



Gaflarinn 2017 - 4. nóvember

Gaflarinn fer fram í Frjálsíþróttahúsinu í Kaplakrika.

Aldursflokkar og greinar:

9 ára og yngri þrautabraut(2008 og seinna), þrautabrautin hefst kl. 9:00

Aðrar greinar hefjast kl. 10:30

10 ára stúlkur og piltar (2007): 60m, 200m, langstökk.

11 ára stúlkur og piltar (2006): 60m, 200m, langstökk.

12 ára stúlkur og piltar (2005): 60m, 300m, langstökk.

13 ára stúlkur og piltar (2004): 60m, 300m, langstökk, kúluvarp.

14 ára stúlkur og piltar(2003): 60m, 300m, hástökk, kúluvarp.

15 ára piltar og stúlkur(2002): 60 m hl, 300 m hl, kúluvarp og hástökk

16 -17ára piltar og stúlkur: (2000-2001)60 m hl, 300 m hl, 600 m hl og kúluvarp.

Tímaseðill

Drög að tímaseðli verður settur á www.thor.fri.is

Endanlegur tímaseðill, endurskoðaður miðað við skráningar, verður sendur út í síðasta lagi kl 12:00, föstudaginn fyrir mót.

Skráning

Skráningafrestur er til miðnættis miðvikudagsins 1. nóvember.

Skráning fer fram á www.thor.fri.is .

Þátttökugjöld

Skráningargjald fyrir þrautabraut er kr. 2000

2000 kr fyrir 10-12 ára, fyrir skráningar í sínum flokkum.

2500 kr fyrir 13 ára og eldri, fyrir skráningar í sínum flokkum.

Þátttökugjald tvöfaldast ef skráð er eftir að skráningafrestur er liðinn. Þátttökugjöld greiðast eftir skráningum eins og þær liggja fyrir á miðnætti á miðvikudaginn fyrir mót. Fram að þeim tíma er hægt að afskrá með því að senda póst á

[siggi@hafnarfjordur.is](mailto:siggih@hafnarfjordur.is)

Óskað er eftir að hvert félag geri upp í einni heild fyrir keppendur sína. Greiðsluseðlar verða sendir til félaganna að móti loknu samkvæmt skráningum.

Verðlaun

Veitt eru verðlaun fyrir fyrstu þrjú sæti í hverri grein í hverjum flokki.

Keppnisaðstaða

Keppnin fer fram við frábærar aðstaður í Frjálsíþróttahúsinu í Kaplakrika. Í

Frjálsíþróttahúsinu er góð aðstaða fyrir allar innanhússkeppnisgreinar frjálsra íþróttar.

Veitingar

Veitingasala er á keppnisdag og eru seldar veitingar á sanngjörnu verði.

Tengiliður

Nánari upplýsingar um mótið veitir:

Sigurður Haraldsson, meil [siggi@hafnarfjordur.is](mailto:siggih@hafnarfjordur.is) og sími 6645631.