

Boðsbréf

4. Sumarkastmót FH

Upplýsingar:

Mótið fer fram á Kaplakrikavelli 21. júlí og hefst keppnin kl. 17.30. Mótið er Global Calender mót.

Keppnisgreinar:

Karlar: 400m - 1000m - sleggjukast – kúluvarp- kringlukast

Konur: 400m – 1000m -kúluvarp - kringlukast

Tímaseðill, sjá mótaforrit FRÍ

Skráningargjald: Skráningargjald. 2500 kr. á grein, sem greiðist inn á reikning 0327-26-009034, kt. 681189-1229. Senda kvittun á frjalsar@fh.is

Skráningarfrestur: Til miðnættis 20.júlí, ekki verður tekið við skráningum eftir það.

Mótstjóri : Sigurður Haraldsson netfang : SiggiH@hafnarfjordur.is

Yfirdómari: