

**Meistarar í frjálsum
karlagreinar
1927 - 2023**

eftir Ágúst Ásgeirsson

Íslandsmeistarar - 100 metra hlaup

1927	Garðar Gíslason	ÍR	11,3
1928	Sveinbjörn Ingimundarson	ÍR	11,5
1929	Stefán Bjarnason	Á	11,8
1930	Stefán Bjarnason	Á	11,4
1931	Friðrik Jesson	KV	11,7
1932	Ingvar Ólafsson	KR	12,0
1933	Garðar Gíslason	KR	11,7
1934	Garðar Gíslason	KR	11,4
1935	Sveinn Ingvarsson	KR	11,4
1936	Hallsteinn Hinriksson	FH	11,5
1937	Sveinn Ingvarsson	KR	11,2
1938	Sveinn Ingvarsson	KR	11,0
1939	Sveinn Ingvarsson	KR	11,5
1940	Brandur Brynjólfsson	Á	11,3
1941	Jóhann Bernhard	KR	11,7
1942	Oliver Steinn	FH	12,1
1943	Oliver Steinn	FH	12,4
1944	Finnbjörn Þorvaldsson	ÍR	11,3
1945	Sævar Magnússon	FH	11,7
1946	Finnbjörn Þorvaldsson	ÍR	10,8
1947	Haukur Clausen	ÍR	10,9
1948	Finnbjörn Þorvaldsson	ÍR	10,9
1949	Haukur Clausen	ÍR	10,9
1950	Haukur Clausen	ÍR	10,8
1951	Haukur Clausen	ÍR	10,7
1952	Hörður Haraldsson	Á	10,7
1953	Hörður Haraldsson	Á	11,3
1954	Ásmundur Bjarnason	KR	10,3
1955	Guðmundur Vilhjálmsson	ÍR	11,4
1956	Hilmar Þorbjörnsson	Á	10,4
1957	Hilmar Þorbjörnsson	Á	10,3
1958	Hilmar Þorbjörnsson	Á	10,8
1959	Hilmar Þorbjörnsson	Á	10,5
1960	Hilmar Þorbjörnsson	Á	10,4
1961	Valbjörn Þorláksson	ÍR	11,3
1962	Einar Frímannsson	KR	10,9
1963	Valbjörn Þorláksson	KR	10,9
1964	Valbjörn Þorláksson	KR	10,8
1965	Ragnar Guðmundsson	Á	11,0
1966	Ólafur Guðmundsson	KR	11,3
1967	Valbjörn Þorláksson	KR	11,2
1968	Valbjörn Þorláksson	KR	11,3
1969	Einar Gíslason	KR	11,3
1970	Bjarni Stefánsson	KR	10,7
1971	Bjarni Stefánsson	KR	10,6

1972	Bjarni Stefánsson	KR	10,9
1973	Bjarni Stefánsson	KR	10,7
1974	Bjarni Stefánsson	KR	10,2
1975	Sigurður Sigurðsson	Á	10,8
1976	Vilmundur Vilhjálmsson	KR	11,4
1977	Vilmundur Vilhjálmsson	KR	10,3
1978	Sigurður Sigurðsson	Á	10,7
1979	Oddur Sigurðsson	KA	10,6
1980	Sigurður Sigurðsson	Á	10,72
1981	Sigurður Sigurðsson	Á	10,93
1982	Vilmundur Vilhjálmsson	KR	11,2
1983	Oddur Sigurðsson	KR	10,87
1984	Stefán Þór Stefánsson	ÍR	11,11
1985	Aðalsteinn Bernharðsson	UMSE	10,7
1986	Jóhann Már Jóhannsson	ÍR	10,61
1987	Egill Eiðsson	UÍA	11,1
1988	Jón Arnar Magnússon	HSK	10,81
1989	Oddur Sigurðsson	FH	11,3
1990	Einar Þór Einarsson	Á	10,6
1991	Einar Þór Einarsson	Á	11,12
1992	Einar Þór Einarsson	Á	10,92
1993	Haukur Sigurðsson	Á	10,7
1994	Jón Arnar Magnússon	UMSS	10,68
1995	Jón Arnar Magnússon	UMSS	10,92
1996	Jóhannes Már Marteinsson	ÍR	10,62
1997	Jóhannes Már Marteinsson	ÍR	11,12
1998	Jóhannes Már Marteinsson	ÍR	10,89
1999	Jóhannes Már Marteinsson	ÍR	10,86
2000	Jón Arnar Magnússon	UMSS	10,9
2001	Sveinn Þórarinnsson	FH	11,53
2002	Reynir Logi Ólafsson	Á	11,23
2003	Andri Karlsson	UBK	11,37
2004	Reynir Logi Ólafsson	Á	10,63
2005	Reynir Logi Ólafsson	Á	11,32
2006	Sveinn Elías Elíasson	Fjölnir	10,89
2007	Sveinn Elías Elíasson	Fjölnir	10,66
2008	Sveinn Elías Elíasson	Fjölnir	11,06
2009	Arnór Jónsson	UBK	10,88
2010	Magnús Valgeir Gíslason	UBK	11,11
2011	Óli Tómas Freysson	FH	10,41
2012	Trausti Stefánsson	FH	10,92
2013	Kolbeinn H. Gunnarsson	UFA	10,65
2014	Jóhann B. Sigurbjörnsson	UMSS	10,77
2015	Kolbeinn H. Gunnarsson	UFA	10,89
2016	Kolbeinn H. Gunnarsson	FH	10,61
2017	Kolbeinn H. Gunnarsson	FH	10,89
2018	Jóhann B. Sigurbjörnsson	UMSS	10,66

2019	Ari Bragi Kárason	FH	10,76
2020	Kolbeinn H. Gunnarsson	FH	10,68
2021	Kolbeinn H. Gunnarsson	FH	10,89
2022	Kolbeinn H. Gunnarsson	FH	10,50
2023	Kolbeinn H. Gunnarsson	FH	10,38

Íslandsmeistarar - 200 metra hlaup

1927	Garðar S. Gíslason	ÍR	24,0
1928	Sveinbjörn Ingimundarson	ÍR	23,4
1929	Stefán Bjarnason	Á	24,7
1930	Stefán Bjarnason	Á	24,0
1931	Friðrik Jesson	KV	25,2
1932	Ingvar Ólafsson	KR	24,6
1933	Hafsteinn Snorrason	KV	25,2
1934	Garðar Gíslason	KR	24,4
1935	Sveinn Ingvarsson	KR	24,2
1936	Sveinn Ingvarsson	KR	23,8
1937	Sveinn Ingvarsson	KR	23,3
1938	Sveinn Ingvarsson	KR	23,5
1939	Sveinn Ingvarsson	KR	23,4
1940	Brandur Brynjólfsson	Á	24,2
1941	Baldur Möller	Á	23,8
1942	Jóhann Bernhard	KR	23,7
1943	Brynjólfur Ingólfsson	KR	23,6
1944	Finnbjörn Þorvaldsson	ÍR	23,5
1945	Sævar Magnússon	FH	23,5
1946	Finnbjörn Þorvaldsson	ÍR	22,6
1947	Haukur Clausen	ÍR	22,1
1948	Trausti Eyjólfsson	KR	22,7
1949	Haukur Clausen	ÍR	21,6
1950	Guðmundur Lárusson	Á	22,5
1951	Hörður Haraldsson	Á	21,6
1952	Hörður Haraldsson	Á	22,0
1953	Hörður Haraldsson	Á	22,3
1954	Ásmundur Bjarnason	KR	22,0
1955	Ásmundur Bjarnason	KR	22,7
1956	Hilmar Þorbjörnsson	Á	21,6
1957	Hilmar Þorbjörnsson	Á	21,9
1958	Valbjörn Þorláksson	ÍR	22,9
1959	Hilmar Þorbjörnsson	Á	22,8
1960	Hörður Haraldsson	Á	22,8
1961	Valbjörn Þorláksson	ÍR	22,8
1962	Valbjörn Þorláksson	ÍR	22,7
1963	Valbjörn Þorláksson	KR	22,7

1964	Valbjörn Þorláksson	KR	22,3
1965	Ólafur Guðmundsson	KR	22,7
1966	Valbjörn Þorláksson	KR	22,7
1967	Valbjörn Þorláksson	KR	22,4
1968	Valbjörn Þorláksson	KR	22,9
1969	Bjarni Stefánsson	KR	23,1
1970	Bjarni Stefánsson	KR	21,7
1971	Bjarni Stefánsson	KR	22,0
1972	Bjarni Stefánsson	KR	22,1
1973	Bjarni Stefánsson	KR	22,1
1974	Bjarni Stefánsson	KR	21,6
1975	Sigurður Sigurðsson	Á	21,8
1976	Vilmundur Vilhjálmsson	KR	22,2
1977	Vilmundur Vilhjálmsson	KR	21,2
1978	Sigurður Sigurðsson	Á	22,1
1979	Oddur Sigurðsson	KA	21,1
1980	Oddur Sigurðsson	KA	21,44
1981	Oddur Sigurðsson	KR	21,64
1982	Oddur Sigurðsson	KR	21,9
1983	Oddur Sigurðsson	KR	22,09
1984	Einar Gunnarsson	UBK	23,87
1985	Aðalsteinn Bernharðsson	UMSE	22,31
1986	Gunnlaugur Grettisson	KR	23,91
1987	Oddur Sigurðsson	KR	21,7
1988	Oddur Sigurðsson	FH	22,09
1989	Oddur Sigurðsson	FH	22,4
1990	Egill Eiðsson	KR	21,9
1991	Gunnar Guðmundsson	FH	21,98
1992	Gunnar Guðmundsson	FH	21,66
1993	Gunnar Guðmundsson	FH	21,48
1994	Friðrik Arnarson	Á	22,33
1995	Jóhannes Már Marteinsson	ÍR	22,53
1996	Bjarni Þór Traustason	FH	22,41
1997	Jóhannes Már Marteinsson	ÍR	22,05
1998	Jón Arnar Magnússon	UMSS	21,20
1999	Jón Arnar Magnússon	UMSS	21,52
2000	Jón Arnar Magnússon	UMSS	21,6
2001	Bjarni Þór Traustason	FH	22,16
2002	Jón Arnar Magnússon	UBK	21,70
2003	Jón Arnar Magnússon	UBK	21,80
2004	Bjarni Þór Traustason	FH	23,32
2005	Sveinn Elías Elíasson	Fjölni	22,58
2006	Sveinn Elías Elíasson	Fjölni	21,99
2007	Sveinn Elías Elíasson	Fjölni	21,55
2008	Sveinn Elías Elíasson	Fjölni	22,08
2009	Kristinn Torfason	FH	22,14
2010	Kristinn Torfason	FH	22,03
2011	Sveinn E. Elíasson	Fjöln.	22,20

2012	Trausti Stefánsson	FH	21,89
2013	Kolbeinn H. Gunnarsson	UFA	21,68
2014	Jóhann B Sigurbjörnsson	UMSS	21,83
2015	Kolbeinn H. Gunnarsson	UFA	21,76
2016	Kolbeinn H. Gunnarsson	UFA	21,48
2017	Ari Bragi Kárason	FH	21,79
2018	Jóhann B Sigurbjörnsson	UMSS	21,54
2019	Ari Bragi Kárason	FH	21,79
2020	Kolbeinn H. Gunnarsson	FH	21,57
2021	Kolbeinn H. Gunnarsson	FH	21,61
2022	Anthony V. Vilhjálmsson	Á	22,09
2023	Kristófer Þorgrímsson	FH	22,18

Íslandsmeistarar – 400 metra hlaup

1927	Stefán Bjarnarson	Á	54,6
1928	Sveinbjörn Ingimundarson	ÍR	54,1
1929	Stefán Bjarnarson	Á	54,6
1930	Stefán Bjarnarson	Á	56,7
1931	Stefán Gíslason	KR	56,0
1932	Ólafur Guðmundsson	KR	55,2
1933	Ólafur Guðmundsson	KR	59,3
1934	Ólafur Guðmundsson	KR	55,9
1935	Baldur Möller	Á	54,5
1936	Ólafur Guðmundsson	KR	54,8
1937	Sveinn Ingvarsson	KR	52,7
1938	Sveinn Ingvarsson	KR	52,7
1939	Sigurgeir Ársælsson	Á	53,2
1940	Ólafur Guðmundsson	ÍR	52,9
1941	Sigurgeir Ársælsson	Á	52,6
1942	Brynjólfur Ingólfsson	KR	53,4
1943	Brynjólfur Ingólfsson	KR	53,5
1944	Kjartan Jóhannsson	ÍR	52,3
1945	Kjartan Jóhannsson	ÍR	50,7
1946	Kjartan Jóhannsson	ÍR	51,3
1947	Reynir Sigurðsson	ÍR	51,5
1948	Reynir Sigurðsson	ÍR	50,8
1949	Guðmundur Lárusson	Á	49,4
1950	Guðmundur Lárusson	Á	49,5
1951	Guðmundur Lárusson	Á	49,9
1952	Hörður Haraldsson	Á	51,1
1953	Guðmundur Lárusson	Á	49,5
1954	Hörður Haraldsson	Á	51,8
1955	Tómas Lárusson	KR	51,4
1956	Pórir Þorsteinsson	Á	50,9
1957	Daníel Halldórsson	ÍR	50,5

1958	Þórir Þorsteinsson	Á	50,7
1959	Hörður Haraldsson	Á	51,0
1960	Hörður Haraldsson	Á	50,2
1961	Grétar Þorsteinsson	Á	50,6
1962	Grétar Þorsteinsson	Á	51,9
1963	Kristján Mikaelsson	ÍR	51,6
1964	Ólafur Guðmundsson	KR	51,0
1965	Kristján Mikaelsson	Á	50,9
1966	Þorsteinn Þorsteinsson	KR	49,4
1967	Þorsteinn Þorsteinsson	KR	48,2
1968	Þorsteinn Þorsteinsson	KR	48,6
1969	Þórarinn Ragnarsson	KR	51,3
1970	Haukur Sveinsson	KR	51,5
1971	Borgþór Magnússon	KR	51,2
1972	Bjarni Stefánsson	KR	49,0
1973	Vilmundur Vilhjálmsson	KR	50,9
1974	Vilmundur Vilhjálmsson	KR	53,2
1975	Bjarni Stefánsson	KR	50,0
1976	Vilmundur Vilhjálmsson	KR	50,1
1977	Vilmundur Vilhjálmsson	KR	50,3
1978	Stefán Hallgrímsson	UÍA	49,5
1979	Oddur Sigurðsson	KA	48,4
1980	Aðalsteinn Bernharðsson	KA	49,03
1981	Egill Eiðsson	UÍA	49,67
1982	Oddur Sigurðsson	KR	52,0
1983	Oddur Sigurðsson	KR	49,3
1984	Aðalsteinn Bernharðsson	UMSE	48,48
1985	Aðalsteinn Bernharðsson	UMSE	47,99
1986	Aðalsteinn Bernharðsson	KR	50,0
1987	Egill Eiðsson	UÍA	49,3
1988	Oddur Sigurðsson	FH	51,62
1989	Gunnar Guðmundsson	UÍA	48,4
1990	Friðrik Larsen	HSK	49,6
1991	Egill Eiðsson	KR	49,17
1992	Gunnar Guðmundsson	FH	50,22
1993	Gunnar Guðmundsson	FH	48,62
1994	Egill Eiðsson	UBK	49,58
1995	Friðrik Arnarson	Á	48,97
1996	Friðrik Arnarson	Á	49,43
1997	Björn Traustason	FH	49,83
1998	Friðrik Arnarson	Á	49,68
1999	Aron Freyr Lúðvíksson	FH	51,03
2000	Davíð Harðarson	UMSS	49,4
2001	Björgvin Víkingsson	FH	49,83
2002	Björgvin Víkingsson	FH	49,85
2003	Sigurkarl Gústavsson	UMSB	49,34

2004	Björgvin Víkingsson	FH	50,34
2005	Halldór Lárusson	UMFA	50,17
2006	Sveinn Elías Elíasson	Fjölnir	49,19
2007	Sveinn Elías Elíasson	Fjölnir	49,37
2008	Sveinn Elías Elíasson	Fjölnir	49,56
2009	Trausti Stefánsson	FH	48,83
2010	Þorkell Einarsson	FH	50,34
2011	Trausti Stefánsson	FH	50,16
2012	Trausti Stefánsson	FH	48,31
2013	Kolbeinn Höður Gunnarsson	UFA	49,78
2014	Ívar Kristinn Jasonarson	ÍR	49,33
2015	Kormákur Ari Hafliðason	FH	48,84
2016	Kormákur Ari Hafliðason	FH	50,30
2017	Kormákur Ari Hafliðason	FH	48,87
2018	Ívar Kristinn Jasonarson	ÍR	49,25
2019	Hinrik Snær Steinsson	FH	48,33
2020	Kolbeinn Höður Gunnarsson	FH	49,92
2021	Sæmundur Ólafsson	ÍR	49,80
2022	Sæmundur Ólafsson	ÍR	50,54
2023	Sæmundur Ólafsson	ÍR	49,96

Íslandsmeistarar – 800 metra hlaup

1927	Geir Gígja	KR	2:07,0
1928	Sveinbjörn Ingimundarson	ÍR	2:05,8
1929	Stefán Bjarnason	Á	2:16,4
1930	Jóhann Jóhannesson	Á	2:09,8
1931	Ólafur Guðmundsson	KR	2:07,7
1932	Ólafur Guðmundsson	KR	2:08,7
1933	Gísli Kjærnested	Á	2:15,1
1934	Ólafur Guðmundsson	KR	2:08,8
1935	Gísli Kjærnested	Á	2:10,4
1936	Ólafur Guðmundsson	KR	2:05,5
1937	Ólafur Guðmundsson	KR	2:04,2
1938	Sigurður Gunnar Sigurðsson	ÍR	2:10,3
1939	Sigurgeir Ársælsson	Á	2:02,3
1940	Sigurgeir Ársælsson	Á	2:06,3
1941	Sigurgeir Ársælsson	Á	2:02,8
1942	Sigurgeir Ársælsson	Á	2:04,5
1943	Sigurgeir Ársælsson	Á	2:05,0
1944	Kjartan Jóhannsson	ÍR	2:02,5
1945	Kjartan Jóhannsson	ÍR	1:59,2
1946	Kjartan Jóhannsson	ÍR	1:57,2
1947	Óskar Jónsson	ÍR	1:58,1

1948	Pétur Einarsson	ÍR	2:04,2
1949	Magnús Jónsson	KR	1:57,9
1950	Magnús Jónsson	KR	1:55,7
1951	Guðmundur Lárusson	Á	1:59,6
1952	Þórir Þorsteinsson	Á	1:58,9
1953	Guðmundur Lárusson	Á	1:59,4
1954	Þórir Þorsteinsson	Á	2:00,4
1955	Svavar Markússon	KR	1:54,3
1956	Þórir Þorsteinsson	Á	1:58,2
1957	Þórir Þorsteinsson	Á	2:00,8
1958	Svavar Markússon	KR	1:54,5
1959	Svavar Markússon	KR	1:55,3
1960	Svavar Markússon	KR	1:54,3
1961	Svavar Markússon	KR	1:57,7
1962	Kristján Mikaelsson	ÍR	2:01,3
1963	Kristján Mikaelsson	ÍR	2:00,0
1964	Halldór Guðbjörnsson	KR	1:59,7
1965	Halldór Guðbjörnsson	KR	1:55,6
1966	Halldór Guðbjörnsson	KR	1:55,2
1967	Þorsteinn Þorsteinsson	KR	1:55,3
1968	Þorsteinn Þorsteinsson	KR	1:54,7
1969	Haukur Sveinsson	KR	1:59,5
1970	Halldór Guðbjörnsson	KR	1:59,7
1971	Ágúst Ásgeirsson	ÍR	1:59,9
1972	Þorsteinn Þorsteinsson	KR	1:55,7
1973	Ágúst Ásgeirsson	ÍR	1:57,1
1974	Ágúst Ásgeirsson	ÍR	1:57,2
1975	Ágúst Ásgeirsson	ÍR	1:55,9
1976	Ágúst Ásgeirsson	ÍR	1:54,8
1977	Gunnar Páll Jóakimsson	ÍR	1:53,5
1978	Steindór Tryggvason	UÍA	1:57,7
1979	Gunnar Páll Jóakimsson	ÍR	1:55,2
1980	Ágúst Ásgeirsson	ÍR	1:56,2
1981	Gunnar Páll Jóakimsson	ÍR	1:54,19
1982	Magnús Haraldsson	FH	2:03,0
1983	Guðmundur Skúlason	Á	1:55,21
1984	Gunnar Páll Jóakimsson	ÍR	1:56,68
1985	Guðmundur Skúlason	Á	1:55,45
1986	Guðmundur Sigurðsson	UMSK	1:58,77
1987	Magnús Haraldsson	FH	1:57,80
1988	Steinn Jóhannsson	FH	2:10,24
1989	Finnbogi Gylfason	FH	1:53,3
1990	Fridrik Larsen	HSK	2:00,1
1991	Fridrik Larsen	HSK	1:53,80
1992	Finnbogi Gylfason	FH	1:56,36
1993	Finnbogi Gylfason	FH	1:55,75
1994	Finnbogi Gylfason	FH	1:54,36
1995	Finnbogi Gylfason	FH	1:54,44

