

## 52. Bikarkeppni FRÍ

Borgarnesi 28. júlí 2018

### TÍMASEDILL

- 12:00 Sleggjukast (7,26 kg) karla
- 13:00 110 metra grind (106,7 cm) karla
- 13:00 Spjótkest (600 gr) kvenna
- 13:00 Þrístökk kvenna
- 13:00 Stangarstökk karla
- 13:15 100 metra grind (84 cm) kvenna
- 13:30 100 metra hlaup karla
- 13:40 100 metra hlaup kvenna
- 13:50 400 metra hlaup karla
- 14:00 400 metra hlaup kvenna
- 14:00 Langstökk karla
- 14:00 Hástökk kvenna
- 14:00 Kúluvarp (7,26 kg) karla
- 14:00 Kringlukast (1,0 kg) kvenna
- 14:15 1500 metra hlaup karla
- 14:30 1500 metra hlaup kvenna
- 14:45 1000 metra boðhlaup karla
- 15:00 1000 metra boðhlaup kvenna

### KEPPENDUR

#### Ungmennafélagið Breiðablik

- 2397 Agla María Kristjánsdóttir, 2002
- 2398 Birna Kristín Kristjánsdóttir, 2002
- 2399 Hlín Guðmundsdóttir, 1998
- 2400 Irma Gunnarsdóttir, 1998
- 2401 Katharina Ósk Emilsdóttir, 2001
- 2402 Katla Rut Robertsdóttir Kluevers, 2001
- 2403 Kolfinna Ýr Karelsdóttir, 1999
- 2404 Sandra Sif Orradóttir, 1998
- 2405 Sara Hlín Jóhannsdóttir, 2000
- 2406 Sara Mjöll Smáradóttir, 2000
- 2407 Ari Sigbór Eiríksson, 1997
- 2408 Arnór Gunnarsson, 2000
- 2409 Bjarki Rósantsson, 1998
- 2410 Bjarki Rúnar Kristinsson, 1996
- 2411 Hjörtur Ívan Sigbjörnsson, 1995
- 2412 Ingi Rúnar Kristinsson, 1993
- 2413 Jón Bjarni Bragason, 1971
- 2414 Kristján Viktor Kristinsson, 1993
- 2415 Sindri Magnússon, 1997
- 2416 Ægir Örn Kristjánsson, 1999

#### FH - A lið

- 2417 Bogey Ragnheiður Leósdóttir, 1996
- 2418 Guðrún Dóra Sveinbjarnardóttir, 1997
- 2419 Kristín Karlsdóttir, 1994
- 2420 María Birkisdóttir, 1995
- 2421 María Rún Gunnlaugsdóttir, 1993
- 2422 Melkorka Rán Hafliðadóttir, 1997
- 2423 Sólrún Soffía Amardóttir, 2001
- 2424 Steinunn Arna Atladóttir, 1994
- 2425 Svanhvit Ásta Jónsdóttir, 1996
- 2426 Vígdís Jónsdóttir, 1996
- 2427 Þórdís Eva Steinsdóttir, 2000
- 2428 Ari Bragi Kárasón, 1989
- 2429 Arnaldur Þór Guðmundsson, 1998
- 2430 Bogi Eggertsson, 1991

- 2431 Dagur Andri Einarsson, 1998
- 2432 Daniel Einar Hauksson, 1998
- 2433 Felix Exequiel Woelflin, 1984
- 2434 Guðmundur Heiðar Guðmundsson, 1991
- 2435 Hinrik Snær Steinsson, 2000
- 2436 Kormákur Ari Hafliðason, 1997
- 2437 Kristinn Torfason, 1984
- 2438 Kristófer Þorgrímsson, 1992
- 2439 Tómas Gunnar Gunnarsson Smith, 1999
- 2440 Vilhjálmur Árni Garðarsson, 1990
- 2441 Þorsteinn Kristinn Ingólfsson, 1996
- 2442 Þórarinn Örn Þrándarson, 1984

#### FH - B lið

- 2443 Amðís Diljá Óskarsdóttir, 2004
- 2444 Birgitta Þóra Birgisdóttir, 2000
- 2445 Gréta Örk Ingadóttir, 2000
- 2446 Guðrún Lilja Friðjónsdóttir, 2001
- 2447 Hrafnhildur Ólafsdóttir, 2000
- 2448 María Kristjana Gunnarsdóttir Smith, 2001
- 2449 Steinunn Bára Birgisdóttir, 2000
- 2450 Theodóra Haraldsdóttir, 2000
- 2451 Úlfheiður Linnet, 2004
- 2558 Rannveig Björgvinsdóttir, 2002

