

Boðsbréf

2. Nike mót – FH - 30.01. 2024

Staður: Kaplakriki / frjálsíþróttahöll

Mótið hefst kl. 18:00

Tímaseðill, sjá mótaforrit FRÍ

Keppnisgreinar

Karla: 60m hl. – 400m hl. – 1500m hl. – 60m gr. - þrístökk - kúluvarp

Kvenna: 60m hl. – 400m hl. – 1500m hl. 60m gr.– þrístökk – kúluvarp

Skráningargjald: Skráningargjald. 3000 kr. á grein

Skráning: Skráning fer fram á netskraning.is

Skráningarfrestur: Til miðnættis daginn fyrir mót

Yfirdómari : Sigurður Haraldsson

Upplýsingar veitir: Ragnheiður Ólafsdóttir netfang ragnheiduro@vidistadakoli.is