

Stefna/vinnuramma FRÍ í unglingamálum

Markmið:

Markmið Frjálsíþróttasambands Íslands á sviði unglingamála er tvö:

- a) Úrvalshópur FRÍ 15-19 ára þar sem markmiðið er að skapa umhverfi þar sem íþróttir snúast um meira en bara keppni og árangur. Umhverfi þar sem unglingarnir fá ekki einungis tækifæri til að þróast sem íþróttamenn heldur einnig tækifæri til að eignast vini, skapa sér heilbrigðan lífstíl og læra að sigrast á sjálfum sér með því að setja sér raunhæf markmið og plön.
- b) Stórmótahópur FRÍ 16-22 ára þar sem markmiðið er að styðja við framtíðar afreksmenn Íslands sem eru að stíga sín fyrstu skref á alþjóðlegum stórmótum í unglingaflokki og þjálfara þeirra. Stuðningurinn snýr að því að aðstoða keppnismanninn við að móta andlegan styrk og fyrirbyggja meiðsli auk almenns undirbúnings fyrir þátttöku í stórmótum.

Ábyrgð:

Unglinganefnd FRÍ ber ábyrgð á mótun stefnu/vinnuramma fyrir FRÍ í unglingamálum. Stefnu þessa skal endurskoða á hverju hausti, bera undir stjórn FRÍ til samþykktar og birta á síðu FRÍ í síðasta lagi í október ár hvert. Við mótun stefnunar skal unglinganefnd FRÍ skapa vettvang fyrir foreldra, þjálfara og keppendur til að koma skoðunum sínum og hugmyndum á framfæri.

Starfið 2017-2018:

Unglingastarf FRÍ veturinn 2017-2018 skiptist í þrjá flokka:

- Úrvalshópur FRÍ 15-19 ára
- Stórmótahópur FRÍ 16-22 ára
- Alþjóðleg mót fyrir 16-22 ára

Úrvalshópur FRÍ 15-19 ára:

Markmið:

Markmiðið með Úrvalshópi FRÍ er að sporna gegn brottfalli unglinga úr frjálsum íþróttum með því að gefa þeim eitthvað skemmtilegt að keppa að og skapa vettvang fyrir frjálsíþróttauglinga landsins til að kynnast utan keppni og mynda vináttu og tengsl óháð íþróttafélagi. Markmiðið er líka að móta íþróttamenn sem vita hvað þarf til að ná árangri í sinni grein hvort sem er líkamlega eða andlega.

Ábyrgð:

Unglinganefnd FRÍ ber ábyrgð á að móta ramma utan um starf hópsins og viðmið fyrir vali í hópinn. Starfsmenn FRÍ eru aftur á móti ábyrgir fyrir því að taka saman hverjir eru á hópnum. Það skal gert tvisvar sinnum á ári, í byrjun október þegar utanhússtímabilinu er lokið og aftur í byrjun mars þegar innanhússtímabilinu er lokið

Val í hópinn:

Að hausti er nýr hópur valinn út frá árangri sumarsins en eftirfarandi árangursviðmið gilda í hópinn (<http://fri.is/urvalshopur-arangursvidmid/>). Hópurinn er fyrir 15-19 ára en að hausti eru teknir inn keppendur í flokkunum 14-18 ára s.s. þeir sem færast upp í aldursflokka 15-19 ára um áramótin. Miðað er við árangursviðmið fyrir 15 ára við val á 14 ára keppendum í hópinn. Um miðjan mars, að loknu innanhúskeppnistímabilinu, er síðan tilkynnt hverjir bættust við í hópinn s.s. það dettur enginn út úr hópnum yfir veturinn en að hausti er núllstillt og valinn nýr hópur.

Þegar unglinganefnd hefur tekið saman lista yfir þá sem náðu lágmarkum í hópinn skal listinn fyrst sendur til þjálfara til að gefa þeim tækifæri til að tilnefna fleiri í hópinn t.d. einhver sem hefur verið í hópnum en gat ekki keppt um sumarið vegna meiðsla eða fulltrúa frá fámennum félögum úti á landi. Þessi drög skal senda út um miðjan september og þjálfurum gefnar um 2 vikur til að bregðast við. Að því loknu, í byrjun október, skal tilkynna hópinn og dagskrá vetrarins.