#### Fjölnir / Afturelding

- 2452 Dóra Kristný Gunnarsdóttir, 2000
- 2453 Elísa Sverrisdóttir, 2002
- 2454 Guðlaug Bergmann Sigfúsdóttir, 1999
- 2455 Gunnhildur Gigja Ingvadóttir, 1999
- 2456 Hafðís Rós Jóhannesdóttir, 1998
- 2457 Helga Guðný Elíasdóttir, 1994
- 2458 Helga Lára Gísladóttir, 1998
- 2459 Karen Birta Jónsdóttir, 2001
- 2460 Katrín Huld Sólmundsdóttir, 2000

2461 Katrín Tinna Pétursdóttir, 2003  
 2462 Vilhelmina Þór Óskarsdóttir, 1998  
 2463 Bjarni Anton Theódórsson, 1998  
 2464 Bjarni Páll Pálsson, 1991  
 2465 Daði Amarson, 1999  
 2466 Guðmundur Auðunn Teitsson, 2003  
 2467 Guðmundur Ágúst Thoróddsen, 1996  
 2468 Hugli Harðarson, 1987  
 2469 Kjartan Óli Ágústsson, 2002  
 2470 Matthías Már Heiðarsson, 1995  
 2471 Styrmir Dan Hansen Steinunnarson, 1999

**Héraðssambandið Skarphéðinn**

2472 Birta Sigurborg Úlfarsdóttir, 2003  
 2473 Eva María Baldursdóttir, 2003  
 2474 Fjóra Sigrún Hannesdóttir, 1989  
 2475 Guðrún Heiða Bjarnadóttir, 1996  
 2476 Harpa Svansdóttir, 1999  
 2477 Hildur Helga Einarisdóttir, 2002  
 2478 Ingibjörg Hugrún Jóhannesdóttir, 2002  
 2479 Marta María Bozovic Siljudóttir, 2001  
 2480 Ragnheiður Guðjónsdóttir, 2001  
 2481 Solveig Þóra Þorsteinsdóttir, 2002  
 2482 Thelma Björk Einarisdóttir, 1996  
 2483 Bjarki Óskarsson, 1999  
 2484 Brynjar Jón Brynjarsson, 2001  
 2485 Dagur Fannar Einarsson, 2002  
 2486 Dagur Fannar Magnússon, 1992  
 2487 Hákon Birkir Grétarsson, 2002  
 2488 Jónas Grétarsson, 2002  
 2489 Kristinn Þór Kristinsson, 1989  
 2490 Róbert Khorchai Angeluson, 1999  
 2491 Sindri Freyr Seim Sigurðsson, 2003  
 2492 Stefán Narfi Bjarnason, 2000  
 2493 Unnsteinn Reynisson, 2003  
 2494 Ýmir Atlason, 2000

**ÍR - A lið**

2495 Andrea Kolbeinsdóttir, 1999  
 2496 Erna Sóley Gunnarsdóttir, 2000  
 2497 Friða Rún Þórðardóttir, 1970  
 2498 Guðbjörg Jóna Bjarnadóttir, 2001  
 2499 Helga Margrét Haraldsdóttir, 2001  
 2500 Hildigunnur Þórarinsdóttir, 1999  
 2501 Hrafnhild Eir R Hermósdóttir, 1989  
 2502 Ingibjörg Sigurðardóttir, 2001  
 2503 Kristín Birna Ólafsdóttir-Johnson, 1985  
 2504 Kristín Lív Svabo Jónsdóttir, 1995  
 2505 Thelma Lind Kristjánsdóttir, 1997  
 2506 Tiana Ósk Whitworth, 2000  
 2507 Axel Máni Steinarsson, 1999  
 2508 Árni Haukur Árnason, 1999

**Sleggjukast (7,26 kg) karla**

Laugardagur 28. júlí kl. 12:00

Íslandsmet: 74,48 Bergur Ingi Pétursson, FH 25.05.08

Mótsmet: 72,01 Bergur Ingi Pétursson, FH 2009 Reykjavík

Röð	Nr.	Nafn	Fæð. ár	Félag	Pers. best	Árs best	Árang.	Röð	Stig
1	2413	Jón Bjarni Bragason	1971	Breiðabl.	49,81	44,96	_____	_____	_____
2	2556	Rúnar Ingi Stefánsson	1999	UMSS			_____	_____	_____
3	2440	Vilhjálmur Árni Garðarsson	1990	FH-A	57,64	57,64	_____	_____	_____
4	2507	Axel Máni Steinarsson	1999	ÍR-A	48,52	48,52	_____	_____	_____
5	2470	Matthías Már Heiðarsson	1995	FjöElding			_____	_____	_____
6	2543	Sigurður Karl Gíslason	1992	KFA-Frjálsar			_____	_____	_____
7	2486	Dagur Fannar Magnússon	1992	HSK	48,14	42,76	_____	_____	_____

