



Minningarmót Ólivers

Haldið í Boganum Akureyri laugardaginn 2. desember 2023

Ungmennafélag Akureyrar býður til Minningarmóts Ólivers í Boganum á Akureyri laugardaginn 2. desember 2023. Mótið er öllum opið, boðið er upp á þrautabraut fyrir 9 ára og yngri, en keppt er í flokkum frá 10 ára upp í karla- og kvennaflokk. Húsið opnar kl. 10.00.

Keppnisflokkar, keppnisgreinar og tímaseðill.

Tímaseðill verður settur inná www.fri.is

9 ára og yngri

Þrautabraut að hætti þjálfara UFA

10-11 ára

12-13 ára

14-15 ára

Keppnisgreinar: 60m grindahlaup, 60m spretthlaup, langstökk, hástökk, kúluvarp, 600m hlaup, skutlukast.

16 ára og eldri

Keppnisgreinar:

60m grindahlaup, 60m spretthlaup, langstökk, hástökk, kúluvarp, 800m hlaup.

Fyrirkomulag keppinnar

Kúluvarp og langstökk allir flokkar:

Í öllum aldursflokkum eru fjórar tilraunir á hvern keppanda.

Hlaupagreinar:

Ekki verða hlaupin úrslitahlaup, bestu tímar gilda til úrslita.

Tímaseðill:

Þrautabraut fyrir 9 ára og yngri hefst kl. 10:30. Keppni hefst kl. 11.00

Verðlaun:

9 ára og yngri fá þáttökuverðlaun. Veitt verða verðlaun fyrir fyrsta, annað og þriðja sæti hjá 10 ára og eldri.

Skráning:

Skráningar berist í gegnum mótaforrit FRÍ (www.fri.is) eigi síðar en fyrir miðnætti miðvikudaginn 29. nóvember 2023

Skráningargjald:

3.000 kr á hvern keppanda 9 ára og yngri í þrautabraut.

4.500 kr á hvern keppanda 10 ára og eldri óháð fjölda keppnisgreina.

Skráningargjöld greiðist inn á reikning UFA: 0566-26-7701, Kt. 520692-2589. Kvittun sendist á gjaldkeri@ufa.is.

Óskað er eftir að hvert félag geri upp í einni heild fyrir keppendur sína, krafa verður send í netbanka.

Nánari upplýsingar:

Jóna Finndís Jónsdóttir

Formaður UFA

S: 868-3807

Mótsstjóri: Jóna Finndís Jónsdóttir s. 847-6204

Yfirdómari: Guðmundur Víðir Gunnlaugsson

Við hlökkum til að sjá ykkur sem flest!