1996	Finnbogi Gylfason	FH	1:57,22
1997	Sigurbjörn Árni Arngrímsson	HSP	1:58,88
1998	Sigurbjörn Árni Arngrímsson	HSK	1:54,63
1999	Sigurbjörn Árni Arngrímsson	HSK	1:55,48
2000	Björgvin Víkingsson	FH	1:57,0
2001	Björn Margeirsson	UMSS	1:54,14
2002	Sigurbjörn Árni Arngrímsson	UMSS	1:53,81
2003	Björn Margeirsson	UBK	1:59,18
2004	Sigurbjörn Árni Arngrímsson	UMSS	1:54,25
2005	Björn Margeirsson	FH	1:51,95
2006	Björn Margeirsson	FH	1:56,16
2007	Björn Margeirsson	FH	1:56,94
2008	Sigurbjörn Árni Arngrímsson	HSP	1:56,28
2009	Björn Margeirsson	FH	1:54,56
2010	Snorri Sigurðsson	ÍR	1:56,82
2011	Snorri Sigurðsson	ÍR	1:58,77
2012	Kristinn Þór Kristinsson	HSK	1:55,15
2013	Kristinn Þór Kristinsson	HSK	1:53,02
2014	Kristinn Þór Kristinsson	HSK	1:53,91
2015	Kristinn Þór Kristinsson	HSK	1:53,03
2016	Kristinn Þór Kristinsson	HSK	1:54,91
2017	Kristinn Þór Kristinsson	HSK	1:54,68
2018	Kristinn Þór Kristinsson	HSK	1:52,50
2019	Sæmundur Ólafsson	ÍR	1:54,74
2020	Sæmundur Ólafsson	ÍR	1:57,53
2021	Sæmundur Ólafsson	ÍR	1:56,91
2022	Kjartan Óli Ágústson	Fjölnir	2:01,67
2023	Fjölnir Brynjarsson	FH	1:56,16

Íslandsmeistarar - 1500 metra hlaup

1927	Geir Gígja	KR	4:32,5
1928	Geir Gígja	KR	4:24,2
1929	Jóhann Jóhannesson	Á	4:33,6
1930	Jóhann Jóhannesson	Á	4:33,2
1931	Ólafur Guðmundsson	KR	4:40,2
1932	Ólafur Guðmundsson	KR	4:33,0
1933	Ólafur Guðmundsson	KR	4:36,0
1934	Gísli Kjærnested	Á	4:41,1
1935	Sverrir Jóhannesson	KR	4:35,3
1936	Sigurður Gunnar Sigurðsson	ÍR	4:30,1
1937	Jón Jónsson	KV	4:24,5
1938	Sverrir Jóhannesson	KR	4:19,2
1939	Sigurgeir Ársælsson	Á	4:11,1
1940	Sigurgeir Ársælsson	Á	4:20,8

1941	Sigurgeir Ársælsson	Á	4:16,8
1942	Árni Kjartansson	Á	4:29,8
1943	Sigurgeir Ársælsson	Á	4:18,0
1944	Óskar Jónsson	ÍR	4:20,2
1945	Óskar Jónsson	ÍR	4:16,0
1946	Óskar Jónsson	ÍR	4:00,6
1947	Óskar Jónsson	ÍR	4:07,2
1948	Óskar Jónsson	ÍR	4:02,2
1949	Pétur Einarsson	ÍR	4:12,6
1950	Pétur Einarsson	ÍR	4:09,4
1951	Sigurður Guðnason	ÍR	4:15,8
1952	Sigurður Guðnason	ÍR	4:08,6
1953	Sigurður Guðnason	ÍR	4:06,7
1954	Svavar Markússon	KR	4:13,2
1955	Svavar Markússon	KR	4:06,8
1956	Svavar Markússon	KR	4:13,2
1957	Svavar Markússon	KR	4:07,4
1958	Svavar Markússon	KR	4:05,5
1959	Svavar Markússon	KR	4:15,0
1960	Svavar Markússon	KR	4:05,9
1961	Kristleifur Guðbjörnsson	KR	4:00,6
1962	Kristleifur Guðbjörnsson	KR	4:16,9
1963	Kristleifur Guðbjörnsson	KR	4:16,9
1964	Kristleifur Guðbjörnsson	KR	4:05,6
1965	Halldór Guðbjörnsson	KR	4:02,5
1966	Halldór Guðbjörnsson	KR	4:06,5
1967	Halldór Guðbjörnsson	KR	4:02,5
1968	Halldór Guðbjörnsson	KR	4:11,1
1969	Halldór Guðbjörnsson	KR	4:16,5
1970	Halldór Guðbjörnsson	KR	4:03,4
1971	Halldór Guðbjörnsson	KR	4:07,6
1972	Ágúst Ásgeirsson	ÍR	4:05,3
1973	Ágúst Ásgeirsson	ÍR	4:01,2
1974	Ágúst Ásgeirsson	ÍR	4:14,7
1975	Jón Diðriksson	USMB	3:54,6
1976	Ágúst Ásgeirsson	ÍR	4:12,7
1977	Jón Diðriksson	USMB	4:01,3
1978	Hafsteinn Óskarsson	ÍR	4:04,8
1979	Ágúst Ásgeirsson	ÍR	4:00,1
1980	Guðmundur Sigurðsson	UMSE	4:04,9
1981	Gunnar Páll Jóakimsson	ÍR	4:04,40
1982	Magnús Haraldsson	FH	4:14,3
1983	Gunnar Páll Jóakimsson	ÍR	4:00,0
1984	Magnús Haraldsson	FH	4:05,26
1985	Jón Diðriksson	FH	4:03,8
1986	Guðmundur Sigurðsson	UMSK	4:14,04
1987	Hannes Hrafnkelsson	UMSK	4:02,4

1988	Guðmundur Sigurðsson	UMSK	4:03,5
1989	Steinn Jóhannsson	FH	3:58,3
1990	Finnbogi Gylfason	FH	4:05,4
1991	Kristján Skúli Ásgeirsson	ÍR	4:00,26
1992	Finnbogi Gylfason	FH	4:11,68
1993	Finnbogi Gylfason	FH	4:02,62
1994	Finnbogi Gylfason	FH	4:06,15
1995	Finnbogi Gylfason	FH	4:02,93
1996	Stefán Guðjónsson	ÍR	4:05,67
1997	Sigurbjörn Árni Arngrímsson	HSP	4:10,53
1998	Sigurbjörn Árni Arngrímsson	HSK	3:58,71
1999	Björn Margeirsson	UMSS	3:54,66
2000	Sigurbjörn Árni Arngrímsson	HSK	4:20,3
2001	Sveinn Margeirsson	UMSS	4:07,59
2002	Sigurbjörn Árni Arngrímsson	UMSS	4:01,97
2003	Björn Margeirsson	UBK	4:05,80
2004	Sigurbjörn Árni Arngrímsson	UMSS	4:05,59
2005	Sigurbjörn Árni Arngrímsson	UMSS	4:10,26
2006	Kári Steinn Karlsson	UBK	4:00,46
2007	Björn Margeirsson	FH	4:04,08
2008	Sigurbjörn Árni Arngrímsson	HSP	4:06,41
2009	Björn Margeirsson	FH	3:55,74
2010	Kári Steinn Karlsson	UBK	3:54,81
2011	Sigurbjörn Á Arngrímsson	HSP	4:16,08
2012	Þórarinn Örn Þrándarson	Á	4:07,21
2013	Hlynur Andrésson	ÍR	4:02,03
2014	Hlynur Andrésson	ÍR	3:55,94
2015	Sigurbjörn Á. Arngrímsson	HSK	4:10,36
2016	Hlynur Andrésson	ÍR	4:01,77
2017	Kristinn Þór Kristinsson	HSK	4:00,40
2018	Sæmundur Ólafsson	ÍR	4:05,51
2019	Sæmundur Ólafsson	ÍR	4:04,82
2020	Hlynur Ólason	ÍR	4:13,15
2021	Baldvin Þór Magnússon	UFA	4:01,20
2022	Baldvin Þór Magnússon	UFA	4:06,60
2023	Hlynur Andrésson	ÍR	3:53,28

Íslandsmeistarar - 5000 metra hlaup

1932	Karl Sigurhansson	KV	16:25,5
1933	Karl Sigurhansson	KV	16:35,2
1934	Sverrir Jóhannsson	KR	17:03,8
1935	Gísli Albertsson	ÍB	17:39,3
1936	Sverrir Jóhannsson	KR	16:57,2
1937	Jón Jónsson	KV	16:22,7
1938	Sverrir Jóhannsson	KR	16:34,4
1939	Sigurgeir Ársællson	Á	16:06,4

1940	Sigurgeir Ársælsson	Á	16:10,2
1941	Jón Jónsson	KV	16:34,6
1942	Árni Kjartansson	Á	17:03,0
1943	Indriði Jónsson	KR	17:34,8
1944	Óskar Jónsson	ÍR	17:03,4
1945	Óskar Jónsson	ÍR	16:47,0
1946	Indriði Jónsson	KR	16,29,6
1947	Sigurgeir Ársælsson	Á	17:31,2
1948	Féll niður vegna þátttökuleysis		
1949	Hörður Hafliðason	Á	17:15,8
1950	Stefán Gunnarsson	Á	16:28,2
1951	Stefán Gunnarsson	Á	16:43,2
1952	Kristján Jóhannsson	ÍR	15:47,0
1953	Kristján Jóhannsson	ÍR	15:27,8
1954	Sigurður Guðnason	ÍR	16:36,6
1955	Kristján Jóhannsson	ÍR	15:32,8
1956	Svavar Markússon	KR	15:56,0
1957	Kristján Jóhannsson	ÍR	15:10,8
1958	Kristleifur Guðbjörnsson	KR	15:18,6
1959	Kristleifur Guðbjörnsson	KR	15:11,6
1960	Kristleifur Guðbjörnsson	KR	15:27,0
1961	Kristleifur Guðbjörnsson	KR	14:58,0
1962	Kristleifur Guðbjörnsson	KR	15:24,2
1963	Kristleifur Guðbjörnsson	KR	15:12,2
1964	Kristleifur Guðbjörnsson	KR	15:46,8
1965	Kristleifur Guðbjörnsson	KR	14:56,2
1966	Agnar J. Levý	KR	16:06,4
1967	Halldór Guðbjörnsson	KR	16:07,7
1968	Jón H. Sigurðsson	HSK	16:00,4
1969	Halldór Guðbjörnsson	KR	16:10,5
1970	Sigfús Jónsson	ÍR	15:42,2
1971	Halldór Guðbjörnsson	KR	15:32,6
1972	Jón H. Sigurðsson	HSK	15:47,2
1973	Halldór Guðbjörnsson	KR	15:28,2
1974	Sigfús Jónsson	ÍR	15:00,8
1975	Jón H. Sigurðsson	HSK	16:14,8
1976	Sigfús Jónsson	ÍR	15:05,2
1977	Sigurður Pétur Sigmundsson	FH	15:34,8
1978	Sigfús Jónsson	ÍR	15:09,8
1979	Sigurður Pétur Sigmundsson	FH	15:29,0
1980	Sigurður Pétur Sigmundsson	FH	16:00,2
1981	Ágúst Ásgeirsson	ÍR	15:25,8
1982	Ágúst Ásgeirsson	ÍR	15:45,5
1983	Gunnar Páll Jóakimsson	ÍR	15:14,7
1984	Hafsteinn Óskarsson	ÍR	15:09,5
1985	Jón Diðriksson	FH	15:10,3
1986	Jón Diðriksson	FH	15:28,5

1987	Jón Diðriksson	ÍR	15:15,9
1988	Már Hermansson	UMFK	15:03,5
1989	Már Hermansson	UMFK	14:56,3
1990	Frímann Hreinsson	FH	16:03,2
1991	Gunnlaugur Skúlason	UMSS	15:08,8
1992	Sigmar Gunnarsson	UMSB	15:07,39
1993	Jóhann Ingibergsson	FH	15:18,14
1994	Sigmar Gunnarsson	UMSB	15:20,73
1995	Sigmar Gunnarsson	UMSB	15:10,58
1996	Sigmar Gunnarsson	UMSB	15:28,06
1997	Daníel Smári Guðmundsson	Á	15:45,83
1998	Sveinn Margeirsson	UMSS	15:14,55
1999	Björn Margeirsson	UMSS	15:11,64
2000	Björn Margeirsson	UMSS	15:58,1
2001	Sveinn Margeirsson	UMSS	14:58,94
2002	Sveinn Margeirsson	UMSS	14:54,08
2003	Sigurbjörn Árni Arngrímsson	UMSS	15:37,34
2004	Stefán Guðmundsson	UBK	16:06,09
2005	Kári Steinn Karlsson	UBK	15:20,33
2006	Kári Steinn Karlsson	UBK	14:55,82
2007	Kári Steinn Karlsson	UBK	14:45,16
2008	Kári Steinn Karlsson	UBK	14:55,22
2009	Þorbergur Ingi Jónsson	ÍR	15:32,14
2010	Kári Steinn Karlsson	UBK	14:57,90
2011	Kári Steinn Karlsson	UBK	14:48,07
2012	Þórarinn Örn Þrándarson	Á	15:15,01
2013	Hlynur Andrésón	ÍR	15:26,68
2014	Hlynur Andrésón	ÍR	15:01,69
2015	Arnar Pétursson	ÍR	15:58,19
2016	Hlynur Andrésón	ÍR	15:26,39
2017	Arnar Pétursson	ÍR	15:27,91
2018	Arnar Pétursson	ÍR	15:18,40
2019	Arnar Pétursson	ÍR	15:26,01
2020	Arnar Pétursson	UBK	15:31,99
2021	Arnar Pétursson	UBK	15:28,46
2022	Hlynur Andrésón	ÍR	14:13,92
2023	Baldvin Þór Magnússon	UFA	13:56,91

Íslandsmeistarar – 10000 metra hlaup

1927	<i>Hlaupið stöðvað og því hætt vegna hrindinga</i>		
1928	Magnús Guðbjörnsson	KR	37:25,5
1929	Magnús Guðbjörnsson	KR	37:49,0
1930	Bjarni Ólafsson	ÍK	35:55,2

1931	Karl Sigurhansson	KV	35:20,1
1932	Karl Sigurhansson	KV	34:18,3
1933	Karl Sigurhansson	KV	34:25,6
1934	Karl Sigurhansson	KV	35:51,9
1935	Gísli Albertsson	ÍB	35:26,3
1936	<i>ekki keppt</i>		
1937	Jón Jónsson	KV	36:02,4
1938	Bjarni Bjarnason	KV	36:39,1
1939	Indriði Jónsson	KR	35:45,7
1940	Indriði Jónsson	KR	37:49,8
1941	Jón Jónsson	KV	35:40,0
1942	Haraldur Þórðarson	Á	35:29,6
1943	Indriði Jónsson	KR	36:19,8
1944	Indriði Jónsson	KR	36:46,8
1945	<i>líklega ekki farið fram</i>		
1946	Þór Þóroddson	UMSK	35:56,2
1947	Sigurgeir Ársællsson	Á	35:49,6
1948	<i>ekki keppt</i>		
1949	Stefán Gunnarsson	Á	35:44,4
1950	Viktor E. Münch	Á	33:57,2
1951	Stefán Gunnarsson	Á	35:05,6
1952	Kristján Jóhannsson	ÍR	32:13,8
1953	Kristján Jóhannsson	ÍR	31:45,8
1954	Hafsteinn Sveinsson	HSK	38:10,0
1955	<i>ekki keppt</i>		
1956	Kristján Jóhannsson	ÍR	32:13,8
1957	Kristján Jóhannsson	ÍR	32:13,8
1958	Kristján Jóhannsson	ÍR	32:13,8
1959	Kristleifur Guðbjörnsson	KR	34:42,8
1960	Kristleifur Guðbjörnsson	KR	33:39,4
1961	Kristleifur Guðbjörnsson	KR	32:37,0
1962	Agnar Levý	KR	33:52,4
1963	Agnar Levý	KR	33:40,0
1964	Agnar Levý	KR	34:58,8
1965	<i>aflýst, aðeins Kristleifur mætti til leiks</i>		
1966	Agnar Levý	KR	33:38,9
1967	Halldór Guðbjörnsson	KR	34:11,9
1968	Þórður Guðmundsson	UMSK	36:40,8
1969	Halldór Guðbjörnsson	KR	33:10,4
1970	Sigfús Jónsson	ÍR	33:34,8
1971	Jón H. Sigurðsson	HSK	33:37,0
1972	Ágúst Ásgeirsson	ÍR	33:51,6
1973	Halldór Guðbjörnsson	KR	32:36,0
1974	Emil Björnsson	KR	36:57,8
1975	Hafsteinn Óskarsson	ÍR	35:35,6
1976	Gunnar Snorrason	UBK	34:34,6
1977	Sigurdur Pétur Sigmundsson	FH	33:00,0
1978	Ágúst Þorsteinsson	UMSB	32:17,6

1979	Ágúst Ásgeirsson	ÍR	31:50,2
1980	Gunnar Snorrason	UBK	34:12,3
1981	Ágúst Ásgeirsson	ÍR	32:11,5
1982	Sigfús Jónsson	ÍR	32:51,0
1983	Sigurdur Pétur Sigmundsson	FH	31:38,5
1984	Ágúst Þorsteinsson	UMSB	32:37,5
1985	Sigurdur Pétur Sigmundsson	FH	30:50,3
1986	Jóhann Ingibergsson	FH	32:25,6
1987	Már Hermansson	UMFK	31:32,6
1988	Már Hermansson	UMFK	31:41,1
1989	Már Hermansson	UMFK	31:47,7
1990	Gunnlaugur Skúlason	UMSS	32:05,8
1991	Jóhann Ingibergsson	FH	32:21,31
1992	Jón Stefánsson	UFA	32:08,4
1993	Jóhann Ingibergsson	FH	32:05,3
1994	Sigmar Gunnarsson	UMSB	31:24,60
1995	Jóhann Ingibergsson	FH	33:18,78
1996	Sigmar Gunnarsson	UMSB	32:15,04
1997	Jóhann Ingibergsson	FH	32:59,88
1998	Sveinn Margeirsson	UMSS	31:21,48
1999	Daníel Smári Gudmundsson	ÍR	33:24,9
2000	Björn Margeirsson	UMSS	33:15,34
2001	Sveinn Margeirsson	UMSS	31:26,14
2002	Sigurbjörn Árni Arngrímsson	UMSS	32:15,74
2003	Sigurbjörn Árni Arngrímsson	UMSS	33:28,08
2004	Kári Steinn Karlsson	UMSS	31:50,4
2005	Sigurbjörn Árni Arngrímsson	UMSS	35:45,43
2006	Kári Steinn Karlsson	UBK	32:09,65
2007	Þorbergur Ingi Jónsson	UBK	33:50,34
2008	Þorbergur Ingi Jónsson	UBK	33:00,02
2009	Sigurbjörn Árni Arngrímsson	HSP	33:42,70
2010	Björn Margeirsson	FH	32:21,36
2011	Þorbergur Ingi Jónsson	ÍR	31:43,04
2012	Þórarinn Örn Þrándarson	Á	32:01,10
2013	Ármann Eydal Albertsson	ÍR	32:18,75
2014	Kári Steinn Karlsson	ÍR	31:33,28
2015	<i>Vantar 2015, finnst ekki</i>		
2016	Dagbjartur Kristjánsson	Hamar	38:59,69
2017	Arnar Pétursson	ÍR	32:25,87
2018	Þórólfur Ingi Þórsson	ÍR	33:22,69
2019	Helgi Rúnar Pálsson	UFA	38:28,34
2020	Arnar Pétursson	UBK	32:48,38
2021	Arnar Pétursson	UBK	32:44,50
2022	Arnar Pétursson	BBLIK	32:28,98
2023	Arnar Pétursson	BBLIK	32:49,90

Íslandsmeistarar - 110 grind

1927	<i>ekki keppt</i>		
1928	Helgi Eiríksson	ÍR	19,7
1929	<i>ekki keppt</i>		
1930	Stefán Bjarnason	Á	19,6
1931	Ingvar Ólafsson	KR	19,4
1932	Ingvar Ólafsson	KR	17,4
1933	Jón Ólafsson	KV	21,5
1934	Karl Vilmundarson	Á	18,9
1935	Jóhann Jóhannesson	Á	18,3
1936	Ólafur Guðmundsson	KR	17,8
1937	Ólafur Guðmundsson	KR	17,6
1938	Jóhann Jóhannesson	Á	18,2
1939	Sveinn Ingvarsson	KR	17,2
1940	Jóhann Jóhannesson	Á	18,0
1941	Jóhann Jóhannesson	Á	18,5
1942	Jóhann Jóhannesson	Á	19,0
1943	Oddur Helgason	Á	19,8
1944	Skúli Guðmundsson	KR	17,4
1945	Skúli Guðmundsson	KR	16,9
1946	Finnbjörn Þorvaldsson	ÍR	16,2
1947	Skúli Guðmundsson	KR	15,8
1948	Sigurður Björnsson	KR	16,7
1949	Örn Clausen	ÍR	15,0
1950	Örn Clausen	ÍR	15,3
1951	Ingi Þorsteinsson	KR	15,0
1952	Tómas Lárusson	UMSK	16,3
1953	Pétur Rögnvaldsson	KR	16,1
1954	Ingi Þorsteinsson	KR	15,0
1955	Pétur Rögnvaldsson	KR	16,4
1956	Pétur Rögnvaldsson	KR	14,9
1957	Pétur Rögnvaldsson	KR	14,6
1958	Pétur Rögnvaldsson	KR	14,9
1959	Björgvin Hólm	ÍR	15,0
1960	Pétur Rögnvaldsson	KR	14,6
1961	Ingólfur Hermannsson	ÍBA	16,1
1962	Björgvin Hólm	ÍR	15,5
1963	Valbjörn Þorláksson	KR	15,7
1964	Valbjörn Þorláksson	KR	15,1
1965	Valbjörn Þorláksson	KR	15,5
1966	Kjartan Guðjónsson	ÍR	15,7
1967	Valbjörn Þorláksson	KR	15,8
1968	Valbjörn Þorláksson	KR	15,4
1969	Valbjörn Þorláksson	Á	15,9

