



## Akureyrarmót UFA og Norðlenska

Haldið á frjálsíþróttavellinum við Bogann laugardaginn 21. ágúst 2021

Ungmennafélag Akureyrar og Norðlenska býður til Akureyrarmóts, laugardaginn 21. ágúst 2021. Mótið er öllum opið, búningssklefar og sturtuaðstaða er í stúku.

### Keppnisflokkar, keppnisgreinar og tímaseðill.

Tímaseðill verður settur inná FRÍ.is Skráningu líkur miðvikudaginn 18. ágúst kl.22:00. Smávægilegar breytingar geta orðið á tímaseðli eftir skráningum.

#### 10 ára og yngri stúlkur og piltar

Þrautabraut að hætti þjálfara UFA

#### 10-11 ára stúlkur og piltar

60m, 600m, langstökk, hástökk, kúla, spjót

#### 12 -13 ára stúlkur og piltar

60m, 60mgr, 600m, langstökk, hástökk, kúla, spjót

#### 14 – 15 ára stúlkur og piltar

100m, 800m, 100mgr, langstökk, hástökk, kúla, spjót, kringla. Geta einnig skráð sig í aukagreinar í opnum flokki 16 ára og eldri

#### 16 ára og eldri stúlkur og piltar

100m, 200m, 800m, 100/110mgr, langstökk, hástökk, kúla, spjót, kringla.

### Fyrirkomulag keppinnar:

#### Tilraunir í stökkum og köstum:

Í aldursflokkum 11 ára – 15 ára eru fjórar tilraunir á hvern keppanda.

Í aldursflokkum 16 ára og eldri eru 6 tilraunir á hvern keppanda.

#### Hlaupagreinar:

Enginn úrslitahlaup fara fram í neinum flokkum. Tímar gilda.

#### Tímaseðill:

Keppni hefst kl. 11:00 á laugardag, þrautabraut 10 ára og yngri er kl. 10:30-11:45. Tímaseðill er á fri.is. Athugið að tímaseðill getur tekið breytingum eftir að skráningu lýkur.

#### Verðlaun:

10 ára og yngri: Allir fá viðurkenningapening fyrir þátttöku í þrautabrautinni. 10 ára geta skráð sig til keppni með 11 ára.

10-11 ára: Einn verðlaunapeningur veittur fyrir efsta sæti sem þátttakandi nær. Allir fá viðurkenningapening.

12 ára og eldri: Verðlaun verða veitt fyrir þrjú fyrstu sæti í hverri grein í hverjum aldursflokki.

#### Skráning:

Skráningar berist í gegnum mótaforritið Þór ([www.fri.is](http://www.fri.is)) eigi síðar en miðvikudaginn 18. ágúst 2021 kl.22:00

#### Skráningargjald:

3.000 kr á hvern keppanda 10 ára og yngri.

4.500 kr á hvern keppanda 11 ára og eldri óháð fjölda greina.

Skráningargjöld greiðist fyrirfram inn á reikning UFA: 0566-26-7701, Kt. 520692-2589. Kvittun sendist á [gjaldkeri@ufa.is](mailto:gjaldkeri@ufa.is). Óskað er eftir að hvert félag geri upp í einni heild fyrir keppendur sína.

#### Nánari upplýsingar:

Veitir: Jóna Jónsdóttir

Formaður UFA

S: 840-8805 og netfang: [ufa@ufa.is](mailto:ufa@ufa.is)