

Upplýsingablað fyrir Meistaramót Íslands 15-22 ára

Laugardalshöll 26.-28. febrúar

Nýjar reglur um samkomutakmarkanir tóku í gildi 24.febrúar en þær fela í sér einhverjar tilslakanir. Þær hafa þó engin áhrif á mótið næstkomandi helgi nema við höfum rými fyrir fleiri þjálfara. Við biðjum alla um að kynna sér nýju reglurnar sem eru á heimasíðu FRÍ.

Frjálsíþróttahöllinni er skipt upp í 5 sóttvarnarhólf (sjá teikningu) og eru þau:

- Hólf A – Keppnissvæði (hringhlaup og spretthlaup)
- Hólf B – Keppnissvæði (hástökk og kúluvarp)
- Hólf C – Keppnissvæði (Lang-, þrí- og stangarstökk)
- Hólf D – Upphitunarsvæði
- Hólf E – Þjálfarasvæði

Hér koma nánari upplýsingar fyrir keppendur, þjálfara og starfsmenn.

Keppendur:

Inngangur fyrir keppendur á keppnissvæðið og upphitunarsvæðið er á móti búningaklefunum og merktur KEPPENDUR. Keppendur eru vinsamlegast beðnir um að yfirgefa keppnissvæðið um leið og þeirra mótshluta líkur. Ef keppandi er í fleiri greinum þann daginn er í boði að fara á 2.hæð á hvíldarsvæði, þá í merktan sal eða á veitingapallinum. Þegar keppandi er ekki á keppnissvæði eða upphitunarsvæði þá þarf hann að vera með grímu. Salerni fyrir keppendur eru í búningaklefum 1-4.

Þjálfarar:

Þjálfarar hafa eingöngu aðgang að hólf E og skulu nota innganginn sem er merktur því hólf. Þeir skulu vera með grímur öllum stundum og bera passa. Þjálfarar skulu halda góðri fjarlægð á milli sín og keppenda þegar á keppni stendur. Salerni fyrir þjálfara er í kjallaranum.

Starfsmenn:

Inngangur fyrir starfsmenn inn á keppnissvæðið er merktur STARFSMENN. Starfsmenn skulu vera með grímu öllum stundum. Þeir skulu þrifa alla snertifleti og áhöld eftir að grein líkur. Salerni fyrir starfsmenn eru á móti gamla þreksalnum og í búningaklefa 5 (við hliðina á gamla þreksalnum), þau eru merkt.

Mikilvægt er að allir hugi að einstaklingsbundnum sóttvörnum og beri grímu.