1970	Valbjörn Þorláksson	Á	15,2
1971	Valbjörn Þorláksson	Á	14,7
1972	Valbjörn Þorláksson	Á	15,2
1973	Valbjörn Þorláksson	Á	15,1
1974	Stefán Hallgrímsson	KR	15,0
1975	Valbjörn Þorláksson	KR	15,2
1976	Valbjörn Þorláksson	KR	16,6
1977	Þorvaldur Þórsson	ÍR	14,9
1978	Elías Sveinsson	KR	15,5
1979	Valbjörn Þorláksson	KR	14,7
1980	Elías Sveinsson	FH	14,93
1981	Hjörtur Gíslason	KR	14,56
1982	Stefán Þór Stefánsson	ÍR	15,4
1983	Þorvaldur Þórsson	ÍR	14,4
1984	Gísli Sigurðsson	ÍR	15,03
1985	Hjörtur Gíslason	UMSE	14,90
1986	Stefán Þór Stefánsson	ÍR	15,05
1987	Gísli Sigurðsson	KR	15,66
1988	Þorvaldur Þórsson	ÍR	15,0
1989	Jón Arnar Magnússon	HSK	14,8
1990	Gísli Sigurðsson	UMSS	14,4
1991	Hjörtur Gíslason	UMSE	15,04
1992	Hjörtur Gíslason	FH	14,98
1993	Ólafur Guðmundsson	HSK	15,11
1994	Jón Arnar Magnússon	UMSS	14,75
1995	Þórður Þórðarson	ÍR	16,46
1996	Ólafur Guðmundsson	HSK	14,44
1997	Jón Arnar Magnússon	UMSS	14,52
1998	Jón Arnar Magnússon	UMSS	14,10
1999	Jón Arnar Magnússon	UMSS	14,66
2000	Jón Arnar Magnússon	UMSS	tímataka misfórst
2001	Jón Arnar Magnússon	UBK	15,06
2002	Jón Arnar Magnússon	UBK	14,62
2003	Jón Arnar Magnússon	UBK	15,22
2004	Jón Arnar Magnússon	UBK	
2005	Jón Arnar Magnússon	FH	15,38
2006	Jón Arnar Magnússon	FH	15,28
2007	Einar Daði Lárusson	ÍR	14,73
2008	Ólafur Guðmundsson	HSP	15,60
2009	Einar Daði Lárusson	ÍR	14,79
2010	Bjarki Gíslason	UFA	15,54
2011	Sigurður Lúðvík Stefánsson	Fjölnir	15,76
2012	Einar Daði Lárusson	ÍR	14,64
2013	Ólafur Guðmundsson	HSK	15,92
2014	Einar Daði Lárusson	ÍR	14,51
2015	Guðmundur Heiðar Guðmundsson	FH	15,27
2016	Guðmundur Heiðar Guðmundsson	FH	15,16
2017	Ísak Óli Traustason	UMSS	15,26

2018	Ísak Óli Traustason	UMSS	15,10
2019	Ísak Óli Traustason	UMSS	15,14
2020	Árni Björn Höskuldsson	FH	15,12
2021	Ísak Óli Traustason	UMSS	15,05
2022	Árni Haukur Árnason	ÍR	15,53
2023	Ísak Óli Traustason	UMSS	14,90

Íslandsmeistarar - 400 grind

1945	Jón M. Jónsson	KR	60,9
1946	Brynjólfur Ingólfsson	KR	59,7
1947	Reynir Sigurðsson	ÍR	59,0
1948	Reynir Sigurðsson	ÍR	59,0
1949	Reynir Sigurðsson	ÍR	56,7
1950	Ingi Þorsteinsson	KR	56,2
1951	Ingi Þorsteinsson	KR	57,4
1952	Hreiðar Jónsson	KA	58,0
1953	Hreiðar Jónsson	Á	59,6
1954	Ingi Þorsteinsson	KR	57,1
1955	Tómas Lárusson	KR	57,2
1956	Daníel Halldórsson	ÍR	57,3
1957	Daníel Halldórsson	ÍR	55,3
1958	Daníel Halldórsson	ÍR	57,5
1959	Sigurður Björnsson	KR	58,3
1960	Sigurður Björnsson	KR	56,8
1961	Sigurður Björnsson	KR	57,9
1962	Valbjörn Þorláksson	ÍR	58,6
1963	Valbjörn Þorláksson	KR	57,0
1964	Valbjörn Þorláksson	KR	58,8
1965	Kristján Mikaelsson	Á	56,6
1966	Valbjörn Þorláksson	KR	57,1
1967	Halldór Guðbjörnsson	KR	56,1
1968	Halldór Guðbjörnsson	KR	57,1
1969	Trausti Sveinbjörnsson	UMSK	58,4
1970	Trausti Sveinbjörnsson	UMSK	55,7
1971	Borgþór Magnússon	KR	55,7
1972	Borgþór Magnússon	KR	56,2
1973	Stefán Hallgrímsson	KR	54,2
1974	Stefán Hallgrímsson	KR	53,0
1975	Hafsteinn Jóhannesson	UBK	61,7
1976	Þorvaldur Þórsson	UMSS	57,0
1977	Þorvaldur Þórsson	ÍR	59,9
1978	Stefán Hallgrímsson	KR	54,2
1979	Aðalsteinn Bernharðsson	KA	53,5
1980	Aðalsteinn Bernharðsson	KA	59,38

1981	Stefán Hallgrímsson	KR	52,87
1982	Sigurður Haraldsson	FH	61,9
1983	Guðmundur Skúlason	Á	55,9
1984	Aðalsteinn Bernharðsson	UMSE	55,8
1985	Birgir Jóakimsson	ÍR	57,46
1986	Aðalsteinn Bernharðsson	KR	56,32
1987	Egill Eiðsson	UÍA	53,54
1988	Guðmundur Skúlason	FH	57,59
1989	Egill Eiðsson	UÍA	61,5
1990	Aðalsteinn Bernharðsson	UMSE	57,6
1991	Hjörtur Gíslason	UMSE	56,55
1992	Magnús Orri Sæmundsson	USVS	58,20
1993	Egill Eiðsson	UBK	54,41
1994	Egill Eiðsson	UBK	54,21
1995	Egill Eiðsson	UBK	54,70
1996	Egill Eiðsson	UBK	55,46
1997	Unnsteinn Grétarsson	HSK	55,76
1998	Unnsteinn Grétarsson	ÍR	53,90
1999	Unnsteinn Grétarsson	ÍR	54,17
2000	Unnsteinn Grétarsson	ÍR	55,3
2001	Unnsteinn Grétarsson	ÍR	52,40
2002	Björgvin Víkingsson	FH	52,38
2003	Björgvin Víkingsson	FH	53,99
2004	Björgvin Víkingsson	FH	53,49
2005	Björgvin Víkingsson	FH	53,58
2006	Björgvin Víkingsson	FH	52,87
2007	Einar Daði Lárusson	ÍR	55,71
2008	Björgvin Víkingsson	FH	53,13
2009	Björgvin Víkingsson	FH	53,16
2010	Sölvi Guðmundsson	UBK	57,48
2011	Björgvin Víkingsson	FH	53,73
2012	Sölvi Guðmundsson	UBK	56,95
2013	Ívar Kristinn Jasonarson	ÍR	56,42
2014	Ívar Kristinn Jasonarson	ÍR	54,26
2015	Ívar Kristinn Jasonarson	ÍR	54,50
2016	Ívar Kristinn Jasonarson	ÍR	52,70
2017	Ívar Kristinn Jasonarson	ÍR	53,30
2018	Ívar Kristinn Jasonarson	ÍR	52,15
2019	Árni Haukur Árnason	ÍR	57,80
2020	Dagur Fannar Einarsson	HSK	55,69
2021	Ívar Kristinn Jasonarson	ÍR	54,42
2022	Daði Arnarson	Fjölni	57,19
2023	Ívar Kristinn Jasonarson	ÍR	52,60

Íslandsmeistarar - 3000 metra hindrun

1951	Eiríkur Haraldsson	Á	10:12,6
------	--------------------	---	---------

1952	Kristján Jóhannsson	ÍR	10:06,2
1953	Kristján Jóhannsson	ÍR	9:47,4
1954	Hafsteinn Sveinsson	HSK	10:32,3
1955	Sigurður Guðnason	ÍR	10:06,6
1956	féll niður, enginn keppandi fékkst		
1957	féll niður, 3 þó skráðir í leikskrá		
1958	Kristleifur Guðbjörnsson	KR	9:26,4
1959	Kristleifur Guðbjörnsson	KR	9:32,8
1960	Kristleifur Guðbjörnsson	KR	9:37,2
1961	Kristleifur Guðbjörnsson	KR	9:46,2
1962	Kristleifur Guðbjörnsson	KR	9:07,6
1963	enginn mætti til leiks		
1964	Kristleifur Guðbjörnsson	KR	9:54,5
1965	Kristleifur Guðbjörnsson	KR	9:23,4
1966	Halldór Guðbjörnsson	KR	9:40,6
1967	Halldór Guðbjörnsson	KR	10:16,6
1968	Halldór Guðbjörnsson	KR	10:16,7
1969	Halldór Guðbjörnsson	KR	11:09,0
1970	Halldór Guðbjörnsson	KR	9:38,2
1971	Ágúst Ásgeirsson	ÍR	10:00,8
1972	Halldór Guðbjörnsson	KR	9:44,6
1973	Halldór Guðbjörnsson	KR	9:34,9
1974	Ágúst Ásgeirsson	ÍR	9:26,6
1975	Ágúst Ásgeirsson	ÍR	9:55,0
1976	Emil Björnsson	UÍA	10:30,8
1977	Sigfús Jónsson	ÍR	9:28,8
1978	Ágúst Þorsteinsson	UMSB	9:45,6
1979	Ágúst Ásgeirsson	ÍR	9:19,6
1980	Sigurður Pétur Sigmundsson	FH	10:01,3
1981	Magnús Haraldsson	FH	10:21,7
1982	Ágúst Ásgeirsson	ÍR	9:22,9
1983	Hafsteinn Óskarsson	ÍR	9:32,8
1984	Hafsteinn Óskarsson	ÍR	9:31,8
1985	Gunnar Birgisson	ÍR	9:32,3
1986	Jón Diðriksson	FH	9:27,5
1987	Jón Diðriksson	ÍR	9:30,6
1988	Jóhann Ingibergsson	FH	9:34,6
1989	Gudmundur Skúlason	FH	9:20,4
1990	Gunnlaugur Skúlason	UMSS	9:30,7
1991	Gunnlaugur Skúlason	UMSS	9:33,05
1992	Guðmundur Sigurðsson	UÍÓ	9:42,8
1993	Sveinn Ernstsson	ÍR	9:34,57
1994	Rögnvaldur Ingbórsson	UMSE	9:33,48
1995	Gunnlaugur Skúlason	UMSS	9:31,71
1996	Björgvin Friðriksson	UMFA	9:59,49
1997	Daníel Smári Guðmundsson	Á	9:57,24
1998	Sveinn Margeirsson	UMSS	9:05,85
1999	Sveinn Margeirsson	UMSS	9:10,83

2000	Daníel Smári Guðmundsson	ÍR	10:00,5
2001	Sveinn Margeirsson	UMSS	9:25,65
2002	Sveinn Margeirsson	UMSS	9:28,54
2003	Sigurbjörn Árni Arngrímsson	UMSS	10:37,1
2004	Stefán Guðmundsson	UBK	10:02,51
2005	Stefán Guðmundsson	UBK	9:41,18
2006	Stefán Guðmundsson	UBK	9:55,26
2007	Stefán Guðmundsson	UBK	9:43,43
2008	Stefán Guðmundsson	UBK	10:02,46
2009	<i>óljóst, fór líklega ekki fram</i>		
2010	Stefán Guðmundsson	UBK	9:25,73
2011	Hermann Sæmundsson	UMSE	13:13,16
2012	Arnar Pétursson	ÍR	10:07,20
2013	Haraldur Tómas Hallgrímsson	FH	10:58,46
2014	<i>líklega ófinnanlegt</i>		
2015	Sæmundur Ólafsson	ÍR	10:03,42
2016	Ágúst Bergur Kárasón	UFA	12:42,88
2017	Arnar Pétursson	ÍR	9:43,73
2018	Dagbjartur Kristjánsson	ÍR	10:21,65
2019	Arnar Pétursson	ÍR	9:48,03
2020	Arnar Pétursson	BBLIK	10:51,97
2021	Arnar Pétursson	BBLIK	9:41,79
2022	Arnar Pétursson	BBLIK	9:59,54
2023	Valur Elli Valsson	FH	9:50,94

Íslandsmeistarar – hástökk

1927	Helgi Eiríksson	ÍR	1,72
1928	Helgi Eiríksson	ÍR	1,70
1929	Helgi Eiríksson	ÍR	1,67
1930	Helgi Eiríksson	ÍR	1,71
1931	Þorsteinn Einarsson	Á	1,62
1932	Þorsteinn Einarsson	Á	1,60
1933	Þorsteinn Einarsson	Á	1,60
1934	Helgi Eiríksson	ÍR	1,59
1935	Sigurður Norðdahl	Á	1,60
1936	Sigurður Sigurðsson	KV	1,70
1937	Sigurður Sigurðsson	KV	1,67
1938	Kristján Vattnes	KR	1,70
1939	Sigurður Sigurðsson	ÍR	1,76
1940	Sigurður Sigurðsson	ÍR	1,70

1941	Skúli Guðmundsson	KR	1,70
1942	Jón Hjartar	KR	1,65
1943	Oliver Steinn	FH	1,80
1944	Skúli Guðmundsson	KR	1,94
1945	Skúli Guðmundsson	KR	1,90
1946	Örn Clausen	ÍR	1,70
1947	Skúli Guðmundsson	KR	1,80
1948	Halldór Lárusson	UMSK	1,70
1949	Skúli Guðmundsson	KR	1,88
1950	Sigurður Friðfinnsson	FH	1,75
1951	Skúli Guðmundsson	KR	1,80
1952	Kolbeinn Kristinsson	Self.	1,75
1953	Sigurður Friðfinnsson	FH	1,80
1954	Birgir Helgason	KR	1,65
1955	Gísli Guðmundsson	Á	1,75
1956	Sigurður Lárusson	Á	1,85
1957	Ingólfur Bárðarson	Self.	1,80
1958	Jón Pétursson	KR	1,83
1959	Jón Þ. Ólafsson	ÍR	1,75
1960	Jón Pétursson	KR	2,00
1961	Jón Þ. Ólafsson	ÍR	1,90
1962	Jón Þ. Ólafsson	ÍR	1,96
1963	Jón Þ. Ólafsson	ÍR	1,97
1964	Jón Þ. Ólafsson	ÍR	1,98
1965	Jón Þ. Ólafsson	ÍR	2,02
1966	Jón Þ. Ólafsson	ÍR	2,06
1967	Jón Þ. Ólafsson	ÍR	1,85
1968	Jón Þ. Ólafsson	ÍR	1,94
1969	Jón Þ. Ólafsson	ÍR	1,90
1970	Jón Þ. Ólafsson	ÍR	2,03
1971	Elías Sveinsson	ÍR	1,90
1972	Hafsteinn Jóhannesson	UMSK	1,85
1973	Karl West Frederikssen	UMSK	1,98
1974	Karl West Frederikssen	UMSK	2,00
1975	Elías Sveinsson	ÍR	2,00
1976	Elías Sveinsson	KR	1,90
1977	Stefán Þór Stefánsson	ÍR	1,90
1978	Stefán Friðleifsson	UÍA	1,98
1979	Stefán Friðleifsson	UÍA	1,99
1980	Unnar Vilhjálmsón	UÍA	1,99
1981	Stefán Friðleifsson	UÍA	2,06
1982	Unnar Vilhjálmsón	UÍA	1,90
1983	Kristján Hreinsson	UMSE	2,03
1984	Unnar Vilhjálmsón	UÍA	2,07
1985	Hafsteinn Þórisson	UMSB	1,95
1986	Unnar Vilhjálmsón	UÍA	2,08
1987	Gunnlaugur Grettisson	ÍR	2,05

1988	Gunnlaugur Grettisson	ÍR	2,08
1989	Unnar Vilhjálmsson	HSP	2,05
1990	Gunnlaugur Grettisson	HSK	2,06
1991	Einar Kristjánsson	FH	2,05
1992	Einar Kristjánsson	FH	2,11
1993	Einar Kristjánsson	FH	2,01
1994	Einar Kristjánsson	FH	2,03
1995	Einar Kristjánsson	FH	2,00
1996	Einar Kristjánsson	FH	2,01
1997	Guðmann Óskar Magnússon	HSK	1,96
1998	Einar Karl Hjartarson	ÍR	2,17
1999	Einar Karl Hjartarson	ÍR	2,10
2000	Björgvin Reynir Helgason	HSK	1,85
2001	Bjarni Þór Traustason	FH	1,90
2002	Björgvin Reynir Helgason	HSK	1,85
2003	Bjarni Þór Traustason	FH	1,90
2004	Einar Karl Hjartarson	ÍR	1,93
2005	Gauti Ásbjörnsson	UMSS	1,90
2006	Örn Davíðsson	HSK	1,93
2007	Örn Davíðsson	HSK	1,88
2008	Gunnar Örn Arnórsson	UMSE	1,85
2009	Aron Kárason	HSK	1,94
2010	Sölvi Guðmundsson	UBK	1,82
2011	Örn Davíðsson	FH	1,93
2012	Einar Daði Lárusson	ÍR	2,05
2013	Hermann Þór Haraldsson	FH	1,87
2014	Hermann Þór Haraldsson	FH	1,96j
2014	Einar Daði Lárusson	ÍR	1,96j
2015	Stefán Þór Jósefsson	UFA	1,82
2016	Örn Davíðsson	FH	1,93
2017	Bjarki Rúnar Kristinsson	UBK	1,90
2018	Kristján Viggó Sigfinnsson	Á	2,02
2019	Kristján Viggó Sigfinnsson	Á	1,94
2020	Kristján Viggó Sigfinnsson	Á	2,02
2021	Kristján Viggó Sigfinnsson	Á	2,12
2022	Kristján Viggó Sigfinnsson	Á	2,00
2023	Elías Óli Hilmarsson	FH	1,92

Íslandsmeistarar – langstökk

1927	Sveinbjörn Ingimundarson	ÍR	6,30
1928	Sveinbjörn Ingimundarson	ÍR	6,39
1929	Ingvar Ólafsson	KR	5,53
1930	Sveinbjörn Ingimundarson	ÍR	6,52
1931	Garðar Gíslason	KR	5,86
1932	Ingvar Ólafsson	KR	5,96
1933	Daníel Loftsson	KV	5,92

1934	Karl Vilmundarson	Á	6,11
1935	Karl Vilmundarson	Á	6,26
1936	Sigurður Sigurðsson	KV	6,47
1937	Karl Vilmundarson	Á	6,07
1938	Jóhann Bernhard	KR	6,30
1939	Jóhann Bernhard	KR	6,25
1940	Oliver Steinn	FH	6,37
1941	Oliver Steinn	FH	6,30
1942	Oliver Steinn	FH	6,57
1943	Oliver Steinn	FH	6,67
1944	Oliver Steinn	FH	7,08
1945	Oliver Steinn	FH	6,87
1946	Oliver Steinn	FH	6,99
1947	Finnbjörn Þorvaldsson	ÍR	7,14
1948	Halldór Lárusson	UMSK	6,71
1949	Torfi Bryngeirsson	KR	6,98
1950	Torfi Bryngeirsson	KR	7,07
1951	Sigurður Friðfinnsson	FH	6,88
1952	Tómas Lárusson	UMSK	6,67
1953	Torfi Bryngeirsson	KR	6,79
1954	Sigurður Friðfinnsson	FH	6,84
1955	Einar Frímansson	KR	6,72
1956	Vilhjálmur Einarsson	ÍR	6,89
1957	Vilhjálmur Einarsson	ÍR	7,25
1958	Einar Frímansson	KR	6,81
1959	Vilhjálmur Einarsson	ÍR	7,02
1960	Vilhjálmur Einarsson	ÍR	7,01
1961	Vilhjálmur Einarsson	ÍR	7,06
1962	Vilhjálmur Einarsson	ÍR	7,27
1963	Úlfar Teitsson	KR	6,98
1964	Úlfar Teitsson	KR	6,89
1965	Ragnar Guðmundsson	Á	6,60
1966	Ólafur Guðmundsson	KR	6,99
1967	Gestur Þorsteinsson	UMSS	6,82
1968	Þorvaldur Benediktsson	ÍBV	6,90
1969	Guðmundur Jónsson	HSK	7,09
1970	Guðmundur Jónsson	HSK	6,99
1971	Stefán Hallgrímsson	KR	6,81
1972	Ólafur Guðmundsson	KR	7,07
1973	Friðrik Þór Óskarsson	ÍR	6,88
1974	Stefán Hallgrímsson	KR	6,84
1975	Friðrik Þór Óskarsson	ÍR	6,86
1976	Friðrik Þór Óskarsson	ÍR	6,97
1977	Friðrik Þór Óskarsson	ÍR	7,14
1978	Sigurður Hjörleifsson	HSH	6,37
1979	Friðrik Þór Óskarsson	ÍR	7,30
1980	Jón Oddsson	KA	7,14