2509 Benjamín Jóhann Johnsen, 1996  
 2510 Dagbjartur Kristjánsson, 2000  
 2511 Einar Daði Lárusson, 1990  
 2512 Guðni Valur Guðnason, 1995  
 2513 Ívar Kristinn Jasonarson, 1992  
 2514 Jón Gunnar Björnsson, 1996  
 2515 Mark Wesley Johnson, 1983  
 2516 Óðinn Björn Þorsteinnsson, 1981  
 2517 Stefán Árni Hafsteinnsson Guðjohnsen, 1991  
 2518 Sæmundur Ólafsson, 1995  
 2519 Úlfur Árnason, 2001  
 2520 Þorkell Stefánsson, 1985  
 2521 Þorsteinn Ingvarsson, 1988  
 2522 Þorvaldur Tumi Baldursson, 2001

**ÍR - B lið**

2523 Agnes Kristjánsdóttir, 1999  
 2524 Andrea Agla Ögludóttir, 1998  
 2525 Auður María Óskarsdóttir, 1996  
 2526 Dagbjört Lilja Magnúsdóttir, 2000  
 2527 Elma Sól Halldórsdóttir, 2002  
 2528 Fanney Rún Ólafsdóttir, 2002  
 2529 Gígja Gunnlaugsdóttir, 1982  
 2530 Iðunn Björg Arnaldsdóttir, 2002  
 2531 Stella Dögg Eiríksdóttir Blöndal, 1997  
 2532 Vilborg María Loftsdóttir, 1999

**Kraftlyftingafélag Akureyrar**

2537 Andri Fannar Gíslason, 1990  
 2538 Amar Valur Vignisson, 2000  
 2539 Bjarki Gíslason, 1990  
 2540 Bjartmar Örnuson, 1988  
 2541 Jón Þorri Hermannsson, 2002  
 2543 Sigurður Karl Gíslason, 1992

**Ungmennasamband Skagafjarðar**

2544 Andrea Maya Chirikadzi, 2003  
 2545 Anita Ýr Atladóttir, 2002  
 2546 Birta Sýlvía Ómarsdóttir, 2003  
 2547 Laufey Rún Harðardóttir, 1993  
 2548 Marín Lind Ágústsdóttir, 2003  
 2549 Stefania Hermannsdóttir, 2003  
 2550 Þórunna Ósk Sigurjónsdóttir, 1996  
 2551 Daniel Þórarinnsson, 1994  
 2552 Guðmundur Smári Guðmundsson, 2002  
 2553 Hákon Ingi Helgason, 2002  
 2554 Ísak Óli Traustason, 1995  
 2555 Jóhann Björn Sigurbjörnsson, 1995  
 2556 Rúnar Ingi Stefánsson, 1999  
 2557 Sveinbjörn Óli Svavarsson, 1997

**110 metra grind (106,7 cm) karla**

Laugardagur 28. júlí kl. 13:00

Íslandsmet: 13,91 Jón Arnar Magnússon, UMSS 06.06.97  
 Mótsmet: 14,42 Jón Arnar Magnússon, UMSS 1994 Reykjavík  
 Mótsmet: 14,12(v) Jón Arnar Magnússon, UMSS 1995 Reykjavík  
 Sigurv. í fyrra: 15,51 Árni Björn Höskuldsson, FH

Riðill	Braut	Nr.	Nafn	Fæð. ár	Félag	Pers. best	Árs best	Árang.	Röð	Stig
1	3	2487	Hákon Birkir Grétarsson	2002	HSK	17,28	17,28	_____	_____	_____
1	4	2434	Guðmundur Heiðar Guðmundsson	1991	FH-A	15,16		_____	_____	_____
1	5	2465	Daði Arnarson	1999	FjöElding			_____	_____	_____
2	2	2537	Andri Fannar Gíslason	1990	KFA-Frjálsar	15,53	15,53	_____	_____	_____
2	3	2554	Ísak Óli Traustason	1995	UMSS	15,10	15,10	_____	_____	_____
2	4	2511	Einar Daði Lárusson	1990	ÍR-A	14,49	15,25	_____	_____	_____
2	5	2412	Ingi Rúnar Kristinsson	1993	Breiðabl.	16,02	16,05	_____	_____	_____

