



Akureyrarmót UFA og Norðlenska

Haldið á Þórsvelli við Hamar laugardaginn 17 og sunnudaginn 18.ágúst 2019

Ungmennafélag Akureyrar og Norðlenska býður til Akureyrarmóts, laugardaginn 17 og Sunnudaginn 18.ágúst 2019.

Mótið er öllum opið, búningsklefar og sturtuaðstaða er í stúku.

Keppnisflokkar, keppnisgreinar og tímaseðill.

Tímaseðill verður settur inná FRÍ.is Skráningu líkur miðvikudaginn 14.ágúst kl.22:00. Smávægilegar breytingar geta orðið á tímaseðli eftir skráningum.

8 ára og yngri

Þrautabraut að hætti þjálfara UFA

9 - 10 ára

60m, langstökk, boltakast

11 ára

60m, 600m, langstökk, hástökk, kúluvarp, spjót

12 ára

60m, 600m, langstökk, hástökk, kúluvarp, spjót

13 ára

100m, 600m, 80mgr, langstökk, hástökk, kúla, spjót

14 ára

100m, 600m, 80mgr, langstökk, hástökk, kúla, spjót

15 ára

100m, 200m, 400m, 800m, 100mgr, langstökk, hástökk, kúla, spjót, kringla

16 – 17 ára

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100mgr, 110mgr langstökk, hástökk, kúla, spjót, kringla, stöng

18 ára og eldri

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100mgr, 110mgr, langstökk, hástökk, kúla, spjót, kringla, stangarstökk, sleggjukast

Fyrirkomulag keppinnar:

Tilraunir í stökkum og köstum:

Í aldursflokkum 9 ára – 14 ára eru fjórar tilraunir á hvern keppanda.

Í aldursflokkum 15 ára. 16 – 17 ára og 18 ára og eldri eru 6 tilraunir á hvern keppanda.

Hlaupagreinar:

Enginn úrslitahlaup fara fram í neinum flokkum. Tímar gilda.

Tímaseðill:

Keppni hefst kl. 11:00 á laugardag og kl. 12:00 á Sunnudag

Verðlaun:

8 ára og yngri: Allir fá viðurkenningapening fyrir þátttöku í þrautabrautinni.

9 ára og eldri: Verðlaun verða veitt fyrir þrjú fyrstu sæti í hverri grein í hverjum aldursflokki.

Skráning:

Skráningar berist í gegnum mótaforritið Þór (www.fri.is) eigi síðar en miðvikudaginn 14. ágúst kl.22:00 2019

Skráningargjald:

2.000 kr á hvern keppanda 10 ára og yngri.

3.500 kr á hvern keppanda 11 ára og eldri óháð fjölda greina.

Skráningargjöld greiðist fyrirfram inn á reikning UFA: 0566-26-7701, Kt. 520692-2589. Kvittun sendist á gjaldkeri@ufa.is

Óskað er eftir að hvert félag geri upp í einni heild fyrir keppendur sína.

Nánari upplýsingar:

Veitir: Þórhallur Másson

Formaður UFA

S:861-0002 ufa@ufa.is