1981	Jón Oddsson	KR	6.94
1982	Kristján Harðarson	Á	7.30
1983	Kristján Harðarson	Á	7.37
1984	Stefán Þór Stefánsson	ÍR	6.82
1985	Stefán Þór Stefánsson	ÍR	6.99
1986	Stefán Þór Stefánsson	ÍR	7,33
1987	Jón Oddsson	KR	6,93
1988	Ólafur Guðmundsson	HSK	7,11
1989	Ólafur Guðmundsson	HSK	6,95
1990	Jón Oddsson	KR	7,17
1991	Jón Oddsson	KR	6,90
1992	Jón Oddsson	FH	7,11
1993	Jón Oddsson	FH	7,19
1994	Bjarni Þór Traustason	FH	7,10
1995	Jón Arnar Magnússon	UMSS	7,64
1996	Jón Oddsson	FH	7,04
1997	Jón Arnar Magnússon	UMSS	7,96
1998	Bjarni Þór Traustason	FH	7,11
1999	Jón Arnar Magnússon	UMSS	7,22
2000	Jón Arnar Magnússon	UMSS	8,01
2001	Jón Arnar Magnússon	UBK	6,90
2002	Jón Arnar Magnússon	UBK	7,72
2003	Jón Arnar Magnússon	UBK	7,18
2004	Ólafur Guðmundsson	UMSS	6,98
2005	Jón Arnar Magnússon	FH	7,25
2006	Halldór Lárusson	UMFA	7,17
2007	Halldór Lárusson	FH	7,31
2008	Kristinn Torfason	FH	7,14
2009	Þorsteinn Ingvarsson	HSP	7,16
2010	Þorsteinn Ingvarsson	HSP	7,62
2011	Kristinn Torfason	FH	7,82
2012	Kristinn Torfason,	FH	7,39
2013	Kristinn Torfason	FH	7,45
2014	Kristinn Torfason	FH	7,23
2015	Þorsteinn Ingvarsson	ÍR	7,39
2016	Þorsteinn Ingvarsson	ÍR	6,98
2017	Kristinn Torfason	FH	7,18
2018	Ari Sigþór Eiríksson	UBK	7,07
2019	Arnór Gunnarsson	UBK	6,88
2020	Gylfi Ingvar Gylfason	Afture.	6,82
2021	Ingi Rúnar Kristinsson	UBK	6,34
2022	Daníel Ingi Egilsson	FH	6,92
2023	Daníel Ingi Egilsson	FH	7,80

Íslandsmeistarar – þrístökk

1927	Sveinbjörn Ingimundarson	ÍR	12,73
1928	Sveinbjörn Ingimundarson	ÍR	11,56
1929	Sigurður S. Ólafsson	KR	11,92
1930	Sigurður S. Ólafsson	KR	12,47
1931	Ingvar Ólafsson	KR	12,03
1932	Karl Vilmundarson	Á	12,21
1933	Daníel Loftsson	KV	12,60
1934	Daníel Loftsson	KV	12,61
1935	Sigurður Sigurðsson	KV	13,38
1936	Sigurður Sigurðsson	KV	13,73
1937	Sigurður Sigurðsson	KV	13,98
1938	Sigurður Norðdahl	Á	12,94
1939	Sigurður Sigurðsson	ÍR	12,92
1940	Oliver Steinn	FH	13,00
1941	Oddur Helgason	Self.	13,15
1942	Oliver Steinn	FH	13,36
1943	Oddur Helgason	Á	13,33
1944	Skúli Guðmundsson	KR	13,61
1945	Oddur Helgason	Self.	13,33
1946	Stefán Sörensson	HSP	13,82
1947	Stefán Sörensson	HSP	13,27
1948	Stefán Sörensson	ÍR	14,88
1949	Stefán Sörensson	ÍR	13,51
1950	Kristleifur Magnússon	ÍBV	13,95
1951	Kári Sólmundarson	UMSB	14,40
1952	Torfi Bryngeirsson	KR	13,67
1953	Vilhjálmur Einarsson	UÍA	14,09
1954	Vilhjálmur Einarsson	UÍA	14,50
1955	Vilhjálmur Einarsson	UÍA	14,84
1956	Vilhjálmur Einarsson	ÍR	14,94
1957	Vilhjálmur Einarsson	ÍR	15,28
1958	Jón Pétursson	KR	14,49
1959	Vilhjálmur Einarsson	ÍR	15,70
1960	Vilhjálmur Einarsson	ÍR	16,70
1961	Vilhjálmur Einarsson	ÍR	15,44
1962	Vilhjálmur Einarsson	ÍR	15,31
1963	Sigurður Sveinsson	HSK	14,15
1964	Karl Stefánsson	HSK	14,12
1965	Karl Stefánsson	HSK	14,05
1966	Karl Stefánsson	HSK	14,04
1967	Guðmundur Jónsson	HSK	14,16
1968	Karl Stefánsson	UMSK	14,61
1969	Karl Stefánsson	UMSK	14,21
1970	Karl Stefánsson	UMSK	14,64
1971	Friðrik Þór Óskarsson	ÍR	14,98
1972	Karl Stefánsson	UMSK	14,05
1973	Friðrik Þór Óskarsson	ÍR	14,50
1974	Friðrik Þór Óskarsson	ÍR	15,01

1975	Friðrik Þór Óskarsson	ÍR	14,89
1976	Jóhann Pétursson	UMSS	14,17
1977	Pétur Pétursson	HSS	14,17
1978	Helgi Hauksson	UBK	13,78
1979	Friðrik Þór Óskarsson	ÍR	14,86
1980	Friðrik Þór Óskarsson	ÍR	14,40
1981	Friðrik Þór Óskarsson	ÍR	14,36
1982	Guðmundur Sigurðsson	UMSE	14,31
1983	Guðmundur Sigurðsson	UMSE	14,16
1984	Friðrik Þór Óskarsson	ÍR	14,21
1985	Stefán Þór Stefánsson	ÍR	13,97
1986	Unnar Vilhjálmsson	UÍA	14,25
1987	Ólafur Þórarinsson	HSK	13,97
1988	Ólafur Þórarinsson	HSK	14,13
1989	Friðrik Þór Óskarsson	ÍR	14,01
1990	Jón Oddsson	KR	14,01
1991	Friðrik Þór Óskarsson	ÍR	14,22
1992	Jón Oddsson	FH	14,18
1993	Jón Oddsson	FH	14,15
1994	Einar Kristjánsson	FH	13,65
1995	Örvar Ólafsson	HSK	12,42
1996	Jón Oddsson	FH	14,31
1997	Jón Oddsson	FH	14,52
1998	Örvar Ólafsson	HSK	14,32
1999	Örvar Ólafsson	HSK	14,51
2000	Sigtryggur Aðalbjörnsson	ÍR	14,84
2001	Sigtryggur Aðalbjörnsson	ÍR	14,37
2002	Jónas Hlynur Hallgrímsson	FH	14,43
2003	Jónas Hlynur Hallgrímsson	FH	14,43
2004	Ólafur Guðmundsson	UMSS	14,09
2005	Þorsteinn Ingvarsson	HSP	14,55
2006	Jónas Hlynur Hallgrímsson	FH	13,98
2007	Ólafur Guðmundsson	HSP	13,70
2008	Kristinn Torfason	FH	14,19
2009	Kristinn Torfason	FH	13,87
2010	Kristinn Torfason	FH	14,54
2011	Kristinn Torfason	FH	14,00
2012	Kristinn Torfason	FH	14,08
2013	Bjarki Gíslason	UFA	14,63
2014	Stefán Þór Jósefsson	UFA	12,52
2015	Þorsteinn Ingvarsson	ÍR	13,80
2016	Þorsteinn Ingvarsson	ÍR	13,54
2017	Kristinn Torfason	FH	14,40
2018	Bjarki Rúnar Kristinsson	UBK	14,19
2019	Bjarki Rúnar Kristinsson	UBK	13,92
2020	Kristinn Torfason	FH	14,22
2021	Kristinn Torfason	FH	14,05
2022	Daníel Ingi Egilsson	FH	14,78

2023 Daníel Ingi Egilsson FH 15,62

Íslandsmeistarar – stangarstökk

1927	<i>ekki keppt</i>		
1928	Jón Magnússon	KR	2,64
1929	<i>ekki keppt</i>		
1930	Ásmundur Steinsson	KV	3,20
1931	Ásmundur Steinsson	KV	3,23
1932	Óskar Valdason	KV	2,85
1933	Ásmundur Steinsson	KV	3,00
1934	Karl Vilmundarson	Á	3,03
1935	Hallsteinn Hinriksson	FH	3,11
1936	Hallsteinn Hinriksson	FH	3,18
1937	Ólafur Erlendsson	KV	3,36
1938	Karl Vilmundarson	Á	3,30
1939	Hallsteinn Hinriksson	FH	3,20
1940	Ólafur Erlendsson	KV	3,18
1941	Þorsteinn Magnússon	KR	3,31
1942	Magnús Guðmundsson	FH	3,00
1943	Magnús Guðmundsson	FH	3,20
1944	Guðjón Magnússon	KV	3,40
1945	Guðjón Magnússon	KV	3,50
1946	Torfi Bryngeirsson	KR	3,40
1947	Torfi Bryngeirsson	KR	3,75
1948	Bjarni Linnet	Á	3,45
1949	Torfi Bryngeirsson	KR	4,00
1950	Torfi Bryngeirsson	KR	4,15
1951	Kolbeinn Kristinsson	Self.	3,70
1952	Torfi Bryngeirsson	KR	3,75
1953	Torfi Bryngeirsson	KR	3,80
1954	Bjarni Linnet	ÍR	3,50
1955	Valbjörn Þorláksson	KR	4,10
1956	Valbjörn Þorláksson	ÍR	4,10
1957	Valbjörn Þorláksson	ÍR	4,20
1958	Valbjörn Þorláksson	ÍR	4,00
1959	Valbjörn Þorláksson	ÍR	4,05
1960	Valbjörn Þorláksson	ÍR	4,10
1961	Valbjörn Þorláksson	ÍR	4,50
1962	Valbjörn Þorláksson	ÍR	3,70
1963	Valbjörn Þorláksson	KR	4,05
1964	Valbjörn Þorláksson	KR	4,30
1965	Valbjörn Þorláksson	KR	4,00

1966	Valbjörn Þorláksson	KR	4,15
1967	Valbjörn Þorláksson	KR	4,30
1968	Valbjörn Þorláksson	KR	4,15
1969	Valbjörn Þorláksson	Á	4,05
1970	Valbjörn Þorláksson	Á	4,30
1971	Guðmundur Jóhannesson	HSH	4,25
1972	Valbjörn Þorláksson	Á	4,20
1973	Valbjörn Þorláksson	Á	4,00
1974	Guðmundur Jóhannesson	UMSK	4,26
1975	Elías Sveinsson	ÍR	4,20
1976	Valbjörn Þorláksson	KR	4,10
1977	Elías Sveinsson	KR	4,00
1978	Guðmundur Jóhannesson	HSH	4,10
1979	Sigurður T. Sigurðsson	KR	4,45
1980	Kristján Gissurarson	Á	4,00
1981	Sigurður T. Sigurðsson	KR	4,80
1982	Sigurður T. Sigurðsson	KR	4,50
1983	Sigurður T. Sigurðsson	KR	5,00
1984	Kristján Gissurarson	KR	4,40
1985	Gísli Sigurðsson	ÍR	4,50
1986	Kristján Gissurarson	KR	4,70
1987	Sigurður T. Sigurðsson	FH	4,70
1988	Sigurður T. Sigurðsson	FH	4,70
1989	Sigurður T. Sigurðsson	FH	4,50
1990	Sigurður T. Sigurðsson	FH	4,80
1991	Sigurður T. Sigurðsson	FH	4,90
1992	Sigurður T. Sigurðsson	FH	4,70
1993	Auðunn Guðjónsson	HSK	4,10
1994	Sigurður T. Sigurðsson	FH	4,70
1995	Sigurður T. Sigurðsson	FH	4,60
1996	Sigurður T. Sigurðsson	FH	4,60
1997	Jón Arnar Magnússon	UMSS	5,00
1998	Jón Arnar Magnússon	UMSS	5,20
1999	Jón Arnar Magnússon	UMSS	4,80
2000	Kristján Gissurarson	FH	4,20
2001	Jón Arnar Magnússon	UBK	4,60
2002	Sverrir Guðmundsson	ÍR	4,00
2003	Jón Arnar Magnússon	UBK	4,60
2004	Jón Arnar Magnússon	UBK	4,70
2005	Jón Arnar Magnússon	FH	4,00
2006	Jón Arnar Magnússon	FH	4,00
2007	Gauti Ásbjörnsson	UMSS	4,10
2008	Gauti Ásbjörnsson	UMSS	4,40
2009	Einar Daði Lárusson	ÍR	4,30
2010	Gauti Ásbjörnsson	UMSS	4,72
2011	Bjarki Gíslason	UFA	4,52
2012	Mark Wesley Johnson	ÍR	5,10
2013	Mark Wesley Johnson	ÍR	5,15

2014	Krister Blær Jónsson	ÍR	4,62
2015	Ingi Rúnar Kristinsson	UBK	4,30
2016	Krister Blær Jónsson	ÍR	4,62
2017	Ingi Rúnar Kristinsson	UBK	4,42
2018	Ingi Rúnar Kristinsson	UBK	4,42
2019	Andri Fannar Gíslason	KFA	4,20
2020	Ingi Rúnar Kristinsson	UBK	4,42
2021	Ingi Rúnar Kristinsson	UBK	4,22
2022	Andri Fannar Gíslason	KFA	3,63
2023	Sindri Magnússon	BBLK	4,32

Íslandsmeistarar – kúluvarp

1927	Porgeir Jónsson	*beggja handa	ÍK	19,37
1928	Trausti Haraldsson	*beggja handa KR		19,66
1929	<i>ekki keppt</i>			
1930	Marinó Kristinsson		Á	11,55
1931	Trausti Haraldsson	*beggja handa KR		20,95
1932	Þorsteinn Einarsson		Á	12,13
1933	Þorsteinn Einarsson		Á	12,15
1934	Sigurður I. Sigurðsson		Á	10,76
1935	Kristján Vattnes		KR	11,88
1936	Kristján Vattnes		KR	12,64
1937	Kristján Vattnes		KR	13,12
1938	Kristján Vattnes		KR	13,00
1939	Sigurður Finnsson		KR	13,14
1940	Sigurður Finnsson		KR	12,84
1941	Gunnar Huseby		KR	14,63
1942	Gunnar Huseby		KR	14,63
1943	Gunnar Huseby		KR	14,53
1944	Gunnar Huseby		KR	15,40
1945	Jóel Sigurðsson		ÍR	13,44
1946	Gunnar Huseby		KR	15,11
1947	Vilhjálmur Vilmundarson		KR	14,07
1948	Friðrik Guðmundsson		KR	14,47
1949	Sigfús Sigurðsson		Self.	14,72
1950	Gunnar Huseby		KR	15,96
1951	Sigfús Sigurðsson		Self.	13,64
1952	Friðrik Guðmundsson		KR	14,00
1953	Guðmundur Hermannsson		KR	14,45
1954	Skúli Thorarensen		ÍR	14,87
1955	Skúli Thorarensen		ÍR	14,82
1956	Guðmundur Hermannsson		KR	15,24
1957	Gunnar Huseby		KR	15,55
1958	Gunnar Huseby		KR	16,03
1959	Gunnar Huseby		KR	14,63
1960	Guðmundur Hermannsson		KR	15,58

1961	Guðmundur Hermannsson	KR	15,69
1962	Gunnar Huseby	KR	15,75
1963	Guðmundur Hermannsson	KR	15,51
1964	Guðmundur Hermannsson	KR	15,94
1965	Guðmundur Hermannsson	KR	15,53
1966	Guðmundur Hermannsson	KR	15,39
1967	Guðmundur Hermannsson	KR	17,69
1968	Guðmundur Hermannsson	KR	17,70
1969	Guðmundur Hermannsson	KR	18,00
1970	Guðmundur Hermannsson	KR	17,35
1971	Guðmundur Hermannsson	KR	17,27
1972	Guðmundur Hermannsson	KR	17,32
1973	Hreinn Halldórsson	HSS	17,80
1974	Hreinn Halldórsson	HSS	17,74
1975	Hreinn Halldórsson	HSS	18,61
1976	Hreinn Halldórsson	KR	19,20
1977	Hreinn Halldórsson	KR	20,88
1978	Hreinn Halldórsson	KR	19,89
1979	Hreinn Halldórsson	KR	19,60
1980	Hreinn Halldórsson	KR	19,63
1981	Hreinn Halldórsson	KR	19,84
1982	Pétur Guðmundsson	HSK	16,17
1983	Helgi Þór Helgason	USAH	16,66
1984	Eggert Bogason	FH	16,53
1985	Eggert Bogason	FH	16,81
1986	Helgi Þór Helgason	USAH	14,05
1987	Eggert Bogason	FH	16,18
1988	Pétur Guðmundsson	HSK	18,83
1989	Pétur Guðmundsson	HSK	19,26
1990	Pétur Guðmundsson	HSK	19,29
1991	Pétur Guðmundsson	HSK	19,83
1992	Pétur Guðmundsson	KR	16,96
1993	Pétur Guðmundsson	KR	18,92
1994	Pétur Guðmundsson	KR	19,99
1995	Vésteinn Hafsteinsson	HSK	15,94
1996	Eggert Bogason	FH	14,85
1997	Pétur Guðmundsson	Á	19,04
1998	Pétur Guðmundsson	Á	18,26
1999	Eggert Bogason	FH	15,34
2000	Eggert Bogason	FH	15,00
2001	Jón Arnar Magnússon	UBK	15,08
2002	Pétur Guðmundsson	HSK	17,43
2003	Jón Arnar Magnússon	UBK	15,72
2004	Óðinn Björn Þorsteinsson	FH	16,02
2005	Óðinn Björn Þorsteinsson	FH	17,16
2006	Óðinn Björn Þorsteinsson	FH	16,98
2007	Óðinn Björn Þorsteinsson	FH	18,10

2008	Óðinn Björn Þorsteinsson	FH	16,86
2009	Óðinn Björn Þorsteinsson	FH	18,30
2010	Óðinn Björn Þorsteinsson	FH	17,59
2011	Óðinn Björn Þorsteinsson	FH	15,54
2012	Óðinn Björn Þorsteinsson	FH	18,51
2013	Óðinn Björn Þorsteinsson	FH	17,53
2014	Óðinn Björn Þorsteinsson	Á	17,95
2015	Óðinn Björn Þorsteinsson	ÍR	18,28
2016	Óðinn Björn Þorsteinsson,	ÍR	17,28
2017	Óðinn Björn Þorsteinsson,	ÍR	16,22
2018	Kristján Viktor Kristinsson	UBK	14,62
2019	Guðni Valur Guðnason	ÍR	17,09
2020	Guðni Valur Guðnason	ÍR	16,37
2021	Kristján Viktor Kristinsson	ÍR	16,10
2022	Guðni Valur Gunnarsson	ÍR	17,59
2023	Guðni Valur Gunnarsson	ÍR	18,07

Íslandsmeistarar – kringlukast

1927	Þorgeir Jónsson	*beggja handa ÍK	66,54
1928	Þorgeir Jónsson	*beggja handa ÍK	63,73
1929	ekki keppt		
1930	Þorgeir Jónsson	ÍK	35,18
1931	Ásgeir Einarsson	*beggja handa Á	69,99
1932	Karl Vilmundarson	KV	33,36
1933	Júlíus Snorrason	KV	35,37
1934	Júlíus Snorrason	KV	35,69
1935	Júlíus Snorrason	KV	35,80
1936	Kristján Vattnes	KR	35,53
1937	Kristján Vattnes	KR	40,38
1938	Kristján Vattnes	KR	37,49
1939	Kristján Vattnes	KR	38,04
1940	Ólafur Guðmundsson	ÍR	41,84
1941	Gunnar Huseby	KR	42,32
1942	Gunnar Huseby	KR	38,84
1943	Gunnar Huseby	KR	43,24
1944	Gunnar Huseby	KR	43,02
1945	Bragi Friðriksson	KR	39,68
1946	Gunnar Huseby	KR	41,69
1947	Ólafur Guðmundsson	ÍR	41,84
1948	Gunnar Sigurðsson	KR	41,09
1949	Friðrik Guðmundsson	KR	42,68
1950	Gunnar Huseby	KR	47,29
1951	Þorsteinn Löve	ÍR	45,25
1952	Þorsteinn Löve	KR	48,43
1953	Þorsteinn Löve	UMFK	46,07

