,98 - 4,70 - 63,50 - 4:52,22

8573 Jón Arnar Magnússon UMSS Götzis 30. maí 1998
10,74 - 7,60 - 16,03 - 2,03 - 47,66 - 14,24 - 47,82 - 5,10 - 59,77 - 4:46

Aths. sex útgáfur stigatöflu Alþjóða frjálsíþróttasambandsins (IAAF, síðar World Athletics) koma við sögu tugþrautarmetanna. Þar er um að ræða Finnsku töfluna 1934, 1952-töfluna, 1964-töfluna, 1984-töfluna, 2014-töfluna og loks 2017-töfluna en tvær síðastnefndu eru óverulega breyttar.

Hér er brúkuð nýjasta útgáfa stigatöflunnar og birtast metin í þeirri tímaröð sem þau voru sett í en ekki stigaröð. Undir stigagjöfinni er getið um hvaða stigatafla var í gildi er viðkomandi árangur náðist.

Íslandsmetin í fimmtarþraut frá upphafi

2562 Garðar Gíslason ÍR Melavelli 10. sept. 1927
6,22 – 38,05 – 23,9 – 25,92 – 5:20,5
Umreiknað, var upphaflega 2297

2559 Friðrik Jesson Týr Melavelli 26. ágúst 1931
6,06 – 43,23 – 24,9 – 29,48 – 5:25,4
Umreiknað, var upphaflega 2312

2802 Karl Vilmundarson Á Melavelli 26. ágúst 1934
6,11 – 40,72 – 24,5 – 34,59 – 5:00,6
Umreiknað, var upphaflega 2386

2866 Kristján Vattnes KR Melavelli 1. sept. 1937
5,79 – 55,62 – 25,6 – 36,99 – 5:08,7
Umreiknað, var upphaflega 2697

2889 Sigurður Finnsson KR Melavelli 29. ágúst 1940
6,14 – 37,70 – 24,1 – 39,31 – 5:01,8

Umreiknað, var upphaflega 2699

3034 Sigurður Finnsson KR Melavelli 27 ágúst 1941
6,17 – 46,79 – 24,1 – 35,01 – 4:46,2
Umreiknað, var upphaflega 2834

3139 Finnbjörn Þorvaldsson ÍR Melavelli 21. sept. 1948
7,04 – 53,76 – 22,9 – 26,98 – 5:11,6
Umreiknað, var upphaflega 2958

3211 Finnbjörn Þorvaldsson ÍR Melavelli 28. sept. 1949
6,98 – 52,73 – 22,6 – 31,44 – 5:14,4
Umreiknað, var upphaflega 3054

3310 Finnbjörn Þorvaldsson ÍR Melavelli 24. sept. 1950
6,65 – 53,96 – 22,5 – 34,01 – 4:57,2
Umreiknað, var upphaflega 3165

Samkvæmt stígatöflu frá 1952:

3380 Pétur Rögnvaldsson KR Melavelli 5. sept. 1956
6,81 – 52,62 – 23,6 – 37,45 – 4:42,6
Umreiknað, var upphaflega 2919

3443 Pétur Rögnvaldsson KR Melavelli 19. ágúst 1957
6,72 – 52,06 – 23,5 – 38,09 – 4:31,6
Umreiknað, var upphaflega 3010

3496 Björgvin Hólm ÍR Melavelli 25. sept. 1958
6,72 – 57,20 – 23,0 – 36,99 – 4:39,2
Umreiknað, var upphaflega 3090

3507 Pétur Rögnvaldsson KR Melavelli 2. október 1958
6,91 – 52,96 – 23,1 – 41,49 – 4:48,8
Umreiknað, var upphaflega 3090

3586 Björgvin Hólm ÍR Melavelli 3. október 1959
6,97 – 55,97 – 23,1 – 42,28 – 4:46,8
Umreiknað, var upphaflega 3206

3757 Elías Sveinsson KR Melavelli 9. okt. 1976
6,53 – 46,06 – 23,1 – 60,84 – 4:42,3
Umreiknað, var upphaflega 3662

Aths. Þrjár útgáfur stigatöflu Alþjóða frjálsíþróttasambandsins (IAAF, síðar World Athletics) koma við sögu. Sú finnska frá 1934 og síðar 1952 taflan og loks 1964 taflan. Breyttist árangur allra methafanna til hækkunar við tilkomu þeirra. Hér er brúkuð nýjasta útgáfa stigatöflunnar og birtast metin í þeirri tímaröð þeirri sem þau voru sett í. Hvað stigaröð áhrærir vixlast aðeins fyrstu tvö sætin.

