

Met sett á árinu 2014 í fullorðinsflokkum

Aldurs- flokkur	Kyn	Úti/Inni	Heiti greinar	Dagsetning mets	Árangur	Heiti methafa	Félag methafa	Staður mets	Skipan boðhlaupssveitar
Konur	Kona	Inni	800 metra hlaup	19.1.2014	2:01,81	Aníta Hinriksdóttir	ÍR	Reykjavík	
Konur	Kona	Inni	1500 metra hlaup	26.1.2014	4:19,31	Aníta Hinriksdóttir	ÍR	Reykjavík	
Konur	Kona	Inni	Langstökk	1.2.2014	6,40	Hafðís Sigurðardóttir	UFA	Reykjavík	
Konur	Kona	Inni	Langstökk	23.2.2014	6,45	Hafðís Sigurðardóttir	UFA	Reykjavík	
Karlar	Karl	Úti	Hálft maraþon	29.3.2014	1:05:13	Kári Steinn Karlsson	ÍR	Kaupmannahöfn	
Konur	Kona	Úti	Sleggjukast (4,0 kg)	6.4.2014	55,23	Vigdís Jónsdóttir	FH	Hafnarfjörður	
Konur	Kona	Úti	Sleggjukast (4,0 kg)	22.5.2014	55,41	Vigdís Jónsdóttir	FH	Hafnarfjörður	
Konur	Kona	Úti	4x400 metra boðhlaup	24.5.2014	3:45,50	Sveit ÍR	ÍR	Amsterdam	Arna S. Guðmundsdóttir, Björg Gunnarsdóttir, Kristín B. Ólafsd., Aníta Hinriksdóttir
Konur	Kona	Úti	600 metra hlaup	7.6.2014	1:32,71	Þórdís Eva Steinsdóttir	FH	Hafnarfjörður	
Karlar	Karl	Úti	4x100 metra boðhlaup	21.6.2014	40,84	Sveit Íslands	ISL	Tblisi, GE	Juan Ramon Borges Bosque, Jóhann Björn Sigurbjörnsson, Kolbeinn Höður Gunnarsson, Ari Bragi Káráson
Konur	Kona	Úti	Langstökk	22.6.2014	6,41	Hafðís Sigurðardóttir	UFA	Tblisi, GE	
Konur	Kona	Úti	300 metra grind (76,2 cm)	27.6.2014	43,50	Þórdís Eva Steinsdóttir	FH	Gautaborg	
Konur	Kona	Úti	1000 metra boðhlaup	9.8.2014	2:09,78	Sveit ÍR	ÍR	Reykjavík	Dórothea Jóhannesdóttir, Kristín B. Ólafsd., Hrafnhild E. Hermóðsd., Aníta Hinriksdóttir
Konur	Kona	Inni	600 metra hlaup	19.12.2014	1:27,65	Aníta Hinriksdóttir Kristinn Þór	ÍR	Reykjavík	
Karlar	Karl	Inni	600 metra hlaup	19.12.2014	1:20,74	Kristinsson	SAMHYGÐ	Reykjavík	