

Mótaskrá 2016

Janúar	Mót	Staður	Land	Mótstjórn
10.	HSK mót 11 ára og eldri	Laugardalshöll/Kaplakriki	Ísland	HSK
23. - 24.	Reykjavík International - RIG	Laugardalshöll	Ísland	FRÍ/félög
30. - 31.	MÍ 11-14 ára	Kaplakrika	Ísland	FH
Febrúar				
6 - 7.	Stórmót ÍR	Laugardalshöll	Ísland	ÍR
7.	Evrópubíkarkeppni félagsliða í víðavangshl.	Kastamanou	Tyrklandi	
13.	NM inni fullorðinna í frjálsum	Vaxjö	Svíþjóð	
13. - 14.	MÍ í fjölbrautum	Laugardalshöll	Ísland	Fjölur
13. - 14.	MÍ Öldunga	Laugardalshöll	Ísland	Fjölur
20. - 21.	MÍ aðalhluti	Laugardalshöll	Ísland	Ármann
27. - 28.	Finnska meistaramótið	Tampere	Finnland	
27. - 28.	Sænska meistaramótið	Malmö	Svíþjóð	
27. - 28.	Danska meistaramótið	Skive	Danmörk	
27. - 28.	MÍ 15 - 22 ára	Laugardalshöll	Ísland	ÍR
Mars				
5.	Bíkarkeppni FRÍ	Kaplakriki	Ísland	FRÍ
6.	Bíkarkeppni FRÍ 15 ára og yngri	Kaplakriki	Ísland	FH
6.	Hérðsleikar HSK 10 ára og yngri	Hvolsvöllur	Ísland	HSK
17 - 20.	HM inni	Portland OR	USA	
26.	HM í ½ maraþoni	Cardiff	GBR	
29/3-3/4	EM öldunga (EMACI)	Ancona	Ítalía	
Apríl				
21.	Víðavangshlaup ÍR	Reykjavík	Ísland	ÍR
21.	MÍ í 5 km götuhlaupi	Reykjavík	Ísland	ÍR
Mái				
1.??	Skólaþríbraut FRÍ úrslitakeppni	Laugardalshöll	Ísland	FRÍ
6.	Demantamót	Doha	Qatar	
8.	Víðavangshlaup Íslands	Laugardalur	Ísland	Ármann
14.	Demantamót	Changhai	China	
21	MÍ í 10 km götuhlaupi	Garðabær	Ísland	Stjarnan
21.	Vormót HSK	Selfossvöllur	Ísland	HSK
20. - 22.	EM öldunga í víðavangshlaupum (EMACNS).	Vila Real, Algarve	Portugal	
22. - 27.	Grunnskólámót Norðurlandanna	Helsinki	Finnland	
25.	J.J. mót Ármanns	Laugardalsvöllur	Ísland	Ármann
28. - 29.	MÍ í fjölbrautum (MÍ fyrsti hluti)	Selfossvöllur	Ísland	HSK
28. - 29.	Vormót Öldunga	Óstaðsett	Ísland	Öld.ráð
28.??	Evrópukeppni félagsliða	Óstaðsett		
28. - 29.	Tugbraut/sjöbraut, boðsmót	Götis	Austurríki	

Júní

2.	Demantamót	Róm	Ítalía	
5.	Demantamót	Birmingham	GBR	
5.	EM í 10km hlaupi	Mersin	Tyrkland	
??	Vormót ÍR	Laugardalsvöllur	Ísland	ÍR
9.	Demantamót, Bislet-games	Osló	Noregur	
11.	Smáþjóðameistaramót	Malta	Malta	
10 -12.	Landsmót UMFÍ 50+	Ísafjörður	Ísland	HSV
11.-12	NM unglunga í fjölþrautum	Vaxjö	Svíþjóð	
12..	Aldursflokkamót HSK 11 - 14 ára	Þorlákshöfn	Ísland	HSK
12.	Héraðsleikar HSK 10 ára og yngri	Þorlákshöfn	Ísland	HSK
16.	FH mótið	Kaplakriki	Ísland	
16.	Demantamót	Stokkhólmur	Svíþjóð	
18.	Demantamót	New Yourk	USA	
19.	Stórmót Gogga Galvaska	Mosfellsbær	Ísland	UMF
21. - 22.	Héraðsmót HSK fullorðinna	Selfossvöllur	Ísland	HSK
25. – 26.	MÍ 11-14 ára	Laugardalsvöllur	Ísland	ÍR
30.	Akureyrarhlaup:	Akureyri	Ísland	UFA
30.	MÍ í 1/2 maraþoni	Akureyri	Ísland	UFA