Íslandsmetin í 4x100 m boðhlaupi karla

61,0	Sveit skáta	Melavelli	3. ágúst 1914
52,5	Sveit Fram	Melavelli	22. júní 1914 (Brynjólfur Kjartansson, Gunnar Thorsteinsson, Ólafur Magnússon, Vilhelm Stefánsson)
51,2	Víkingur	Melavelli	18. júní 1920
50,2	Sveit KR	Melavelli	18. júní 1921
49,4	Sveit KR	Melavelli	18. júní 1922
48,8	Ármann	Melavelli	18. júní 1922 (Þorkell Þorkelsson, Sveinn ?, Björn Rögnvaldsson, Tryggvi Gunnarsson)
48,8	Sveit ÍR	Melavelli	1928 MÍ
48,8	Sveit KR	Melavelli	18. júní 1931 (Garðar S. Gíslason, Stefán Gíslason, Kristján Gestsson, Ingvar Ólafsson)
48,8	Sveit K.V.	Melavelli	24. ágúst 1931 (Hafsteinn Snorrason, Þórarinn ???, Karl Vilmundarson, Friðrik Jessen)
47,3	Sveit KR	Melavelli	21. ágúst 1932 (Ingvar Ólafsson, Ólafur Guðmundsson, Sigurður S. Ólafsson, Róbert Schmidt)
46,8	Sveit KR	Melavelli	6. sept 1936 (Garðar Gíslason, Ólafur Guðmundsson, Georg L. Sveinsson, Sveinn Ingvarsson)
46,0	Sveit KR	Melavelli	28. júlí 1937 (Georg L. Sveinsson, Ólafur Guðmundsson, Garðar S. Gíslason, Sveinn Ingvarsson)

45,0	Sveit KR	Melavelli	1. sept. 1937 (Georg L. Sveinsson, Ólafur Guðmundsson, Garðar S. Gíslason, Sveinn Ingvarsson)
44,9	Sveit ÍR	Melavelli	3. ágúst 1946 (Finnbjörn Þorvaldsson, Haukur Clausen, Örn Clausen, Kjartan Jóhannsson)
44,7	Sveit ÍR	Melavelli	9. ágúst 1946 (Finnbjörn Þorvaldsson, Haukur Clausen, Örn Clausen, Kjartan Jóhannsson)
43,9	Sveit ÍR	Melavelli	24. júní 1947 (Finnbjörn Þorvaldsson, Reynir Sigurðsson, Örn Clausen, Haukur Clausen)
43,9	Sveit ÍR	Melavelli	2. júlí 1947 (Finnbjörn Þorvaldsson, Þorsteinn Löve, Örn Clausen, Haukur Clausen)
43,2	Sveit ÍR	Melavelli	27. ágúst 1947 (Finnbjörn Þorvaldsson, Reynir Sigurðsson, Örn Clausen, Haukur Clausen)
42,9	Sveit ÍR	Melavelli	14.-15. júlí 1947 (Stefán Sörensson, Reynir Sigurðsson, Örn Clausen, Haukur Clausen)
42,8	Sveit ÍR	Melavelli	15. ágúst 1949 (Stefán Sörensson, Finnbjörn Þorvaldsson, Örn Clausen, Haukur Clausen)
42,29	Sveit KR	Gelsenkirchen	28. júní, 1981 (Sigurður T. Sigurðsson, Oddur Sigurðsson, Hjörtur Gíslason, Jón Oddsson)
42,19	Sveit UMSK	Laugardal	18. ágúst 1995 (Ingi Þór Hauksson, Egill Eiðsson, Kristján Friðjónsson, Hörður Gunnarsson)
41,89	Sveit FH	Laugardal	28. ágúst 1998 (Bjarni Þór Traustason, Sveinn Þórarinsson, Ólafur Sveinn Traustason, Arnar Freyr Lúðvíksson)
41,86	Sveit FH	Reykjavík	7. ágúst 2009 (Óli Tómas Freysson, Trausti Stefánsson,

