

**Meistarar í frjálsum
kvennagrein
1949 - 2023**

eftir Ágúst Ósgeirsson

Íslandsmeistarar – 100 metra hlaup kvenna

1949	Hafdís Ragnarsdóttir	KR	13,4
1950	Hafdís Ragnarsdóttir	KR	13,1
1951	Sesselja Þorsteinsdóttir	KR	13,1
1952	Margrét Hallgrímsdóttir	UMFR	13,7
1953	Guðrún Georgsdóttir	Þór	13,8
1954	Margrét Hallgrímsdóttir	UMFR	13,8
1955	<i>mótið fyrst fyrir af þátttökuleysi</i>		
1956	Dröfn Hafsteinsdóttir	UMSK	15,8
1957	Ingibjörg Sveinsdóttir	Selfoss	14,4
1958	Guðlaug Kristinsdóttir	KR	14,0
1959	Svala Lárusdóttir	HSH	14,4
1960	Rannveig Laxdal	ÍR	13,0
1961	Guðlaug Steingrimsdóttir	USAH	13,2
1962	Guðlaug Steingrimsdóttir	USAH	13,6
1963	Sigríður Sigurðardóttir	ÍR	12,9
1964	Sigríður Sigurðardóttir	ÍR	13,7
1965	Björk Ingimundardóttir	UMSB	13,1
1966	Þuríður Jónsdóttir	HSK	13,2
1967	Kristín Jónsdóttir	UMSK	13,4
1968	Kristín Jónsdóttir	UMSK	13,1
1969	Kristín Jónsdóttir	UMSK	13,4
1970	Kristín Jónsdóttir	UMSK	12,7
1971	Ingunn Einarsdóttir	ÍBA	12,8
1972	Sigrún Sveinsdóttir	Á	13,1
1973	Ingunn Einarsdóttir	ÍR	12,5
1974	Ingunn Einarsdóttir	ÍR	12,6
1975	María Guðjohnsen	ÍR	12,6
1976	Ingunn Einarsdóttir	ÍR	12,6
1977	Ingunn Einarsdóttir	ÍR	12,1
1978	Bergþóra Benónýsdóttir	HSP	12,2
1979	Lára Sveinsdóttir	Á	11,8
1980	Helga Halldórsdóttir	KR	12,34
1981	Oddný Árnadóttir	ÍR	12,18
1982	Oddný Árnadóttir	ÍR	11,9
1983	Oddný Árnadóttir	ÍR	12,20
1984	Svanhildur Kristjónsdóttir	UBK	12,25
1985	Svanhildur Kristjónsdóttir	UBK	11,9
1986	Svanhildur Kristjónsdóttir	UBK	12,30
1987	Helga Halldórsdóttir	KR	12,39
1988	Helga Halldórsdóttir	KR	11,81
1989	Súsanna Helgadóttir	FH	12,1
1990	Helga Halldórsdóttir	KR	11,8
1991	Súsanna Helgadóttir	FH	12,38
1992	Súsanna Helgadóttir	FH	12,14

1993	Guðrún Arnardóttir	Á	11,84
1994	Guðrún Arnardóttir	Á	11,85
1995	Geirlaug Geirlaugsdóttir	Á	12,17
1996	Geirlaug Geirlaugsdóttir	Á	11,87
1997	Guðrún Arnardóttir	Á	12,41
1998	Sunna Gestsdóttir	ÍR	12,24
1999	Silja Úlfarsdóttir	FH	12,28
2000	Guðrún Arnardóttir	Á	12,0
2001	Silja Úlfarsdóttir	FH	12,84
2002	Silja Úlfarsdóttir	FH	12,14
2003	Sunna Gestsdóttir	UMSS	12,34
2004	Sunna Gestsdóttir	UMSS	11,63
2005	Silja Úlfarsdóttir	FH	12,32
2006	Silja Úlfarsdóttir	FH	12,11
2007	Silja Úlfarsdóttir	FH	11,88
2008	Silja Úlfarsdóttir	FH	12,26
2009	Helga Margrét Þorsteinsdóttir	Á	12,11
2010	Hrafnhild Eir Þormóðsdóttir	ÍR	12,33
2011	Hafdís Sigurðardóttir	HSP	11,96
2012	Hafdís Sigurðardóttir	UFA	11,93
2013	Hafdís Sigurðardóttir	UFA	11,75
2014	Hafdís Sigurðardóttir	UFA	11,84
2015	Hafdís Sigurðardóttir	UFA	12,02
2016	Hrafnhild Eir Hermóðsdóttir	ÍR	11,83
2017	Tiana Ósk Whitworth	ÍR	12,02
2018	Tiana Ósk Whitworth	ÍR	11,75
2019	Dórothea Jóhannesdóttir	FH	11,98
2020	Guðbjörg Jóna Bjarnadóttir	ÍR	11,70
2021	Helga Margrét Haraldsdóttir	ÍR	12,56
2022	Tiana Ósk Whitworth	ÍR	11,69
2023	Guðbjörg Jóna Bjarnadóttir	ÍR	11,74

Íslandsmeistarar – 200 metra hlaup kvenna

1949	Hafdís Ragnarsdóttir	KR	28,1
1950	Sesselja Þorsteinsdóttir	KR	28,7
1951	Sesselja Þorsteinsdóttir	KR	28,1
1952	Margrét Hallgrímsdóttir	UMFR	27,9
1953	Ásgerður Jónasdóttir	HSP	30,6
1954	<i>greinin féll niður vegna þátttökuleysis</i>		
1955	<i>mótið fórst fyrir af þátttökuleysi</i>		
1956	<i>greinin féll niður vegna þátttökuleysis</i>		
1957	Guðlaug Kristinsdóttir	FH	30,1

1958	Guðlaug Kristinsdóttir	KR	30,3
1959	Guðlaug Kristinsdóttir	FH	29,9
1960	Rannveig Laxdal	ÍR	27,7
1961	Rannveig Laxdal	ÍR	28,3
1962	Guðlaug Steingrimsdóttir	USAH	28,1
1963	Herdís Halldórsdóttir	HSK	28,7
1964	Halldóra Helgadóttir	KR	28,9
1965	Halldóra Helgadóttir	KR	27,4
1966	Olga Snorradóttir	HSK	28,1
1967	Kristín Jónsdóttir	UMSK	27,1
1968	Kristín Jónsdóttir	UMSK	27,2
1969	Kristín Jónsdóttir	UMSK	27,4
1970	Kristín Jónsdóttir	UMSK	27,0
1971	Ingunn Einarsdóttir	ÍBA	26,4
1972	Sigrún Sveinsdóttir	Á	26,3
1973	Ingunn Einarsdóttir	ÍR	26,5
1974	Ingunn Einarsdóttir	ÍR	25,8
1975	Erna Guðmundsdóttir	KR	25,7
1976	Sigríður Kjartansdóttir	KA	26,8
1977	Ingunn Einarsdóttir	ÍR	25,0
1978	Sigríður Kjartansdóttir	KA	25,9
1979	Sigríður Kjartansdóttir	KA	24,8
1980	Helga Halldórsdóttir	KR	24,96
1981	Oddný Árnadóttir	ÍR	24,63
1982	Oddný Árnadóttir	ÍR	24,5
1983	Oddný Árnadóttir	ÍR	25,16
1984	Oddný Árnadóttir	ÍR	25,31
1985	Svanhildur Kristjónsdóttir	UBK	24,51
1986	Oddný Árnadóttir	ÍR	25,64
1987	Guðrún Arnardóttir	UBK	25,44
1988	Helga Halldórsdóttir	KR	24,44
1989	Súsanna Helgadóttir	FH	24,8
1990	Guðrún Arnardóttir	UBK	24,7
1991	Guðrún Arnardóttir	UBK	24,68
1992	Súsanna Helgadóttir	FH	24,07
1993	Guðrún Arnardóttir	Á	24,11
1994	Guðrún Arnardóttir	Á	24,18
1995	Sunna Gestsdóttir	USAH	24,78
1996	Sunna Gestsdóttir	USAH	24,78
1997	Sunna Gestsdóttir	USAH	25,35
1998	Guðrún Arnardóttir	Á	24,02
1999	Silja Úlfarsdóttir	FH	24,73
2000	Guðrún Arnardóttir	Á	24,3
2001	Silja Úlfarsdóttir	FH	24,47
2002	Silja Úlfarsdóttir	FH	23,80
2003	Sunna Gestsdóttir	UMSS	23,94

2004	Sunna Gestsdóttir	UMSS	24,43
2005	Silja Úlfarsdóttir	FH	24,82
2006	Silja Úlfarsdóttir	FH	25,33
2007	Silja Úlfarsdóttir	FH	24,80
2008	Silja Úlfarsdóttir	FH	24,75
2009	Hafdís Sigurðardóttir	HSP	25,64
2010	Hrafnhild Eir Þormóðsdóttir	ÍR	25,04
2011	Hafdís Sigurðardóttir	HSP	25,28
2012	Hafdís Sigurðardóttir	UFA	24,35
2013	Hafdís Sigurðardóttir	UFA	24,18
2014	Hafdís Sigurðardóttir	UFA	24,29
2015	Hafdís Sigurðardóttir	UFA	24,43
2016	Arna Stefanía Guðmundsdóttir	FH	24,21
2017	Guðbjörg Jóna Bjarnadóttir	ÍR	24,68
2018	Guðbjörg Jóna Bjarnadóttir	ÍR	23,89
2019	Guðbjörg Jóna Bjarnadóttir	ÍR	24,51
2020	Guðbjörg Jóna Bjarnadóttir	ÍR	24,04
2021	Guðbjörg Jóna Bjarnadóttir	ÍR	24,03
2022	Mará Rún Gunnlaugsdóttir	FH	25,52
2023	Guðbjörg Jóna Bjarnadóttir	ÍR	24,48

Íslandsmeistarar – 400 metra hlaup kvenna

1968	Guðrún Jónsdóttir	KR	69,1
1969	Ingunn Einarsdóttir	ÍBA	62,0
1970	Hafdís Ingimarsdóttir	UMSK	65,2
1971	Ingunn Einarsdóttir	ÍBA	62,2
1972	Ingunn Einarsdóttir	ÍR	60,1
1973	Lilja Guðmundsdóttir	ÍR	60,7
1974	Sigrún Sveinsdóttir	Á	62,6
1975	Lilja Guðmundsdóttir	ÍR	59,8
1976	Ingunn Einarsdóttir	ÍR	57,6
1977	Sigurborg Guðmundsdóttir	Á	58,6
1978	Sigríður Kjartansdóttir	KA	58,1
1979	Sigríður Kjartansdóttir	KA	56,1
1980	Hrönn Guðmundsdóttir	UBK	59,85
1981	Sigríður Kjartansdóttir	KA	56,12
1982	Hrönn Guðmundsdóttir	UBK	58,6
1983	Sigríður Kjartansdóttir	KA	58,70
1984	Unnur Stefánsdóttir	HSK	57,61
1985	Berglind Erlendsdóttir	UMSK	61,9
1986	Oddný Árnadóttir	ÍR	56,9
1987	Helga Halldórsdóttir	KR	55,9
1988	Oddný Árnadóttir	ÍR	59,80
1989	Oddný Árnadóttir	ÍR	56,3
1990	Oddný Árnadóttir	ÍR	56,8
1991	Hildur Inga Björnsdóttir	Á	59,58

1992	Súsanna Helgadóttir	FH	59,78
1993	Svanhildur Kristjónsdóttir	UBK	56,14
1994	Snjólaug Vilhelmsdóttir	UMSE	57,98
1995	Helga Halldórsdóttir	FH	56,12
1996	Helga Halldórsdóttir	FH	57,33
1997	Guðrún Arnardóttir	Á	56,49
1998	Silja Úlfarsdóttir	FH	57,94
1999	Guðrún Arnardóttir	Á	54,59
2000	Silja Úlfarsdóttir	FH	56,8
2001	Silja Úlfarsdóttir	FH	57,97
2002	Silja Úlfarsdóttir	FH	56,96
2003	Silja Úlfarsdóttir	FH	57,76
2004	Silja Úlfarsdóttir	FH	57,19
2005	Silja Úlfarsdóttir	FH	57,53
2006	Silja Úlfarsdóttir	FH	56,50
2007	Silja Úlfarsdóttir	FH	57,82
2008	Silja Úlfarsdóttir	FH	56,05
2009	Stefanía Valdimarsdóttir	UBK	58,58
2010	Arna Stefania Guðmundsdóttir	ÍR	57,23
2011	Björg Gunnarsdóttir	ÍR	61,40
2012	Stefanía Valdimarsdóttir	UBK	57,35
2013	Hafdís Sigurðardóttir	UFA	54,46
2014	Hafdís Sigurðardóttir	UFA	54,16
2015	Arna Stefania Guðmundsdóttir	FH	54,54
2016	Arna Stefania Guðmundsdóttir	FH	53,91
2017	Vilhelmína Þór Óskarsdóttir	Fjölnir	59,25
2018	Þórdís Eva Steinsdóttir	FH	56,42
2019	Þórdís Eva Steinsdóttir	FH	56,82
2020	Þórdís Eva Steinsdóttir	FH	57,38
2021	Glódís Edda Þuríðardóttir	KFA	56,90
2022	Ingibjörg Sigurðardóttir	ÍR	58,34
2023	Ísold Sævarsdóttir	FH	57,46

