

**Besti árangur skv. IAAF stígatöflunni.
KONUR**

IAAF stíg	Árangur	Nafn	Félag	Grein
1073	6,40	Hafðís Sigurðardóttir	UFA	Langstökk kvenna
1029	4,25	Hulda Þorsteinsdóttir	ÍR	Stangarstökk kvenna
995	11,98	Hafðís Sigurðardóttir	UFA	100 metra hlaup kvenna
890	15,04	Irma Gunnarsdóttir	BBLIK	100 metra grind (84 cm) kvenna
884	12,56	Guðbjörg Jóna Bjarnadóttir	ÍR	100 metra hlaup kvenna
881	25,67	Þórdís Eva Steinsdóttir	FH	200 metra hlaup kvenna
869	25,81	Guðbjörg Jóna Bjarnadóttir	ÍR	200 metra hlaup kvenna
863	12,67	Helga Margrét Haraldsdóttir	ÍR	100 metra hlaup kvenna
862	55,64	Vigdís Jónsdóttir	FH	Sleggjukast (4,0 kg) kvenna
857	12,70	Tiana Ósk Whitworth	ÍR	100 metra hlaup kvenna
834	5,28	Steinunn Arna Atladóttir	FH	Langstökk kvenna
821	5,22	Guðbjörg Jóna Bjarnadóttir	ÍR	Langstökk kvenna
821	15,63	Þóranna Ósk Sigurjónsdóttir	UMSS	100 metra grind (84 cm) kvenna
808	5,16	Hildigunnur Þórarinsdóttir	ÍR	Langstökk kvenna
791	4:57,00	María Birkisdóttir	ÍR	1500 metra hlaup kvenna
787	1:01,52	Sara Hlín Jóhannsdóttir	BBLIK	400 metra hlaup kvenna
778	1:01,78	Vilhelmína Þór Óskarsdóttir	FJÖLNIR	400 metra hlaup kvenna
771	1,55	Hildigunnur Þórarinsdóttir	ÍR	Hástökk kvenna
771	1,55	Þóranna Ósk Sigurjónsdóttir	UMSS	Hástökk kvenna
764	16,14	Hildigunnur Þórarinsdóttir	ÍR	100 metra grind (84 cm) kvenna
750	1:02,66	María Birkisdóttir	ÍR	400 metra hlaup kvenna
749	27,22	Vilhelmína Þór Óskarsdóttir	FJÖLNIR	200 metra hlaup kvenna
728	13,43	Hildigunnur Þórarinsdóttir	ÍR	100 metra hlaup kvenna
724	1,50	Jana Sól Valdimarsdóttir	FH	Hástökk kvenna
724	1,50	Gréta Örku Ingadóttir	FH	Hástökk kvenna
724	1,50	Svanhvít Ásta Jónsdóttir	FH	Hástökk kvenna
724	1,50	Svala Sverrisdóttir	FH	Hástökk kvenna
711	3,20	Rakel Ósk Dýrfjörð Björnsdóttir	UFA	Stangarstökk kvenna
709	13,54	Guðlaug Bergmann Sigfúsdóttir	AFTURE	100 metra hlaup kvenna
706	40,07	Thelma Lind Kristjánsdóttir	ÍR	Kringlukast (1,0 kg) kvenna
697	4,63	Svanhvít Ásta Jónsdóttir	FH	Langstökk kvenna
687	39,06	Kristín Karlsdóttir	FH	Kringlukast (1,0 kg) kvenna
677	1,45	Ingibjörg Sigurðardóttir	ÍR	Hástökk kvenna
668	11,63	Irma Gunnarsdóttir	BBLIK	Kúluvarp (4,0 kg) kvenna
667	13,80	Aníta Hlín Guðnadóttir	ÍR	100 metra hlaup kvenna
666	37,90	Thea Imani Sturludóttir	FH	Kringlukast (1,0 kg) kvenna
663	13,82	Stefanía Ásta Karlsdóttir	ÍR	100 metra hlaup kvenna
661	28,32	Guðlaug Bergmann Sigfúsdóttir	AFTURE	200 metra hlaup kvenna
655	37,78	Irma Gunnarsdóttir	BBLIK	Spjót kast (600 gr) kvenna
654	11,39	Thelma Lind Kristjánsdóttir	ÍR	Kúluvarp (4,0 kg) kvenna
651	3,00	Glódís Guðgeirsdóttir	BBLIK	Stangarstökk kvenna
633	11,04	Thelma Björk Einarsdóttir	SELFOSS	Kúluvarp (4,0 kg) kvenna
630	28,73	Stefanía Ásta Karlsdóttir	ÍR	200 metra hlaup kvenna
625	14,06	Elín Áslaug Helgadóttir	ÍR	100 metra hlaup kvenna
623	4,28	Kolfinna Ýr Karelsdóttir	BBLIK	Langstökk kvenna
622	14,08	Hilda Steinunn Egilsdóttir	FH	100 metra hlaup kvenna
618	10,79	Erna Sóley Gunnarsdóttir	AFTURE	Kúluvarp (4,0 kg) kvenna