**Spjótkest (600 gr) kvenna**

Laugardagur 28. júlí kl. 13:00

Íslandsmet: 63,43 Ásdís Hjálmsdóttir, Á 12.07.17  
 Mótsmet: 57,23 Ásdís Hjálmsdóttir, Á 2009 Reykjavík

Röð	Nr.	Nafn	Fæð. ár	Félag	Pers. best	Árs best	Árang.	Röð	Stig
1	2477	Hildur Helga Einarsdóttir	2002	HSK	39,37	39,37	_____	_____	_____
2	2400	Irma Gunnarsdóttir	1998	Breiðabl.	46,46	45,78	_____	_____	_____
3	2549	Stefanía Hermannsdóttir	2003	UMSS			_____	_____	_____
4	2443	Arndís Diljá Óskarsdóttir	2004	FH-B			_____	_____	_____
5	2421	María Rún Gunnlaugsdóttir	1993	FH-A	47,38	46,11	_____	_____	_____
6	2496	Erna Sóley Gunnarsdóttir	2000	ÍR-A	33,39	31,98	_____	_____	_____
7	2528	Fanney Rún Ólafsdóttir	2002	ÍR-B	29,85		_____	_____	_____
8	2454	Guðlaug Bergmann Sigfúsdóttir	1999	FjöElding	24,73	24,73	_____	_____	_____

**Prístökk kvenna**

Laugardagur 28. júlí kl. 13:00

Íslandsmet: 13,18 Sigríður Anna Guðjónsdóttir, HSK 28.06.97  
 Mótsmet: 13,02 Sigríður Anna Guðjónsdóttir, HSK 1996 Reykjavík

Röð	Nr.	Nafn	Fæð. ár	Félag	Pers. best	Árs best	Árang.	Röð	Stig
1	2532	Vilborg María Loftsdóttir	1999	ÍR-B	11,53	11,53	_____	_____	_____
2	2452	Dóra Kristný Gunnarsdóttir	2000	FjöElding	11,09i	11,05	_____	_____	_____
3	2473	Eva María Baldursdóttir	2003	HSK	11,42	10,95	_____	_____	_____
4	2397	Aglá María Kristjánsdóttir	2002	Breiðabl.	11,42i	11,42i	_____	_____	_____
5	2550	Þórunna Ósk Sigurjónsdóttir	1996	UMSS	10,79i		_____	_____	_____
6	2445	Gréta Örk Ingadóttir	2000	FH-B	10,25i	9,66i	_____	_____	_____
7	2424	Steinunn Arna Atladóttir	1994	FH-A	11,24	10,46	_____	_____	_____
8	2500	Hildigunnur Þórarinsdóttir	1999	ÍR-A	11,90	11,72	_____	_____	_____

**Stangarstökk karla**

Laugardagur 28. júlí kl. 13:00

Íslandsmet: 5,31 Sigurður T Sigurðsson, KR 31.05.84

Mótsmet: 5,00 Sigurður T Sigurðsson, FH 1994 Reykjavík

Röð	Nr.	Nafn	Fæð. ár	Félag	Pers. best	Árs best	Árang.	Röð	Stig
1	2471	Styrmir Dan Hansen Steinunnarson	1999	FjöElding	3,40i		_____	_____	_____
2	2541	Jón Þorri Hermannsson	2002	KFA-Frjálsar	2,72i	2,72i	_____	_____	_____
3	2494	Ýmir Atlason	2000	HSK	3,30i	3,20	_____	_____	_____
4	2412	Ingi Rúnar Kristinsson	1993	Breiðabl.	4,73i	4,70i	_____	_____	_____
5	2557	Sveinbjörn Óli Svavarsson	1997	UMSS	3,50		_____	_____	_____
6	2433	Felix Exequiel Woelflin	1984	FH-A	4,40		_____	_____	_____
7	2509	Benjamín Jóhann Johnsen	1996	ÍR-A	4,10i	4,10i	_____	_____	_____