Íslandsmeistarar – 800 metra hlaup kvenna

1971	Ragnhildur Pálsdóttir	UMSK	2:29,7
1972	Lilja Guðmundsdóttir	ÍR	2:20,2
1973	Ragnhildur Pálsdóttir	UMSK	2:18,5
1974	Svandís Sigurðardóttir	KR	2:31,7
1975	Lilja Guðmundsdóttir	ÍR	2:15,5
1976	Lilja Guðmundsdóttir	ÍR	2:14,4
1977	Aðalbjörg Hafsteinsdóttir	HSK	2:23,7
1978	Guðrún Sveinsdóttir	UÍA	2:20,5
1979	Rut Ólafsdóttir	FH	2:13,7
1980	Sigurbjörg Karlsdóttir	UMSE	2:24,25
1981	Hrönn Guðmundsdóttir	UBK	2:14,96

1982	Hrönn Guðmundsdóttir	UBK	2:14,3
1983	Ragnheiður Ólafsdóttir	FH	2:08,03
1984	Unnur Stefánsdóttir	HSK	2:17,03
1985	Valdís Hallgrímsdóttir	UMSE	2:21,17
1986	Rut Ólafsdóttir	FH	2:15,74
1987	Rut Ólafsdóttir	UÍA	2:12,85
1988	Fríða Rún Þórðardóttir	UMSK	2:23,81
1989	Fríða Rún Þórðardóttir	UMSK	2:20,9
1990	Oddný Árnadóttir	ÍR	2:22,5
1991	Martha Ernstdóttir	ÍR	2:17,97
1992	Margrét Brynjólfsdóttir	UMSB	2:19,96
1993	Fríða Rún Þórðardóttir	UMFA	2:16,8
1994	Fríða Rún Þórðardóttir	UMFA	2:16,01
1995	Laufey Stefánsdóttir	FH	2:17,43
1996	Fríða Rún Þórðardóttir	Á	2:18,98
1997	Birna Björnsdóttir	FH	2:10,08
1998	Birna Björnsdóttir	FH	2:11,56
1999	Birna Björnsdóttir	FH	2:14,94
2000	Eva Rós Stefánsdóttir	FH	2:16,4
2001	Birna Björnsdóttir	FH	2:15,64
2002	Eygerður Inga Hafþórsdóttir	FH	2:14,64
2003	Fríða Rún Þórðardóttir	ÍR	2:18,04
2004	Eygerður Inga Hafþórsdóttir	FH	2:18,30
005	Birna Björnsdóttir	FH	2:16,09
2006	Stefanía Hákonardóttir	Fjölni	2:18,35
2007	Stefanía Valdimarsdóttir	UBK	2:16,11
2008	Íris Anna Skúladóttir	Fjölni	2:20,61
2009	Björg Gunnarsdóttir	ÍR	2:20,02
2010	Arna Stefanía Guðmundsdóttir	ÍR	2:22,49
2011	Aníta Hinriksdóttir	ÍR	2:12,35
2012	Melkorka Embla Hjartardóttir	ÍR	2:29,89
2013	Þórdís Eva Steinsdóttir	FH	2:19,52
2014	María Birkisdóttir	USÚ	2:20,25
2015	Aníta Hinriksdóttir	ÍR	2:05,38
2016	<i>vantar úrslit – féll hlaupið niður?</i>		
2017	Iðunn Björg Arnaldsdóttir	ÍR	2:20,97
2018	Ingibjörg Sigurðardóttir	ÍR	2:20,27
2019	Aníta Hinriksdóttir	ÍR	2:08,17
2020	Ingibjörg Sigurðardóttir	ÍR	2:22,11
2021	Ísold Sævarsdóttir	FH	2:15,93
2022	Aníta Hinriksdóttir	FH	2:11,46
2023	Aníta Hinriksdóttir	FH	2:07,31

Íslandsmeistarar – 1500 metra hlaup kvenna

1972	Ragnhildur Pálsdóttir	UMSK	4:57,9
1973	Ragnhildur Pálsdóttir	UMSK	4:53,7
1974	Anna Haraldsdóttir	FH	5:15,9
1975	Lilja Guðmundsdóttir	ÍR	4:41,1
1976	Thelma Björnsdóttir	UBK	5:21,3
1977	Thelma Björnsdóttir	UBK	5:02,6
1978	Guðrún Árnadóttir	FH	4:55,8
1979	Ragnheiður Ólafsdóttir	FH	4:44,0
1980	Sigurbjörg Karlsdóttir	UMSE	5:02,94
1981	Guðrún Karlsdóttir	UBK	4:50,17
1982	Ragnheiður Ólafsdóttir	FH	4:57,3
1983	Ragnheiður Ólafsdóttir	FH	4:26,54
1984	Lillý Viðarsdóttir	UÍA	4:58,02
1985	Martha Ernstsóttir	Á	4:50,06
1986	Ragnheiður Ólafsdóttir	FH	4:38,52
1987	Ragnheiður Ólafsdóttir	FH	4:27,1
1988	Fríða Rún Þórðardóttir	UMFA	4:52,0
1989	Martha Ernstsóttir	ÍR	4:31,8
1990	Martha Ernstsóttir	ÍR	4:32,0
1991	Þorbjörg Jensdóttir	ÍR	4:51,52
1992	Martha Ernstsóttir	ÍR	4:40,30
1993	Fríða Rún Þórðardóttir	UMFA	4:40,98
1994	Fríða Rún Þórðardóttir	UMFA	4:28,06
1995	Martha Ernstsóttir	ÍR	4:32,11
1996	Fríða Rún Þórðardóttir	Á	4:45,48
1997	Birna Björnsdóttir	FH	4:41,34
1998	Birna Björnsdóttir	FH	4:32,62
1999	Martha Ernstsóttir	ÍR	4:33,69
2000	Fríða Rún Þórðardóttir	ÍR	4:40,0
2001	Birna Björnsdóttir	FH	4:46,63
2002	Eygerður Inga Hafþórsdóttir	FH	4:50,25
2003	Fríða Rún Þórðardóttir	ÍR	4:40,15
2004	Fríða Rún Þórðardóttir	ÍR	4:40,69
2005	Íris Anna Skúladóttir	Fjölni	4:40,34
2006	Íris Anna Skúladóttir	Fjölni	4:47,02
2007	Bryndís Ernstsóttir	ÍR	5:06,12
2008	Arndís Ýr Hafþórsdóttir	Fjölni	4:40,97
2009	Fríða Rún Þórðardóttir	ÍR	4:38,96
2010	Aníta Hinriksdóttir	ÍR	4:53,58
2011	Aníta Hinriksdóttir	ÍR	4:56,69
2012	Arndís Ýr Hafþórsdóttir	Fjölnir	4:49,53
2013	Arndís Ýr Hafþórsdóttir	Fjölnir	4:49,18
2014	Aníta Hinriksdóttir	ÍR	4:27,93
2015	María Birkisdóttir	ÍR	4:42,84
2016	Andrea Kolbeinsdóttir	ÍR	4:59,82
2017	Andrea Kolbeinsdóttir	ÍR	4:54,87
2018	Iðunn Björg Arnaldsdóttir	ÍR	4:56,85
2019	Sólrún Soffía Arnardóttir	FH	4:53,39

2020	Anna Karen Jónsdóttir	FH	4:59,56
2021	Elín Sóley Sigurbjörnsdóttir	FH	4:49,35
2022	Íris Anna Skúladóttir	FH	4:52,81
2023	Andrea Kolbeinsdóttir	ÍR	4:35,12

Íslandsmeistarar – 3000 metra hlaup kvenna

1975	Anna Haraldsdóttir	FH	11:49,2
1976	Anna Haraldsdóttir	FH	12:35,8
1977	Thelma Björnsdóttir	UBK	11:36,5
1978	Thelma Björnsdóttir	UBK	12:00,4
1979	Thelma Björnsdóttir	UBK	11:32,8
1980	Linda Loftsdóttir	FH	11:58,7
1981	Guðrún Karlsdóttir	UBK	10:46,3
1982	Aðalbjörg Hafsteinsdóttir	HSK	11:04,7
1983	Súsanna Helgadóttir	FH	10:46,5
1984	Súsanna Helgadóttir	FH	11:04,1
1985	Martha Ernstsóttir	Á	10:06,5
1986	Martha Ernstsóttir	Á	9:53,6
1987	Ragnheiður Ólafsdóttir	FH	9:36,6
1988	Martha Ernstsóttir	ÍR	9:55,4
1989	Martha Ernstsóttir	ÍR	9:49,0
1990	Martha Ernstsóttir	ÍR	10:11,1
1991	Martha Ernstsóttir	ÍR	9:45,51
1992	Martha Ernstsóttir	ÍR	9:28,57
1993	Martha Ernstsóttir	ÍR	9:40,63
1994	Martha Ernstsóttir	ÍR	9:20,70

Greinin felld úr reglugerð 1994 en kom aftur inn 2003

2003	Fríða Rún Þórðardóttir	ÍR	10:45,05
2004	Eygerður Inga Hafþórsdóttir	FH	10:29,78

2005 Ekkert finnst um þetta hlaup

2006	Íris Anna Skúladóttir	Fjölni	10:25,16
2007	Fríða Rún Þórðardóttir	ÍR	10:25,34
2008	Arndís Ýr Hafþórsdóttir	Fjölni	10:02,58
2009	Fríða Rún Þórðardóttir	ÍR	10:04,44
2010	Aníta Hinriksdóttir	ÍR	10:45,79
2011	Arndís Ýr Hafþórsdóttir	Fjölni	10:32,70
2012	Arndís Ýr Hafþórsdóttir	Fjölnir	10:16,46
2013	Arndís Ýr Hafþórsdóttir	Fjölnir	10:30,26
2014	Andrea Kolbeinsdóttir	ÍR	10:52,02
2015	Andrea Kolbeinsdóttir	ÍR	10:09,74
2016	Andrea Kolbeinsdóttir	ÍR	10:43,17
2017	Andrea Kolbeinsdóttir	ÍR	10:37,32

2018	Andrea Kolbeinsdóttir	ÍR	10:14,17
2019	Fríða Rún Þórðardóttir	ÍR	10:59,83
2020	Sigþóra Brynja Kristjánsdóttir	UFA	10:30,10

Íslandsmeistarar – 3.000 hindrun

2022	Sigþóra Brynja Kristjánsdóttir	UFA	11:57,16
2023	Andrea Kolbeinsdóttir	ÍR	10:23,19

Íslandsmeistarar – 5000 m vallahlaup kvenna

1986	Martha Ernstsóttir	Á	17:11,0
1987	Steinunn Jónsdóttir	Á	18:42,4
1988	Martha Ernstsóttir	ÍR	16:54,3
1989	Martha Ernstsóttir	ÍR	16:55,3
1990	<i>Féll niður vegna þáttökuleysis</i>		
1991	Martha Ernstsóttir	ÍR	16:48,5
1992	<i>Féll niður vegna þáttökuleysis</i>		
1993	Unnur María Bergsveinsd.	UMSK	19:43,3
1994	Anna Jeeves	ÍR	17:51,73
1995	Hulda Björk Pálsdóttir	ÍR	18:11,74
1996	<i>Féll niður vegna þáttökuleysis</i>		
1997	Fríða Rún Þórðardóttir	UMFA	18:00,90
1998	Martha Ernstsóttir	ÍR	16:34,39
1999	Martha Ernstsóttir	ÍR	16:18,17
2000	Guðrún Bára Skúladóttir	HSK	19:09,3
2001	Fríða Rún Þórðardóttir	ÍR	17:41,52
2002	Fríða Rún Þórðardóttir	ÍR	18:20,54
2003	Fríða Rún Þórðardóttir	ÍR	18:18,95
2004	<i>Féll niður vegna þáttökuleysis?</i>		
2005	<i>Féll niður vegna þáttökuleysis?</i>		
2006	Fríða Rún Þórðardóttir	ÍR	20:04,41
2007	Eva Margrét Einarsdóttir	Á	19:52,99
2008	Fríða Rún Þórðardóttir	ÍR	18:36,74
2009	Fríða Rún Þórðardóttir	ÍR	17:46,82
2010	María Kristín Gröndal	FH	19:03,02
2011	Martha Ernstsóttir	Á	17:11,0
2012	Fríða Rún Þórðardóttir	ÍR	18:57,27
2013	Fríða Rún Þórðardóttir	ÍR	18:55,69
2014	María Birkisdóttir	USÚ	18:48,36
2015	Anna Berglind Pálmadóttir	UFA	18:57,43

2016	<i>Ekkert finnst um þetta hlaup</i>		
2017	Andrea Kolbeinsdóttir	ÍR	18:40,57
2018	Andrea Kolbeinsdóttir	ÍR	17:13,01
2019	<i>Hlupu 10 km í stað 5000 metra</i>		
2020	Anna Karen Jónsdóttir	FH	18:34,57
2021	Sigþóra Brynja Kristjánsdóttir	UFA	17:59,64
2022	Íris Anna Skúladóttir	FH	17:43,33
2023	Andrea Kolbeinsdóttir	ÍR	16:36,15

