



Akureyrarmót UFA innanhúss

Haldið í Boganum Akureyri laugardaginn 23. apríl 2022

Ungmennafélag Akureyrar býður til Akureyrarmóts innanhúss í Boganum á Akureyri laugardaginn 23. apríl 2022. Mótið er öllum opið, boðið er upp á þrautabraut fyrir 9 ára og yngri, en keppt er í flokkum frá 10 ára upp í karla- og kvennaflokk. Húsið opnar kl. 10.00.

Keppnisflokkar, keppnisgreinar og tímaseðill.

Tímaseðill verður settur inná www.fri.is

9 ára og yngri

Þrautabraut að hætti þjálfara UFA

10-11 ára

12-13 ára

14-15 ára

Keppnisgreinar: 60m grindahlaup, 60m spretthlaup, langstökk, hástökk, kúluvarp, 600m hlaup, skutlukast.

16 ára og eldri

Keppnisgreinar:

60m grindahlaup, 60m spretthlaup, langstökk, hástökk, kúluvarp, 800m hlaup.

Fyrirkomulag keppinnar

Kúluvarp og langstökk allir flokkar:

Í öllum aldursflokkum eru fjórar tilraunir á hvern keppanda.

Hlaupagreinar:

Ekki verða hlaupin úrslitahlaup, bestu tímar gilda til úrslita.

Tímaseðill:

Þrautabraut fyrir 9 ára og yngri hefst kl. 10:30. Keppni hefst kl. 11.00

Verðlaun:

9 ára og yngri fá þátttökuverðlaun. Veitt verða verðlaun fyrir fyrsta, annað og þriðja sæti hjá 10 ára og eldri.

Skráning:

Skráningar berist í gegnum mótaforrit FRÍ (www.fri.is) eigi síðar en fyrir miðnætti fimmtudaginn 21. apríl 2022.

Skráningargjald:

1.500 kr á hvern keppanda 9 ára og yngri í þrautabraut

3.000 kr á hvern keppanda 10 ára og eldri óháð fjölda keppnisgreina

Skráningargjöld greiðist_jnn á reikning UFA: 0566-26-7701, Kt. 520692-2589. Kvittun sendist á gjaldkeri@ufa.is.

Óskað er eftir að hvert félag geri upp í einni heild fyrir keppendur sína.

Nánari upplýsingar:

Arnar Elíasson

Formaður UFA

S: 868-3807

Mótsstjóri: Finnur Friðriksson s. 846-4353

Yfirdómari: Ari Heiðmann Jósavínsson

Við hlökkum til að sjá ykkur sem flest!