**100 metra grind (84 cm) kvenna**

Laugardagur 28. júlí kl. 13:15

Íslandsmet: 13,18 Guðrún Arnardóttir, Á 19.05.96

Mótsmet: 13,69 Guðrún Arnardóttir Harvard, Á 1993 Reykjavík

Mótsmet: 13,62(v) Guðrún Arnardóttir Harvard, Á 1995 Reykjavík

Sigurv. í fyrra: 13,98 Arna Stefania Guðmundsdóttir, FH

Riðill	Braut	Nr.	Nafn	Fæð. ár	Félag	Pers. best	Árs best	Árang.	Röð	Stig
1	2	2448	María Kristjana Gunnarsdóttir Smith	2001	FH-B	17,57	17,57	_____	_____	_____
1	3	2499	Helga Margrét Haraldsdóttir	2001	ÍR-A	15,54		_____	_____	_____
1	4	2527	Elma Sól Halldórsdóttir	2002	ÍR-B			_____	_____	_____
2	2	2400	Irma Gunnarsdóttir	1998	Breiðabl.	14,88	14,88	_____	_____	_____
2	3	2418	Guðrún Dóra Sveinbjarnardóttir	1997	FH-A	14,46	14,46	_____	_____	_____
2	4	2474	Fjóla Signý Hannesdóttir	1989	HSK	14,41	14,88	_____	_____	_____
2	5	2455	Gunnhildur Gígja Ingvadóttir	1999	FjöElding	15,79	15,79	_____	_____	_____

**100 metra hlaup karla**

Laugardagur 28. júlí kl. 13:30

Íslandsmet: 10,51 Ari Bragi Kárason, FH 02.07.17

Mótsmet: 10,60 Jóhannes Már Marteinsson, ÍR 1998 Reykjavík

Mótsmet: 10,49(v) Ari Bragi Kárason, FH 2017 Hafnarfjörður

Sigurv. í fyrra: 10,49(v) Ari Bragi Kárason, FH

Riðill	Braut	Nr.	Nafn	Fæð. ár	Félag	Pers. best	Árs best	Árang.	Röð	Stig
1	3	2538	Amar Valur Vignisson	2000	KFA-Frjálsar	11,42	11,42	_____	_____	_____
1	4	2467	Guðmundur Ágúst Thoroddsen	1996	FjöElding	11,06	11,30	_____	_____	_____
1	5	2485	Dagur Fannar Einarsson	2002	HSK	11,94	11,94	_____	_____	_____
2	2	2438	Kristófer Þorgrímsson	1992	FH-A	10,94	10,94	_____	_____	_____
2	3	2555	Jóhann Björn Sigurbjörnsson	1995	UMSS	10,66	10,66	_____	_____	_____
2	4	2513	Ívar Kristinn Jasonarson	1992	ÍR-A	10,81	10,81	_____	_____	_____
2	5	2408	Arnór Gunnarsson	2000	Breiðabl.	11,25	11,25	_____	_____	_____

**100 metra hlaup kvenna**

Laugardagur 28. júlí kl. 13:40

Íslandsmet: 11,63 Sunna Gestsdóttir, UMSS 24.07.04

Mótsmet: 11,85 Hrafnhild Eir R Hermóðsdóttir, ÍR 2016 Reykjavík

Mótsmet: 11,50(v) Emma Ania, FH 2002 Reykjavík

Sigurv. í fyrra: 11,81(v) Tiana Ósk Whitworth, ÍR

Riðill	Braut	Nr.	Nafn	Fæð. ár	Félag	Pers. best	Árs best	Árang.	Röð	Stig
1	2	2444	Birgitta Þóra Birgisdóttir	2000	FH-B	13,67	13,67	_____	_____	_____
1	3	2527	Elma Sól Halldórsdóttir	2002	ÍR-B	12,85	12,85	_____	_____	_____
1	4	2460	Katrín Huld Sólmundsdóttir	2000	FjöElding	13,34	13,34	_____	_____	_____
1	5	2548	Marín Lind Ágústsdóttir	2003	UMSS	15,66		_____	_____	_____
2	2	2398	Birna Kristín Kristjánsdóttir	2002	Breiðabl.	12,41	12,41	_____	_____	_____
2	3	2506	Tiana Ósk Whitworth	2000	ÍR-A	11,68	11,68	_____	_____	_____
2	4	2422	Melkorka Rán Hafliðadóttir	1997	FH-A	12,32	12,32	_____	_____	_____
2	5	2475	Guðrún Heiða Bjarnadóttir	1996	HSK	12,73	12,73	_____	_____	_____