Íslandsmeistarar – 80 og 100 grind kvenna

80 m. grind

1949	Olga Petra Hafdís Ragnarsdóttir	KR	15,2
1950	Margrét Hallgrímsdóttir	UMFR	15,1

1951 – 1956 féll greinin niður vegna þátttökuleysis

1957	Ingibjörg Sveinsdóttir	Selfossi	15,7
1958	Sigurbjörg Pálsdóttir	ÍBA	17,4
1959	Ingibjörg Sveinsdóttir	Selfossi	16,1
1960	Rannveig Laxdal	ÍR	13,3
1961	Rannveig Laxdal	ÍR	14,6
1962	Sigríður Sigurðardóttir	ÍR	14,8
1963	Kristín Kjartansdóttir	ÍR	13,8
1964	Sigríður Sigurðardóttir	ÍR	12,8
1965	Halldóra Helgadóttir	KR	13,3
1966	Halldóra Helgadóttir	KR	14,7
1967	Lilja Sigurðardóttir	HSP	12,8
1968	Þuríður Jónsdóttir	HSK	13,1

100 m. grind:

1969	Ingunn Einarsdóttir	ÍBA	16,8
1970	Kristín Björnsdóttir	UMSK	16,8
1971	Ingunn Einarsdóttir	ÍR	15,9
1972	Lára Sveinsdóttir	Á	15,9
1973	Ingunn Einarsdóttir	ÍR	15,2
1974	Ingunn Einarsdóttir	ÍR	14,6
1975	Erna Gudmundsdóttir	KR	16,8
1976	Ingunn Einarsdóttir	ÍR	14,6
1977	Ingunn Einarsdóttir	ÍR	14,2
1978	Bergþóra Benónýsdóttir	HSP	15,4
1979	Lára Sveinsdóttir	Á	13,8
1980	Helga Halldórsdóttir	KR	14,56

1981	Helga Halldórsdóttir	KR	14,72
1982	Þórdís Gísladóttir	ÍR	14,9
1983	Helga Halldórsdóttir	KR	14,2
1984	Helga Halldórsdóttir	KR	14,89
1985	Helga Halldórsdóttir	KR	14,46
1986	Þórdís Gísladóttir	HSK	14,65
1987	Helga Halldórsdóttir	KR	14,2
1988	Helga Halldórsdóttir	KR	14,3
1989	Guðrún Arnardóttir	UBK	14,6
1990	Guðrún Arnardóttir	UBK	13,9
1991	Guðrún Arnardóttir	UBK	14,74
1992	Sólveig Hildur Björnsdóttir	KR	15,07
1993	Guðrún Arnardóttir	Á	13,55
1994	Guðrún Arnardóttir	Á	13,68
1995	Helga Halldórsdóttir	FH	14,66
1996	Helga Halldórsdóttir	FH	14,22
1997	Guðrún Arnardóttir	Á	13,94
1998	Guðrún Arnardóttir	Á	13,93
1999	Guðrún Arnardóttir	Á	13,82
2000	Guðrún Arnardóttir	Á	13,4
2001	Sólveig Hildur Björnsdóttir	UMSS	14,83
2002	Sunna Gestsdóttir	UMSS	14,82
2003	Vilborg Jóhannsdóttir	UMSS	15,47
2004	Silja Úlfarsdóttir	FH	14,36
2005	Silja Úlfarsdóttir	FH	14,60
2006	Vilborg Jóhannsdóttir	UMSS	14,87
2007	Kristín Birna Ólafsdóttir	ÍR	14,26
2008	Linda Björk Lárusdóttir	UBK	14,71
2009	Helga Margr. Þorsteinsdóttir	Á	14,39
2010	Kristín Birna Ólafsdóttir	ÍR	14,12
2011	Fjóla Signý Hannesdóttir	HSK	14,46
2012	Fjóla Signý Hannesdóttir	HSK	14,47
2013	Arna Stefanía Guðmundsdóttir	ÍR	14,11
2014	Kristín Birna Ólafsdóttir-Johnson	ÍR	14,05
2015	Arna Stefanía Guðmundsdóttir	FH	14,14
2016	Arna Stefanía Guðmundsdóttir	FH	13,86
2017	Arna Stefanía Guðmundsdóttir	FH	14,13
2018	María Rún Gunnlaugsdóttir	FH	14,40
2019	María Rún Gunnlaugsdóttir	FH	14,00
2020	Glódís Edda Þuríðardóttir	KFA	14,12
2021	Glódís Edda Þuríðardóttir	KFA	13,46
2022	Glódís Edda Þuríðardóttir	KFA	14,10
2023	Júlía Kristín Jóhannesdóttir	BBLK	13,77

Íslandsmeistarar – 400 grind kvenna

1981	<i>Enginn keppandi mætti</i>		
1982	Valdís Hallgrímsdóttir	UMSE	64,2
1983	Sigurborg Guðmundsdóttir	Á	62,1
1984	Helga Halldórsdóttir	KR	63,1
1985	Helga Halldórsdóttir	KR	62,34
1986	Hildur Björnsdóttir	Á	64,76
1987	Helga Halldórsdóttir	KR	59,56
1988	Helga Halldórsdóttir	KR	60,92
1989	Helen Ómarsdóttir	FH	64,8
1990	Helga Halldórsdóttir	KR	65,1
1991	Þuríður Ingvarsdóttir	HSK	63,86
1992	<i>Féll niður vegna þáttökuleysis</i>		
1993	Þórhalla Magnúsdóttir	USÚ	67,2
1994	<i>Féll niður vegna þáttökuleysis</i>		
1995	Guðrún Arnardóttir	Á	58,62
1996	Gunnhildur Hinriksdóttir	HSP	66,14
1997	Sigurbjörg Hjartardóttir	UFA	71,24
1998	Guðrún Arnardóttir	Á	57,50
1999	Ylfa Jónsdóttir	FH	68,22
2000	Guðrún Arnardóttir	Á	57,6
2001	Ylfa Jónsdóttir	FH	66,82
2002	Gunnhildur Hinriksdóttir	UMSS	64,11
2003	Silja Úlfarsdóttir	FH	63,20
2004	Silja Úlfarsdóttir	FH	60,86
2005	Silja Úlfarsdóttir	FH	61,36
2006	Silja Úlfarsdóttir	FH	64,41
2007	Silja Úlfarsdóttir	FH	60,72
2008	Herdís Helga Arnalds	UBK	65,42
2009	María Rún Gunnlaugsdóttir	Á	64,68
2010	Kristín Birna Ólafsdóttir	ÍR	59,00
2011	Fjóla Signý Hannesdóttir	HSK	63,14
2012	Fjóla Signý Hannesdóttir	HSK	59,62
2013	Fjóla Signý Hannesdóttir	HSK	61,37
2014	Kristín Birna Ólafsdóttir-Johnson	ÍR	61,03
2015	Arna Stefanía Guðmundsdóttir	FH	59,62
2016	Guðbjörg Jóna Bjarnadóttir	ÍR	62,90
2017	Sara Hlín Jóhannsdóttir	UBK	66,63
2018	Þórdís Eva Steinsdóttir	FH	62,70
2019	Glódís Edda Þuríðardóttir	KFA	61,99
2020	Ingibjörg Sigurðardóttir	ÍR	63,86
2021	Glódís Edda Þuríðardóttir	KFA	61,36
2022	Ingibjörg Sigurðardóttir	ÍR	62,79
2023	Ísold Sævarsdóttir	FH	57,46

Íslandsmeistarar – hástökk kvenna

1949	María Guðmundsdóttir	KA	1,32
1950	Guðlaug Guðjónsdóttir	Herði	1,25
1951	Nína Sveinsdóttir	Selfossi	1,30
1952	Nína Sveinsdóttir	Selfossi	1,25
1953	Inga B. Guðmundsdóttir	UMFK	1,25
1954	Arnfríður Ólafsdóttir	UMSK	1,28
1955	<i>Mótið fyrst fyrir</i>		
1956	Arnfríður Ólafsdóttir	UMSK	1,15
1957	Ingibjörg Sveinsdóttir	Selfossi	1,30
1958	Emilía Friðriksdóttir	HSP	1,25
1959	Svala Lárusdóttir	HSH	1,35
1960	Guðlaug Kristinsdóttir	FH	1,41
1961	Sigrún Jóhannesdóttir	ÍA	1,46
1962	Sigrún Sæmundsdóttir	HSP	1,38
1963	Sigrún Sæmundsdóttir	HSP	1,40
1964	Kristín Guðmundsdóttir	HSK	1,35
1965	Sigrún Sæmundsdóttir	HSP	1,40
1966	Sigurlína Guðmundsdóttir	HSK	1,40
1967	Sigrún Sæmundsdóttir	HSP	1,45
1968	Hafdís Helgadóttir	UMSE	1,50
1969	Anna Lilja Gunnarsdóttir	Á	1,50
1970	Anna Lilja Gunnarsdóttir	Á	1,54
1971	Anna Lilja Gunnarsdóttir	Á	1,50
1972	Lára Sveinsdóttir	Á	1,68
1973	Lára Sveinsdóttir	Á	1,64
1974	Lára Sveinsdóttir	Á	1,55
1975	Þórdís Gísladóttir	ÍR	1,64
1976	Þórdís Gísladóttir	ÍR	1,68
1977	Þórdís Gísladóttir	ÍR	1,68
1978	Þórdís Gísladóttir	ÍR	1,71
1979	Þórdís Gísladóttir	ÍR	1,74
1980	María Guðnadóttir	HSH	1,74
1981	Þórdís Gísladóttir	ÍR	1,78
1982	Þórdís Gísladóttir	ÍR	1,80
1983	María Guðnadóttir	HSH	1,68
1984	Bryndís Hólm	ÍR	1,70
1985	Bryndís Hólm	ÍR	1,71
1986	Þórdís Gísladóttir	HSK	1,75
1987	Þórdís Gísladóttir	HSK	1,71
1988	Þórdís Gísladóttir	HSK	1,75
1989	Þóra Einarsdóttir	UMSE	1,75
1990	Þórdís Gísladóttir	HSK	1,75
1991	Sigríður Anna Guðjónsdóttir	HSK	1,60
1992	Erna Björg Sigurðardóttir	KR	1,65
1993	Þórdís Gísladóttir	HSK	1,75
1994	Þórdís Gísladóttir	HSK	1,80
1995	Vala Flosadóttir	ÍR	1,70
1996	Þórdís Gísladóttir	ÍR	1,75

1997	Guðbjörg Lilja Bragadóttir	ÍR	1,65
1998	Pórdís Gísladóttir	ÍR	1,75
1999	Guðbjörg Lilja Bragadóttir	ÍR	1,60
2000	Íris Svavarsdóttir	FH	1,60
2001	Ágústa Tryggvadóttir	HSK	1,60
2002	Áslaug Jóhannsdóttir	UMSS	1,60
2003	Íris Svavarsdóttir	FH	1,60
2004	Dagrún Inga Þorsteinsdóttir	Á	1,65
2005	Helga Margrét Þorsteinsdóttir	USVH	1,67
2006	Dagrún Inga Þorsteinsdóttir	Á	1,65
2007	Dagrún Inga Þorsteinsdóttir	Á	1,67
2008	Helga Margrét Þorsteinsdóttir	Á	1,66
2009	Helga Margrét Þorsteinsdóttir	Á	1,76
2010	Guðrún María Pétursdóttir	UBK	1,62
2011	Fjóla Signý Hannesdóttir	HSK	1,62
2012	Fjóla Signý Hannesdóttir	HSK	1,66
2013	Sveinbjörg Zophoníasdóttir	FH	1,67
2014	Selma Líf Þorólfsdóttir	UFA	1,63
2015	Þórunn Ósk Sigurjónsdóttir	UMSS	1,63
2016	María Rún Gunnlaugsdóttir	FH	1,66
2017	Þórunn Ósk Sigurjónsdóttir	UMSS	1,72
2018	Þórunn Ósk Sigurjónsdóttir	UMSS	1,68
2019	Eva María Baldursdóttir	HSK	1,75
2020	Birta María Haraldsdóttir	FH	1,69
2021	Eva María Baldursdóttir	HSK	1,65
2022	Eva María Baldursdóttir	HSK	1,71
2023	Helga Þóra Sigurjónsdóttir	Fjölni	1,77

Íslandsmeistarar – langstökk kvenna

1949	Hafdís Ragnarsdóttir	KR	4,53
1950	Hafdís Ragnarsdóttir	KR	4,58
1951	Margrét Hallgrímsdóttir	KR	4,81
1952	Margrét Hallgrímsdóttir	UMFR	4,62
1953	Ásgerður Jónasdóttir	HSP	4,38
1954	Margrét Hallgrímsdóttir	UMFR	4,62
1955	<i>Mótið fórst fyrir</i>		
1956	Dröfn Hafsteinsdóttir	UMSK	3,58
1957	Ingibjörg Sveinsdóttir	Selfossi	4,32
1958	Guðlaug Kristinsdóttir	KR	4,09
1959	Kristín Harðardóttir	UMSK	4,60
1960	Guðlaug Kristinsdóttir	FH	4,57
1961	Helga Ívarsdóttir	HSK	4,50
1962	Helga Ívarsdóttir	HSK	4,55
1963	Sigríður Sigurðardóttir	ÍR	4,94
1964	Helga Ívarsdóttir	HSK	4,92

1965	Björk Ingimundardóttir	UMSB	5,23
1966	Magnea Magnúsdóttir	ÍA	4,71
1967	Þuríður Jónsdóttir	HSK	5,00
1968	Kristín Jónsdóttir	UBK	4,97
1969	Ingunn Einarsdóttir	ÍBA	4,91
1970	Þuríður Jónsdóttir	HSK	5,06
1971	Hafdís Ingimarsdóttir	UBK	5,43
1972	Lára Sveinsdóttir	Á	5,44
1973	Hafdís Ingimarsdóttir	UBK	5,04
1974	Lára Sveinsdóttir	Á	5,81
1975	Hafdís Ingimarsdóttir	UBK	5,12
1976	Hafdís Ingimarsdóttir	UBK	5,45
1977	Ingunn Einarsdóttir	ÍR	5,59
1978	Bergþóra Benónýsdóttir	HSP	5,03
1979	Lára Sveinsdóttir	Á	5,43
1980	Helga Halldórsdóttir	KR	5,57
1981	Bryndís Hólm	ÍR	5,80
1982	Bryndís Hólm	ÍR	6,06
1983	Bryndís Hólm	ÍR	5,91
1984	Bryndís Hólm	ÍR	5,81
1985	Ingibjörg Ívarsdóttir	HSK	5,86
1986	Birgitta Guðjónsdóttir	HSK	5,91
1987	Helga Halldórsdóttir	KR	5,83
1988	Súsanna Helgadóttir	FH	5,97
1989	Súsanna Helgadóttir	FH	5,91
1990	Bryndís Hólm	ÍR	5,70
1991	Súsanna Helgadóttir	FH	5,52
1992	Snjólaug Vilhelmsdóttir	UMSE	5,75
1993	Snjólaug Vilhelmsdóttir	UMSE	5,74
1994	Sigríður Anna Guðjónsdóttir	HSK	5,55
1995	Sigríður Anna Guðjónsdóttir	HSK	5,76
1996	Sigríður Anna Guðjónsdóttir	HSK	5,96
1997	Sigríður Anna Guðjónsdóttir	HSK	5,91
1998	Sigríður Anna Guðjónsdóttir	HSK	5,66
1999	Gunnhildur Hinriksdóttir	HSK	5,55
2000	Guðný Eyþórsdóttir	ÍR	5,78
2001	Sigurbjörg Ólafsdóttir	UBK	5,42
2002	Sunna Gestsdóttir	UMSS	6,03
2003	Sunna Gestsdóttir	UMSS	6,47
2004	Sunna Gestsdóttir	UMSS	6,17
2005	Jóhanna Ingadóttir	ÍR	5,69
2006	Sigurbjörg Ólafsdóttir	UBK	5,85
2007	Hafdís Sigurðardóttir	HSP	5,90
2008	Hafdís Sigurðardóttir	HSP	6,00
2009	Jóhanna Ingadóttir	ÍR	6,17
2010	Sveinbjörg Zophoníasdóttir	USÚ	5,90
2011	Hafdís Sigurðardóttir	HSP	5,99
2012	Hafdís Sigurðardóttir	UFA	5,89

2013	Hafdís Sigurðardóttir	UFA	6,36
2014	Hafdís Sigurðardóttir	UFA	6,20
2015	Hafdís Sigurðardóttir	UFA	6,39
2016	Irma Gunnarsdóttir	UBK	5,44
2017	Guðrún Heiða Bjarnadóttir	HSK	5,78
2018	Hafdís Sigurðardóttir	UFA	6,16
2019	Birna Kristín Kristjánsdóttir	UBK	5,76
2020	Hafdís Sigurðardóttir	UFA	6,25
2021	Birna Kristín Kristjánsdóttir	UBK	5,80
2022	Irma Gunnarsdóttir	FH	5,79
2023	Hafdís Sigurðardóttir	UFA	6,29

Íslandsmeistarar – þrístökk kvenna

1990	Guðrún Arnardóttir	UBK	10,90
1991	Sigríður Anna Guðjónsdóttir	HSK	11,73
1992	Guðrún Arnardóttir	UBK	11,57
1993	Sigríður Anna Guðjónsdóttir	HSK	11,80
1994	Sigríður Anna Guðjónsdóttir	HSK	12,13
1995	Sigríður Anna Guðjónsdóttir	HSK	12,52
1996	Sigríður Anna Guðjónsdóttir	HSK	12,66
1997	Sigríður Anna Guðjónsdóttir	HSK	12,73
1998	Sigríður Anna Guðjónsdóttir	HSK	12,82
1999	Sigríður Anna Guðjónsdóttir	HSK	12,28
2000	Ágústa Tryggvadóttir	HSK	11,02
2001	Sigríður Anna Guðjónsdóttir	HSK	11,90
2002	Rakel Tryggvadóttir	FH	11,44
2003	Sunna Gestsdóttir	UMSS	11,81
2004	Jóhanna Ingadóttir	ÍR	12,00
2005	Jóhanna Ingadóttir	ÍR	12,21
2006	Jóhanna Ingadóttir	ÍR	11,55
2007	Ágústa Tryggvadóttir	HSK	11,60
2008	Jóhanna Ingadóttir	ÍR	12,35
2009	Jóhanna Ingadóttir	ÍR	13,10
2010	Ásdís Magnúsdóttir	ÍR	11,85
2011	Steinunn Arna Atladóttir	FH	10,96
2012	Jóhanna Ingadóttir	ÍR	12,20
2013	Thelma Lind Kristjánsdóttir	ÍR	11,51
2014	Hafdís Sigurðardóttir	UFA	12,32
2015	Thelma Lind Kristjánsdóttir	ÍR	11,63
2016	Vilborg María Loftsdóttir	ÍR	11,36
2017	Hildigunnur Þórarinsdóttir	ÍR	11,62
2018	Hafdís Sigurðardóttir	UFA	12,07
2019	Hildigunnur Þórarinsdóttir	ÍR	11,62
2020	Hekla Sif Magnúsdóttir	FH	11,95
2021	Irma Gunnarsdóttir	UBK	12,89
2022	Irma Gunnarsdóttir	FH	12,56

2022	Jada Birna Long Guðnadóttir	BBLIK	2,53
2023	Irma Gunnarsdóttir	FH	13,07

Íslandsmeistarar – stangarstökk kvenna

1995	Kristín Markúsdóttir	UMSB	2,10
1996	<i>Féll niður vegna þátttökuleysis</i>		
1997	Þórey Edda Elísdóttir	FH	3,80
1998	Vala Flosadóttir	ÍR	4,25
1999	Vala Flosadóttir	ÍR	4,20
2000	Vala Flosadóttir	ÍR	4,00
2001	Þórey Edda Elísdóttir	FH	4,30
2002	Þórey Edda Elísdóttir	FH	4,20
2003	Þórey Edda Elísdóttir	FH	4,20
2004	Þórey Edda Elísdóttir	FH	4,20
2005	Fanney Björk Tryggvadóttir	ÍR	3,20
2006	Fanney Björk Tryggvadóttir	ÍR	3,40
2007	Hulda Þorsteinsdóttir	ÍR	3,20
2008	Vilborg Þórunn Jóhannsdóttir	UMSS	3,07
2009	Heiðís Anna Lúðvíksdóttir	FH	2,90
2010	Hulda Þorsteinsdóttir	ÍR	3,32
2011	Arna Ýr Jónsdóttir	UBK	3,32
2012	Sveinborg Katla Daníelsdóttir	UMSE	3,02
2013	Bogey Ragnheiður Leósdóttir	ÍR	3,56
2014	Rakel Ósk Dýrfjörð Björnsdóttir	UFA	3,42
2015	Hulda Þorsteinsdóttir	ÍR	4,22
2016	Hilda Steinunn Egilsdóttir	FH	3,32
2017	Karen Sif Ársælsdóttir	UBK	2,92
2018	Bogey Ragnheiður Leósdóttir	FH	3,42
2019	Hulda Þorsteinsdóttir	ÍR	3,70
2020	Karen Sif Ársælsdóttir	UBK	3,32
2021	Hulda Þorsteinsdóttir	ÍR	3,42
2022	Jada Birna Long Guðnadóttir	BBLIK	2,53
2023	Karen Sif Ársælsdóttir	BBLIK	3,42

Íslandsmeistarar – kúluvarp kvenna

1949	Anna Sveinbjörnsdóttir	KA	9,13
1950	Guðný Steingrímsdóttir	UMSK	9,65
1951	Sigríður Sigurðardóttir	ÍBV	9,50
1952	Guðrún Kristjánsdóttir	Hvöt	10,04
1953	Gíslína Óskarsdóttir	Þór	8,90
1954	Ragna Lindberg	UMSK	10,15
1955	<i>Mótið fórst fyrir</i>		
1956	Ragna Lindberg	UMSK	9,21

1957	Guðlaug E. Kristinsdóttir	FH	10,04
1958	Guðlaug E. Kristinsdóttir	KR	9,50
1959	Guðlaug E. Kristinsdóttir	FH	10,33
1960	Oddrún Guðmundsdóttir	UMSS	10,96
1961	Oddrún Guðmundsdóttir	UMSS	10,48
1962	Erla Óskarsdóttir	HSP	9,91
1963	Fríður Guðmundsdóttir	ÍR	9,60
1964	Ragnheiður Pálsdóttir	HSK	9,66
1965	Ragnheiður Pálsdóttir	HSK	10,35
1966	Berghildur Reynisdóttir	HSK	9,33
1967	Emilía Baldursdóttir	UMSE	9,75
1968	Emilía Baldursdóttir	UMSE	10,48
1969	Emilía Baldursdóttir	UMSE	10,34
1970	Emilía Baldursdóttir	UMSE	10,36
1971	Þuríður Jónsdóttir	HSK	9,38
1972	Guðrún Ingólfsdóttir	USÚ	10,98
1973	Guðrún Ingólfsdóttir	USÚ	11,74
1974	Guðrún Ingólfsdóttir	USÚ	11,60
1975	Katrín Vilhjálmsdóttir	HSK	10,43
1976	Katrín Vilhjálmsdóttir	HSK	11,26
1977	Ása Halldórsdóttir	Á	11,24
1978	Dýrfinna Torfadóttir	KA	9,64
1979	Guðrún Ingólfsdóttir	Á	12,46
1980	Guðrún Ingólfsdóttir	Á	13,10
1981	Guðrún Ingólfsdóttir	KR	13,49
1982	Íris Grönfeldt	UMSB	11,93
1983	Guðrún Ingólfsdóttir	KR	13,56
1984	Soffía Gestsdóttir	HSK	13,33
1985	Soffía Gestsdóttir	HSK	13,48
1986	Soffía Gestsdóttir	HSK	13,77
1987	Guðbjörg Gylfadóttir	USAH	13,78
1988	Guðbjörg Gylfadóttir	USAH	14,03
1989	Guðbjörg Gylfadóttir	USAH	13,68
1990	Guðbjörg Viðarsdóttir	HSK	11,45
1991	Íris Grönfeldt	UMSB	12,68
1992	Guðbjörg Gylfadóttir	USAH	15,00
1993	Guðbjörg Gylfadóttir	ÍR	13,39
1994	Sigrún Hreiðarsdóttir	HSK	10,38
1995	Guðbjörg Viðarsdóttir	HSK	12,12
1996	Guðbjörg Viðarsdóttir	HSK	11,80
1997	Guðbjörg Viðarsdóttir	HSK	12,98
1998	Halldóra Jónasdóttir	UMSB	12,20
1999	Sigrún Hreiðarsdóttir	ÍR	12,44
2000	Auður Aðalbjarnardóttir	UMSE	11,79
2001	Auður Aðalbjarnardóttir	UMSE	12,82
2002	Ásdís Hjálmsdóttir	Á	12,13
2003	Auður Aðalbjarnardóttir	UMSS	11,82

2004	Ásdís Hjálmsdóttir	Á	12,29
2005	Ásdís Hjálmsdóttir	Á	12,48
2006	Ásdís Hjálmsdóttir	Á	13,10
2007	Ásdís Hjálmsdóttir	Á	13,03
2008	Helga Margrét Þorsteinsdóttir	Á	12,72
2009	Ásdís Hjálmsdóttir	Á	14,12
2010	Helga Margrét Þorsteinsdóttir	Á	13,30
2011	Sandra Pétursdóttir	ÍR	10,47
2012	Sveinbjörg Zophoníasdóttir	FH	12,63
2013	Sveinbjörg Zophoníasdóttir	FH	12,78
2014	Sveinbjörg Zophoníasdóttir	FH	13,64
2015	Ásdís Hjálmsdóttir Annerud	Á	14,74
2016	Ásdís Hjálmsdóttir Annerud	Á	16,07
2017	Ásdís Hjálmsdóttir Annerud	Á	14,88
2018	Ásdís Hjálmsdóttir Annerud	Á	15,11
2019	Erna Sóley Gunnarsdóttir	ÍR	15,68
2020	Erna Sóley Gunnarsdóttir	ÍR	15,40
2021	Erna Sóley Gunnarsdóttir	ÍR	16,00
2022	Erna Sóley Gunnarsdóttir	ÍR	16,54
2022	Kristín Karlsdóttir	FH	43:26
2023	Erna Sóley Gunnarsdóttir	ÍR	16,83