Kristinn Torfason, Guðmundur Heiðar Guðmundsson)

41,15 Sveit FH Selfoss 8. júlí 2017
(Dagur Andri Einarsson, Kolbeinn Höður Gunnarsson,
Ari Bragi Kárason, Kristófer Þorgrímsson)

Landssveitarmetin í 4x100:

41,7 Landssveit Brussel 31. júlí 1950
(Ásmundur Bjarnason, Guðmundur Lárusson,
Finnbjörn Þorvaldsson, Haukur Clausen)

41,6 Landssveit Sölleröd 25. júní 1977
(Magnús Jónasson, Sigurður Sigurðsson,
Björn Blöndal, Vilmundur Vilhjálmsson)

41,75 Landssveit Reykjavík 18. júní 1994
(Bjarni Traustason, Haukur Sigurðsson,
Egill Eiðsson, Jón Arnar Magnússon)

41,48 Landssveit Árósum 21. júní 2003
(Nöfn hlaupara vantar)

41,22 Landssveit Reykjavík 11. júní 1996
(Ólafur Guðmundsson, Jón Arnar Magnússon,
Bjarni Traustason, Jóhannes Már Marteinsson)

41,19 Landssveit Oordegem 29. júní 1996
(Ólafur Guðmundsson, Jón Arnar Magnússon,
Hörður Gunnarsson, Jóhannes M. Marteinsson)

40,84 Sveit Íslands Tblisi 21. júní 2014
(Juan Ramon Borges Bosque, Jóhann Björn Sigurbjörnsson,
Kolbeinn Höður Gunnarsson, Ari Bragi Kárason)

40,72 Sveit Íslands Stara Zagora 20. júní 2015
(Juan Ramon Borges Bosque, Ívar Kristinn Jasonarson,
Kolbeinn Höður Gunnarsson, Ari Bragi Kárason)

40,45 Landssveit San Marínó 3. júní 2017
(Trausti Stefánsson, Ívar Kristinn Jasonarson,
Kolbeinn Höður Gunnarsson, Ari Bragi Kárason)

40,40 Landssveit Tel Aviv 24. júní 2017
(Björgvin Brynjarsson, Ívar Kristinn Jasonarson,
Kolbeinn Höður Gunnarsson, Ari Bragi Kárason)

Íslandsmetin í 4x200 m boðhlaupi karla

1:37,9 KR Melavelli 6. sept. 1942
Jóhann Bernhard, Sverrir Einarsson, Svavar Pálsson, Brynjólfur Ingólfsson

1:36,4 KR Melavelli 28. ágúst 1943
Jóhann Bernhard, Bragi Friðriksson, Hjálmar Kjartansson, Brynjólfur Ingólfsson

1:36,0 ÍR Melavelli 27. maí 1945
Finnbjörn Þorvaldsson, Hannes Berg, Hallur Símonarson, Kjartan Jóhannsson

1:35,4 KR Melavelli 22. ágúst 1945
Jóhann Bernhard, Skúli Guðmundsson, Bragi Friðriksson, Brynjólfur Ingólfsson

1:33,2 ÍR Melavelli 3. ágúst 1946
Finnbjörn Þorvaldsson, Haukur Clausen, Örn Clausen, Kjartan Jóhannsson

1:32,7 ÍR Melavelli 8. júní 1947
Finnbjörn Þorvaldsson, Reynir Sigurðsson, Örn Clausen, Haukur Clausen

1:32,5 KR Melavelli 16. sept. 1947
Pétur Friðrik Sigurðsson, Trausti Eyjólfsson, Magnús Jónsson, Ásmundur Bjarnason