**400 metra hlaup karla**

Laugardagur 28. júlí kl. 13:50

Íslandsmet: 45,36 Oddur Sigurðsson, KR 12.05.84

Mótsmet: 48,09 Trausti Stefánsson, FH 2014 Reykjavík

Sigurv. í fyrra: 49,07 Ívar Kristinn Jasonarson, ÍR

Riðill	Braut	Nr.	Nafn	Fæð. ár	Félag	Pers. best	Árs best	Árang.	Röð	Stig
1	3	2491	Sindri Freyr Seim Sigurðsson	2003	HSK	55,03i	55,03i	_____	_____	_____
1	4	2463	Bjarni Anton Theódórsson	1998	FjöElding	49,74i	50,74i	_____	_____	_____
1	5	2415	Sindri Magnússon	1997	Breiðabl.	66,67		_____	_____	_____
2	3	2435	Hinrik Snær Steinsson	2000	FH-A	50,11i	50,11i	_____	_____	_____
2	4	2513	Ívar Kristinn Jasonarson	1992	ÍR-A	47,76	47,76	_____	_____	_____
2	5	2555	Jóhann Björn Sigurbjörnsson	1995	UMSS	48,02	49,07	_____	_____	_____
2	6	2538	Arnar Valur Vignisson	2000	KFA-Frjálsar	50,55	50,55	_____	_____	_____

**400 metra hlaup kvenna**

Laugardagur 28. júlí kl. 14:00

Íslandsmet: 52,83 Guðrún Arnardóttir, Á 17.08.97

Mótsmet: 54,04 Arna Stefanía Guðmundsdóttir, FH 2016 Reykjavík

Sigurv. í fyrra: 54,15 Arna Stefanía Guðmundsdóttir, FH

Riðill	Braut	Nr.	Nafn	Fæð. ár	Félag	Pers. best	Árs best	Árang.	Röð	Stig
1	3	2449	Steinunn Bára Birgisdóttir	2000	FH-B	64,61i	64,61i	_____	_____	_____
1	4	2405	Sara Hlín Jóhannsdóttir	2000	Breiðabl.	59,16i	60,51i	_____	_____	_____
1	5	2474	Fjóla Signý Hannesdóttir	1989	HSK	57,21i		_____	_____	_____
1	6	2546	Birta Sýlvía Ómarsdóttir	2003	UMSS	88,09		_____	_____	_____
2	3	2462	Vilhelmina Þór Óskarsdóttir	1998	FjöElding	57,17	57,19i	_____	_____	_____
2	4	2427	Þórdís Eva Steinsdóttir	2000	FH-A	54,80i	55,34	_____	_____	_____
2	5	2501	Hrafnhild Eir R Hermóðsdóttir	1989	ÍR-A	56,65	56,68i	_____	_____	_____
2	6	2526	Dagbjört Lilja Magnúsdóttir	2000	ÍR-B	59,94	59,94	_____	_____	_____

**Langstökk karla**

Laugardagur 28. júlí kl. 14:00

Íslandsmet: 8,00 Jón Arnar Magnússon, UMSS 26.08.94

Mótsmet: 8,00 Jón Arnar Magnússon, UMSS 1994 Reykjavík

Röð	Nr.	Nafn	Fæð. ár	Félag	Pers. best	Árs best	Árang.	Röð	Stig
1	2554	Ísak Óli Traustason	1995	UMSS	7,13i	7,08i	_____	_____	_____
2	2437	Kristinn Torfason	1984	FH-A	7,77i	7,66i	_____	_____	_____
3	2521	Þorsteinn Ingvarsson	1988	ÍR-A	7,79		_____	_____	_____
4	2466	Guðmundur Auðunn Teitsson	2003	FjöElding	5,54	5,51i	_____	_____	_____
5	2541	Jón Þorri Hermannsson	2002	KFA-Frjálsar	6,04i	6,04i	_____	_____	_____
6	2485	Dagur Fannar Einarsson	2002	HSK	6,44	6,44	_____	_____	_____
7	2407	Ari Sigþór Eiríksson	1997	Breiðabl.	6,87	6,87	_____	_____	_____

**Hástökk kvenna**

Laugardagur 28. júlí kl. 14:00

Íslandsmet: 1,88 Þórdís Lilja Gísladóttir, HSK 19.08.90

Mótsmet: 1,81 Þórdís Lilja Gísladóttir, HSK 1993 Reykjavík

Röð	Nr.	Nafn	Fæð. ár	Félag	Pers. best	Árs best	Árang.	Röð	Stig
1	2448	María Kristjana Gunnarsdóttir Smith	2001	FH-B	1,62	1,55i	_____	_____	_____
2	2421	María Rún Gunnlaugsdóttir	1993	FH-A	1,73i	1,73i	_____	_____	_____
3	2503	Kristín Birna Ólafsdóttir-Johnson	1985	ÍR-A	1,66		_____	_____	_____
4	2528	Fanney Rún Ólafsdóttir	2002	ÍR-B	1,57i	1,57i	_____	_____	_____
5	2461	Katrín Tinna Pétursdóttir	2003	FjöElding	1,55i	1,55i	_____	_____	_____
6	2473	Eva María Baldursdóttir	2003	HSK	1,72i	1,72i	_____	_____	_____
7	2399	Hlín Guðmundsdóttir	1998	Breiðabl.	1,63		_____	_____	_____
8	2550	Þórunna Ósk Sigurjónsdóttir	1996	UMSS	1,76i	1,76i	_____	_____	_____