Íslandsmeistarar – kringlukast kvenna

1949	María Jónsdóttir	KR	32,33
1950	Ruth Jónsson	UMFG	33,03
1951	María Jónsdóttir	KR	36,12
1952	María Jónsdóttir	KR	31,24
1953	María Guðmundsdóttir	KA	23,94
1954	Ragna Lindberg	Dreng	27,39
1955	<i>mótið fyrst fyrir</i>		
1956	Ragna Lindberg	Dreng	24,95
1957	Guðlaug E. Kristinsdóttir	FH	29,37
1958	Helga Haraldsdóttir	ÍBA	26,65
1959	Ragna Lindberg	Dreng	26,77
1960	Ragnheiður Pálsdóttir	HSK	31,67
1961	Ragnheiður Pálsdóttir	HSK	32,28
1962	Ragnheiður Pálsdóttir	HSK	29,41
1963	Fríður Guðmundsdóttir	ÍR	33,31
1964	Ragnheiður Pálsdóttir	HSK	32,63
1965	Ragnheiður Pálsdóttir	HSK	33,08
1966	Guðbjörg Gestsdóttir	HSK	30,73
1967	Fríður Guðmundsdóttir	ÍR	32,50
1968	Ragnheiður Pálsdóttir	HSK	31,44
1969	Ingibjörg Sigurðardóttir	HSK	29,15
1970	Ingibjörg Guðmundsdóttir	HSH	30,16
1971	Arnþrúður Karlsdóttir	UMSK	27,20

1972	Ólöf E. Ólafsdóttir	Á	30,60
1973	Guðrún Ingólfssdóttir	USÚ	35,36
1974	Guðrún Ingólfssdóttir	USÚ	36,40
1975	Ingibjörg Guðmundsdóttir	HSH	34,90
1976	Ingibjörg Guðmundsdóttir	HSH	33,60
1977	Björk Eiríksdóttir	ÍR	29,12
1978	Kristjana Þorsteinsdóttir	Víði	35,16
1979	Guðrún Ingólfssdóttir	Á	42,92
1980	Guðrún Ingólfssdóttir	Á	46,54
1981	Guðrún Ingólfssdóttir	KR	49,20
1982	Margrét Óskarsdóttir	ÍR	36,49
1983	Guðrún Ingólfssdóttir	KR	46,14
1984	Margrét Óskarsdóttir	ÍR	39,46
1985	Guðrún Ingólfssdóttir	KR	45,76
1986	Guðrún Ingólfssdóttir	KR	52,56
1987	Soffia Gestsdóttir	HSK	41,48
1988	Margrét Óskarsdóttir	ÍR	39,14
1989	Soffia Gestsdóttir	HSK	40,12
1990	Guðrún Ingólfssdóttir	USÚ	41,66
1991	Íris Grönfeldt	UMSB	38,12
1992	Halla Heimisdóttir	Á	37,42
1993	Halla Heimisdóttir	Á	37,66
1994	Guðbjörg Viðarsdóttir	HSK	40,80
1995	Hanna Kristín Lind Ólafsdóttir	UMSB	44,24
1996	Guðbjörg Viðarsdóttir	HSK	40,36
1997	Hanna Kristín Lind Ólafsdóttir	UMSB	41,44
1998	Guðbjörg Viðarsdóttir	HSK	38,84
1999	Guðbjörg Viðarsdóttir	HSK	41,34
2000	Halla Heimisdóttir	Á	40,50
2001	Halla Heimisdóttir	Á	42,50
2002	Halla Heimisdóttir	Á	43,99
2003	Hallbera Eiríksdóttir	UMSB	39,40
2004	Ásdís Hjálmsdóttir	Á	43,94
2005	Ásdís Hjálmsdóttir	Á	44,94
2006	Ásdís Hjálmsdóttir	Á	46,83
2007	Ásdís Hjálmsdóttir	Á	42,66
2008	Ragnheiður Anna Þórsdóttir	FH	40,45
2009	Ásdís Hjálmsdóttir	Á	45,54
2010	Ragnheiður Anna Þórsdóttir	FH	41,19
2011	Ragnheiður Anna Þórsdóttir	FH	41,64
2012	Jófríður Ísdís Skaftadóttir	FH	34,38
2013	Jófríður Ísdís Skaftadóttir	FH	38,42
2014	Thea Imani Sturludóttir	FH	35,68
2015	Ásdís Hjálmsdóttir	Á	49,31
2016	Ásdís Hjálmsdóttir	Á	48,96
2017	Ásdís Hjálmsdóttir	Á	47,65
2018	Thelma Lind Kristjánsdóttir	ÍR	49,85
2019	Kristín Karlsdóttir	FH	46,96

2020	Kristín Karlsdóttir	FH	48,40
2021	Katharina Ósk Emilsdóttir	ÍR	40,29
2022	Kristín Karlsdóttir	FH	43,26
2023	Krisín Karlsdóttir	FH	49,82

Íslandsmeistarar – sleggjukast kvenna

1995	Guðbjörg Viðarsdóttir	HSK	29,72	
1996	Guðbjörg Viðarsdóttir	HSK	39,86	
1997	Guðbjörg Viðarsdóttir	HSK	41,36	
1998	Guðleif Harðardóttir	ÍR	39,00	
1999	Guðleif Harðardóttir	ÍR	40,86	
2000	Guðleif Harðardóttir	ÍR	41,94	
2001	Guðleif Harðardóttir	ÍR	45,81	
2002	María K. Lúðvíksdóttir	FH	43,83	
2003	María K. Lúðvíksdóttir	FH	44,67	
2004	María K. Lúðvíksdóttir	FH	43,17	
2005	Kristbjörg H. Ingvarsdóttir	FH	43,17	
2006	Aðalheiður M. Vigfúsdóttir	UBK	47,66	
2007	Kristbjörg H. Ingvarsdóttir	FH	47,76	
2008	Kristbjörg H. Ingvarsdóttir	FH	51,86	Ísl.met
2009	Sandra Pétursdóttir	ÍR	52,96	
2010	Sandra Pétursdóttir	ÍR	51,15	
2011	Sandra Pétursdóttir	ÍR	52,36	
2012	Kristbjörg Helga Ingvarsdóttir	FH	46,08	
2013	Aðalheiður María Vigfúsdóttir	UBK	43,49	
2014	Vigdís Jónsdóttir	FH	52,70	
2015	Vigdís Jónsdóttir	FH	55,07	
2016	Vigdís Jónsdóttir	FH	57,11	
2017	Vigdís Jónsdóttir	FH	55,67	
2018	Vigdís Jónsdóttir	FH	58,59	
2019	Vigdís Jónsdóttir	FH	59,67	
2020	Vigdís Jónsdóttir	FH	60,82	
2021	Elísabet Rut Rúnarsdóttir	ÍR	59,51	
2022	Elísabet Rut Rúnarsdóttir	ÍR	62,30	
2023	Guðrún Karitas Hallgrímsdóttir	ÍR	65,21	

Íslandsmeistarar – spjótkastr kvenna

1949	Inga Magnúsdóttir	ÍR	24,83
1950	<i>Greinin fór ekki fram vegna þáttökuleysis</i>		
1951	Kristín Árnadóttir	UMFR	28,48
1952	<i>Greinin fór ekki fram vegna þáttökuleysis</i>		
1953	<i>Greinin fór ekki fram vegna þáttökuleysis</i>		
1954	<i>Greinin fór ekki fram vegna þáttökuleysis</i>		
1955	<i>Mótið féll niður</i>		

1956	Ragna Lindberg	Dreng	17,06
1957	María Guðmundsdóttir	KR	26,54
1958	Guðlaug E. Kristinsdóttir	KR	25,52
1959	Guðlaug E. Kristinsdóttir	KR	30,32
1960	Guðlaug E. Kristinsdóttir	KR	32,69
1961	Mjöll Hólm	ÍR	26,07
1962	Elísabet Brandsdóttir	ÍR	25,44
1963	Elísabet Brandsdóttir	ÍR	33,28
1964	Elísabet Brandsdóttir	ÍR	33,08
1965	Elísabet Brandsdóttir	ÍR	34,51
1966	Valgerður Guðmundsdóttir	FH	36,26
1967	Valgerður Guðmundsdóttir	FH	34,60
1968	Valgerður Guðmundsdóttir	ÍR	34,13
1969	Alda Helgadóttir	UMSK	36,76
1970	Arndís Björnsdóttir	UMSK	36,60
1971	Erla Adolfsdóttir	ÍBV	34,76
1972	Arndís Björnsdóttir	UMSK	39,40
1973	Hafdís Ingimarsdóttir	UBK	29,36
1974	Arndís Björnsdóttir	UMSK	33,40
1975	Arndís Björnsdóttir	UMSK	33,76
1976	María Guðnadóttir	HSH	37,58
1977	María Guðnadóttir	HSH	37,42
1978	María Guðnadóttir	HSH	36,76
1979	María Guðnadóttir	HSH	37,84
1980	Dýrfinna Torfadóttir	KA	42,60
1981	Íris Grönfeldt	UMSB	45,08
1982	Íris Grönfeldt	UMSB	43,74
1983	Íris Grönfeldt	UMSB	46,98
1984	Birgitta Guðjónsdóttir	HSK	41,94
1985	Íris Grönfeldt	UMSB	53,00
1986	Írist Grönfeldt	UMSB	51,80
1987	Íris Grönfeldt	UMSB	56,54
1988	Bryndís Hólm	ÍR	41,42
1989	Birgitta Guðjónsdóttir	HSK	47,82
1990	Birgitta Guðjónsdóttir	UMSE	44,18
1991	Íris Grönfeldt	UMSB	56,40
1992	Íris Grönfeldt	UMSB	51,88
1993	Birgitta Guðjónsdóttir	UMSE	46,00
1994	Birgitta Guðjónsdóttir	UMSE	49,64
1995	Vigdís Guðjónsdóttir	HSK	44,96
1996	Vigdís Guðjónsdóttir	HSK	44,92
1997	Vigdís Guðjónsdóttir	HSK	47,76
1998	Halldóra Jónasdóttir	UMSB	47,04
1999	Vigdís Guðjónsdóttir	HSK	50,66
2000	Vigdís Guðjónsdóttir	HSK	50,63
2001	Vigdís Guðjónsdóttir	HSK	49,50
2002	Vigdís Guðjónsdóttir	HSK	49,03

2003	Vigdís Guðjónsdóttir	HSK	49,49
2004	Vigdís Guðjónsdóttir	HSK	50,68
2005	Ásdís Hjálmsdóttir	Á	52,70
2006	Ásdís Hjálmsdóttir	Á	49,60
2007	Vigdís Guðjónsdóttir	HSK	43,22
2008	Sigrún Fjeldsted Sveinsdóttir	FH	46,78
2009	Ásdís Hjálmsdóttir	Á	53,32
2010	Anna Pálsdóttir	HSK	38,16
2011	Ásdís Hjálmsdóttir Annerud	Á	56,56
2012	Ásdís Hjálmsdóttir Annerud	Á	60,54
2013	Ásdís Hjálmsdóttir Annerud	Á	56,16
2014	Ásdís Hjálmsdóttir Annerud	Á	55,51
2015	Ásdís Hjálmsdóttir Annerud	Á	55,38
2016	Ásdís Hjálmsdóttir Annerud	Á	55,60
2017	Ásdís Hjálmsdóttir Annerud	Á	56,75
2018	Ásdís Hjálmsdóttir Annerud	Á	57,74
2019	María Rún Gunnlaugsdóttir	FH	40,97
2020	María Rún Gunnlaugsdóttir	FH	39,97
2021	Arndís Diljá Óskarsdóttir	FH	42,29
2022	Arndís Diljá Óskarsdóttir	FH	41,96
2023	Arndís Diljá Óskarsdóttir	FH	47,76

Íslandsmeistarar – fjölþrautir kvenna

Fimmtarþraut

1963	Sigríður Sigurðardóttir (13,3 - 6,83 - 1,35 - 5,15 - 28,1 metjöfnun 80 grind)	ÍR	3308
1964	Sigríður Sigurðardóttir (12,9 - 4,86 - 8,26 - 1,45 - 28,1)	ÍR	3532
1965	Sigrún Sæmundsdóttir (14,3 - 7,94 - 1,42 - 4,78 - 29,3)	HSP	3207
1966	Sigrún Sæmundsdóttir (14,0 - 7,35 - 1,50 - 4,64 - 29,0)	HSP	3263
1967	Björk Ingimundardóttir (14,4 - 8,85 - 1,40 - 5,36 - 27,1)	UMSB	3547
1968	Þuríður Jónsdóttir (12,7 - 7,95 - 1,39 - 5,26 - 27,9)	HSK	3568
1969	Sigrún Sæmundsdóttir (19,4 - 8,13 - 1,40 - 4,99 - 28,6)	HSP	3188
1970	Kristín Björnsdóttir (vantar árangur í greinum)	UMSK	2690
1971	Sigrún Sveinsdóttir (17,9 - 7,71 - 1,43 - 5,30 - 28,2)	Á	2901
1972	Lára Sveinsdóttir (15,4 - 8,20 - 1,63 - 5,29 - 26,7)	Á	3483
1973	Lára Sveinsdóttir	Á	3503