1954	Þorsteinn Alfreðsson	Á	46,82
1955	Þorsteinn Löve	KR	48,03
1956	Hallgrímur Jónsson	Á	50,42
1957	Hallgrímur Jónsson	Á	51,35
1958	Hallgrímur Jónsson	Á	50,25
1959	Þorsteinn Löve	ÍR	48,16
1960	Jón Pétursson	KR	49,98
1961	Þorsteinn Löve	ÍR	48,56
1962	Hallgrímur Jónsson	Á	45,61
1963	Hallgrímur Jónsson	Tý	47,31
1964	Þorsteinn Löve	ÍR	46,56
1965	Þorsteinn Löve	ÍR	47,28
1966	Þorsteinn Alfreðsson	UMSK	48,54
1967	Erlendur Valdimarsson	ÍR	48,13
1968	Erlendur Valdimarsson	ÍR	49,76
1969	Erlendur Valdimarsson	ÍR	49,95
1970	Erlendur Valdimarsson	ÍR	52,54
1971	Erlendur Valdimarsson	ÍR	55,84
1972	Erlendur Valdimarsson	ÍR	54,60
1973	Erlendur Valdimarsson	ÍR	59,73
1974	Erlendur Valdimarsson	ÍR	59,76
1975	Erlendur Valdimarsson	ÍR	55,10
1976	Erlendur Valdimarsson	KR	59,34
1977	Erlendur Valdimarsson	KR	59,16
1978	Óskar Jakobsson	ÍR	55,88
1979	Óskar Jakobsson	ÍR	53,22
1980	Erlendur Valdimarsson	ÍR	57,76
1981	Erlendur Valdimarsson	ÍR	54,98
1982	Erlendur Valdimarsson	ÍR	51,80
1983	Vésteinn Hafsteinsson	HSK	57,94
1984	Eggert Bogason	FH	54,02
1985	Eggert Bogason	FH	51,94
1986	Helgi Þór Helgason	USAH	49,64
1987	Eggert Bogason	FH	57,02
1988	Vésteinn Hafsteinsson	HSK	62,28
1989	Vésteinn Hafsteinsson	HSK	60,58
1990	Vésteinn Hafsteinsson	HSK	60,42
1991	Eggert Bogason	FH	53,92
1992	Vésteinn Hafsteinsson	HSK	61,50
1993	Vésteinn Hafsteinsson	HSK	58,90
1994	Vésteinn Hafsteinsson	HSK	62,34
1995	Vésteinn Hafsteinsson	HSK	60,68
1996	Vésteinn Hafsteinsson	ÍR	58,46
1997	Magnús Aron Hallgrímsson	HSK	51,60
1998	Pétur Guðmundsson	Á	54,85
1999	Eggert Bogason	FH	49,84

2000	Magnús Aron Hallgrímsson	HSK	58,60
2001	Eggert Bogason	FH	51,24
2002	Magnús Aron Hallgrímsson	UBK	57,63
2003	Magnús Aron Hallgrímsson	UBK	58,23
2004	Magnús Aron Hallgrímsson	UBK	59,13
2005	Óðinn Björn Þorsteinsson	FH	50,46
2006	Óðinn Björn Þorsteinsson	FH	50,16
2007	Óðinn Björn Þorsteinsson	FH	50,71
2008	Óðinn Björn Þorsteinsson	FH	51,93
2009	Óðinn Björn Þorsteinsson	FH	51,81
2010	Óðinn Björn Þorsteinsson	FH	49,45
2011	Blake Thomas Jakobsson	FH	50,89
2012	Ingi Rúnar Kristinsson	UBK	40,10
2013	Blake Thomas Jakobsson	FH	50,98
2014	Guðni Valur Guðnason	ÍR	47,05
2015	Guðni Valur Guðnason	ÍR	55,90
2016	Guðni Valur Guðnason	ÍR	56,83
2017	Guðni Valur Guðnason	ÍR	58,11
2018	Jón Bjarni Bragason	UBK	43,82
2019	Guðni Valur Guðnason	ÍR	54,16
2020	Guðni Valur Guðnason	ÍR	59,13
2021	Guðni Valur Guðnason	ÍR	61,60
2022	Guðni Valur Gunnarsson	ÍR	55,96
2023	Guðni Valur Gunnarsson	ÍR	64,43

Íslandsmeistarar – spjótkast

1927	<i>ekki keppt</i>		
1928	Helgi Eiríksson	*beggja handa ÍR	69,15
1929	Friðrik Jesson	*beggja handa Á	75,83
1930	Ingvar Ólafsson	KR	44,57
1931	Friðrik Jesson	*beggj handa Á	84,02
1932	Ásgeir Einarsson	Á	47,26
1933	Hafsteinn Snorrason	KV	46,98
1934	<i>ekki keppt</i>		
1935	Kristján Vattnes	KR	45,96
1936	Kristján Vattnes	KR	54,79
1937	Kristján Vattnes	KR	55,67
1938	Jens Magnúson	Á	45,26
1939	Ingvar Ólafsson	KR	47,93
1940	Jón Hjartar	KS	49,80
1941	Jón Hjartar	KS	52,65
1942	Jón Hjartar	KR	52,27
1943	Jón Hjartar	KR	53,19
1944	Jón Hjartar	KR	50,95
1945	Jón Hjartar	KR	53,39

1946	Jóel Sigurðsson	ÍR	58,01
1947	Jóel Sigurðsson	ÍR	60,82
1948	Jóel Sigurðsson	ÍR	65,49
1949	Jóel Sigurðsson	ÍR	62,23
1950	Jóel Sigurðsson	ÍR	61,46
1951	Jóel Sigurðsson	ÍR	56,56
1952	Jóel Sigurðsson	ÍR	58,51
1953	Jóel Sigurðsson	ÍR	57,30
1954	Jóel Sigurðsson	ÍR	61,60
1955	Jóel Sigurðsson	ÍR	60,07
1956	Jóel Sigurðsson	ÍR	61,54
1957	Gylfi Snær Gunnarsson	ÍR	55,17
1958	Gylfi Snær Gunnarsson	ÍR	61,65
1959	Valbjörn Þorláksson	ÍR	58,16
1960	Valbjörn Þorláksson	ÍR	61,32

1961	Ingvar Hallsteinsson	FH	62,11
1962	Kristján Stefánsson	FH	62,22
1963	Kristján Stefánsson	ÍR	64,15
1964	Kristján Stefánsson	ÍR	61,88
1965	Björgvin Hólm	ÍR	61,08
1966	Valbjörn Þorláksson	KR	60,37
1967	Valbjörn Þorláksson	KR	56,22
1968	Valbjörn Þorláksson	KR	60,32
1969	Björgvin Hólm	ÍR	56,68
1970	Páll Eiríksson	KR	59,00
1971	Elías Sveinsson	ÍR	58,64
1972	Elías Sveinsson	ÍR	58,10
1973	Óskar Jakobsson	ÍR	62,04
1974	Óskar Jakobsson	ÍR	67,76
1975	Óskar Jakobsson	ÍR	71,34
1976	Óskar Jakobsson	ÍR	64,82
1977	Óskar Jakobsson	ÍR	74,44
1978	Óskar Jakobsson	ÍR	73,66
1979	Einar Vilhjálmsson	UMSB	65,28
1980	Sigurður Einarsson	Á	74,00

1981	Einar Vilhjálmsson	UMSB	81,23
1982	Einar Vilhjálmsson	UMSB	78,50
1983	Sigurður Einarsson	Á	69,30
1984	Unnar Vilhjálmsson	UÍA	65,58
1985	Sigurður Einarsson	Á	79,88
1986	Þórarinn Hannesson	HSK	54,65
1987	Einar Vilhjálmsson	UÍA	75,92
1988	Einar Vilhjálmsson	UÍA	84,66
1989	Einar Vilhjálmsson	UÍA	82,28
1990	Sigurður Matthíasson	UMSE	72,26
1991	Unnar Garðarsson	ÍR	69,20
1992	Einar Vilhjálmsson	ÍR	84,36
1993	Unnar Garðarsson	ÍR	69,62

1994	Unnar Garðarsson	ÍR	70,98
1995	Sigurður Einarsson	Á	74,16
1996	Friðgeir Halldórsson	USAH	53,66
1997	Þorsteinn Þórsson	UMSS	53,26
1998	Sigmar Vilhjálmsson	ÍR	66,47
1999	Sigurður Karlsson	UMSS	58,42
2000	Jón Ásgrímsson	FH	64,00
2001	Jón Ásgrímsson	FH	62,21
2002	Jón Ásgrímsson	FH	59,34
2003	Jón Arnar Magnússon	UBK	60,24
2004	Jón Ásgrímsson	FH	63,47
2005	Jónas Hlynur Hallgrímsson	FH	61,95
2006	Jónas Hlynur Hallgrímsson	FH	70,58
2007	Sigurður Karlsson	FH	59,59
2008	Jón Ásgrímsson	FH	65,45
2009	Guðmundur Hólmar Jónsson	Á	66,74
2010	Guðmundur Hólmar Jónsson	Á	65,97
2011	Guðmundur Sverrisson	ÍR	65,48
2012	Guðmundur Sverrisson	ÍR	72,11
2013	Guðmundur Sverrisson	ÍR	80,66
2014	Sindri Hrafn Guðmundsson	UBK	77,28
2015	Guðmundur Sverrisson	ÍR	74,19
2016	Örn Davíðsson	FH	63,22
2017	Dagbjartur Daði Jónsson	ÍR	68,97
2018	Sindri Hrafn Guðmundsson	UBK	77,01
2019	Guðmundur Hólmar Jónsson	UFA	56,33
2020	Dagbjartur Daði Jónsson	ÍR	76,33
2021	Dagbjartur Daði Jónsson	ÍR	79,57
2022	Dagbjartur Daði Jónsson	ÍR	72,66
2022	Dagbjartur Daði Jónsson	ÍR	74,21

Íslandsmeistarar – sleggjukast

1937	Karl Jónsson	KV	35,98
1938	Vilhjálmur Guðmundsson	KR	34,49
1939	Vilhjálmur Guðmundsson	KR	41,24
1940	Vilhjálmur Guðmundsson	KR	40,70
1941	Vilhjálmur Guðmundsson	KR	46,57
1942	Vilhjálmur Guðmundsson	KR	41,34
1943	Gunnar Huseby	KR	43,24
1944	Gunnar Huseby	KR	36,81
1945	Símon Waagfjörð	KV	38,14
1946	Vilhjálmur Guðmundsson	KR	38,34
1947	Símon Waagfjörð	KV	38,61
1948	Vilhjálmur Guðmundsson	KR	42,38
1949	Vilhjálmur Guðmundsson	KR	44,25
1950	Þórður B. Sigurðsson	KR	43,02

1951	Vilhjálmur Guðmundsson	KR	45,20
1952	Þórður B. Sigurðsson	KR	46,83
1953	Þórður B. Sigurðsson	KR	48,00
1954	Þórður B. Sigurðsson	KR	47,70
1955	Þórður B. Sigurðsson	KR	51,13
1956	Þórður B. Sigurðsson	KR	50,74
1957	Þórður B. Sigurðsson	KR	51,58
1958	Þórður B. Sigurðsson	KR	51,38
1959	Þórður B. Sigurðsson	KR	51,00
1960	Þórður B. Sigurðsson	KR	51,82
1961	Þórður B. Sigurðsson	KR	50,32
1962	Þórður B. Sigurðsson	KR	49,45
1963	Þórður B. Sigurðsson	KR	52,25
1964	Þórður B. Sigurðsson	KR	49,45
1965	Þórður B. Sigurðsson	KR	51,30
1966	Jón H. Magnússon	ÍR	51,79
1967	Jón H. Magnússon	ÍR	51,38
1968	Jón H. Magnússon	ÍR	52,80
1969	Erlendur Valdimarsson	ÍR	53,85
1970	Erlendur Valdimarsson	ÍR	54,14
1971	Erlendur Valdimarsson	ÍR	56,78
1972	Erlendur Valdimarsson	ÍR	56,06
1973	Erlendur Valdimarsson	ÍR	58,48
1974	Erlendur Valdimarsson	ÍR	57,58
1975	Þórður B. Sigurðsson	KR	46,44
1976	Erlendur Valdimarsson	KR	54,94
1977	Erlendur Valdimarsson	KR	55,26
1978	Óskar Jakobsson	ÍR	49,36
1979	Stefán Jóhannsson	Á	33,86
1980	<i>enginn keppandi mætti</i>		
1981	Erlendur Valdimarsson	ÍR	49,38
1982	Erlendur Valdimarsson	ÍR	51,02
1983	Eggert Bogason	FH	45,64
1984	Eggert Bogason	FH	51,30
1985	Eggert Bogason	FH	52,72
1986	Guðmundur Karlsson	FH	52,26
1987	Eggert Bogason	FH	57,20
1988	Guðmundur Karlsson	FH	58,00
1989	Guðmundur Karlsson	FH	62,90
1990	Guðmundur Karlsson	FH	61,76
1991	Guðmundur Karlsson	FH	63,98
1992	Guðmundur Karlsson	FH	59,00
1993	Jón A. Sigurjónsson	UBK	57,22
1994	Guðmundur Karlsson	FH	66,28
1995	Guðmundur Karlsson	FH	61,88
1996	Jón A. Sigurjónsson	FH	61,28
1997	Bjarki Viðarsson	HSK	57,54
1998	Eggert Bogason	FH	49,14

1999	Guðmundur Karlsson	FH	57,66
2000	Jón A. Sigurjónsson	FH	51,43
2001	Guðmundur Karlsson	FH	60,05
2002	Guðmundur Karlsson	FH	56,38
2003	Guðmundur Karlsson	FH	59,03
2004	Bergur Ingi Pétursson	FH	57,30
2005	Bergur Ingi Pétursson	FH	60,20
2006	Bergur Ingi Pétursson	FH	60,03
2007	Bergur Ingi Pétursson	FH	64,85
2008	Bergur Ingi Pétursson	FH	72,94
2009	Bergur Ingi Pétursson	FH	69,78
2010	Bergur Ingi Pétursson	FH	65,25
2011	Bergur Ingi Pétursson	FH	70,14
2012	Bergur Ingi Pétursson	FH	56,17
2013	Hilmar Örn Jónsson	ÍR	57,04
2014	Hilmar Örn Jónsson	ÍR	68,58
2015	Hilmar Örn Jónsson	FH	69,79
2016	Hilmar Örn Jónsson	FH	68,33
2017	Hilmar Örn Jónsson	FH	69,16
2018	Hilmar Örn Jónsson	FH	64,21
2019	Hilmar Örn Jónsson	FH	73,42
2020	Hilmar Örn Jónsson	FH	73,84
2021	Hilmar Örn Jónsson	FH	70,57
2022	Hilmar Örn Jónsson	FH	72,20
2023	Hilmar Örn Jónsson	FH	73,74

Íslandsmeistarar – fimmtarþraut

1927	Garðar Gíslason	ÍR	2297
	(6,22-38,05-23,9-25,92-5:20,5)		
1928	Helgi Eiríksson	ÍR	2329
	(6,10-38,60-24,2-22,31-4:53,2)		
1929	ekki keppt		
1930	ekki keppt		
1931	Friðrik Jesson	KV	2312
	(6,06-43,23-24,9-29,48-5:25,4)		
1932	ekki keppt		
1933	ekki keppt		
1934	Karl Vilmundsson	Á	2386
	(6,01-40,13-24,8-33,16-5:18,0)		
1935	Karl Vilmundsson	Á	2370
	(6,37-38,04-25,0-32,87-5:27,2)		
1936	Kristján Vattnes	KR	2454
	(5,82-50,36-26,0-37,97-5:41,0)		
1937	Kristján Vattnes	KR	2697
	(5,79-55,62-25,6-36,99-5:08,7)		

1938	Ólafur Guðmundsson ÍR (5,72-35,26-24,3-36,85-4:53,7)	2524
1939	Anton Björnsson KR (5.58-44,36-25,6-30,47-4:51,0)	2374
1940	Sigurður Finnsson KR (6,14-37,30-24,1-39,31-5:01,8)	2699
1941	Sigurður Finnsson KR (6,17-46,79-24,1-35,01-4:46,2)	2834
1942	Anton Björnsson KR (5,72-44,64-26,6-33,06-4:41,2)	2466
1943	Jón Hjartar KR (5,96-52,32-26,0-25,94-4:57,8)	2418
1944	Jón Hjartar KR (5,92 49,95 26,6 32,16 4:45,6)	2627
1945	Kjartan Jóhannsson ÍR (5,65-39,96-23,5-31,12-4:25,2)	2721
1946	Jón Hjartar KR (6,05 50,87 25,5 32,26 4:44,8)	2689
1947	Ásmundur Bjarnason KR (6,17-44,93-23,0-31,84-5:11,6))	2687
1948	Finnbjörn Þorvaldsson ÍR (6,90-51,04-22,7-28,36-5:05,8)	2957
1949	Páll Jónsson KR (6,24-41,43-24,3-36,49-4:57,6)	2708
1950	Finnbjörn Þorvaldsson ÍR (6,65-53,91-22,5-34,01-4:57,2)	3165
1951	Þorsteinn Löve ÍR (6,05-48,42-25,0-42,40-5:14,2)	2803
1952	Tómas Lárusson UMSK (6,69 39,50 23,4 34,97 4:42,8)	2615
1953	Sigurkarl Magnússon HSS (6,12-47,20-24,8-35,18-4:50,0)	2468
1954	Sigurkarl Magnússon HSS (6,24-56,10-24,1-35,36-4:48,0)	2671
1955	Pétur Rögnvaldsson KR (6,64-53,87-24,0-37,90-5:03,6)	2699
1956	Pétur Rögnvaldsson KR (6,59-50,48-24,0-38,14-4:43,0)	2772
1957	Pétur Rögnvaldsson KR (6,72-52,06-23,5-38,09-4:31,6)	3018
1958	Pétur Rögnvaldsson KR (6,71-55,98-23,6-39,81-4:48,9)	2981
1959	Björgvin Hólm ÍR (6,78-54,52-23,4-41,11-0)	2683
1960	Valbjörn Þorláksson ÍR (árangurinn vantar)	2540
1961	Björgvin Hólm ÍR (6,37-54,08-24,2-42,20-0)	2483
1962	Valbjörn Þorláksson ÍR (6,59-54,69-22,7-38,72-5:20,6)	2817

1963	Valbjörn Þorláksson KR (6,64-55,58-22,5-37,62-5:17,6)	2882
1964	Ólafur Guðmundsson KR (6,89-45,07-22,4-33,19-4:44,7)	2870
1965	Ólafur Guðmundsson KR (6,62-51,40-22,5-31,89-4:22,9)	3061
1966	Kjartan Guðjónsson ÍR (6,98-54,13-23,3-40,03-4:55,7)	3331
1967	Valbjörn Þorláksson ÍR (6,87-50,87-22,6-40,01-5:34,7)	3144
1968	Valbjörn Þorláksson KR (6,59-58,48-22,9-37,20-5:30,8)	3110
1969	Valbjörn Þorláksson Á (6,44-49,97-23,7-38,52-5:23,1)	2952
1970	Valbjörn Þorláksson Á (6,61-53,96-23,0-39,96-5:16,6)	3169
1971	Valbjörn Þorláksson Á (6,68-56,84-22,8-38,38-5:23,0)	3179
1972	Stefán Hallgrímsson KR (6,60-32,42-23,5-48,04-4:28,4)	3161
1973	Stefán Jóhannsson Á (5,41-49,88-24,7-31,98-5:19,0)	2512
1974	Elías Sveinsson ÍR (6,27-40,76-24,8-59,81-5:04,0)	3057
1975	Elías Sveinsson ÍR (6,29-55,72-23,2-44,54-4:45,5)	3353
1976	Þráinn Hafsteinsson HSK (6,24-58,14-25,3-43,36-4:54,3)	3122
1977	Helgi Hauksson Breiðablik (6,26-33,52-24,5-43,96-4:49,1)	2800
1978	Þráinn Hafsteinsson Á (6,07-58,32-24,3-44,34-4:22,5)	3388
1979	Gunnar Páll Jóakimsson ÍR (5,83-34,10-23,9-22,30-4:18,0)	2604
1980	Elías Sveinsson FH (6,19-57,72-23,4-43,60-4:40,1)	3358
1981	<i>úrslit finnast ekki</i>	
1982	Þráinn Hafsteinsson HSK (6,54-49,16-24,1-50,30-4:37,4)	3400
1983	Þráinn Hafsteinsson HSK (6,05-50,18-23,4-50,46-4:52,6)	3275
1984	Þorsteinn Þórsson ÍR (6,34-42,02-23,7-50,24-0)	2674
1985	Sigurður Matthíasson UMSE (6,74-62,38-23,7-42,79-6:02,9)	
1986	Þórarinn Hannesson HSK (6,45-57,22-25,84-35,80-4:49,47)	3109
1987	Þorsteinn Þórsson ÍR	3342

	(6,50-57,68-24,7-43,46-4:53,8)	
1988	Unnar Vilhjálms­son UÍA	3398
	(6,91-56,86-24,5-37,94-4:47,4)	
1989	Unnar Vilhjálms­son UÍA	3512
	(6,71-58,34-23,7-40,80-4:41,0)	
1990	Friðgeir Halldórsson USAH	3125
	(6,42-49,34-24,2-35,86-4:47,8)	
1991	Friðgeir Halldórsson USAH	2945
	(6,33-51,38-24,81-33,62-5:07,39)	
1992	Jón Oddsson FH	3028
	()	
1993	Bjarni Þór Traustason FH	2914
	(6.88-39.98-23.43-25.50-4:59,14)	
1994	Magnús Aron Hallgrímsson HSK	3238
	(6.37-56.71-24.63-37.60-4:55,67)	