1:30,5 ÍR Melavelli 22. sept. 1947
Finnbjörn Þorvaldsson, Reynir Sigurðsson, Örn Clausen, Haukur Clausen

1:30,2 Á Melavelli 17. ágúst 1956
Dagbjartur Stígsson, Guðmundur Lárusson, Hilmar Þorbjörnsson, Þórir Þorsteinsson

1:28,43 UMSK Laugardal 1. júlí 1994
Hörður Gunnarsson, Kristján Friðjónsson, Egill Eiðsson, Ingi Þór Hauksson

Íslandsmetin í 4x400 m boðhlaupi karla

3:52,0 Á Melavelli 21. júní 1922
Þorkell Þorkelsson, Sveinn, Björn, Tryggvi Gunnarsson

3:44,2 KR Melavelli 5. sept. 1937
Georg L. Sveinsson, Ólafur Guðmundsson, Garðar S. Gíslason, Sveinn Ingvarsson

3:37,8 KR, Melavelli 27. júní 1942
Jóhann Bernhard, Sverrir Einarsson, Sigurður Finnsson, Brynjólfur Ingólfsson

3:34,0 KR Melavelli 16. ágúst 1945
Óskar Guðmundsson, Svavar Pálsson, Brynjólfur Ingólfsson, Páll Halldórsson

3:33,4 ÍR Melavelli 9. ágúst 1946
Finnbjörn Þorvaldsson, Haukur Clausen, Óskar Jónsson, Kjartan Jóhannsson,

3:26,6 ÍR Melavelli 22. júlí 1947
Haukur Clausen, Reynir Sigurðsson, Óskar Jónsson, Kjartan Jóhannsson

3:26,4 KR Bislet 5. júlí 1949
Sigurður Björnsson, Trausti Eyjólfsson, Sveinn Björnsson, Ásmundur Bjarnason

3:24,8 KR Melavelli 15. ágúst 1949
Sveinn Björnsson, Trausti Eyjólfsson, Magnús Jónsson, Ásmundur Bjarnason

3:23,0 Ármann Melavelli 22. sept. 1953
Hörður Haraldsson, Hreiðar Jónsson, Þórir Þorsteinsson, Guðmundur Lárusson

3:19,0 Ármann Melavelli 14. ágúst 1956
Dagbjartur Stígsson, Hilmar Þorbjörnsson, Guðmundur Lárusson, Þórir Þorsteinsson

3:16,16 FH Kaplakrika 20. júlí 2009
Trausti Stefánsson, Björgvin Víkingsson, Björn Margeirsson, Kristinn Torfason

Landssveitarmet 4x400 m:

3:21,5 Landssveit Ósló 29. júní 1951
Ingi Þorsteinsson KR, Hörður Haraldsson Á, Ásmundur Bjarnason KR, Guðmundur Lárusson Á

3:17,2 Landssveit Kaupmannahöfn 20. júlí 1956
Hilmar Þorbjörnsson, Svavar Markússon, Daníel Halldórsson, Þórir Þorsteinsson

3:15,12 Landssveit Esch-sur-Alsette 17. júní 1979
Vilmundur Vilhjálmsson, Sigurður Sigurðsson, Oddur Sigurðsson, Aðalsteinn Bernharðsson

3:12,7 Landssveit Swansea 25. ágúst 1984
Þorvaldur Þórsson, Aðalsteinn Bernharðsson, Egill Eiðsson, Oddur Sigurðsson

3:10,36 Landssveit Edinborg 31. júlí 1983
Egill Eiðsson, Guðmundur Skúlason, Þorvaldur Þórsson, Oddur Sigurðsson

Íslandsmetið í 4x800 metra hlaupi

8:45,0 KR Melavelli 19. sept. 1944
Páll Halldórsson, Indriði Jónsson, Haraldur Björnsson, Brynjólfur Ingólfsson

8:20,4 ÍR Melavelli 4. júlí 1946
Jón Bjarnason, Sigurgísli Sigurðsson, Óskar Jónsson, Kjartan Jóhannsson

