

Boðsbréf

3. Nike mót – FH - 29.02 2024

Staður: Kaplakriki / frjálsíþróttahöll

Mótið hefst kl. 18:00

Tímaseðill, sjá mótaforrit FRÍ

Keppnisgreinar

Karla: 60m hl. – 200m hl. – 800m hl. – 3000m hl. - langstökk - hástökk - kúluvarp

Kvenna: 60m hl. – 200m hl. – 800m hl. - 3000m hl. – langstökk – hástökk - kúluvarp

Skráningargjald: Skráningargjald. 3000 kr. á grein

Skráning: Skráning fer fram á netskraning.is

Skráningarfrestur: Til miðnættis daginn fyrir mót

Yfirdómari : Sigurður Haraldsson

Upplýsingar veitir: Ragnheiður Ólafsdóttir netfang ragnheiduro@vidistadakoli.is