611	34,89	Thelma Björk Einarsdóttir	SELFOSS	Kringlukast (1,0 kg) kvenna
601	4,17	Sandra Sif Orradóttir	BBLIK	Langstökk kvenna
600	14,22	Gréta Örk Ingadóttir	FH	100 metra hlaup kvenna
600	14,22	Sandra Sif Orradóttir	BBLIK	100 metra hlaup kvenna
598	4,16	Guðrún Sunna Jónsdóttir	FH	Langstökk kvenna
597	29,17	Gréta Örk Ingadóttir	FH	200 metra hlaup kvenna
593	38,86	Thelma Björk Einarsdóttir	SELFOSS	Sleggjukast (4,0 kg) kvenna
590	1:08,03	Hrafnhildur Ólafsdóttir	FH	400 metra hlaup kvenna
587	10,27	Eyrún Halla Haraldsdóttir	SELFOSS	Kúluvarp (4,0 kg) kvenna
570	10,00	Sandra Eriksdóttir	ÍR	Kúluvarp (4,0 kg) kvenna
560	14,48	Kolfinna Ýr Karelsdóttir	BBLIK	100 metra hlaup kvenna
556	14,51	Svala Sverrisdóttir	FH	100 metra hlaup kvenna
551	3,93	Svala Sverrisdóttir	FH	Langstökk kvenna
546	31,69	Erna Sóley Gunnarsdóttir	AFTURE	Spjótkest (600 gr) kvenna
543	14,60	Adda Hrund Hjálmarsdóttir	FH	100 metra hlaup kvenna
531	9,35	Guðrún Hulda Sigurjónsdóttir	SUÐRI	Kúluvarp (4,0 kg) kvenna
530	3,83	Sara Mjöll Smáradóttir	BBLIK	Langstökk kvenna
528	30,14	Kolfinna Ýr Karelsdóttir	BBLIK	200 metra hlaup kvenna
522	3,79	Særós Ásta Birgisdóttir	BBLIK	Langstökk kvenna
522	30,23	Sara Mjöll Smáradóttir	BBLIK	200 metra hlaup kvenna
496	28,90	Sandra Eriksdóttir	ÍR	Spjótkest (600 gr) kvenna
490	14,97	Særós Ásta Birgisdóttir	BBLIK	100 metra hlaup kvenna
487	3,62	Helga Margrét Haraldsdóttir	ÍR	Langstökk kvenna
464	30,76	Sveinborg Katla Danielsdóttir	UMSE	Sleggjukast (4,0 kg) kvenna
428	15,43	Aldís Ósk Hvanndal Andradóttir	FH	100 metra hlaup kvenna
426	15,44	Guðrún Sunna Jónsdóttir	FH	100 metra hlaup kvenna
384	22,69	Elin Áslaug Helgadóttir	ÍR	Spjótkest (600 gr) kvenna
308	6:28,27	Hrafnhildur Ólafsdóttir	FH	1500 metra hlaup kvenna
282	16,66	Ragnhildur Lára Vignisdóttir	FH	100 metra hlaup kvenna

