

Frjálsíþróttasamband Íslands

Engjavegi 6
104 Reykjavík
Sími: 514-4040
Netfang: fri@fri.is



12. Bikarkeppni FRÍ innanhúss 2018

Kaplakriki, laugardaginn 10. mars 2018

- Yfirdómari:** Katrín Sveinsdóttir
Lok liðaskráningar: 24. febrúar, laugardagur
Lok skráningar/Pór: 6. mars, þriðjudagur
Skráning: Skráningar sendist með tölvupósti á skraning@fri.is innan frests.
Úrslit: Úrslit munu birtast jafnóðum á <http://bikar.fri.is> (eftir að mót er stofnað)
Skráningargjald: Skráningargjald er 25.000,- fyrir hvert lið. Greiðist til FRÍ.
Tímaseðill: Að neðan má sjá drög að tímaseðli. Endanlegur tímaseðill birtur í vikunni fyrir keppni.
Frekari fyrirspurnir: Fyrirspurnir sendist á fri@fri.is

Tími	Kyn	Grein	Tegund
13:00	Kona	60 metra grind (84 cm) kvenna	Hlaup
13:00	Karl	Stangarstökk kvenna	Tæknigr
13:05	Kona	Þrístökk karla	Tæknigr
13:15	Kona	Kúluvarp kvenna	Tæknigr
13:15	Karl	60 metra grind (106,7cm) karla	Hlaup
13:25	Kona	60 metra hlaup kvenna	Hlaup
13:30	Karl	60 metra hlaup karla	Hlaup
13:45	Kona	1500 metra hlaup kvenna	Hlaup
14:00	Karl	1500 metra hlaup karla	Hlaup
14:00	Karl	Langstökk kvenna	Tæknigr
14:00	Kona	Hástökk karla	Tæknigr
14:15	Kona	400 metra hlaup kvenna	Hlaup
14:15	Karl	Kúluvarp karla	Tæknigr
14:25	Karl	400 metra hlaup karla	Hlaup
15:15	Kona	4x200 metra boðhlaup kvenna	Hlaup
15:25	Karl	4x200 metra boðhlaup karla	Hlaup



VALITOR



Frjálsíþróttasamband Íslands

Engjavegi 6
104 Reykjavík
Sími: 514-4040
Netfang: fri@fri.is



Ofangreindar keppnisgreinar ráðast af reglugerð sem samþykkt var á síðasta þingi vor 2016. Grein 32.2 úr reglugerðinni, sem á við mótið fylgir að neðan. Keppnisgreinar 2018 eru feitletraðar í 4.grein.

Bikarkeppni FRÍ innanhúss.

1. grein

Keppnin heitir „Bikarkeppni FRÍ, innanhúss“ og skal hún haldin árlega, tímasetning ákvarðast af þingi eða stjórn FRÍ. Þáttökufrestur til að skrá inn lið er tveimur vikum fyrir mótið.

2. grein

Þáttökurétt eiga öll félög er aðild eiga að ÍSÍ. Heimilt er að senda sameiginleg lið tveggja félaga/sambanda eða fleiri til keppni, einnig er félögum eða samböndum heimilt að senda fleiri en eitt lið til keppinnar í hvorum flokki. Öll lið telja til stiga. Hverju liði er einungis heimilt að senda einn keppanda í hverja keppnisgrein. Óheimilt er að flytja keppendur milli liða sama aðila. Hvert lið skal senda keppendur í að minnsta kosti 5 greinar í þeim flokki sem þeir taka þátt í. Gestþátttaka er óheimil.

Erlendir ríkisborgarar hafa þáttökurétt í Bikarkeppni FRÍ hafi þeir verið búsettir hér á landi í a.m.k. undanfarna 3 mánuði eða eigi lögheimili á Íslandi og tilkynnt til FRÍ með a.m.k. mánaðar fyrirvara með hvaða félagi þeir ætla að keppa. Fyrir liggja yfirlýsing frjálsíþróttasambands úr heimalandi viðkomandi, um að umræddur íþróttamaður hafi rétt til keppni í frjálsíþróttum í sínu landi og afrit af persónuskilríkjum sem sýna nafn, þjóðerni (þ.e. ríkisborgararétt), kyn og aldur.