**Kúluvarp (7,26 kg) karla**

Laugardagur 28. júlí kl. 14:00

Íslandsmet: 21,26 Pétur Guðmundsson, HSK 10.11.90

Mótsmet: 19,94 Pétur Guðmundsson, HSK 1991 Mosfellsbær

Röð	Nr.	Nafn	Fæð. ár	Félag	Pers. best	Árs best	Árang.	Röð	Stig
1	2414	Kristján Viktor Kristinsson	1993	Breiðabl.	15,77i	15,77i	_____	_____	_____
2	2556	Rúnar Ingi Stefánsson	1999	UMSS	10,92	10,54i	_____	_____	_____
3	2439	Tómas Gunnar Gunnarsson Smith	1999	FH-A	15,87i	15,87i	_____	_____	_____
4	2512	Guðni Valur Guðnason	1995	ÍR-A	17,36i	16,91i	_____	_____	_____
5	2466	Guðmundur Auðunn Teitsson	2003	FjöElding			_____	_____	_____
6	2537	Andri Fannar Gíslason	1990	KFA-Frjálsar	12,58i	12,58i	_____	_____	_____
7	2492	Stefán Narfi Bjarnason	2000	HSK	10,77	10,48i	_____	_____	_____

**Kringlukast (1,0 kg) kvenna**

Laugardagur 28. júlí kl. 14:00

Íslandsmet: 53,86 Guðrún Ingólfssdóttir, KR 07.05.82

Mótsmet: 50,40 Guðrún Ingólfssdóttir, KR 1981 Reykjavík

Röð	Nr.	Nafn	Fæð. ár	Félag	Pers. best	Árs best	Árang.	Röð	Stig
1	2482	Thelma Björk Einarssdóttir	1996	HSK	38,90	38,90	_____	_____	_____
2	2401	Katharina Ósk Emilsdóttir	2001	Breiðabl.			_____	_____	_____
3	2545	Aníta Ýr Atladóttir	2002	UMSS	23,55	23,55	_____	_____	_____
4	2443	Arndís Diljá Óskarsdóttir	2004	FH-B			_____	_____	_____
5	2419	Kristín Karlsdóttir	1994	FH-A	50,50	50,50	_____	_____	_____
6	2505	Thelma Lind Kristjánsdóttir	1997	ÍR-A	52,80	52,80	_____	_____	_____
7	2524	Andrea Agla Ögludóttir	1998	ÍR-B			_____	_____	_____
8	2458	Helga Lára Gísladóttir	1998	FjöElding			_____	_____	_____

**1500 metra hlaup karla**

Laugardagur 28. júlí kl. 14:15

Íslandsmet: 3:41,65 Jón Diðriksson, UMSB 31.05.82  
 Mótsmet: 3:55,39 Kristinn Þór Kristinsson, SELFOSS 2017 Hafnarfjörður  
 Sigurv. í fyrra: 3:55,39 Kristinn Þór Kristinsson, SELFOSS

Riðill	Braut	Nr.	Nafn	Fæð. ár	Félag	Pers. best	Árs best	Árang.	Röð	Stig
	1	2489	Kristinn Þór Kristinsson	1989	HSK	3:52,91	4:05,65	_____	_____	_____
	2	2411	Hjörtur Ívan Sigbjörnsson	1995	Breiðabl.	5:13,58i		_____	_____	_____
	3	2552	Guðmundur Smári Guðmundsson	2002	UMSS			_____	_____	_____
	4	2432	Daniel Einar Hauksson	1998	FH-A	4:08,67i	4:22,48	_____	_____	_____
	5	2518	Sæmundur Ólafsson	1995	ÍR-A	3:56,42i	4:05,45i	_____	_____	_____
	6	2468	Hugi Harðarson	1987	FjöElding	4:07,56	4:11,59	_____	_____	_____
	7	2540	Bjartmar Örnuson	1988	KFA-Frjálsar	3:57,01	3:57,01	_____	_____	_____

**1500 metra hlaup kvenna**

Laugardagur 28. júlí kl. 14:30

Íslandsmet: 4:06,43 Aníta Hinriksdóttir, ÍR 11.06.17  
 Mótsmet: 4:28,27 Friða Rún Þórðardóttir, AFTURE 1993 Reykjavík  
 Sigurv. í fyrra: 4:52,70 Andrea Kolbeinsdóttir, ÍR