	(15,5 - 7,98 - 1,63 - 5,39 - 26,4)		
1974	Sigrún Sveinsdóttir (0 - 8,60 - 1,40 - 4,96 - 27,3)	Á	2332
1975	Erna Guðmundsdóttir (14,7 - 7,94 - 1,45 - 5,32 - 25,9)	KR	3403
1976	Ingunn Einarsdóttir (14,3 - 8,78 - 1,60 - 5,25 - 25,0)	ÍR	3751
1977	Þórdís Gísladóttir (15,5 - 8,28 - 1,69 - 4,82 - 2:35,6)	ÍR	3288
1978	Lára Sveinsdóttir (14,5 - 9,01 - 1,60 - 5,32 - 2:37,4)	Á	3506
1979	Helga Halldórsdóttir (14,9 - 9,09 - 1,50 - 5,00 - 2:32,2)	KR	3336
1980	Helga Halldórsdóttir (14,2 - 9,42 - 1,59 - 5,53 - 2:28,8)	KR	3701

Sjöbraut:

1981	Helga Halldórsdóttir (15,2 - 8,88 - 1,50 - 26,1 - 5,29 - 20,56 - 2:21,5)	KR	4646
1982	Bryndís Hólm (16,8 - 8,49 - 1,50 - 26,9 - 5,68 - 37,74 - 2:39,6)	ÍR	4504
1983	Helga Halldórsdóttir (14,1 - 1,56 - 8,74 - 25,2 - 5,46 - 22,62 - 2:18,3)	KR	5027
1984	Bryndís Hólm (15,4 - 1,64 - 9,36 - 26,2 - 5,73 - 43,00 - 2:30,1)	ÍR	5200
1985	Birgitta Guðjónsdóttir (15,4 - 1,60 - 10,93 - 26,4 - 5,74 - 47,82 - 2:22,7)	HSK	5225
1986	Ingibjörg Ívarsdóttir (15,34 - 1,68 - 8,81 - 27,05 - 5,54 - 23,92 - 2:27,71)	HSK	4609
1987	Birgitta Guðjónsdóttir (1,64 - 1,52 - 11,45 - 26,9 - 5,49 - 39,58 - 2:23,4)	HSK	4739
1988	Bryndís Hólm (16,0 - 1,60 - 9,43 - 27,2 - 5,54 - 40,98 - 2:39,6)	ÍR	4562
1989	Birgitta Guðjónsdóttir (16,5 - 1,51 - 10,84 - 27,7 - 5,31 - 41,84 - 2:32,7)	HSK	4486
1990	Birgitta Guðjónsdóttir (16,1 - 1,50 - 11,56 - 27,4 - 5,61 - 45,74 - 2:33,5)	UMSE	4745
1991	Birgitta Guðjónsdóttir (16,57 - 1,41 - 11,44 - 27,71 - 5,50 - 49,64 - 2:29,07)	UMSE	4705
1992	Þuríður Ingvarsdóttir (15,04 - 1,61 - 9,66 - 26,98 - 5,46 - 34,32 - 2:25,39)	HSK	4802
1993	Sunna Gestsdóttir (14,9 - 1,47 - 9,02 - 25,3 - 5,57 - 27,16 - 2:37,6)	USAH	4458
1994	Þuríður Ingvarsdóttir (14,51 - 1,59 - 9,78 - 26,57 - 5,44 - 32,8? - 2:29,78)	HSK	4803
1995	Þuríður Ingvarsdóttir (14,81 - 1,55 - 10,47 - 26,82 - 5,25 - 28,68 - 2:33,07)	HSK	4548

1996	Sigríður Anna Guðjónsdóttir	HSK	4662
	(16,50 - 1,60 - 11,21 - 27,02 - 5,75 - 32,76 - 2:33,48)		
1997	Vilborg Þórunn Jóhannsdóttir	UMSS	3771
	(17,23 - 1,50 - 10,10 - 28,44 - 4,70 - 33,18 - 2:53,33)		
1998	Vilborg Þórunn Jóhannsdóttir	UMSS	4199
	(<i>vantar árangur í greinunum</i>)		
1999	Gunnhildur Hinriksdóttir	HSK	4420
	(9,21 - 1,61 - 5,41 - 30,65 - 15,7 - 27,13 - 2:36,93)		
2000	Vilborg Þórunn Jóhannsdóttir	UMSS	4649
	(15,18 - 1,57 - 11,72 - 27,12 - 5,10 - 32,67 - 2:31,78)		
2001	Vilborg Þórunn Jóhannsdóttir	UMSS	4581
	(15,48 - 1,58 - 11,01 - 28,28 - 5,37 - 33,62 - 2:31,30)		
2002	Vilborg Þórunn Jóhannsdóttir	UMSS	4834
	(14,73 - 1,47 - 11,30 - 26,54 - 5,42 - 38,88 - 2:31,26)		
2003	Vilborg Þórunn Jóhannsdóttir	UMSS	4694
	(14,82 - 1,55 - 11,06 - 27,22 - 5,07 - 35,79 - 2:30,09)		
2004	Kristín Birna Ólafsdóttir	ÍR	4859
	(14,96 - 1,57 - 9,64 - 26,19 - 5,57 - 33,16 - 2:24,26)		
2005	Kristín Birna Ólafsdóttir	ÍR	4922
	(14,44 - 1,56 - 9,43 - 25,86 - 5,30 - 33,75 - 2:19,97)		
2006	Ágústa Tryggvadóttir	HSK	4667
	(15,55 - 1,62 - 11,05 - 27,06 - 5,26 - 32,04 - 2:30,45)		
2007	Helga Margrét Þorsteinsdóttir	USVH	5285
	(15,06 - 1,61 - 10,80 - 25,82 - 5,85 - 40,33 - 2:19,46)		
2008	Ágústa Tryggvadóttir	HSK	4454
	(16,22 - 1,59 - 11,43 - 27,83 - 5,26 - 34,32 - 2:38,97)		
2009	Ágústa Tryggvadóttir	HSK	4480
	(16,64 - 1,62 - 12,00 - 28,31 - 5,29 - 34,70 - 2:36,91)		
2010	Sveinbjörg Zophoníasdóttir	USÚ	4716
	(16,58 - 1,65 - 12,01 - 27,46 - 5,44 - 38,09 - 2:35,43)		
2010	Sveinbjörg Zophoníasdóttir	USÚ	4716
	(16,58 - 1,65 - 12,01 - 27,46 - 5,44 - 38,09 - 2:35,43)		
2011	Ásgerður Jana Ágústsdóttir	UFA	4111
	(16,33 - 1,56 - 9,19 - 28,67 - 5,03 - 33,70 - 2:39,58)		
2012	María Rún Gunnlaugsdóttir	Á	4254
	(14,68 - 1,65 - 10,02 - 26,18 - 5,42 - 35,74 - 0)		
2013	Hadda Borg Björnsdóttir	HSS	2458
	(20,70 - 1,48 - 7,06 - 31,75 - 4,65 - 17,87 - 3:21,48)		
2014	Þórunn Ósk Sigurjónsdóttir	UMSS	4.066
	(15,70 - 1,66 - 8,78 - 28,80 - 4,86 - 31,38 - 2:49,84)		
2015	<i>finnst ekki (Fór ekki fram?)</i>		
2016	Ásgerður Jana Ágústsdóttir	UFA	4853

(15,58 - 1,59 - 11,74 - 27,06 - 5,41 - 41,46 - 2:34,14)

2017 *Finnst ekki (Fór ekki fram?)*

2018 *hef bara tvær fyrstu greinar af 7 á Maríu Rún Gunnlaugsdóttur. Hætti hún keppninni???* *Kepti Fjóla Skgný ekki*

2019 Fjóla Signý Hannesdóttir HSK 4529
(14,55 - 1,64 - 9,61 - 26,81 - 5,20 - 23,77 - 2:34,37)

2020 Þórdís Eva Steinsdóttir FH 4718
(15,45 - 1,65 - 8,35 - 25,42 - 5,27 - 33,26 - 2:29,68)

2021 Þórdís Eva Steinsdóttir FH 4670
(1,68 - 9,75 - 25,42 - 15,38 - 30,25 - 5,24 - 2:36,90)

2022 Greinin féll niður, enginn mætti til leiks

2023 Greinin féll niður, enginn mætti til leiks

Íslandsmeistarar – 4x100 m boðhlaup kvenna

- 1949 KR 54,2
(Guðmunda Guðmundsdóttir, Sesselja Þorsteinsdóttir, Margrét Margeirsdóttir, Hafdís Ragnarsdóttir)
- 1950 KR 60,5
(Magnea Magnúsdóttir, Margrét Margeirsdóttir, Guðmunda Guðmundsdóttir, Karly Kristjónsdóttir)
- 1951 KR 54,9
(Anna, Elín Helgadóttir, Hafdís Ragnarsdóttir, Sesselja Þorsteinsdóttir)
- 1952 UMFR 56,4
(Anna, Erla Sigurjónsdóttir, Erla Bjarnadóttir, Margrét Hallgrímsdóttir)
- 1953 *Keppni féll niður*
1954 *Keppni féll niður*
1955 *Mótið fórst fyrir vegna þátttökuleysis*
1956 *Keppni féll niður*
1957 *Keppni féll niður*
- 1958 UMSE 62,0
- 1959 UMSK 62,9
(Ester Bergmann, Svava Magnúsdóttir,

Guðný Guðmundsdóttir, Kristín Harðardóttir)

1960	ÍR	57,2 (Mjöll Hólm, Steinunn Sigurðardóttir, Þórdís H. Jónsdóttir, Rannveig Laxdal)
1961	USAH	56,2
1962	USAH	56,9 (Valgerður Guðmundsdóttir, Helga Garðarsdóttir, Kristín Lúðvíksdóttir, Guðlaug Steingrímsdóttir)
1963	ÍR	55,7
1964	ÍR	55,7
1965	ÍR	54,8
1966	HSK	54,6 (Olga Snorradóttir, Sigurlína Guðmundsdóttir, Guðrún Guðbjörnsdóttir, Þuríður Jónsdóttir)
1967	HSP	53,2 (Sigrún Sæmundsdóttir, Guðrún Benónýsdóttir, Þorbjörg Aðalsteinsdóttir, Lilja Sigurðardóttir)
1968	HSK	54,0 (Sigríður Þorsteinsdóttir, Margrét Jónsdóttir, Unnur Stefánsdóttir, Þuríður Jónsdóttir)
1969	UMSK	54,6 (Björg Kristjánsdóttir, Alda Helgadóttir, Björk Kristjánsdóttir, Kristín Jónsdóttir)
1970	UMSK	52,2 (Jensy Sigurðardóttir, Kristín Björnsdóttir, Hafdís Ingimarsdóttir, Kristín Jónsdóttir)
1971	UMSK	52,5 (Jensy Sigurðardóttir, Kristín Jónsdóttir , Hafdís Ingimarsdóttir, Kristín Björnsdóttir)
1972	UMSK	51,6 (Björg Kristjánsdóttir, Kristín Jónsdóttir , Hafdís Ingimarsdóttir, Kristín Björnsdóttir)
1973	Ármann	51,7 (Hrafnhildur Valbjörnsdóttir, Lára Sveinsdóttir, Erna Guðmundsdóttir, Sigrún Sveinsdóttir)
1974	Ármann	50,6 (Ása Halldórsdóttir, Lára Sveinsdóttir,

		Erna Guðmundsdóttir, Sigrún Sveinsdóttir)
1975	ÍR	50,6 (Þórdís Gísladóttir, Ignunn Einarsdóttir, María Guðjohnsen, Ásta B. Gunnlaugsdóttir)
1976	ÍR	48,9 (Þórdís Gísladóttir, Ignunn Einarsdóttir, María Guðjohnsen, Ásta B. Gunnlaugsdóttir)
1977	Árman	50,5 (Margrét Grétarsdóttir, Sigurborg Guðmundsdóttir, Sigrún Sveinsdóttir, Lára Sveinsdóttir)
1978	HSP	51,0 (Bergþóra Benónýsdóttir, Laufey Skúladóttir, Kristjana Skúladóttir, Þorbjörg Aðalsteinsdóttir)
1979	Árman	49,3 (Jóna Björk Grétarsdóttir, Sigurborg Guðmundsdóttir, Katrín Sveinsdóttir, Lára Sveinsdóttir)
1980	ÍR	50,32 (Bryndís Hólm, Guðrún Harðardóttir, Sigríður Valgeirsdóttir, Oddný Árnadóttir)
1981	KA	49,70 (Þuríður Jónsdóttir, Valdís Hallgrímsdóttir, Kristín Halldórsdóttir, Sigríður Kjartansdóttir)
1982	ÍR	49,5 (Kolbrún Sævarsdóttir, Þórdís Gísladóttir, Bryndís Hólm, Guðrún Harðardóttir)
1983	ÍR	49,8 (Eva Sif Heimisdóttir, Oddný Árnadóttir, Kolbrún Sævarsdóttir, Bryndís Hólm)
1984	ÍR	49,65 (Bryndís Hólm, Oddný Árnadóttir, Eva Sif Heimisdóttir, Guðbjörg Svansdóttir)
1985	UMSK	50,14 (Svanhildur Kristjónsdóttir, Inga Úlfsdóttir, Berglind Erlendsdóttir, Guðrún Arnardóttir)
1986	UMSK	49,26 (Inga Úlfsdóttir, Guðrún Arnardóttir, Berglind Erlendsdóttir, Svanhildur Kristjónsdóttir)