3.grein.

Heimilt er að senda eingöngu karlalið eða kvennalið til þátttöku á mótinu.

4.grein.

Keppnin skal fara fram á einum degi.

Keppnisgreinar og niðurröðun þeirra skal vera með eftirfarandi hætti annað hvert ár:

Karlar: 60 m hl, 400 m hl, 1500 m hl, 60 m gr hl, 4x200 m boðhlaup, langstökk, stangarstökk og kúluvarp.

Konur: 60 m hl, 400 m hl, 1500 m hl, 60 m gr hl, 4x200 m boðhlaup, hástökk, þristökk og kúluvarp.

Keppnisgreinar og niðurröðun þeirra skal vera með eftirfarandi hætti annað hvert ár:

Karlar: 60 m hl, 400 m hl, 1500 m hl, 60 m gr hl, 4x200 m boðhlaup, hástökk, þristökk og kúluvarp.

Konur: 60 m hl, 400 m hl, 1500 m hl, 60 m gr hl, 4x200 m boðhlaup, langstökk, stangarstökk og kúluvarp.

Draga skal fyrirfram um röðun á brautir og kast- og stökkroð. Í 60 m hl, 400 m hl og 60 m grhl skal tryggt að bestu keppendurnir keppi í sama riðli.



VALITOR



Frjálsíþróttasamband Íslands

Engjavegi 6
104 Reykjavík
Sími: 514-4040
Netfang: fri@fri.is



Stjórn FRÍ útbýr og sendir út tímaseðil fyrir keppnina með fjögurra vikna fyrirvara.

5. grein.

Þegar ljóst er hve mörg lið senda þátttakendur, skal ákvarða stigatölu þannig að fyrsti maður fái jafnmörg stig og þáttökuliðin eru mörg, annar maður einu stigi færri o. s. frv. Ef tveir eða fleiri keppendur eru jafnir í einhverri grein skulu stig skiptast jafnt á milli þeirra.

6. gr.

Einn keppandi skal vera frá hverju liði í hverri keppnisgrein. Hver keppandi hefur rétt til þátttöku í 2 greinum auk boðhlaups. Hvert þáttökulið skal senda keppendur í a.m.k. 4 keppnisgreinar til að teljast fullgildir þátttakendur. Listi með nöfnum keppenda og ekki fleiri en 8 varamönnum skal lagður fram viku fyrir keppni. Nafnabreytingar skal leggja fram fyrir upphaf keppinnar.

7. gr.

Það lið, sem hlýtur flest stig hlýtur sæmdarheitið „Bikarmeistari í frjálsíþróttum, innanhúss“. Það lið sem flest stig hlýtur í kvennagreinum, hlýtur sæmdarheitið „Bikarmeistari kvenna í frjálsíþróttum, innanhúss“ og í karlagreinum „Bikarmeistari karla í frjálsíþróttum, innanhúss“. Ef lið verða jöfn í stigakeppninni skal það lið talið sigurvegari sem hlotið hefur fleiri fyrstu sæti í keppnisgreinum. Ef þá er enn jafnt skal árangur þeirra reiknaður út eftir gildandi alþjóða stigatöflu og sigrar það lið þá sem hlýtur hærri stigatölu. Engin einstaklingsverðlaun eru veitt, en hver þátttakandi í sigurliði hlýtur sérstaka viðurkenningu.

8. gr.

Keppendur skulu keppa í félagsbúningi.

9. gr.

Hvert þáttökulið skal tilnefna einn fulltrúa í yfirdómnefnd. Einnig skal stjórn FRÍ tilnefna fulltrúa í nefndina og skal hann vera formaður nefndarinnar. Nefndarmenn skulu vera með dómara réttindi. Ef kæra berst skulu fulltrúar þeirra þáttökuliða sem tengjast kærinni víkja af fundi.

10. gr.

Nánari reglur um mótið skulu settar af stjórn FRÍ hverju sinni.
Samþykkt 2016.



VALITOR

