



Gaflarinn 4. nóvember 2023

Gaflarinn fer fram í Frjálsíþróttahúsinu í Kaplakriku.

Aldursflokkar og greinar:

4.bekkur og yngri: 60m, langstökk og 400m (3-4. bekkur)

200m (1-2.bekkur) Hefst kl 09:00

Aðrar greinar hefjast kl. 11:00

10 ára stúlkur og piltar (2013): 60m, 400m, langstökk.

11 ára stúlkur og piltar (2012): 60m, 400m, langstökk.

12 ára stúlkur og piltar (2011): 60m, 400m, langstökk.

13 ára stúlkur og piltar (2010): 60m, 400m, hástökk, kúluvarp.

14 ára stúlkur og piltar(2009): 60m, 400m, hástökk, kúluvarp.

Tímaseðill

Drög að tímaseðli verður settur á www.thor.fri.is

Endanlegur tímaseðill, endurskoðaður miðað við skráningar, verður sendur út í síðasta lagi kl 12:00, föstudaginn fyrir mót.

Skráning

Skráningafrestur er til miðnættis miðvikudagsins 2. nóv.

Skráning fer fram á netskraning.is

Þáttökugjöld

Skráningargjald fyrir keppendur í 1.-6. bekk er kr 3000

3500kr fyrir 13 ára og 14 ára

Þáttökugjald tvöfaldast ef skráð er eftir að skráningafrestur er liðinn. Þáttökugjöld greiðast eftir skráningum eins og þær liggja fyrir á miðnætti á miðvikudaginn fyrir mót. Fram að þeim tíma er hægt að afskrá með því að senda póst á

arnastefania@gmail.com

Verðlaun

Veitt eru verðlaun fyrir fyrstu þrjú sæti í hverri grein í hverjum flokki.

Keppnisaðstaða

Keppnin fer fram við frábærar aðstaður í Frjálsíþróttahúsinu í Kaplakriku. Í

Frjálsíþróttahúsinu er góð aðstaða fyrir allar innanhússkeppnisgreinar frjálsra íþróttar.

Veitingar

Veitingasala er á keppnisdag og eru seldar veitingar á sanngjörnu verði.

Tengiliður

Nánari upplýsingar um mótið veitir:

Arna Stefanía Guðmundsdóttir yfirþjálfari yngri flokka FH,

arnastefania@gmail.com, s. 8439964