8:10,8 ÍR Melavelli 7. ágúst 1947
Örn Eiðsson, Pétur Einarsson, Óskar Jónsson, Kjartan Jóhannsson

8:04,8 KR Melavelli 8. sept. 1956
Sigurður Gíslason, Hafsteinn Sveinsson, Kristleifur Guðbjörnsson, Svavar Markússon

8:02,6 Ármann Melavelli 19. sept. 1956
Guðmundur Lárusson, Dagbjartur Stígsson, Hörður Haraldsson, Þórir Þorsteinsson

7:53,8 KR Melavelli 20. ágúst 1966
Þorsteinn Þorsteinsson, Agnar Levý, Þórarinn Ragnarsson, Halldór Guðbjörnsson

7:51,6 ÍR Gateshead 27. júní 1976
Hafsteinn Óskarsson, Gunnar Páll Jóakimsson, Sigfús Jónsson, Ágúst Ásgeirsson

7:51,0 FH Valbjarnarvelli 5. júní 1993
Björn Traustason, Þorsteinn Jónsson, Steinn Jóhannsson, Finnbogi Gylfason

7:45,38 UMSS Kópavogsvelli 7. sept. 2002
Björn Margeirsson, Stefán Már Ágústsson, Ragnar Frosti Frostason, Sigurbjörn Árni Arngrímsson

Íslandsmetið í 4x1500 metra boðhlaupi

18:29.8 Ármann Melavelli 1. júlí 1942
Árni Kjartansson, Haraldur Þórðarson, Hörður Hafliðason, Sigurgeir Ársælsson

18:05.4 KR Melavelli 26. ágúst 1944
Páll Halldórsson, Brynjólfur Ingólfsson, Indriði Jónsson, Haraldur Björnsson

17:52.6 Ármann Melavelli 21. ágúst 1945
Gunnar Gíslason, Stefán Gunnarsson, Hörður Hafliðason, Sigurgeir Ársælsson

17:30.6 ÍR Melavelli 14. sept. 1948
Örn Eiðsson, Sigurgísli Sigurðsson, Pétur Einarsson, Óskar Jónsson

16:55.6 KR Melavelli 5. sept. 1956
Sigurður Gíslason, Hafsteinn Sveinsson, Kristleifur Guðbjörnsson, Svavar Markússon

16:51.4 KR Melavelli 8. júlí 1960
Reynir Þorsteinsson, Kristleifur Guðbjörnsson, Agnar Levy, Svavar Markússon

16:28.6 ÍR Gateshead 27. júní 1976
Hafsteinn Óskarsson, Gunnar Páll Jóakimsson, Sigfús Jónsson, Ágúst Ásgeirsson

16:24.4 FH Reykjavík 6. júní 1993
Jóhann Ingibergsson, Frímann Hreinsson, Steinn Jóhannsson, Finnbogi Gylfason

Íslandsmetin í 1000 m boðhlaupi karla

2:16,0 Ármann Melavelli 19. júní 1934

2:15,7 RVK-sveit drengja Melavelli 7. september 1935
Gunnar Sigurðsson ÍR, Stefán Guðmundsson KR, Haraldur Guðmundsson KR, Einar Gíslason Á

2:14,0 KR Melavelli 20. júní 1936
Sveinn Ingvarsson, Stefán Guðmundsson, Georg L.Sveinsson, Garðar S. Gíslason

2:13,2 RVK-úrval Vestmannaeyjum 15. ágúst 1936
Ólafur Guðmundsson KR, Guðmundur Sveinsson ÍR, Garðar S. Gíslason KR, Georg L. Sveinsson KR

2:11,6 KR Melavelli 17. júní 1937
Sveinn Ingvarsson, Ólafur Guðmundsson, Garðar S. Gíslason, Ingvar Ólafsson

2:07,0 KR Melavelli 27. júlí 1937
Georg L. Sveinsson, Garðar S. Gíslason, Ólafur Guðmundsson, Sveinn Ingvarsson

2:05,4 KR Melavelli 1. sept 1937
Georg L. Sveinsson, Garðar S. Gíslason, Ólafur Guðmundsson, Sveinn Ingvarsson