Júlí

2.	EM í fjallahlaupum 19 og y og fullorðinna	Arco	Ítalía	
1. - 3.	Gautaborgarleikar	Gautaborg	Svíþjóð	
1. - 3.	Norðurlandamót öldunga	Odense	Danmörku	
6. - 10.	EM fullorðinna	Amsterdam	Holland	
6.	Ármannshlaupið	Reykjavík.	Ísland	Ármann
12.	Breiðabliksmótið	Kópavogsvöllur	Ísland	Breiðablik
15.	Demantamót	Monaco	Monaco	
14. - 17.	EM unglunga 17 ára og yngri	Tíblisi	Gerorgía	
19. - 24.	HM unglunga 19 ára og yngri	Bydgoszcz	Póland	
16. - 17.	Akureyramótið	Hamarsvöllur	Ísland	UFA
20.	Unglingamót HSK 15 - 22 ára	Selfossvelli	Ísland	HSK
23.	Demantamót	London	GBR	
23. - 24.	MÍ Aðalhluti	Kópavogsvelli	Ísland	Breiðablik

Ágúst

28.7 - 1.8	Unglingalandsmót UMFÍ	Borgarnesi	Ísland	UMSB
5. – 21.	Ólympíuleikarnir	Río de Janeiro	Brasilía	
6.	Brúarhlaup Selfoss	Selfossi	Ísland	
5. - 6.	Bikarkeppni FRÍ 1. Deild/bætingamót FRÍ	Laugardalsvöllur	Ísland	FRÍ
13.-14.	NM unglunga 19 ára og yngri	Kaplakrika	Ísland	FRÍ
20.	Reykjavíkurmaraþon -	Reykjavík	Ísland	
20.	MÍ í maraþoni	Reykjavík	Ísland	
21.	Bikarkeppni FRÍ 15 ára og yngri	Laugardalsvelli	Ísland	Ármann
20.-21.	NM unglunga 22 – 20 ára	Espoo	Finnland	
25.	Demantamót	Lausanne	Sviss	
27.	Demantamót	París	Frakkland	
27. - 28.	MÍ 15-22 ára	Kaplakriki	Ísland	FH

September

1.	Demantamót	Zurich	Sviss	
3. – 4.	Mí öldunga	Kópavogsvöllur/Self.völlur	Ísland	Br.blik/HSK
3. – 4.	Mí í 5000 og 10000m hlaupi á braut	Kópavogsvöllur/Self.völlur	Ísland	Br.blik/HSK
9.	Kastbraut Óla Guðmunds	Selfossvöllur	Ísland	HSK
9.	Demantamót	Brussel	Belgía	
??.	Marþonboðhlaup FRÍ	Óstaðsett	Ísland	
17.-18.	Tugprautar/sjöprautarboðsmót	Talence	Frakkland	

Október

1. ?	Bronisleikar ÍR	Laugardalshöll	Ísland	ÍR
26/10-6/11	HM öldunga	Perth	Ástralía	

Nóvember

5.	NM í víðavangshlaupum	Kristiansand	Noregur	
19. ?	Silfurleikar ÍR	Laugardalshöll	Ísland	ÍR

Desember

11.	EM í víðavangshlaupum	Chia	Ítalía	
26. - 27.?	Áramót Fjölnis	Laugardalshöll	Ísland	Fjölnir
31.	Gamlárshlaup ÍR	Reykjavík	Ísland	ÍR

Skýringar á litakóða og öðrum atriðum

Rauðlitað: Meistarmót og Bikarkeppnir FRÍ

Blálitað: Mót, sem eru ákveðin.

Blálitað: Mótaraðarmót í Mótarað FRÍ

Mót á erlendra grundu sem eru ákveðin

Landsmót UMFÍ