Riðill	Braut	Nr.	Nafn	Fæð. ár	Félag	Pers. best	Árs best	Árang.	Röð	Stig
1	1	2457	Helga Guðný Elíasdóttir	1994	FjöElding	4:49,78i	4:54,29i	_____	_____	_____
1	3	2478	Ingibjörg Hugrún Jóhannesdóttir	2002	HSK	5:41,86	6:00,40i	_____	_____	_____
1	4	2406	Sara Mjöll Smáradóttir	2000	Breiðabl.	5:12,37	5:12,37	_____	_____	_____
1	5	2451	Úlfheiður Linnet	2004	FH-B	4:50,42i	5:13,68i	_____	_____	_____
1	6	2420	Maria Birkisdóttir	1995	FH-A	4:39,61i	4:43,45i	_____	_____	_____
1	7	2495	Andrea Kolbeinsdóttir	1999	ÍR-A	4:42,96i	5:02,52	_____	_____	_____
1	8	2530	Íðunn Björg Arnaldsdóttir	2002	ÍR-B	4:50,91i	4:53,15	_____	_____	_____

**1000 metra boðhlaup karla**

Laugardagur 28. júlí kl. 14:45

Íslandsmet: 1:55,85 Sveit KR, KR 31.07.81  
 Íslandsmet: 1:52,75 Sveit Íslands, ÍSÍ 09.06.18  
 Mótsmet: 1:56,51 Sveit FH, FH 2001 Kópavogur  
 Sigurv. í fyrra: 1:57,54 Sveit FH, FH

Riðill	Braut	Nr.	Nafn	Fæð. ár	Félag	Pers. best	Árs best	Árang.	Röð	Stig
			Sveit UMSS		UMSS			_____	_____	_____
			Sveit ÍR-A		ÍR-A			_____	_____	_____
			Einar Daði Lárus, Þorvaldur Tumi Baldurs, Sæmundur Ólafsson, Ívar Kristinn Jasonarson					_____	_____	_____
			Sveit HSK		HSK			_____	_____	_____
			Sveit FH-a		FH-A			_____	_____	_____
			Dagur Andri Einarsson, Ari Bragi Kárason, Kormákur Ari Hafliðason, Arnaldur Þór Guðmundsson					_____	_____	_____
			Sveit KFA		KFA-Frjálsar			_____	_____	_____
			Jón Þorri Hermannsson, Andri Fannar Gíslason, Bjarki Gíslason, Amar Valur Vignisson					_____	_____	_____
			Sveit Fjölhis-Aftureldingar		FjöElding			_____	_____	_____
			Sveit Breiðabliks		Breiðabl.			_____	_____	_____
			Bjarki Rósantsson, Ari Sigþór Eiríksson, Arnór Gunnarsson, Ingi Rúnar Kristinsson					_____	_____	_____

**1000 metra boðhlaup kvenna**

Laugardagur 28. júlí kl. 15:00

Íslandsmet: 2:09,78 Sveit ÍR, ÍR 09.08.14

Mótsmet: 2:09,36 Sveit Ármanns, Á 1981 Reykjavík

Sigurv. í fyrra: 2:11,78 Sveit FH, FH

Riðill	Braut	Nr.	Nafn	Fæð. ár	Félag	Pers. best	Árs best	Árang.	Röð	Stig
			Sveit HSK		HSK			_____	_____	_____
			Sveit FH-A		FH-A			_____	_____	_____
			Guðrún Dóra Sveinbjarnardóttir, María Rún Gunnlaugsdóttir, Þórdís Eva Steinsdóttir, Sólrún Soffía Ar					_____	_____	_____
			Sveit Breiðabliks		Breiðabl.			_____	_____	_____
			Birna Kristín Kristjánsdóttir, Irma Gunnarsdóttir, Agla María Kristjánsdóttir, Katla Rut Robertsdótt					_____	_____	_____
			Sveit FH-B		FH-B			_____	_____	_____
			Sveit UMSS		UMSS			_____	_____	_____
			Sveit ÍR-B		ÍR-B			_____	_____	_____
			Fanney Rún Ólafsd, Elma Sól Halldórsd, Vilborg María Loftsd, Dagbjört Lilja Magnúsd					_____	_____	_____
			Sveit ÍR-A		ÍR-A			_____	_____	_____
			Sveit Fjölhis-Aftureldingar		FjöElding			_____	_____	_____