Viðburðir:

Stefnt skal að því að halda tvennar æfingabúðir á ári, haust og vor. Haustæfingabúðirnar skulu haldnar á tímabilinu miðjan okt. til miðjan nóv. úti á land þar sem hópurinn gistir allur saman og áherslan er á styrktaræfingar og hópefli. Voræfingabúðirnar skulu haldnar á tímabilinu mars til maí. Áherslan í voræfingabúðnum skal vera á tækni og keppnisgreinarnar sjálfar.

Samhliða æfingabúðum og jafnvel oftari yfir veturinn skal boðið upp á fræðsluerindi fyrir bæði keppendur í úrvalshópnum og foreldra þeirra og þjálfara. Dæmi um áhugaverð fræðsluerindi fyrir þennan hóp eru: næringarfræði, lyfjamál, sálfræði, reynslusögur afreksfólks, meiðsla forvarnir ofl.

ATH! Á meðan ekki er starfandi sérstakur verkefnastjóri unglíngamála hjá FRÍ mun unglinganefnd í sjálfboðastarfi gera sitt besta til að halda að minnsta kosti einar æfingabúðir á ári.

Stórmótahópur FRÍ 16-22 ára:

Markmið:

Stórmótahópur FRÍ 16-22 ára þar sem markmiðið er að styðja við framtíðar afreksmenn Íslands sem eru að stíga sín fyrstu skref á alþjóðlegum stórmótum í unglingsflokki og þjálfara þeirra. Stuðningurinn snýr að því að aðstoða keppnismanninn við að móta andlegan styrk og fyrirbyggja meiðsla auk almenns undirbúnings fyrir þátttöku í stórmótum.

Ábyrgð:

Unglinganefnd FRÍ ber ábyrgð á að móta ramma utan um starf hópsins og viðmið fyrir vali í hópinn. Starfsmenn FRÍ eru aftur á móti ábyrgir fyrir því að taka saman hverjir eru á hópnum. Það skal gert jafnóðum yfir árið eftir því sem keppendur ná þeim árangri sem þarf samkvæmt reglum hópsins.

Val í hópinn:

Stórmótahópur FRÍ 16-22 ára er fyrir þá íþróttamenn sem hafa sýnt að þeir geta unnið sér inn keppnisrétt á alþjóðlegum stórmótum (Evrópu- og heimsmeistarmótum) í ungmennaflokki 16-22 ára. Íþróttamaður getur verið í hópnum frá 1. október almanaks árið sem hann/hún verður 15 ára og til áramóta árið sem hann/hún verður 22 ára.

Valið er inn í hópinn jafnóðum yfir árið eftir því sem keppendur ná þeim árangri sem þarf samkvæmt reglum hópsins. Það eru tvær leiðir fyrir íþróttamenn til að tryggja sér sæti í Stórmótahóp FRÍ 16-22 ára*:

- a) Íþróttamenn sem voru með lágmark á stórmót á árinu fá sæti í hópnum til 30. sept árið eftir. ATH! Íþróttamaður sem var með lágmark á stórmót á árinu en gat ekki keppt vegna meiðsla/veikinda fær einnig sæti í hópnum að því gefnu að hann hafi sýnt góða ástundun og áhuga.
- b) Íþróttamenn sem ná lágmark í hópinn (<http://fri.is/stormotahopur-arangursvidmid-2017-2018/>) fá sæti í hópnum þó þeir hafi ekki hafi ekki tryggt sér þátttökurétt á stórmóti á árinu. Lágmarkin í hópinn eru ávallt byggð á nýjustu lágmarkum sem EAA hefur gefið út fyrir Evrópumeistaramót í ungmennaflokki (EMU18, EMU20 og EM23). Ný lágmark eru birt á haustin. Þau birtast á oddatölu ártölum fyrir eldri tvo aldurshópina EMU20 og EMU22 og á slétttölu ártölum fyrir yngsta aldurshópinn EMU18.

*ATH! Unglinganefnd áskilur sér rétt til að velja ekki íþróttamann í stórmótahóp sem hefur sýnt af sér óíþróttamannslega hegðun, ekki fylgt fyrirmælum þjálfara og fararstjóra í ferðalögum á vegum FRÍ eða sýnt almennt áhugaleysi á íþróttinni og slaka ástundun (þetta er metið í samvinnu við FRÍ, þjálfara og viðkomandi íþróttafélag).