1987	HSK	50,0 (Elín Jóna Traustadóttir, Birgitta Guðjónsdóttir, Ingibjörg Ívarsdóttir, Þórdís Gísladóttir)
1988	UMSK	50,57 (Heiða B. Bjarnadóttir, Guðrún Arnardóttir, Halldóra Narfadóttir, Svanhildur Kristjónsdóttir)
1989	FH	49,1 (Kristín Ingvarsdóttir, Sylvía Guðmundsdóttir, Björg Össurardóttir, Súsanna Helgadóttir)
1990	FH	51,6 (Kristín Alfreðsdóttir, Sylvía Guðmundsdóttir, Björg Össurardóttir, Súsanna Helgadóttir)
1991	FH	49,58 (Kristín Ingvarsdóttir, Sylvía Guðmundsdóttir, Elín Þórarinsdóttir, Súsanna Helgadóttir)
1992	FH	49,49 (Elín Þórarinsdóttir, Sylvía Guðmundsdóttir, Björg Össurardóttir, Súsanna Helgadóttir)
1993	Ármann	48,20
1994	Ármann	48,98
1995	Ármann	49,18 (Geirlaug B. Geirlaugsdóttir, Guðrún Arnardóttir, Svanhildur Kristjónsdóttir, Steinunn Leifsdóttir)
1996	FH	49,68
1997	Ármann	51,22
1998	ÍR	48,94
1999	HSK	50,99
2000	FH	49,6 (Anna Margrét Ólafsdóttir, Sigrún Dögg Þórðardóttir, Ylfa Jónsdóttir, Silja Úlfarsdóttir)
2001	FH	49,45 (Hilda Guðný Svavarsdóttir, Sigrún Dögg Þórðardóttir, Ylfa Jónsdóttir, Silja Úlfarsdóttir)
2002	UMSS	48,84
2003	UMSS	49,08 (Áslaug Jóhannsdóttir, Sunna Gestsdóttir, Sunna Björk Atladóttir, Vilborg Jóhannsdóttir)

2004	Breiðablik	49,76
2005	Breiðablik	49,69
2006	Breiðablik	48,91 (Sigurbjörg Ólafsdóttir, Margrét Lilja Hrafnkelsdóttir, Helga Kristín Harðardóttir, Linda Björk Lárusdóttir)
2007	Breiðablik	49,26 (Helga Kristín Harðardóttir, Herdís Helga Arnalds, Linda Björk Lárusdóttir, Sigurbjörg Ólafsdóttir)
2008	FH	<i>Vantar bæði tíma og nöfn</i>
2009	ÍR	48,65 (Dóróthea Jóhannesdóttir, Birna Þórisdóttir, Jóhanna Ingadóttir, Hrafnhild Eir Hermóðsdóttir)
2010	ÍR	48,56 (Hrafnhild Eir Hermóðsdóttir, Kristín Birna Ólafsdóttir, Arna Stefanía Guðmundsdóttir, Dóróthea Jóhannesdóttir)
2011	FH	51,37 (Dóra Hlín Loftsdóttir, Hugrún Björk Jörundardóttir, Steinunn Arna Atladóttir, Thea Imani Sturludóttir)
2012	ÍR	47,92 (Björg Gunnarsdóttir, Dóróthea Jóhannesdóttir, Arna Stefanía Guðmundsdóttir, Hrafnhild Eir Hermóðsdóttir)
2013	ÍR	48,54 (Thelma L. Kristjánsdóttir, Kristín B. Ólafsdóttir, Dóróthea Jóhannesdóttir, Arna S. Guðmundsdóttir)
2014	UFA	48,42 (Steinunn E. Davíðsdóttir, Rakel Ó.D. Björnsdóttir, Ásgerður J. Ágústsdóttir, Hafdís Sigurðardóttir)
2015	FH	49,87
2016	FH	47,35 (María Rún Gunnlaugsdóttir, Arna Stefanía Guðmundsdóttir, Þórdís Eva Steinsdóttir, Andrea Torfadóttir)
2017	ÍR	46,42 (Tiana Ósk Whitworth, Katrín Steinunn Antonsdóttir, Helga Margrét Haraldsdóttir, Guðbjörg Jóna Bjarnadóttir)
2018	ÍR	46,29 (Tiana Ósk Whitworth, Hrafnhild Eir R Hermóðsdóttir,

		Helga Margrét Haraldsdóttir, Guðbjörg Jóna Bjarnadóttir)
2019	FH	47,66 (Andrea Torfadóttir, Þórdís Eva Steinsdóttir, Melkorka Rán Hafliðadóttir, Dóróthea Jóhannesdóttir)
2020	ÍR	46,40 (Andrea Torfadóttir, Agnes Kristjánsdóttir, Tiana Ósk Whitworth, Guðbjörg Jóna Bjarnadóttir)
2021	ÍR	47,22 (Hildigunnur Þórarinsdóttir, Tiana Ósk Whitworth, Helga Margrét Haraldsd, Guðbjörg Jóna Bjarnadóttir)
2022	ÍR	48,98 Silja Björg Kjartansdóttir, Elísa Sverrisdóttir, Dóra Fríða Orradóttir, Tiana Ósk Whitworth

Íslandsmeistarar – 4x400 m boðhlaup kvenna

1971	UMSK	4:19,5 (Jensey Sigurðardóttir, Hafdís Ingimarsdóttir, Björg Kristjánsdóttir, Kristín Björnsdóttir)
1972	UMSK	4:12,1 (Kristín Björnsdóttir, Ragnheiður Pálsdóttir, Björg Kristjánsdóttir, Hafdís Ingimarsdóttir)
1973	ÍR	4:39,5 (Björk Eiríksdóttir, Ásta B. Gunnlaugsdóttir, Bjarney Árnadóttir, Lilja Guðmundsdóttir)
1974	ÍR	4:38,2 (Þórdís Gísladóttir, Ásta B. Gunnlaugsdóttir, Björk Eiríksdóttir, Ingunn Einarsdóttir)
1975	ÍR	4:19,5 (Anna G., Ásta B. Gunnlaugsdóttir, Ingunn Einarsdóttir, Lilja Guðmundsdóttir)
1976	HSK	4:25,0 (Aðalbjörg Hafsteinsdóttir, Gíslína Jónatansdóttir, Áslaug og Ingibjörg Ívarsdætur)
1977	Árman	4:17,9

1978	UÍA	4:17,0
1979	KA	4:12,1
1980	ÍR	4:07,25 (Bryndís Hólm, Guðrún Harðardóttir, Sigríður Valgeirsdóttir, Oddný Árnadóttir)
1981	KA	3:59,16
1982	FH	4:23,9
1983	ÍR	4:02,7 (Bryndís Hólm, Guðrún Harðardóttir, Kolbrún Sævarsdóttir, Oddný Árnadóttir)
1984	ÍR	4:03,5 (Bryndís Hólm, Eva Sif Heimisdóttir, Guðbjörg Svansdóttir, Oddný Árnadóttir)
1985	HSK	4:19,4
1986	HSK	4:03,0 (Linda Larsen, Birgitta Guðjónsdóttir, Þórdís Gísladóttir, Ingibjörg Ívarsdóttir.)
1987	HSK	4:00,8 (Anný Ingimarsdóttir, Unnur Stefánsdóttir, Birgitta Guðjónsdóttir, Ingibjörg Ívarsdóttir.)
1988	HSK	4:17,0
1989	Ármann	4:01,2
1990	ÍR	4:04,3 (Guðrún Harðardóttir, Hulda Pálsdóttir, Bryndís Hólm, Oddný Árnadóttir)
1991	KR	4:10,7
1992	FH	4:07,20
1993	Ármann	3:55,76 (Dagný Erlendsdóttir, Guðrún Arnardóttir, Geirlaug Geirlaugsdóttir, Svanhildur Kristjánsdóttir)
1994	UMSB	4:22,64
1995	Ármann	4:02,13
1996	FH	4:03,08 (Hilda G Svavarsdóttir, Svanhildur Kristjónsdóttir, Laufey Stefánsdóttir, Helga Halldórsdóttir)

1997	FH	4:01,76
1998	FH	4:01,86
1999	FH	4:02,69
2000	FH	4:04,3 (Ylfa Jónsdóttir, Sigrún Dögg Þórðardóttir, Eva Rós Stefánsdóttir, Silja Úlfarsdóttir)
2001	FH	3:56,41 (Sigrún Dögg Þórðardóttir, Ylfa Jónsdóttir, Birna Björnsdóttir, Silja Úlfarsdóttir)
2002	FH	3:56,08
2003	FH	4:06,29
2004	UMSS	4:00,85
2005	FH	3:58,13
2006	UBK	3:58,68 (Stefanía Valdimarsdóttir, Sigurbjörg Ólafsdóttir, Herdís Helga Arnalds, Helga Kristín Harðardóttir)
2007	UBK	3:58,47 (Helga Kristín Harðardóttir, Herdís Helga Arnalds, Arndís M Einarsdóttir, Stefanía Valdimarsdóttir)
2008	FH	4:07,34
2009	UBK	4:00,47
2010	ÍR	3:57,04 (Björg Gunnarsdóttir, Kristín Birna Ólafsdóttir, Hrafnhild Eir Hermóðsdóttir, Arna Stefanía Guðmundsdóttir)
2011	ÍR	4:08,75 (Aníta Hinriksdóttir, Ásdís Eva Lárusdóttir, Björg Gunnarsdóttir, Helga Þráinsdóttir)
2012	ÍR	3:57,99 (Arna Stefanía Guðmundsdóttir, Kristín Birna Ólafsdóttir, Björg Gunnarsdóttir, Aníta Hinriksdóttir)
2013	ÍR	3:47,52 (Arna Stefanía Guðmundsdóttir, Kristín Birna Ólafsdóttir, Dóróthea Jóhannesdóttir, Aníta Hinriksdóttir)
2014	ÍR	3:50,52 (Helga Þráinsdóttir, Kristín Birna Ólafsdóttir-Johnson, Hrafnhild Eir Hermóðsdóttir, Aníta Hinriksdóttir)

2015	ÍR	4:08,01 (Helga Margrét Haraldsdóttir, Guðbjörg Jóna Bjarnadóttir, María Birkisdóttir, Aníta Hinriksdóttir)
2016	FH	3:56,06 (María Rún Gunnlaugsdóttir, Þórdís Eva Steinsdóttir, Guðbjörg Bjarkadóttir, Arna Stefanía Guðmundsdóttir)
2017	ÍR	4:05,32 (Helga Margrét Haraldsdóttir, Ingibjörg Sigurðardóttir, Iðunn Björg Arnaldsdóttir, Guðbjörg Jóna Bjarnadóttir)
2018	ÍR	4:01,80 (Ingibjörg Sigurðardóttir, Iðunn Björg Arnaldsdóttir, Hrafnhild Eir R Hermóðsdóttir, Guðbjörg Jóna Bjarnadóttir)
2019	ÍR	3:58,84 (Ingibjörg Sigurðardóttir, Björg Gunnarsdóttir, Dagbjört Lilja Magnúsdóttir, Aníta Hinriksdóttir)
2020	ÍR	4:11,58 (Dagbjört Lilja Magnúsdóttir, Agnes Kristjánsdóttir, Ingibjörg Sigurðardóttir, Guðbjörg Jóna Bjarnadóttir)
2021	Fjölnir	4:15,61 (Sara Gunnlaugsdóttir, Helga Þóra Sigurjónsdóttir, Guðný Lára Bjarnadóttir, Vilhelmína Þór Óskarsdóttir)
2022	FH	4:20,34
2023	ÍR	4:02,26 Brynja Rós Brynjarsdóttir, Hildigunnur Þórarinsdóttir, Ingibjörg Sigurðardóttir, Guðbjörg Jóna Bjarnadóttir)

Íslandsmeistarar – 3x800 m boðhlaup kvenna

1989	ÍR	7:51,7 (Hulda Pálsdóttir, Þorbjörg Jensdóttir, Martha Ernstdóttir)
1990	ÍR	7:08,5
1991	ÍR	7:41,21
1992		<i>ekkert finnst um þetta, fyrst mótið fyrir?</i>
1993	UMSB	7:27,7