Besti árangur skv. IAAF stígatöflunni.**KARLAR**

IAAF stig	Árangur	Nafn	Félag	Grein
961	54,60	Guðni Valur Guðnason	ÍR	Kringlukast (2,0 kg) karla
950	21,82	Kolbeinn Höður Gunnarsson	UFA	200 metra hlaup karla
937	16,92	Stefán Velemir	FH	Kúluvarp (7,26 kg) karla
935	68,80	Guðmundur Sverrisson	ÍR	Spjótkest (800 gr) karla
914	54,58	Guðmundur Heiðar Guðmundsson	FH	400 metra grind (91,4 cm) karla
913	10,91	Kolbeinn Höður Gunnarsson	UFA	100 metra hlaup karla
894	6,87	Ingi Rúnar Kristinsson	BBLIK	Langstökk karla
893	22,24	Juan Ramon Borges Bosque	FH	200 metra hlaup karla
889	10,99	Juan Ramon Borges Bosque	FH	100 metra hlaup karla
877	15,91	Sindri Lárusson	ÍR	Kúluvarp (7,26 kg) karla
857	22,51	Kormákur Ari Hafliðason	FH	200 metra hlaup karla
856	15,55	Guðni Valur Guðnason	ÍR	Kúluvarp (7,26 kg) karla
839	15,33	Guðmundur Heiðar Guðmundsson	FH	110 metra grind (106,7 cm) karla
832	56,46	Ívar Kristinn Jasonarson	ÍR	400 metra grind (91,4 cm) karla
830	61,31	Sigþór Helgason	SELFOSS	Spjótkest (800 gr) karla
828	11,20	Jóhann Björn Sigurbjörnsson	UMSS	100 metra hlaup karla
828	11,20	Björgvin Brynjarsson	BBLIK	100 metra hlaup karla
828	1:57,30	Björn Margeirsson	Á	800 metra hlaup karla
822	15,44	Ísak Óli Traustason	UMSS	110 metra grind (106,7 cm) karla
821	22,78	Guðmundur Ágúst Thoroddsen	AFTURE	200 metra hlaup karla
810	1,88	Stefán Þór Jósefsson	UFA	Hástökk karla
809	6,47	Stefán Þór Jósefsson	UFA	Langstökk karla
800	11,30	Kristinn Torfason	FH	100 metra hlaup karla
789	23,03	Ingi Rúnar Kristinsson	BBLIK	200 metra hlaup karla
789	23,03	Ísak Óli Traustason	UMSS	200 metra hlaup karla
784	1,85	Bjarki Viðar Kristjánsson	BBLIK	Hástökk karla
783	11,36	Ísak Óli Traustason	UMSS	100 metra hlaup karla
780	11,37	Guðmundur Ágúst Thoroddsen	AFTURE	100 metra hlaup karla
775	11,39	Ingi Rúnar Kristinsson	BBLIK	100 metra hlaup karla
773	14,15	Orri Davíðsson	Á	Kúluvarp (7,26 kg) karla
766	11,42	Guðmundur Heiðar Guðmundsson	FH	100 metra hlaup karla
760	43,61	Orri Davíðsson	Á	Kringlukast (2,0 kg) karla
741	1,80	Viktor Nói Kristinsson	FJÖLNIR	Hástökk karla
741	1,80	Hermann Orri Svavarsson	FJÖLNIR	Hástökk karla
737	15,99	Árni Björn Höskuldsson	FH	110 metra grind (106,7 cm) karla
736	11,53	Einar Daði Lárusson	ÍR	100 metra hlaup karla
734	50,42	Vilhjálmur Árni Garðarsson	FH	Sleggjukast (7,26 kg) karla
727	6,08	Guðmundur Smári Daníelsson	UMSE	Langstökk karla
718	2:01,76	Daníel Einar Hauksson	FH	800 metra hlaup karla
718	11,60	Sveinbjörn Óli Svavarsson	UMSS	100 metra hlaup karla
718	23,61	Sveinbjörn Óli Svavarsson	UMSS	200 metra hlaup karla
713	52,94	Örvar Eggertsson	FH	Spjótkest (800 gr) karla
707	11,64	Guðmundur Karl Úlfarsson	Á	100 metra hlaup karla
701	52,79	Björn Margeirsson	Á	400 metra hlaup karla
698	1,75	Bogi Eggertsson	FH	Hástökk karla
694	11,69	Bjarni Páll Pálsson	AFTURE	100 metra hlaup karla
663	49,39	Guðmundur Smári Daníelsson	UMSE	Spjótkest (800 gr) karla
662	24,08	Hinrik Snær Steinsson	FH	200 metra hlaup karla

660	5,76	Árni Haukur Árnason	ÍR	Langstökk karla
660	5,76	Hermann Orri Svavarsson	FJÖLNIR	Langstökk karla
655	16,55	Ingi Rúnar Kristinsson	BBLIK	110 metra grind (106,7 cm) karla
633	36,64	Guðmundur Sverrisson	ÍR	Kringlukast (2,0 kg) karla
630	54,14	Guðmundur Karl Úlfarsson	Á	400 metra hlaup karla
627	5,60	Viktor Nói Kristinsson	FJÖLNIR	Langstökk karla
625	24,40	Árni Haukur Árnason	ÍR	200 metra hlaup karla
618	5,56	Daníel Ingi Egilsson	FH	Langstökk karla
613	12,01	Árni Haukur Árnason	ÍR	100 metra hlaup karla
613	12,01	Markús Ingi Hauksson	ÍR	100 metra hlaup karla
612	1,65	Markús Ingi Hauksson	ÍR	Hástökk karla
611	54,53	Juan Ramon Borges Bosque	FH	400 metra hlaup karla
590	40,87	Guðmundur Sverrisson	ÍR	Sleggjukast (7,26 kg) karla
587	24,75	Hjörtur Ívan Sigbjörnsson	BBLIK	200 metra hlaup karla
559	41,89	Axel Máni Steinarsson	ÍR	Spjótkest (800 gr) karla
558	55,61	Hjörtur Ívan Sigbjörnsson	BBLIK	400 metra hlaup karla
538	40,43	Árni Björn Höskuldsson	FH	Spjótkest (800 gr) karla
536	25,22	Markús Ingi Hauksson	ÍR	200 metra hlaup karla
508	25,50	Þorsteinn Kristinn Ingólfsson	FH	200 metra hlaup karla
501	56,84	Birgir Örn Höskuldsson	FH	400 metra hlaup karla
497	25,60	Tómas Biplab Mathiesen	ÍR	200 metra hlaup karla
489	12,54	Tómas Biplab Mathiesen	ÍR	100 metra hlaup karla
485	12,56	Sigurður Andrés Sigurðarson	Á	100 metra hlaup karla
446	58,09	Jóhann Ingi Harðarson	ÍR	400 metra hlaup karla
438	2:14,95	Jóhann Ingi Harðarson	ÍR	800 metra hlaup karla
355	13,20	Bjarki Steinn Pétursson	AFTURE	100 metra hlaup karla
256	28,39	Þórir Gunnarsson	AFTURE	200 metra hlaup karla