Prógram:

Til viðbótar við það sem er í boði fyrir úrvalshóp skal liðsmönnum stórmótahóps og þjálfurum þeirra boðið upp á aðstoð með íþróttasálfræði og/eða meiðslaforvarnir auk ítarlegri fræðslu um hverju búast má við í þátttöku á stórmótum t.d. lyfjapróf, flugþreyta oph.

Alþjóðleg stórmót fyrir 16-22 ára:

Pátttaka í mótum:

Unglinganefnd FRÍ skal á hverju hausti taka saman lista yfir þau unglínga- og ungmennamót sem standa Íslandi til boða að taka þátt í næsta sumar. Einnig skal taka saman hversu margir eru nú þegar búnir að ná lágmörkum, hversu margir eru líklegir til að ná lágmörkum á hvert mót fyrir sig og hversu marga þjálfara/fararstjóra er líklegt að þurfi að senda með hópnum. Þennan lista skal senda á stjórn FRÍ. Endanleg ákvörðun um lágmörk og þátttöku á stórmótum er á ábyrgð stjórnar FRÍ.

Val á keppendum:

Unglinganefnd FRÍ tekur á hverju hausti saman lista yfir þau stórmót sem verða í boði næsta sumar fyrir aldurshópinn 16-22 ára og kemur með tillögur að reglum og tímasetningum fyrir vali á keppendum á mótin. Listi þessi er sendur á stjórn FRÍ til samþykktar. Unglinganefnd FRÍ mun ætíð reyna að miða við lágmörk og tímamörk sem mótshaldarar setja en í einhverjum tilfellum gæti það reynt erfitt t.d. ef ferðast þarf til framandi landa þar sem krafa erum bólusetningar, flugsamgöngur flóknar oþh. Tilkynnt skal á síðu FRÍ í síðasta lagi í byrjun janúar hvaða reglur og tímasetningar gilda um val á hvert mót fyrir sig.

Unglinganefnd FRÍ ásamt starfsmönnum FRÍ bera ábyrgð á að fylgjast með hvaða keppendur ná lágmörkum. Keppendur eru einungis valdir til þátttöku á mótum hafi þeir náð tilskyldum lágmörkum en einnig verður fylgst með að þeir séu í keppnishæfu ástandi. Það þýðir að keppendur verða að hafa verið virkir á yfirstandandi keppnistímabili og sýnt viðunandi árangur amk 2 vikum fyrir brottför. Þegar unglínganefnd hefur valið keppendur er listinn sendur á framkvæmdastjóra FRÍ, listinn er einnig sendur til stjórnar FRÍ til upplýsingar. Sé valið í samræmi við þær reglur sem voru samþykktar af stjórn og kostnaður við þátttöku á mótinu innan fjárhagsáætlunar FRÍ þá getur framkvæmdastjóri FRÍ samþykkt valið. Ef að vafa mál er um að farið hafi verið eftir valreglum eða fjöldi keppenda er mun meiri en fjárhagsáætlun gerði ráð fyrir þá mun stjórn FRÍ stíga inn og ákveða hvernig skuli brugðist við.

Þegar listinn hefur verið samþykktur skal hringt í alla keppendur, þeim formlega tilkynnt um valið og þeir boðaðir á fund til að fara yfir ferðatilhögun osfrv. Séu keppendur yngri en 18 ára skulu forráðamenn boðaðir með á fundinn.

Keppnisdagskráin er oft mjög þétt og því gætu keppendur sem hafa náð lágmörk á fleiri en eitt stórmót sem haldin eru með stuttu millibili þurft í samráði við þjálfara sinn að velja hvaða mótum þeir óska eftir að taka þátt. Þetta á sérstaklega við aldurshópinn 16-17 ára sem hafa nokkuð mörg mót/verkefni er að velja úr yfir sumarið.

Val á þjálfurum:

Þegar unglínganefnd FRÍ hefur fengið staðfestingu frá stjórn FRÍ á mótalista skal listinn sendur út til þjálfara og þeir beðnir að svara hvort þeir gefi kost á sér sem þálfarar á einhver af þessum mótum og hvort það sé þá háð því að þeirra keppandi nái lágmörkum eður ei. Séu fleiri sem gefa kost á sér á tiltekin mót þá skal farið yfir stöðuna með viðkomandi þjálfurum og í samvinnu reynt að finna lausn sem hentar keppendum best s.s. að sá hópur þjálfara og fararstjóra sem fylgir hópnum út sé fær um að sinna þeim íþróttamönnum sem eru skráðir á mótum.