2:04,1 ÍR Melavelli 17. júní 1945
Haukur Clausen, Hallur Símonarson, Finnbjörn Þorvaldsson, Kjartan Jóhannsson

2:02,5 ÍR Melavelli 17. júní 1947
Örn Clausen, Finnbjörn Þorvaldsson, Haukur Clausen, Kjartan Jóhannsson

1:58,6 ÍR Stokkhólmi 29. ágúst 1947
Örn Clausen, Finnbjörn Þorvaldsson, Haukur Clausen, Kjartan Jóhannsson

1:57,3 Ármann Melavelli 2. sept. 1951
Matthías Guðmundsson, Grétar Þorsteinsson, Hörður Haraldsson, Guðmundur Lárusson

1:55,85 KR Valbjarnarvelli 12. ágúst 1981
Jón Oddsson, Vilmundur Vilhjálmsson, Stefán Hallgrímsson, Oddur Sigurðsson

Landssveitarmet í 1000 m boðhlaupi:

1:58,6	Landssveit	Melavelli	26. júní 1948
Finnbjörn Þorvaldsson, Trausti Eyjólfsson, Haukur Clausen, Reynir Sigurðsson			
1:56,1	Landssveit	Melavelli	4. júlí 1950
Örn Clausen, Haukur Clausen, Ásmundur Bjarnason, Guðmundur Lárusson			
1:55,0	Landssveit	Osló	2. september 1950
Finnbjörn Þorvaldsson, Haukur Clausen, Ásmundur Bjarnason, Guðmundur Lárusson			
1:52,75	Landssveit	Vaduz	9. júní 2018
Kristinn Torfason, Ari Bragi Kárason, Kolbeinn Höður Gunnarsson, Ívar Kristinn Jasonarson			

Íslandsmetin í 1500 m boðhlaupi karla

4:03,0	KR	Melavelli	21. júní 1926
3:47,0	KR	Melavelli	22. júní 1928
3:47,0	Ármann	Melavelli	19. júní 1930 (Jóhann Jóhannesson, Stefán Bjarnason, Grímar Grímsson, Jens Guðbjörnsson)
3:34,4	KR	Melavelli	3. september 1937 (Ólafur Guðmundsson, Sveinn Ingvarsson, Garðar S. Gíslason, Georg L. Sveinsson)
3:31,8	ÍR	Melavelli	2. júlí 1946 Óskar Jónsson, Kjartan Jóhannsson, Finnbjörn Þorvaldsson, Örn Clausen
3:24,9	KR	Melavelli	8. október 1958 (Svavar Markússon, Hörður Lárusson, Pétur Rögnvaldsson, Einar Frímannsson)
3:24,9	KR	Árósum	3. september 1964 (Einar Gíslason, Halldór Guðbjörnsson, Ólafur Guðmundsson, Þórarinn Ragnarsson)
3:24,4	ÍR	Valbjarnarvelli	9. sept. 1981 (Stefán Þór Stefánsson, Jónas Egilsson, Gunnar Páll Jóakimsson, Ágúst Ásgeirsson)
3:19,69	Breiðablik	Kópavogi	19. ágúst 2003 (Magnús Valgeir Gíslason, Róbert Freyr Michelsen, Andri Karlsson, Björn Margeirsson)

Sveinbjörn hljóp 408 metra í stað 400.

Á meistaramóttinu 1928 hljóp Sveinbjörn vegalengdina á (400 m) á 54,1 sek., en aldrei var sótt um staðfestingu á afrekinu, og þegar Baldur Möller, 7 árum síðar, bættir hið staðfesta met Stefáns Bjarnasonar um 1/10 úr sekúndu, er það afrek þegar staðfest sem met. Hafði þó jafnan verið talið að metið væri 54,1 sek., sbr. Morgunblaðið 21. maí 1930.

* Met Magnúsar, Ingimars, tvö seinni met Guðjóns og fyrra met Geirs Gígja óstaðfest, sömuleiðis metjöfun Sigurgeirs.

Agasf1@gmail.com