Keppni í þessari grein lögð niður frá og með 1995

Íslandsmeistarar – tugþraut

1942	Anton Björnsson	KR	4794
	(12,4-5,49-11,33-1,50-58,2 - 21,2-32,24-2,97-43,91-4:42,0)		
1943	Jón Hjartar	KR	4532
	(12,6-5,86-9,43-1,60-59,0 - 21,5-32,15-2,39-51,32-5:04,8)		
1944	Gunnar Stefánsson	KV	4999
	(12,5-5,86-10,65-1,65-55,0 - 21,1-30,45-3,00-42,53-4:40,0)		
1945	Guðjón Magnússon	KV	4862
	(12,6-6,22-10,48-1,65-58,4 - 20,8-25,91-3,67-40,49-5:18,8)		
1946	Gunnar Stefánsson	ÍBV	5552
	(11,5-6,15-11,10-1,65-54,0 - 18,7-33,85-3,15-35,86-4:47,4)		
1947	Þorsteinn Löve	ÍR	5024
	(11,7-5,84-12,16-1,65-62,5 - 19,0-34,77-3,10-42,10-5:44,0)		
1948	Sigurður Björnsson	KR	5081
	(11,5-5,87-9,43-1,55-54,2 - 16,7-28,97-2,90-33,14-5:02,4)		
1949	Sigurður Friðfinnsson	FH	5112
	(12,0-6,27-11,02-1,70-59,3 - 18,9-33,61-2,79-46,38-5:30,2)		
1950	Finnbjörn Þorvaldsson	ÍR	5984
	(11,0-6,67-10,40-1,70-54,0 - 16,7-30,51-3,10-51,08-5:17,8)		
1951	Örn Clausen	ÍR	7453
	(10,8-7,12-13,42-1,80-50,5 - 14,7-40,84-3,20-45,44-4:42,2)		
1952	Tómas Lárusson	UMSK	5516
	(11,1-6,33-11,02-1,70-51,0 - 16,4-34,66-3,00-40,97-4:40,2)		
1953	Valdimar Örnólfsson	ÍR	4881
	(11,3-6,55-12,29-1,55-56,4-18,0-35,84-3,00-42,40-4:45,6)		
1954	Pétur Rögnvaldsson	KR	5349
	(11,5 6,18 12,04 1,65 54,1 15,4 37,05 3,10 45,32 5:06,8)		
1955	Pétur Rögnvaldsson	KR	5535

- (11,5-6,47-12,52-1,60-53,1 - 15,7-33,81-3,00-51,86-4:48,0)
- 1956 Pétur Rögnvaldsson KR 5693
(11,5-6,81-11,41-1,65-53,8 - 15,1-40,22-3,10-50,03-5:13,0)
- 1957 Pétur Rögnvaldsson KR 5903
(11,3-6,47-12,32-1,72-53,8 - 15,0-39,14-3,20-51,05-5:05,4)
- 1958 Pétur Rögnvaldsson KR 6116
(11,3-6,68-13,15-1,70-54,0 - 15,2-38,65-3,20-51,83-4:43,0)
- 1959 Björgvin Hólm ÍR 6456
(11,3-6,75-13,77-1,70-51,8 - 15,4-40,59-3,52-54,76-4:51,5)
- 1960 Björgvin Hólm ÍR 6440
(11,1-6,64-13,07-1,64-52,8 - 15,0-39,77-3,40-58,16-4:47,4)
- 1961 Valbjörn Þorláksson ÍR 5537
(11,2-6,40-11,34-1,75-54,4 - 17,1-32,80-4,32-48,87-0)
- 1962 Valbjörn Þorláksson ÍR 6775
(10,9-6,79-11,00-1,80-51,8 - 15,9-39,63-4,35-56,58-4:57,0)
- 1963 Valbjörn Þorláksson KR 6173
(10,9-6,48-12,63-1,75-53,0 - 15,4-34,77-4,30-47,26-0)
- 1964 Valbjörn Þorláksson KR 6517
(10,9-6,74-12,96-1,75-??? - 15,3 - 39,94 - 4,20 - 56,50 - 0)
- 1965 Valbjörn Þorláksson KR 7004
(11,1-6,67-12,51-1,75-51,2 - 15,1-39,04-4,30-58,05-5:07,6)
- 1966 Kjartan Guðjónsson ÍR 6933
(11,4-6,97-14,37-1,88-52,3 - 15,5-38,25-3,50-52,31-4:58,4)
- 1967 Ólafur Guðmundsson KR 6673
(11,0-7,08-11,00-1,75-52,1-16,9-34,82-3,52-52,39-4:34,4)
- 1968 Valbjörn Þorláksson KR 7015
(11,0-6,78-12,77-1,76-55,8-15,5-41,90-4,30-63,24-5:07,6)
- 1969 Valbjörn Þorláksson Á 6606
(11,5-6,48-12,64-1,75-53,0 - 15,5-39,50-4,02-53,90-5:24,2)
- 1970 Valbjörn Þorláksson Á 6425
(11,2-6,58-12,58-1,74-54,8 - 15,3-37,10-4,00-52,22-5:49,5)
- 1971 Valbjörn Þorláksson Á 6752
(11,0-6,51-12,85-1,70-50,8 - 15,1-39,40-4,00-53,58-5:39,0)
- 1972 Valbjörn Þorláksson Á 6096
(11,1-6,32-11,91-1,75-54,1-15,6-37,88-3,60-37,22-5:44,0)
- 1973 Elías Sveinsson ÍR 6875
(11,1-6,53-12,16-1,95-53,0-16,5-38,96-3,50-57,82-4:44,3)
- 1974 Stefán Hallgrímsson KR 7028
(11,5 - 6,86 - 13,00 - 1,93 - 50,7 - 15,5 - 35,58 - 4,10 - 48,30 - 4:43,8)
- 1975 Elías Sveinsson ÍR 7212
(10,9-6,50-13,83-1,98-52,9-16,0-43,94-4,00-55,38-4:59,6)
- 1976 Elías Sveinsson KR 6274
(11,2 - 6,17 - 13,75 - 1,85 - 54,3 - 15,5 - 38,86 - 3,50 - 49,50 - 6:23,6)
- 1977 Elías Sveinsson KR 6709
(11,1- 6,44 - 13,45 - 1,89 - 61,3 - 15,9 - 44,58 - 3,60 - 57,32 - 4:57,3)
- 1978 Elías Sveinsson KR 7382
(11,0-6,34-13,72-1,85-51,6-15,4-45,38-4,25-62,52-4:49,3) 4juni
- 1979 Elías Sveinsson FH 7277

- (11,0 – 6,43 – 14,06 – 1,88 – 52,7 – 15,6 – 43,02 – 4,00 – 59,58 – 4:43,0)
- 1980 Elías Sveinsson FH 6865
(11,4 – 6,22 – 13,60 – 1,85 – 53,7 – 15,5 – 45,04 – 3,70 – 56,70 – 5:02,0)
- 1981 Elías Sveinsson Á 6341
(12,0 – 5,84-13,54-1,80-54,0 - 1,75-44,44-3,70-52,40-5:03,6)
- 1982 Elías Sveinsson KR 6428
(11,7-5,87-13,55-1,70- 54,5 – 15,9-44,28-4,00-52,06-5:19,5)
- 1983 Stefán Þór Stefánsson ÍR 6079
(11,4-6,71-10,01-1,95-53,1 – 15,3-29,96-2,70-43,88-5:03,9)
- 1984 Gísli Sigurðsson ÍR 7178
(11,2-6,83-12,94-1,85-51,6-15,0-41,54-4,20-51,20-4:53,7)
- 1985 Þorstein Þórsson ÍR 7019
(11,3-6,56-14,28-2,00-51,4 - 15,4-44,80-3,80-52,14-5:02,?)
- 1986 Stefán Þór Stefánsson ÍR 6378
(11,09-6,98-10,01-1,98-54,42-14,99-31,42-3,00-52,30-5:08,5)
- 1987 Jón Arnar Magnússon HSK 6232
(11,1-6,86-11,81-1,90-53,3-17,2-34,22-3,50-51,84-5:16,5)
- 1988 Unnar Vilhjálmsón UÍA 6594
(11,6-6,84-13,43-1,99-53,5 - 15,9-42,18-2,90-53,72-4:54,8)
- 1989 Gísli Sigurðsson UMSS 6743
(11,4-6,18-13,33-1,80-52,9-15,1-40,98-4,40-48,72-4:52,1)
- 1990 Auðunn Guðjónsson HSK 6853
(11,4-6,55-12,15-1,86-51,8-14,3-38,14-4,25-47,68-4:49,2)
- 1991 Ólafur Guðmundsson HSK 6459
(11,57-6,56-12,10-1,83-51,37-15,28-29,64-3,80-46,84-4:50,64)
- 1992 Jón Arnar Magnússon HSK 6942
(10,77-7,25-14,57-1,97-51,21 - 14,72-39,06-4,25-53,44-0)
- 1993 Auðunn Guðjónsson HSK 6819
(11,4-6,68-12,63-1,88-51,9-15,2-38,86-4,25-44,32-4:43,0)
- 1994 Ólafur Guðmundsson HSK 7225
(10,87-6,80-13,38-1,90-52,19-15,14-39,24-4,10-53,96-4:49,38)
- 1995 Friðgeir Halldórsson USAH 6667
(11,51-6,39,12,93-1,83-53,96 – 15,84-40,74-4,10-51,84-4:54,03)
- 1996 Ólafur Guðmundsson HSK 6626
(11,56-6,74-14,39-1,86-51,67 – 16,47-45,38-3,90-48,20-5:39,00)
- 1997 Ólafur Guðmundsson HSK 7408
(11,15-7,05-14,95-1,93-50,39 - 14,6-41,74-4,30-47,14-4:50,7)
- 1998 Bjarni Þór Traustason FH 6896
(11,06-7,11-10,95-1,98-52,40 - 15,17-33,56-3,60-53,40-4:57,25)
- 1999 Ólafur Guðmundsson HSK 6856
(*úrslit stakra greina vantar*)
- 2000 Ólafur Guðmundsson HSK 6941
(11,48-6,48-14,21-1,87-52,26 - 15,65-43,42-4,20-47,70-4:50,65)
- 2001 Jónas Hlynur Hallgrímsson FH 6349
(12,27-6,71-11,98-1,83-54,52 - 16,16-40,25-3,70-46,78-4:42,07)
- 2002 Ólafur Guðmundsson UMSS 6332

- (11,49 6,66 12,89 1,82 52,23 15,22 38,45 3,75 45,89 5:54,45)
- 2003 Jónas Hlynur Hallgrímsson FH 6576
(11,68-6,68-11,79-1,84-52,55 - 15,70-34,75-3,72-50,85-4:37,14)
- 2004 Ólafur Guðmundsson UMSS 6693
(11,60-6,75-12,92-1,82-52,41 - 15,19-40,57-4,00-49,14-5:11,20)
- 2005 Jónas Hlynur Hallgrímsson FH 6638
(11,83-6,47-12,50-1,88-55,06-15,48-39,23-4,17-59,40-5:11,05)
- 2006 Halldór Lárusson UMFA 6598
(11,23-6,67-12,56-1,77-50,26 - 16,01-37,86-2,90-56,29-4:46,6)
- 2007 Sveinn Elías Elíasson Fjölni 6768
(10,81-7,04-10,48-1,85-50,02 - 15,83-28,20-4,10-49,42-4:46,94)
- 2008 Halldór Lárusson FH 5608
(11,40-6,43-11,61-1,73-53,20 - 0-37,07-3,50-55,71-4:58,84)
- 2009 Börkur Smári Kristinsson ÍR 5623
(12,19-6,46-9,71-1,73-53,10 -17,70-30,45-3,60-40,29-4:48,80)
- 2010 Bjarki Gíslason UFA 6492
(11,65-6,56-10,42-1,79-51,02 -15,74-30,08-4,45-45,75-4:43,00)
- 2011 Sölvi Guðmundsson UBK 5843
(11,47 - 6,02 - 10,11 - 1,89 - 52,85 - 17,20 - 30,14 - 3,10 - 50,16 - 4:59,00)
- 2012 Sölvi Guðmundsson UBK 6111
(11,70 - 6,31 - 10,24 - 1,82 - 51,81 - 16,25 - 34,78 - 3,20 - 48,43 - 4:47,68)
- 2013 Stefán Þór Jósefsson UFA 5251
(12,78 - 5,88 - 9,86 - 1,78 - 54,85 - 18,65 - 29,29 - 3,60 - 37,44 - 4:42,65)
- 2014 Einar Daði Lárusson ÍR 7429
(11,29 - 7,11 - 12,98 - 2,01 - 49,92 - 14,65 - 40,75 - 4,30 - 49,49 - 4:46,41)
- 2015 Árni Björn Höskuldsson FH 5468
(12,70 - 6,01 - 10,01 - 1,74 - 55,93 - 15,81 - 30,29 - 3,40 - 40,96 - 4:53,64)
- 2016 Ingi Rúnar Kristinsson UBK 6868
(11,18 - 6,73 - 14,01 - 1,88 - 53,52 - 16,41 - 45,46 - 4,00 - 48,51 - 4:59,00)
- 2017 Ingi Rúnar Kristinsson UBK 7044
- 2018 Ingi Rúnar Kristinsson UBK 6677
11,50 - 6,46 - 13,30 - 1,75 - 53,06 - 16,94 - 43,64 - 4,30 - 51,42 - 4:52,45
- 2019 Benjamín Jóhann Johnsen ÍR 7012
(11,43 - 6,57 - 11,19 - 1,90 - 52,23 - 15,47 - 42,01 - 4,24 - 55,71 - 4:38,89)
- 2020 Benjamín Jóhann Johnsen ÍR 6680
(11,50 - 6,65 - 11,21 - 1,98 - 52,10 - 15,41 - 25,70 - 4,30 - 53,36 - 4:51,58)
- 2021 Ingi Rúnar Kristinsson UBK 6501
(11,74 - 6,41 - 13,93 - 1,83 - 53,72 - 17,35 - 40,08 - 4,50 - 44,1 - 4:57,15)
- 2022 Dagur Fannar Einarsson, ÍR 6286
(11,45 - 6,34 - 11,00 - 1,77 - 52,37 - 16,43 - 35,58 - 3,75 - 46,02 - 4:42,34)

2023 Ísak Óli Traustason UMSS 5905
(11,26 – 6,73 – 12,73 – 1,77 – 51,70 – 15,76 – ??? – 4,00 – 42,82 5:10,56)

Íslandsmeistarar – 4x100 metra boðhlaup karla

1930	Ármann	50,6	(Grímur, , Jens, Stefán)
1931	KV	48,8	(Hafsteinn, Þórarinn, Karl, Friðrik)
1932	KR	47,3	(Ingvar, Ólafur, Sigurður Ól., Róbert)
1933	KR	50,0	(Garðar, Ólafur, Sig. Ól., Hákon Jónsson)
1934	KR	48,6	(Garðar, Róbert, Georg, Ólafur)
1935	KR	48,0	(Ingvar, Stefán Gíslas., Skarphéðinn, Sveinn)
1936	KR	46,8	(Garðar, Ólafur, Georg, Sveinn)
1937	KR	45,0	(Georg, Ólafur, Garðar, Sveinn)
1938	KR	47,4	(Sigurður Finns., Ingvar, Garðar, Jóhann)
1939	KR	47,1	(Georg, Sigurður, Jóhann, Sveinn)
1940	KR	47,6	(Georg, Sigurður, Haukur, Jóhann)
1941	Ármann	46,2	(Sigurjón, Oliver Steinn, Sigurgeir Ársælsson, Baldur)
1942	KR	46,4	(Jóhann, Sverrir, Sigurður, Brynjólfur)
1943	KR	47,4	(Jóhann, Hjálmar, Sigurður, Brynjólfur)
1944	KR	45,7	(Jóhann Bernhard, Brynjólfur Ingólfsson, Hjálmar Kjartansson, Sveinn Ingvarsson)
1945	FH	45,5	(Þorkell Jóhannesson, Sveinn Magnússon Sævar Magnússon, Oliver Steinn)
1946	ÍR	44,7	(Finnbjörn Þorvaldsson, Haukur Clausen, Örn Clausen, Kjartan Jóhannsson)
1947	ÍR	44,0	(Finnbjörn Þorvaldsson, Reynir Sigurðsson, Haukur Clausen, Örn Clausen)
1948	KR	43,6	(Ásmundur Bjarnason, Sigurður Björnsson Magnús Jónsson, Trausti Eyjólfsson)
1949	ÍR	42,9	(Stefán Sörensson, Finnbjörn Þorvaldsson Örn Clausen, Haukur Clausen)
1950	KR	43,8	(Torfi Bryngeirsson, Pétur Sigurðsson Ásmundur Bjarnason, Trausti Eyjólfsson)
1951	Á	43,1	(Hörður Haraldsson, Grétar Hinriksson Guðmundur Lárusson, Matthías Guðmundsson)
1952	KR	44,4	(Pétur Sigurðsson, Jafet Sigurðsson, Alex. , Ásmundur Bjarnason)
1953	Á	46,0	(Þorvaldur Búason, Guðmundur Lárusson, Þórir Þorsteinsson, Hörður Haraldsson)
1954	KR	43,6	(Guðmundur Valdimarsson, Guðjón Guðmundsson Pétur Sigurðsson, Ásmundur Bjarnason)
1955	KR	43,2	(Guðjón Guðmundsson, Ásmundur Bjarnason,

1956	Á	43,8	Tómas Larusson, Sigmundur Júlíusson) (Trausti Ólafsson, Guðmundur Lárusson, Þórir Þorsteinsson, Hilmar Þorbjörnsson)
1957	Á	43,1	(Hilmar Þorbjörnsson, Þórir Þorsteinsson Hörður Haraldsson, Guðmundur Lárusson)
1958	Á	44,6	(Grétar Þorsteinsson, Hörður Haraldsson, Þórir Þorsteinsson, Hilmar Þorbjörnsson)
1959	Á	44,5	(Grétar Þorsteinsson, Hörður Haraldsson, Þórir Þorsteinsson, Hilmar Þorbjörnsson)
1960	Á	44,0	(Grétar Þorsteinsson, Hörður Haraldsson, Þórir Þorsteinsson, Hjörleifur Bergsteinsson)
1961	ÍR	44,1	(Guðmundur Vigfússon, Vilhjálmur Einarsson, Björgvin Hólm, Valbjörn Þorláksson)
1962	ÍR	44,0	(Skafti Þorgrímsson, Vilhjálmur Einarsson, Björgvin Hólm, Valbjörn Þorláksson)
1963	KR	44,7	(Einar Frímansson, Einar Gíslason, Valbjörn Þorláksson, Úlfar Teitsson)
1964	KR	43,7	<i>skipan sveitarinnar vantar</i>
1965	Á	44,6	<i>skipan sveitarinnar vantar</i>
1966	KR	44,0	(Einar Frímansson, Þórarinn Ragnarsson Ólafur Guðmundsson, Valbjörn Þorláksson)
1967	KR	44,4	(Úlfar Teitsson, Þorsteinn Þorsteinsson Ólafur Guðmundsson, Valbjörn Þorláksson)
1968	KR	45,2	(Úlfar Teitsson, Halldór Guðbjörnsson Ólafur Guðmundsson, Valbjörn Þorláksson)
1969	KR	44,2	(Þórarinn Ragnarsson, Ólafur Guðmundsson, Einar Gíslason, Bjarni Stefánsson)
1970	KR	43,4	(Einar Gíslason, Ólafur Guðmundsson, Haukur Sveinsson, Bjarni Stefánsson)
1971	KR	44,4	(Marínó Einarsson, Bjarni Stefánsson Vilmundur Vilhjálmsón, Borgþór Magnússon)
1972	KR	44,6	(Marínó Einarsson, Bjarni Stefánsson Ólafur Guðmundsson, Vilmundur Vilhjálmsón)
1973	KR	44,3	(Stefán Hallgrímsson, Bjarni Stefánsson Ólafur Guðmundsson, Vilmundur Vilhjálmsón)
1974	KR	44,3	(Marínó Einarsson, Bjarni Stefánsson Stefán Hallgrímsson, Vilmundur Vilhjálmsón)
1975	ÍR	45,0	(Elías Sveinsson, Friðrik Þór Óskarsson Jón Sævar Þórðarson, Óskar Thorarensen)
1976	<i>engin sveit mætti til leiks</i>		
1977	Á	44,0	(Sigurður H. Vigfússon, Guðni Tómasson Magnús Jónasson, Sigurður Sigurðsson)
1978	Á	43,4	(Magnús Jónasson, Sigurður Sigurðsson, Guðni Tómasson, Ólafur Óskarsson)
1979	KA	43,8	(Oddur Sigurðsson, Aðalsteinn Bernharðsson Hjörtur Gíslason, Jón Sævar Þórðarson)