(Unnur María Bergsveinsdóttir, Margrét Gísladóttir,
Hólmfríður Ása Guðmundsdóttir)

1994	UMSB	7:44,51 (Hólmfríður Ása Guðmundsdóttir , Unnur María Bergsveinsdóttir, Sigrún Gísladóttir)
1995	FH	7:18,17 (Rakel Tryggvadóttir, Ragnheiður Ólafsdóttir, Laufey Steingrímsdóttir)
1996	FH	7:27,72 (Birna Björnsdóttir, Guðrún Sveinsdóttir, Ragnheiður Ólafsdóttir)
1997	FH	7:04,26 (Laufey Stefánsdóttir, Eva Rós Stefánsdóttir, Birna Björnsdóttir)
1998	FH	7:00,21 (Laufey Stefánsdóttir, Eva Rós Stefánsdóttir, Birna Björnsdóttir)
1999	FH	7:14,10
2000	FH	7:18,57 (Eygerður I. Hafþórsdóttir, María Björk Gunnarsdóttir, Eva Rós Stefánsdóttir)
2001	ÍR	7:27,72 (Hafdís Pétursdóttir, Fríða Rún Þórðardóttir, Gígja Gunnlaugsdóttir)
2002	FH	7:04,58 (Birna Björnsdóttir, Eygerður Inga Hafþórsdóttir, Rakel Ingólfssdóttir)
2003	ÍR	7:28,30
2004	ÍR	7:16,51 (Ásdís Eva Lárusdóttir, Fríða Rún Þórðardóttir, Guðmunda Pálmadóttir)
2005	FH	6:59,90 (Birna Björnsdóttir, Sólveig María Kristjánsdóttir, Eygerður Inga Hafþórsdóttir)
2006	UBK	7:48,61
2007	UBK	7:26,50 (Stefanía Valdimarsdóttir, Herdís Helga Arnalds, Guðrún María Pétursdóttir, Arndís María Einarsdóttir) 2007 <i>hér er einni ofaukið.</i>
2008	ÍR	7:53,98

(Sara Björk Lárusdóttir, Erna Dís Gunnarsdóttir,
Fríða Rún Þórðardóttir)

- 2009 ÍR-meyjar 7:41,69
(Vera Sigurðardóttir, Björg Gunnarsdóttir, Aníta Hinriksdóttir)
- 2010 ÍR 7:11,45
(Vera Sigurðardóttir, Björg Gunnarsdóttir, Fríða Rún Þórðardóttir)
- 2011 *Fór líklega ekki fram*
- 2012 Sveit ÍR 7:56,41
(Melkorka Embla Hjartardóttir, Ásthildur M. Jóhannsdóttir,
Björg Gunnarsdóttir)

Íslandsmeistarar – 3x1500 m boðhlaup kvenna

- 2005 Fjölnir 15:33,21
(Arndís Ýr Hafþórsdóttir, Heiðdís Rut Hreinsdóttir, Íris Inga
Skúladóttir)
- 2006 ÍR 17:14,24
- 2007 ÍR 16:13,02
(Þóra Kristín Pálsdóttir, Fríða Rún Þórðardóttir, Ásdís Eva Lárusdóttir)
- 2008 *Fór ekki fram??*
- 2009 *Fór ekki fram??*
- 2010 ÍR 15:11,91
(Hrönn Guðmundsdóttir, Aníta Hinriksdóttir, Fríða Rún Þórðardóttir)
- 2011 *Fór e.t.v. ekki fram*
- 2012 ÍR *Hér er einum ofaukið:*
16:37,59
(Melkorka E. Hjartardóttir, Ásthildur M. Jóhannsdóttir,
Laufey S. Rúnarsdóttir, Margrét H. Harðardóttir)

Íslandsmeistarar – víðavangshlaup kvenna

- 1972 Ragnheiður Pálsdóttir Stjörnunni
- 1973 Ragnheiður Pálsdóttir Stjörnunni
- 1974 Ragnheiður Pálsdóttir Stjörnunni

1975	Ragnheiður Pálsdóttir	Stjórnunni
1976	Ragnheiður Pálsdóttir	Stjórnunni
1977	Aðalbjörg Hafsteinsdóttir	HSK
1978	Aðalbjörg Hafsteinsdóttir	HSK
1979	Thelma Björnsdóttir	UBK
1980	Guðrún Karlsdóttir	UBK
1981	Guðrún Karlsdóttir	UBK
1982	Ragnheiður Ólafsdóttir	FH
1983	Ragnheiður Ólafsdóttir	FH
1984	Lillý Viðarsdóttir	UÍA
1985	Martha Ernstdóttir	Á
1986	Hulda Pálsdóttir	Á
1987	Hulda Pálsdóttir	Á
1988	Rósa María Vésteinsdóttir	UMSS
1989	Martha Ernstdóttir	ÍR
1990	Martha Ernstdóttir	ÍR
1991	Þorbjörg Jensdóttir	ÍR
1992	Martha Ernstdóttir	ÍR
1993	Martha Ernstdóttir	ÍR
1994	Anna Jeeves	ÍR
1995	Laufey Stefánsdóttir	FH
1996	Martha Ernstdóttir	ÍR
1997	Bryndís Ernstdóttir	ÍR
1998	Bryndís Ernstdóttir	ÍR
1999	Martha Ernstdóttir	ÍR
2000	Fríða Rún Þórðardóttir	ÍR
2001	Fríða Rún Þórðardóttir	ÍR
2002	Martha Ernstdóttir	ÍR
2003	Martha Ernstdóttir	ÍR
2004	<i>E.t.v. fallið niður</i>	
2005	Bryndís Ernstdóttir	ÍR
2006	Íris Anna Skúladóttir	Fjölni
2007	Fríða Rún Þórðardóttir	ÍR
2008	Fríða Rún Þórðardóttir	ÍR
2009	Fríða Rún Þórðardóttir	ÍR
2010	Fríða Rún Þórðardóttir	ÍR
2011	Brynhildur Ýr Ottósdóttir	ÍR
2012	Arndís Ýr Hafþórsdóttir	Fjölni
2013	Rannveig Oddsdóttir	UFA
2014	Martha Ernstdóttir	ÍR
2015	<i>Vantar nafnið, hef mynd?</i>	
2016	Aníta Hinriksdóttir	ÍR
2017	Helga Guðný Elíasdóttir	Fjölni
2018	Andrea Kolbeinsdóttir	ÍR
2019	Fríða Rún Þórðardóttir	ÍR
2020	fór ekki fram	

2021	Andrea Kolbeinsdóttir	ÍR
2022	Andrea Kolbeinsdóttir	ÍR
2023	Íris Anna Skúladóttir	FH

Íslandsmeistarar – hálfmaraþon kvenna

1985	Ásta Margrét Ásmundsdóttir	KA	1:35,01
1986	Martha Ernstdóttir	ÍR	1:20,40
1987	<i>engin kona mætti til leiks</i>		
1988	Martha Ernstdóttir	ÍR	1:25,51
1989	<i>engin kona mætti til leiks</i>		
1990	Martha Ernstdóttir	ÍR	1:17,44
1991	Margrét Brynjólfsdóttir	UMSB	1:29,46
1992	<i>úrslit finnast ekki Hafnarfirði, 16. maí.</i>		
1993	Gerður Rún Guðlaugsdóttir	ÍR	1:30,48
1994	Anna Jeeves	ÍR	1:23,38
1995	Anna Jeeves	ÍR	1:22,26
1996	<i>úrslit finnast ekki Akureyri 20. júlí</i>		
1997	Ólína Fjóla Þorkelsdóttir	ÍBÍ	1:42,57
1998	Bryndís Magnúsdóttir	ÍR	1:39,40
1999	Martha Ernstdóttir	ÍR	1:21,03
2000	Rannveig Oddsdóttir	Þokki	1:28,37
2001	Björg Árnadóttir	ÍR	1:44,59
2002	<i>Brúarhlaupið 7. sept 2002 er MÍ í hálfmaraþoni, úrslit ófundin</i>		
2003	Martha Ernstdóttir	ÍR	1:19,10
2004	Rannveig Oddsdóttir	UFA	1:31,05
2005	Martha Ernstdóttir	ÍR	1:22,08
2006	Veronika S. Bjarnadóttir	Fjölnir	1:32,04
2007	Martha Ernstdóttir	ÍR	1:28,45
2008	Martha Ernstdóttir	ÍR	1:21,29
2009	Martha Ernstdóttir	ÍR	1:23,00
2010	Helen Ólafsdóttir	ÍR	1:27,13
2011	Ósk Vilhjálmsdóttir	HL	1:35,13
2012	Valgerður D. Heimisdóttir	FH	1:29,46
2013	Margrét Héðinsdóttir	KR	1:34,06
2014	Rannveig Oddsdóttir	UFA	1:28,21
2015	Anna Berglind Pálmadóttir	UFA	1:25,30
2016	Rannveig Oddsdóttir	UFA	1:22,48
2017	Anna Berglind Pálmadóttir	UFA	1:31,08
2018	Anna Berglind Pálmadóttir	UFA	1:26,25
2019	Elín Edda Sigurðardóttir	ÍR	1:20,43

2020	Aflýst		
2021	Verena Karlsdóttir	ÍR	1:24,53
2022			
2023	Andrea Kolbeinsdóttir	ÍR	1:17,42

Íslandsmeistarar – maraþonhlaup kvenna

1993	Anna Cosser	ÍR	3:02,07
1994	Anna Jeeves	ÍR	2:58,02
1995	Arnfríður Kristjánsdóttir	USK	3:45,40
1996	Anna Sverrisdóttir		4:10,10
1997	Ólöf Þorsteinsdóttir	UMSS	3:47,28
1998	Erla Gunnarsdóttir	Fjölni	3:26,41
1999	Jórunn Viðar Valgarðsdóttir	FF	3:31,23
2000	Erla Gunnarsdóttir	Fjölnir	3:29,17
2001	Valgerður Ester Jónsdóttir	ÍR	3:36,21
2002	Bára Ketilsdóttir	Hád.	3:29,58
2003	Elísabet Jóna Sólbergisdóttir	TKS	3:27,50
2004	Elísabet Jóna Sólbergisdóttir	TKS	3:20,59
2005	Bryndís Ernstsóttir	ÍR	2:55,39
2006	Valgerður Ester Jónsdóttir	ÍR	3:39,10
2007	Björg Árnadóttir	ÍR	3:26,51
2008	Björg Árnadóttir	ÍR	3:20,11
2009	Veronika Sigríður Bjarnadóttir	Fjölni	3:08,18
2010	Rannveig Oddsdóttir	UFA	2:57,3
2011	Veronika Sigríður Bjarnadóttir	Fjölni	3:02,42
2012	Sigríður Björg Einarisdóttir	UFA	3:25,46
2013	Rósa Björk Svavarsdóttir	Árbsk.	3:35,26
2014	Tinna Lárusdóttir	Árbsk.	3:27,28
2015	Svava Rán Guðmundsdóttir	Árbsk.	3:18,30
2016	Sigrún Sigurðardóttir	HSK	3:23,53
2017	Ásta Kristín R. Parker		3:11,07
2018	Anna Berglind Pálmadóttir	UFA	3:11,14
2019	Hólmfríður J. Aðalsteinsdóttir	Mosf.	3:04,43
2020	Aflýst		
2021	Andrea Kolbeinsdóttir	ÍR	3:06,22
2022	Andrea Kolbeinsdóttir	ÍR	2:47,22

Íslandsmeistarar - 5 km götuhlaup kvenna

2012	Aníta Hinriksdóttir	ÍR	17:36
------	---------------------	----	-------

2013	Aníta Hinriksdóttir	ÍR	17:19
2014	Arndís Ýr Hafþórsdóttir	Fjölni	17:56
2015	Aníta Hinriksdóttir	ÍR	17:10
2016	Aníta Hinriksdóttir	ÍR	17:21
2017	Arndís Ýr Hafþórsdóttir	Fjölni	17:55
2018	Andrea Kolbeinsdóttir	ÍR	17:33
2019	María Birkisdóttir	FH	18:00
2020	Elín Edda Sigurðardóttir	ÍR	18:12
2021	Andrea Kolbeinsdóttir	ÍR	17:16
2022	Andrea Kolbeinsdóttir	ÍR	17:09
2023	Andrea Kolbeinsdóttir	ÍR	16:27

Íslandsmeistarar - 10 km götuhlaup kvenna

2012	Arndís Ýr Hafþórsdóttir	Fjölni	36:55
2013	Arndís Ýr Hafþórsdóttir	Fjölni	37:06
2014	Agnes Kristjánsdóttir	ÍR	38:57
2015	Andrea Kolbeinsdóttir	ÍR	37:39
2016	Arndís Ýr Hafþórsdóttir	Fjölni	38:07
2017	Arndís Ýr Hafþórsdóttir	Fjölni	37:46
2018	Andrea Kolbeinsdóttir	ÍR	37:27
2019	Sigþóra Br. Kristjánsdóttir	UFA	39:29
2020	Guðlaug Edda Hannesdóttir	Fjölni	34:57
2021	Sigþóra B. Kristjánsdóttir	UFA	7:38,06
2022	Andrea Kolbeinsdóttir	ÍR	