

## Boðsbréf

### Nike – mótaröð FH

#### Upplýsingar:

1.Nike mótið fer fram 12. janúar í Kaplakrika, keppnin hefst kl. 18:00

#### Keppnisgreinar:

**Karlar:** 60m – 200m – 800m- langstökk – hástökk – kúluvarp – 600m pílta

**Konur:** 60m – 200m – 800m- langstökk – hástökk – kúluvarp – 600m stúlkna

#### Tímaseðill, sjá mótaforrit FRÍ

**Skráningargjald:** Skráningargjald. 2500 kr.

**Skráningarfrestur:** Til hádegis miðvikudaginn 11.janúar

**Mótstjóri :** Ragnheiður Ólafsdóttir netfang: ragnheiduro@vidistadaskoli.is

**Yfirdómari:** Sigurður Haraldsson