1980	KA	43,12	(Jón Oddsson, Aðalsteinn Bernharðsson, Egill Eiðsson, Oddur Sigurðsson)
1981	KR	42,70	<i>skipan sveitarinnar vantar</i>
1982	KR	44,3	(Oddur Sigurðsson, Sigurður T. Sigurðson Kristján Gissurarson, Vilmundur Vilhjálmsson)
1983	KR	42,7	(Sigurður T. Sigurðsson, Oddur Sigurðsson Hjörtur Gíslason, Jón Oddsson)
1984	ÍR	45,22	(Birgir Þ. Jóakimsson, Þorsteinn Þórsson Stefán Þ. Stefánsson, Gísli Sigurðsson)
1985	ÍR	44,24	(Jóhann Jóhannsson, Gunnlaugur Grettiðsson Gísli Sigurðsson, Stefán Þór Stefánsson)
1986	ÍR	44,06	(Þórður Þórðarson, Jón Leó Ríkharðsson, Stefán Þór Stefánsson, Jóhann Jóhannsson)
1987	ÍR	44,45	<i>skipan sveitarinnar vantar</i>
1988	ÍR	44,36	(Agnar Steinarsson, Jóhann Jóhannsson, Stefán Þór Stefánsson, Þorvaldur Þórsson)
1989	HSK	43,1	<i>skipan sveitarinnar vantar</i>
1990	UMSE	46,1	(Kristján Gissurarson, Aðalsteinn Bernharðsson, Hjörtur Gíslason, Hreinn Karlsson)
1991	KR	43,39	<i>skipan sveitarinnar vantar</i>
1992	FH	43,98	(Gunnar Guðmundsson, Oddur Sigurðsson, Hjörtur Gíslason, Jón Oddsson)
1993	Á	42,62	(Friðrik Arnarson, Geir Sverrisson, Haukur Sigurðsson, Einar Þór Einarsson)
1994	UBK	43,12	(Egill Eiðsson, Kristján Friðjónsson, Hörður Gunnarsson, Kristján Erlendsson)
1995	UBK	43,06	<i>skipan sveitarinnar vantar</i>
1996	FH	43,4	(Jón Oddsson, Björn Traustason, Ólafur Sveinn Traustason, Bjarni Þór Traustason)
1997	Á	43,77	<i>skipan sveitarinnar vantar</i>
1998	FH	42,56	(Ólafur Sveinn Traustason, Sveinn Þórarinnsson, Aron Freyr Lúðvíksson, Bjarni Þór Traustason)
1999	UMSS	43,69	
2000	UMSS	42,5	(Davíð Harðarson, Sigurður Karlsson, Sigurður Arnar Björnsson, Jón Arnar Magnússon)
2001	UMSS	43,57	(Elís Bergur Sigurbjörnsson, Davíð Harðarson, Theodór Karlsson, Arnar Már Vilhjálmsson)
2002	UBK	43,25	
2003	UBK	42,80	(Guðmundur Hólmar Jóns, Andri Karlsson, Róbert Freyr Michelsen, Jón Arnar Magnússon)
2004	UMSS	43,17	<i>skipan sveitarinnar vantar</i>

2005	FH	43,86	(Gunnar Bergmann Gunnarsson, Jón Arnar Magnússon, Óli Tómas Freysson, Sveinn Þórarinnsson)
2006	FH	43,71	(Björgvin Víkingsson, Björn Margeirsson, Gunnar Bergmann Gunnarsson, Bjarni Þór Traustason)
2007	FH	43,29	(Halldór Lárusson, Óli Tómas Freysson, Trausti Stefánsson Bjarni Þór Traustason)
2008	FH	43,34	(Halldór Lárusson, Trausti Stefánsson, Þorkell Einarsson, Óli Tómas Freysson)
2009	FH	42,70	(Guðmundur Heiðar Guðmundsson, Trausti Stefánsson, Þorkell Einarsson, Kristinn Torfason)
2010	Fjöltnir	43,02	(Kolbeinn Þorbergsson, Bjarni Malmquist, Sveinn Elías Elíasson, Sigurður Lúðvík Stefánsson)
2011	A - Sveit FH	43,05	(Óli Tómas Freysson, Þorkell Einarsson, Kristinn Torfason, Trausti Stefánsson)
2012	A - Sveit FH	42,24	(Kristinn Torfason, Trausti Stefánsson, Sveinn Elías Elíasson, Óli Tómas Freysson)
2013	Sveit UFA	43,14	(Andri Fannar Gíslason, Bjarki Gíslason, Þorvaldur Ágúst Jónsson, Kolbeinn Höður Gunnarsson)
2014	A - Sveit ÍR	42,47	(Ívar Kristinn Jasonarson, Helgi Björnsson, Juan Ramon Borges Bosque, Þorsteinn Ingvarsson)
2015	Sveit FH	42,58	<i>vantar nöfn sveitarinnar</i>
2016	A sveit FH	42,40	Gylfi Ingvar Gylfason, Kormákur Ari Hafliðason, Kristinn Torfason, Kolbeinn Höður Gunnarsson)
2017	Sveit FH	41,15	(Dagur Andri Einarsson, Kolbeinn Höður Gunnarsson, Ari Bragi Kárason, Kristófer Þorgrímsson)
2018	Sveit FH	41,63	(Dagur Andri Einarsson, Kristófer Þorgrímsson, Arnaldur Þór Guðmundsson, Ari Bragi Kárason)
2019	Sveit FH	41,55	(Kormákur Ari Hafliðason, Trausti Stefánsson, Kolbeinn Höður Gunnarsson, Ari Bragi Kárason)
2020	Sveit ÍR	43,41	<i>sveitar skipan vantar</i>
2021	Sveit FH	43,03	(Daði Lár Jónsson, Kristófer Þorgrímsson, Kolbeinn Höður Gunnarsson, Ari Bragi Kárason)
2022	sveit		
2023	Sveit ÍR	41,60	(Arnar Logi Brynjarsson, Ívar Kristinn Jasonarson)

Íslandsmeistarar – 4x400 metra boðhlaup

1942	KR	3:37,8	(Jóhann Bernhard, Sverrir Emilsson, Sigurður Finnsson, Brynjólfur Ingólfsson)
1943	Ármann	3:44,0	(Árni Kjartansson, Baldur, Hörður Haraldsson, Sigurgeir Ársælsson)
1944	KR	3:38,8	(Jóhann Bernhard, Páll Halldórsson Svavar Pálsson, Brynjólfur Ingólfsson)
1945	KR	3:34,0	(Óskar Guðmundsson, Svavar Pálsson, Brynjólfur Ingólfsson, Páll Halldórsson)
1946	ÍR	3:33,4	(Finnbjörn Þorvaldsson, Haukur Clausen, Kjartan Jóhannsson, Óskar Jónsson)
1947	ÍR	3:28,2	(Pétur Einarsson, Reynir Sigurðsson, Óskar Jónsson, Kjartan Jóhannsson)
1948	KR	3:27,4	(Páll Halldórsson, Sigurður Björnsson, Sveinn Björnsson, Magnús Jónsson)
1949	KR	3:30,4	(Sveinn Björnsson, Ingi Þorsteinsson, Ásmundur Bjarnason, Magnús Jónsson)
1950	KR	3:26,2	(Sveinn Björnsson, Ingi Þorsteinsson, Magnús Jónsson, Ásmundur Bjarnason)
1951	Ármann	3:25,2	(Hörður Haraldsson, Guðjón, Þórir Þorsteinsson, Guðmundur Lárusson)
1952	Ármann	3:28,0	(Hjörleifur Bergsteinsson, Þórir Þorsteinsson, Hörður Haraldsson, Guðmundur Lárusson)
1953	Ármann	3:29,4	(Hörður Haraldsson, Þórir Þorsteinsson, Hreiðar Jónsson, Guðmundur Lárusson)
1954	KR	3:26,4	(Guðjón Guðmundsson, Pétur Sigurðsson, Ingi Þorsteinsson, Ásmundur Bjarnason)
1955	KR	3:38,0	(Guðjón Guðmundsson, Sigmundur Júlíusson, Svavar Markússon, Tómas Lárusson)
1956	Ármann	3:19,0	(Dagbjartur Stígsson, Guðmundur Lárusson, Hilmar Þorbjörnsson, Þórir Þorsteinsson)
1957	Ármann	3:23,5	(Hörður Haraldsson, Guðmundur Lárusson, Hilmar Þorbjörnsson, Þórir Þorsteinsson)
1958	Ármann	3:28,8	(Hjörleifur Bergsteinsson, Grétar Þorsteinsson, Hörður Haraldsson, Þórir Þorsteinsson)
1959	Ármann	3:28,2	(Grétar Þorsteinsson, Þorkell S. Ellertsson, Þórir Þorsteinsson, Hörður Haraldsson)
1960	Ármann	3:24,5	(Grétar Þorsteinsson, Hörður Haraldsson, Þórir Þorsteinsson, Hjörleifur Bergsteinsson)
1961	Ármann	3:33,9	(Hjörleifur Bergsteinsson, Þórir Þorsteinsson,

1962	KR	3:37,2	Grétar Þorsteinsson, Hörður Haraldsson) (Þórhallur Sigtryggsson., Kristleifur Guðbjörnsson, Agnar Leví, Valur Guðmundsson)
1963	ÍR	3:39,4	<i>skipan sveitarinnar vantar</i>
1964	KR	3:23,3	<i>skipan sveitarinnar vantar</i>
1965	Árman	3:36,9	<i>skipan sveitarinnar vantar</i>
1966	KR	3:27,7	(Valbjörn Þorláksson, Ólafur Guðmundsson, Þórarinn Ragnarsson, Þorsteinn Þorsteinsson)
1967	KR	3:25,4	(Ólafur Guðmundsson, Valbjörn Þorláksson, Halldór Guðbjörnsson, Þorsteinn Þorsteinsson)
1968	KR	3:33,1	(Valbjörn Þorláksson, Páll Eiríksson, Ólafur Þorsteinsson, Þorsteinn Þorsteinsson)
1969	KR	3:40,4	(Ólafur Guðmundsson, Bjarni Stefánsson, Haukur Sveinsson, Þórarinn Ragnarsson)
1970	KR	3:28,5	(Borgþór Magnússon, Halldór Guðbjörnsson, Bjarni Stefánsson, Haukur Sveinsson)
1971	KR	3:32,4	(Marínó Einarsson, Bjarni Stefánsson, Vilmundur Vilhjálmsson, Borgþór Magnússon)
1972	KR	3:26,9	(Borgþór Magnússon, Vilmundur Vilhjálmsson, Þorsteinn Þorsteinsson, Bjarni Stefánsson)
1973	KR	3:27,2	(Stefán Hallgrímsson, Halldór Guðbjörnsson, Vilmundur Vilhjálmsson, Bjarni Stefánsson)
1974	KR	3:31,0	(Marínó Einarsson, Vilmundur Vilhjálmsson, Stefán Hallgrímsson, Bjarni Stefánsson)
1975	KR	3:27,7	(Valbjörn Þorláksson, Björn Blöndal, Bjarni Stefánsson, Vilmundur Vilhjálmsson)
1976	KR	3:31,5	(Valbjörn Þorláksson, Elías Sveinsson, Björn Blöndal, Vilmundur Vilhjálmsson)
1977	ÍR	3:34,4	(Sigfús Jónsson, Gunnar Páll Jóakimsson, Guðlaugur Þorsteinsson, Þorvaldur Þórsson)
1978	Árman	3:29,0	(Sigurður Sigurðsson, Þráinn Hafsteinsson Ólafur Óskarsson, Sigurður Sigurðsson)
1979	KA	3:27,0	(Oddur Sigurðsson, Aðalsteinn Bernharðsson, Hjörtur Gíslason, Steindór Helgason)
1980	ÍR	3:46,14	(Stefán Þór Stefánsson, Hermundur Sigmundsson, Jóhann Jóhannsson, Jónas Egilsson)
1981	UMSE	3:26,83	(Friðgeir Sigurðsson, Jón Eiríksson, Guðmundur Sigurðsson, Aðalsteinn Bernharðsson)
1982	ÍR	3:33,4	(Þorvaldur Þórsson, Jónas Egilsson, Stefán Þór Stefánsson, Jóhann Jóhannsson)
1983	ÍR	3:30,1	(Jónas Egilsson, Stefán Þór Stefánsson, Þorsteinn Þórsson, Jóhann Jóhannsson)
1984	ÍR	3:39,2	(Steinn Jóhannsson, Gunnar Birgisson, Birgir Þ. Jóakimsson, Stefán Þór Stefánsson)
1985	ÍR	3:30,1	(Birgir Þ. Jóakimsson, Gunnar Páll Jóakimsson, Stefán Þór Stefánsson, Þorsteinn Þórsson)
1986	UMSK	3:24,4	(Sigurjón Valmundsson, Einar Gunnarsson,

1987	UÍA	3:27,1	Hannes Hrafnkelsson, Guðmundur Sigurðsson) (Hlöðver Jökulsson, Stefán Hallgrímsson, Gunnar Guðmundsson, Egill Eiðsson)
1988	FH	3:28,7	(Magnús Haraldsson, Guðmundur Skúlason, Steinn Jóhannsson, Oddur Sigurðsson)
1989	FH	3:25,9	(Finnbogi Gylfason, Björn Traustason, Steinn Jóhannsson, Oddur Sigurðsson)
1990	FH	3:28,4	(Björn Traustason, Finnbogi Gylfason, Steinn Jóhannsson, Gunnar Guðmundsson)
1991	FH	3:28,01	(Björn Traustason, Finnbogi Gylfason, Guðmundur Skúlason, Steinn Jóhannsson)
1992	FH	3:29,3	(Björn Traustason, Finnbogi Gylfason, Oddur Sigurðsson, Gunnar Guðmundsson)
1993	FH	3:23,76	(Þorsteinn Jónsson, Gunnar Guðmundsson, Björn Traustason, Frímann Hreinsson)
1994	FH	3:24,65	(Steinn Jóhannsson, Finnbogi Gylfason, Björn Traustason, Bjarni Þ. Traustason)
1995	FH	3:26,83	(Smári Guðmundsson, Steinn Jóhannsson, Finnbogi Gylfason, Björn Traustason)
1996	FH	3:23,86	(Sveinn Þórarinsson, Finnbogi Gylfason, Bjarni Þór Traustason, Björn Traustason)
1997	FH	3:23,71	(Aron F Lúðvíksson, Árni Már Jónsson. Björn Bragi Björnsson, Jóhann Skagfjörð)
1998	FH	3:21,37	(Aron Freyr Lúðvíksson, Bjarni Þór Traustason, Björn Traustason, Smári Björn Guðmundsson)
1999	FH	3:26,17	(Aron Freyr Lúðvíksson, Bjarni Þór Traustason, Björn Traustason, Ingi Sturla Þórisson)
2000	FH	3:30,4	(Óttar Jónsson, Björgvin Víkingsson, Jónas Hlynur Hallgrímsson, Bjarni Þór Traustason)
2001	FH	3:25,44	(Daði Rúnar Jónsson, Sveinn Þórarinsson, Bjarni Traustason, Björgvin Víkingsson)
2002	UMSS	3:23,77	<i>skipan sveitarinnar vantar</i>
2003	UBK	3:28,14	(Andri Karlsson, Róbert Freyr Michelsen, Björn Margeirsson, Jón Arnar Magnússon)
2004	UMSS	3:26,81	<i>skipan sveitarinnar vantar</i>
2005	FH	3:29,21	(Björgvin Víkingsson, Björn Margeirsson, Jón Arnar Magnússon, Jónas Hlynur Hallgrímsson)
2006	FH	3:26,12	(Gunnar B. Gunnarsson, Bjarni Þór Traustason, Björgvin Víkingsson, Björn Margeirsson)
2007	FH	3:22,58	(Þorkell Einarsson, Halldór Lárusson, Trausti Stefánsson, Björn Margeirsson)
2008	FH	3:25,42	(Guðmundur H. Guðmundsson, Halldór Lárusson, Björgvin Víkingsson, Trausti Stefánsson)
2009	FH	3:19,45	(Guðmundur Heiðar Guðm.son, Björgvin Víkingsson, Björn Margeirsson, Kristinn Torfason)
2010	ÍR	3:32,32	(Þorkell Stefánsson, Adam Þór Þorgeirsson)

2011	FH	3:22,80	(Þorkell Einarsson, Guðmundur Heiðar Guðmundsson, Trausti Stefánsson, einhv.annar)
2012	ÍR	3:24,73	(Adam Þór Þorgeirsson, Einar Daði Lárusson, Helgi Björnsson, Ívar Kristinn Jasonarson)
2013	ÍR	3:28,18	(Gunnar Guðmundsson, Snorri Stefánsson, Þorkell Stefánsson, Ívar Kristinn Jasonarson)
2014	ÍR	3:24,36	<i>skipan sveitarinnar vantar</i>
2015	FH	3:29,40	(Daníel Einar Hauksson, Hinrik Snær Steinsson, Guðm. H Guðmundsson, Kormákur Ari Hafliðason)
2016	FH	3:27,88	(Árni Björn Höskuldsson, Guðmundur Heiðar Guðmundsson, Arnaldur Þór Guðmundsson, Kolbeinn Höður Gunnarsson)
2017	FH	3:26,25	(Arnaldur Þór Guðmundsson, Hinrik Snær Steinsson, Guðmundur Heiðar Guðmundsson, Kormákur Ari Hafliðason)
2018	ÍR	3:26,33	(Þorvaldur Tumi Baldursson, Úlfur Árnason, Sæmundur Ólafsson, Ívar Kristinn Jasonarson)
2019	FH	3:22,21	<i>skipan sveitarinnar vantar</i>
2020	Fjölur	3:28,95	Bjarni Antn Theódórsson, Einar Már Óskarsson, Daði Arnarson, Kjartan Óli Ágústsson
2021	Fjölur	3:28,40	Guðmundur Ágúst Thoroddsen, Daði Arnarson, Kjartan Óli Ágústsson, Bjarni Anton Theódórsson
2022	Fjölur	3:26,70	Guðmundur Ágúst Thoroddsen, Kjartan Óli Ágústsson, Daði Arnarson, Bjarni Anton Theódórsson
2023	ÍR	3:22,22	Árni Haukur Árnason, Arnar Logi Brynjarsson, Ívar Kristinn :Jasonarson, Sæmundur Ólafsson

Íslandsmeistarar – 4x800 metra boðhlaup

1958	KR	8:16,8	
1959	KR	8:27,4	
1960	KR	8:25,6	
1961	KR	8:11,0	(Sigurður Björnsson, Agnar Levý, Kristleifur Guðbjörnsson, Svavar Markússon)
1962	<i>féll niður</i>		
1963	KR	8:26,6	
1964	KR	8:27,4	

1965		<i>féll niður</i>	
1966	KR	7:53,8	(Þorsteinn Þorsteinsson, Agnar Levý, Þórarinn Ragnarsson, Halldór Guðbjörnsson)
1967	KR	8:50,9	(Einar Þórhallsson, Ólafur Þorsteinsson, Kristleifur Guðbjörnsson, Halldór Guðbjörnsson)
1968	KR	8:38,6	(Haukur Sveinsson, Agnar Levý, Kristleifur Guðbjörnsson, Halldór Guðbjörnsson)
1969	KR	8:16,2	(Þórarinn Ragnarsson, Eiríkur Þorsteinsson, Halldór Guðbjörnsson, Haukur Sveinsson)
1970	KR	8:28,2	<i>skipan sveitarinnar vantar</i>
1971	ÍR	8:35,2	(Magnús Geir Einarsson, Sigfús Jónsson, Guðmundur Ólafsson, Ágúst Ásgeirsson)
1972	ÍR	8:09,5	(Magnús Geir Einarsson, Sigfús Jónsson, Viðar Halldórsson, Ágúst Ásgeirsson)
1973	KR	8:20,8	(Haukur Sveinsson, Halldór Guðbjörnsson, Emil Björnsson, Vilmundur Vilhjálmsson)
1974	KR	8:25,4	(Vilmundur Vilhjálmsson, Halldór Guðbjörnsson, Högni Óskarsson, Kristinn Arnbjörnsson)
1975	UmsK	9:02,0	(Markús Einarsson, Gunnar Snorrason, Erlingur Þorsteinsson, Böðvar Sigurjónsson)
1976	ÍR	8:33,2	(Sumarliði Óskarsson, Guðmundur Ólafsson, Þorgeir Óskarsson, Hafsteinn Óskarsson)
1977	FH	8:16,3	(Óskar Guðmundsson, Einar P. Guðmundsson, Gunnar P. Sigurðsson, Sigurður P. Sigmundsson)
1978	ÍR	8:51,4	(Hafsteinn Óskarsson, Þorvaldur Þórsson, Guðmundur Ólafsson, Jörundur Jónsson)
1979	FH	8:41,4	(Sigurður Haraldsson, Magnús Haraldsson, Gunnar P. Sigurðsson, Óskar Guðmundsson)
1980	FH	8:29,0	(Magnús Haraldsson, Sigurður Haraldsson, Einar Guðmundsson, Óskar Guðmundsson)
1981	FH	8:25,2	(Magnús Haraldsson, Robert McKee, Sigurður Haraldsson, Viggó Þ. Þórisson)
1982	ÍR	8:19,6	(Ágúst Ásgeirsson, Jónas Egilsson, Gunnar Birgisson, Gunnar Páll Jóakimsson)
1983	ÍR	7:56,2	(Gunnar Birgisson, Hafsteinn Óskarsson, Þorvaldur Þórsson, Gunnar Páll Jóakimsson)
1984	ÍR	8:12,4	(Steinn Jóhannsson, Bessi Jóhannesson, Gunnar Páll Jóakimsson, Hafsteinn Óskarsson)
1985	FH	7:58,4	(Finnbogi Gylfason, Magnús Haraldsson, Viggó Þ. Þórisson, Jón Diðriksson)
1986	FH	8:28,85	(Finnbogi Gylfason, Viggó Þ. Þórisson, Jóhann Ingibergsson, Magnús Haraldsson)
1987	FH	8:12,2	(Sigurður Pétur Sigmundsson, Magnús Haraldsson, Steinn Jóhannsson, Björn Pétursson)
1988	FH	8:13,9	(Björn Pétursson, Viggó Þ. Þórisson, Steinn Jóhannsson, Magnús Haraldsson)
1989	FH	8:19,2	(Finnbogi Gylfason, Björn Traustason, Magnús Haraldsson, Steinn Jóhannsson)
1990	FH	7:52,2	(Björn Traustason, Guðmundur Skúlason, Finnbogi Gylfason, Steinn Jóhannsson)

1991	FH	8:07,95	(Björn Traustason, Guðmundur Skúlason, Steinn Jóhannsson, Finnbogi Gylfason)
1992	FH	8:16,25	(Guðmundur Skúlason, Björn Traustason, Magnús Haraldsson, Finnbogi Gylfason)
1993	FH	7:51,0	(Björn Traustason, Þorsteinn Jónsson, Steinn Jóhannsson, Finnbogi Gylfason)
1994	FH	8:16,20	(Finnbogi Gylfason, Steinn Jóhannsson, Björn Traustason, Stefán Freyr Guðmundsson)
1995	FH	8:03,78	(Björn Traustason, Steinn Jóhannsson, Smári B. Guðmundsson, Finnbogi Gylfason)
1996	FH	8:28,36	(Steinn Jóhannsson, Árni Már Jónsson, Smári Björn Guðmundsson, Finnbogi Gylfason)
1997	ÍR	8:15,55	(Jón Steinsson, Sigurður J. Guðmundsson, Eiríkur Gestsson, Stefán Guðjónsson)
1998	UMSS	7:58,65	(Sveinn Sölvason, Björn Jónsson, Sveinn Margeirsson, Björn Margeirsson)
1999	ÍR	8:07,2	(Burkni Helgason, Stefán Ágúst Hafsteinsson, Stefán Már Ágústsson, Arnaldur Gylfason)
2000	FH	8:04,74	(Gunnar Karl Gunnarsson, Daði Rúnar Jónsson, Jóhann Skagfjörð Magnússon, Björgvin Víkingsson)
2001	FH	8:02,72	(Gunnar Karl Gunnarsson, Daði Rúnar Jónsson, Finnur F. Emilsson, Björgvin Víkingsson)
2002	UMSS	8:06,13	(Stefán Már Ágústsson, Sveinn Margeirsson, Ragnar Frosti Frostason, Davíð Harðarson)
2003	UMSS	8:03,83	<i>skipan sveitarinnar vantar</i>
2004	UMSS	8:05,30	<i>skipan sveitarinnar vantar</i>
2005	FH	8:15,65	(Sveinn Þórarinnsson, Árni Richard Árnason, Björgvin Víkingsson, Björn Margeirsson)
2006	UBK		(Kári Steinn Karlsson, Stefán Guðmundsson, Ólafur Margeirsson, Þorbergur Ingi Jónsson)
2007	UBK	8:20,35	(Kári Logason, Sigurjón Þórðarson, Stefán Guðmundsson, Ólafur Margeirsson)
2008	UBK	8:33,97	<i>skipan sveitarinnar vantar</i>
2009	ÍR	8:32,16	(Adam Þorgeirsson, Ólafur Konráð Albertsson, Snorri Sigurðsson, Þorbergur Ingi Jónsson)
2010	ÍR	8:04,77	(Snorri Sigurðsson, Þorbergur Ingi Jónsson, Ólafur Konráð Albertsson, Þorkell Stefánsson)
2011			<i>hefur ekki fundist</i>
2012	ÍR	8:07,66	(Snorri Sigurðsson, Snorri Stefánsson, Ólafur K. Albertsson, Arnar Orri Sverrisson)
2013			<i>Líklega fallið niður vegna þátttökuleysis</i>
2014			<i>Keppni hætt sbr. þingsamþykkt 2014.</i>

Íslandsmeistarar – 4x1500 metra boðhlaup

1947	ÍR	17:54,0	(Örn Eiðsson, Kjartan Jóhannsson, Pétur Einarsson, Óskar Jónsson)
1948	ÍR	17:30,6	(Örn Eiðsson, Sigurgísli Sigurðsson, Pétur Einarsson, Óskar Jónsson)
1949	Á	19:31,8	(Hilmar Þorbjörnsson, Þorbjörn Pétursson, Hörður Hafliðason, Stefán Gunnarsson)
1950	ÍR	17:48,0	(Torfi Ásgeirsson, Garðar Ragnarsson, Sigurður Guðnason, Pétur Einarsson)
1951	Á	19:54,8	19:48,4 segir Vísir , Brynjólfur Ingólfs í Árbók íþróttamanna segir að tími sé ókunnur, aðeins ein sveit hafi hlaupið
1952	ÍR	18:00,0	(Torfi Ásgeirsson, Kristinn Ketilsson, Kristján Jóhannsson, Sigurður Guðnason)
1953	<i>ekki keppt</i>		
1954	UÍA	18:05,2	(Guðmundur Hallgrímsson, Níels Sigurjónsson, Rafn Sigurðsson, Bergur Hallgrímsson)
1955	ÍR	17:55,4	(Ingimar Jónsson, Gunnlaugur Hjálmarsson, Kristján Jóhannsson, Sigurður Guðnason)
1956	KR	17:41,0	(Kristleifur Guðbjörnsson, Hafsteinn Sveinsson, Sigurður Gíslason, Svavar Markússon)
1957	KR	19:06,0	(Reynir Þorsteinsson, Guðmundur Þórarinnsson, Jón Stefánsson, Svavar Markússon)

Fellt niður eftir 1957 en greinin tekin aftur upp árið 1989 .

1989	FH	17:29,3	(Björn Traustason, Magnús Haraldsson, Finnbogi Gylfason, Steinn Jóhannsson)
1990	FH	17:50,9	(Steinn Jóhannsson, Frímann Hreinsson, Guðmundur Skúlason, Finnbogi Gylfason)
1991	FH	18:27,49	(Gunnar B. Guðmundsson, Frímann Hreinsson, Magnús Haraldsson, Finnbogi Gylfason)
1992	FH	17:27,8	(Frímann Hreinsson, Guðmundur Skúlason, Magnús Haraldsson, Finnbogi Gylfason)
1993	FH	16:24,4	(Jóhann Ingibergsson, Frímann Hreinsson, Steinn Jóhannsson, Finnbogi Gylfason)
1994	FH	18:15,90	(Finnbogi Gylfason, Steinn Jóhannsson, Frímann Hreinsson, Jóhann Ingibergsson)
1995	FH	17:07,46	(Steinn Jóhannsson, Jóhann Ingibergsson, Finnbogi Gylfason, Smári B. Guðmundsson)
1996	FH	18:01,22	(Steinn Jóhannsson, Árni Már Jónsson, Finnbogi Gylfason, Smári Björn Guðmundsson)
1997	FH	17:40,51	(Finnbogi Gylfason, Steinn Jóhannsson, Árni Már Jónsson, Smári Björn Guðmundsson)
1998	ÍR	17:35,31	(Stefán Ágúst Hafsteinsson, Stefán Már Ágústsson, Stefán Guðjónsson, Burkni Helgason)
1999	ÍR	17:08,69	(Burkni Helgason, Stefán Ágúst Hafsteinsson,

2000	FH	17:32,77	Stefán Már Ágústsson, Arnaldur Gylfason) (Árni Már Jónsson, Daði Rúnar Jónsson, Björgvin Víkingsson, Gunnar Karl Gunnarsson)
2001	UMSS	16:33,01	(Sveinn Margeirsson, Björn Margeirsson, Stefán M Ágústss, Ólafur Margeirsson)
2002	UMSS	17:02,03	(Stefán Már Ágústsson, Sveinn Margeirsson, Kári Steinn Karlsson, Ólafur Margeirsson)
2003	UMSS	17:15,26	<i>skipan sveitarinnar vantar</i>
2004	UMSS	17.13,29	<i>skipan sveitarinnar vantar</i>
2005	UMSS	17:26,78	(Kári Steinn Karlsson, Sigurbjörn Árni Arngrímsson, Sævar Örn Birgisson, Þorbergur Ingi Jónsson)
2006	UBK	17:16,86	(Kári Steinn Karlsson, Stefán Guðmundsson, Ólafur Margeirsson, Þorbergur Ingi Jónsson)
2007	UBK	17:43,17	(Sölvi Guðmundsson, Sigurjón Þórðarson, Ólafur Margeirsson, Stefán Guðmundsson)
2008	UBK	17:47,79	<i>skipan sveitarinnar vantar</i>
2009	ÍR	17:35,03	(Birkir Marteinson, Snorri Sigurðsson, Þorbergur Ingi Jónsson, Ólafur Konráð Albertsson)
2010	ÍR	17:55,66	(Þorbergur Ingi Jónsson, Ólafur Konráð Albertsson, Þorkell Stefánsson, Kolbeinn Stefánsson)
2011	<i>hefur ekki fundist</i>		
2012	ÍR	18:08,32	(Ólafur K. Albertsson, Ármann E. Albertsson, Sæmundur Ólafsson, David Erik Mollberg)
2013	<i>líklega fallið niður</i>		
<i>greinin felld niður á þingi vorið 2014</i>			

Íslandsmeistarar – 1000 metra boðhlaup

1937	KR	2:05,4	(Georg, Garðar, Ólafur, Sveinn)
1938	KR	2:10,8	(Guðmundur, Garðar, Jóhann, Einar)
1939	KR	2:09,7	(Georg, Jóhann, Sigurður, Sveinn)
1940	ÍR	2:07,5	(Sigurður Steinsson, Edwald, Guðmundur, Ólafur Guðmundsson)
1941	Á	2:06,9	(Sigurjón, Oliver Steinn, Baldur Möller, Sigurgeir)

(Keppnihætt eftir 1941)

Íslandsmeistarar – 1500 metra boðhlaup

1930 Ármann 3:47,0
(Jóhann Jóhannsson, Stefán
Grímur, Jens Guðbjörnsson)

(Aðeins keppt í þetta eina sinn.)

Íslandsmeistarar - 25 km götuhlaup

1981	Ágúst Ásgeirsson	ÍR	1:25,14
1982	Ágúst Ásgeirsson	ÍR	1:23,14
1983	Steinar J. Friðgeirsson	ÍR	1:26,07
1984	Sigfús Jónsson	ÍR	1:23,59

Breytt í hálfmaraþon frá og með 1985

Íslandsmeistarar – hálfmaraþon karla

1985	Steinar Friðgeirsson	ÍR	1:14.18
1986	Sighvatur Dýri Guðmundsson	ÍR	1:14.43
1987	Ágúst Þorsteinsson	UMSB	1:12.55
1988	Daníel Smári Guðmundsson	USAH	1:17.19
1989	Kristján Skúli Ásgeirsson	ÍR	1:12.30
1990	Sigurður Pétur Sigmundsson	UFA	1:10.28
1991	Frímann Helgason	FH	1:10.29
1992	Jóhann Ingibergsson	FH	1:17.24

1993 finnst ekki, fór fram í Hafnarfirði

1994	Daníel Smári Guðmundsson	Á	1:12.18
1995	Sigmar H. Gunnarsson	UMSB	1:12.18
1996	Sigmar Gunnarsson gbr	UMSB	1:13.31
1997	Daníel Smári Guðmundsson	Á	1:13.20
1998	Bjartmar Birgisson	ÍR	1:25.44

1999 með öllu óljóst

2000	Daníel Smári Guðmundsson	ÍR	1:12.34
------	--------------------------	----	---------

2001 finnst ekki

2002	Sigurbjörn Árni Arngrímsson	UMSS	1:14.03
2003	Sveinn Ernstsson	ÍR	1:15.27

2004	Guðmann Elísson	ÍR	1:20.03
2005	Kári Steinn Karlsson	UMSS	1:12.07
2006	<i>finnst ekki</i>		
2007	Valur Þórisson	ÍR	1:15.00
2008	Valur Þórisson	ÍR	1:12.23
2009	<i>finnst ekki</i>		
2010	Björn Margeirsson	FH	1:14.31
2011	Haraldur Hallgrímsson	FH	1:20:37
2012	Kári Steinn Karlsson	UBK	1:12,42
2013	<i>finnst ekki</i>	<i>Brúarhlaupið, 7. sept.</i>	
2017	Arnar Pétursson	ÍR	1:12,39
2018	Arnar Pétursson	ÍR	1:10,01
2019	Arnar Pétursson	ÍR	1:09,58
2020	<i>Hlaupi aflýst</i>		
2021	Þórólfur Ingi Þórólfsson	ÍR	1:12,02
2022	Hlynur Andrésón	ÍR	1:08,52
2023	Arnar Pétursson	BBLK	1:08,22

Íslandsmeistarar – maraþon karla

1981	Sigurður Pétur Sigmundsson	FH	2:31.33
1982	Sighvatur Dýri Guðmundsson	HVÍ	2:44.36
1983	Sighvatur Dýri Guðmundsson	ÍR	2:32.27
1984	Sigurður Pétur Sigmundsson	FH	2:28.57
1985	Jóhann Ingibergsson	FH	2:54.33
1986	Steinar Jens Friðgeirsson	ÍR	2:30.44
1987	Sighvatur Dýri Guðmundsson	ÍR	2:37.32
1988	Sighvatur Dýri Guðmundsson	ÍR	2:42.44
1989	Sighvatur Dýri Guðmundsson	ÍR	2:39.58
1990	Sighvatur Dýri Guðmundsson	ÍR	2:36:04
1991	Jóhann Heiðar Jóhannsson	ÍR	2:56.11
1992	Jóhann Ingibergsson	FH	2:39.59
1993	Jóhann Ingibergsson	FH	2:32.44
1994	Daníel Smári Guðmundsson	Á	2:36.20
1995	Ingólfur Geir Gissurarson	Fjölni	2:53.59
1996	Ingólfur Geir Gissurarson	Á	2:43.19
1997	Ingólfur Geir Gissurarson	Á	2:39.18
1998	Lárus Thorlacius	Á	2:44.36
1999	Ingólfur Geir Gissurarson	Á	2:43.26
2000	Lárus Thorlacius	Á	2:48:33
2001	Ingólfur Geir Gissurarson	Á	2:51.23

2002	Sveinn Margeirsson	UMSS	2:44.14
2003	Sveinn Ernstsson	ÍR	2:42.47
2004	Þorlákur Jónsson	ÍR	2:46.50
2005	Trausti Valdimarsson		3:10.24
2006	Stefán Viðar Sigtryggsson	Lausk.	2:53,47
2007	Var RM ekki MÍ þetta ár . . ???		
2007	Þorlákur Jónsson	ÍR	2:58.33
2008	Stefán Viðar Sigtryggsson	Fjölur	2:46.40
2009	Valur Þórsson	ÍR	2:43.39
2010	Björn Margeirsson	FH	2:33.57
2011	Arnar Pétursson	ÍR	2:44.18
2012	Arnar Pétursson	ÍR	2:41.06
2013	Pétur Sturla Bjarnason		2:46.51
2014	Arnar Pétursson	ÍR	2:31.23
2015	Hrafnkell Hjörleifsson		2:55.04
2016	Arnar Pétursson	ÍR	2:33.15
2017	Arnar Pétursson	ÍR	2:28.17
2018	Arnar Pétursson	ÍR	2:26.43
2019	Arnar Pétursson	ÍR	2:23.07
2020	<i>Hlaupi aflýst, veirufaraldurinn</i>		
2021	Arnar Pétursson	BBLIK	2:51,47
2022	Arnar Pétursson	BBLIK	2:35,18
2023	Sigurjón Einar Sturluson	FH	2:38,25

Íslandsmeistarar - 5 km götuhlaup karla

2012	Kári Steinn Karlsson	UBK	14:47
2013	Kári Steinn Karlsson	UBK	15:00
2014	Ingvar Hjartarson	Fjölur	15:39
2015	Ingvar Hjartarson	Fjölur	15:36
2016	Kristinn Þór Kristinsson	Selfoss	16:08
2017	Arnar Pétursson	ÍR	15:29
2018	Arnar Pétursson	ÍR	15:35
2019	Arnar Pétursson	ÍR	15:52
2020	Arnar Pétursson	UBK	15:18
2021	Arnar Pétursson	UBK	15:23
2022	Arnar Pétursson	BBLIK	15:24
2023	Hlynur Andrésson	ÍR	14:52

Íslandsmeistarar - 10 km götuhlaup karla

2012	Kári Steinn Karlsson	ÍR	30:18
------	----------------------	----	-------

2013	Kári Steinn Karlsson	ÍR	31:48
2014	Kári Steinn Karlsson	ÍR	30:28
2015	Ingvar Hjartarson	Fjölni	32:29
2016	Ingvar Hjartarson	Fjölni	33:44
2017	Arnar Péturssomn	ÍR	32:30
2018	Arnar Péturssomn	ÍR	32:45
2019	Þórólfur Ingi Þórsson	ÍR	33:56
2020	Sigurður Örn Rúnarsson	UMFA	32:43
2021	Arnar Pétursson	UBK	31:51
2022	Arnar Pétursson	BBLIK	34:14
2023	Arnar Pétursson	BBLK	32:49,90

Íslandsmeistarar – götuboðhlaup

1985	FH	65:40	(Jóhann Ingibergsson, Sigurður P. Sigmundsson, Magnús Haraldsson, Jón Diðriksson)
1986	FH	64:17	(Björn Pétursson, Jóhann Ingibergsson, Finnbogi Gylfason, Sigurður P. Sigmundsson)
1987	FH	64:23	(Magnús Haraldsson, Frímann Hreinsson, Steinn Jóhannsson, Jóhann Ingibergsson)
1988	FH	69:10	(Björn Pétursson, Frímann Hreinsson, Steinn Jóhannsson, Jóhann Ingibergsson)
1989	FH	??	(Jóhann Ingibergsson, Finnbogi Gylfason, Magnús Haraldsson, Frímann Hreinsson)
1990	FH	64:13	(Guðmundur Skúlason, Björn Traustason, Frímann Hreinsson, Finnbogi Gylfason)
1991	ÍR	66:40	Ólafur Gunnarsson, Jakob Bragi Hannesson, Sveinn Ernstson, Kristján Skúli Ásgeirsson)

Ekki framfar keppt og greinin felld niður

Íslandsmeistarar – 10 km ganga

1937	Haukur Einarsson	KR	52:48,2
1938	Haukur Einarsson	KR	54:59,0
1939	<i>ekki keppt</i>		
1940	Haukur Einarsson	KR	53:59,2
1941	Haukur Einarsson	KR	58:42,0

Íslandsmeistarar – víðavangshlaup

1948	Njáll Þórodsson	Á	
1949	Stefán Gunnarsson	Á	

1950	Stefán Gunnarsson	Á
1951	Stefán Gunnarsson	Á
1952	Kristján Jóhannsson	ÍR
1953	<i>óþekkt</i>	
1954	Hafsteinn Sveinsson	HSK
1955	<i>féll niður vegna þátttökuleysis</i>	
1956	<i>óþekkt</i>	
1957	Kristleifur Guðbjörnsson	KR
1958	Kristján Jóhannsson	ÍR
1959	Haukur Engilbertsson	UMSB
1960	Kristleifur Guðbjörnsson	KR
1961	Kristleifur Guðbjörnsson	KR

Fór ekki fram 1962-71

1972	Jón H. Sigurðsson	HSK
1973	Ágúst Ásgeirsson	ÍR
1974	Sigfús Jónsson	ÍR
1975	Robert McKee	FH
1976	Sigurður P. Sigmundsson	FH
1977	Jón Diðriksson	UMSB
1978	Ágúst Þorsteinsson	UMSB
1979	Ágúst Þorsteinsson	UMSB
1980	Ágúst Þorsteinsson	UMSB
1981	Ágúst Ásgeirsson	ÍR
1982	Ágúst Ásgeirsson	ÍR
1983	Sigurður P. Sigmundsson	FH
1984	Sigurður P. Sigmundsson	FH
1985	Jón Diðriksson	FH
1986	Jón Diðriksson	FH
1987	Már Hermannsson	UMFK
1988	Már Hermannsson	UMFK
1989	Már Hermannsson	UMFK
1990	Sigurður Pétur Sigmundsson	FH
1991	Jóhann Ingibergsson	FH
1992	Jóhann Ingibergsson	FH
1993	Sigmar Gunnarsson	UMSB
1994	Gunnlaugur Skúlason	UMSS
1995	Gunnlaugur Skúlason	UMSS
1996	Sigmar Gunnarsson	UMSB
1997	Sveinn Margeirsson	UMSS
1998	Daníel Smári Guðmundsson	ÍR
1999	Sveinn Margeirsson	UMSS
2000	Sveinn Margeirsson	UMSS
2001	Björn Margeirsson	UMSS
2002	Sigurbjörn Árni Arngrímsson	UMSS
2003	Sveinn Margeirsson	UMSS
2004	???	

2005	Kári Steinn Karlsson	UMSS
2006	Kári Steinn Karlsson	UBK
2007	Björn Margeirsson	FH
2008	Þorbergur Ingi Jónsson	UBK
2009	Ólafur Konráð Albertsson	ÍR
2010	Þorbergur Ingi Jónsson	ÍR
2011	Þorbergur Ingi Jónsson	ÍR
2012	Kári Steinn Karlsson	UBK
2013	Kári Steinn Karlsson	ÍR
2014	Kári Steinn Karlsson	ÍR
2015	Arnar Pétursson	ÍR
2016	Kári Steinn Karlsson	ÍR
2017	Arnar Pétursson	ÍR
2018	Arnar Pétursson	ÍR
2019	Guðni Páll Pálsson	ÍR
2020	aflýst	
2021	Arnar Pétursson	UBK
2022	Arnar Pétursson	UBK
2023	Arnar Pétursson	UBK