

Sjónarmið stjórnar FRÍ um frjálsíþróttavelli og aðstöðu



STEFÁN HALLDÓRSSON
FORMAÐUR FRÍ
ERINDI Á MANNVIRKJAFINGI FRÍ 10. 2.2012





Stefna FRÍ um aðstöðu



- Meginmarkmið: ***Aðgengi fyrir alla sem vilja iðka frjálssíþróttir***
 - Nægt framboð sé fyrir hendi til æfinga og keppni fyrir alla hópa
- Þrjú stig sem þarf að líta til:
 - **B**yrjendur, aðstaða í skólum og á opnum svæðum
 - **I**ðkendur, æfingavellir og keppni í héraði
 - **A**freksfólk, þjóðarleikvangur, alþjóðleg íþróttamót



Yfirlit yfir stigin þrjú



Utanhúss

- **B:** Sprettbrautir, kasthringur, gryfja með atrennubraut (gerviefni ekki nauðsynleg)
- **I:** Gerviefni á 100 m brautir, atrennu fyrir gryfju og svæði fyrir lóðrétt stökk, kastsvæði með búri (gjarnan við knattspyrnuvöll - grasið nýtist)
- **A:** Fullgildur völlur með 400 m hringbraut (utan um knattspyrnuvöll ef vill)

Innanhúss

- **B:** Áhöld og dýnur í íþróttahúsum
- **I:** 60 m brautir, gryfja með atrennubraut, kasthringur, svæði fyrir lóðrétt stökk = hentar í knattspyrnuhús
- **A:** 200 m hringbraut að auki = sérbyggt frjálsíþróttahús



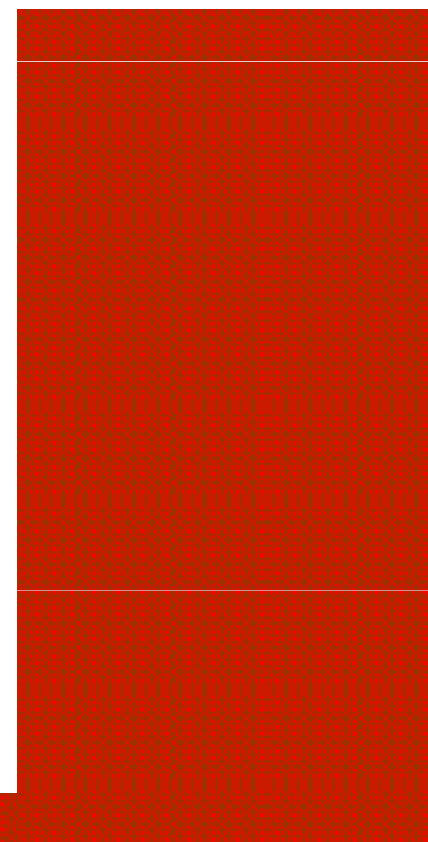
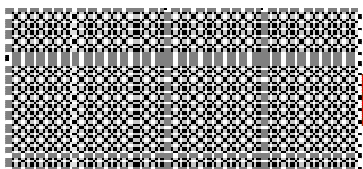
Byrjendur



- Byrjendaaðstaða í heimabyggð
 - Skólalóðir og íþróttahús skólanna efst á blaði (betri nýting búnaðar inni og úti)
 - Opnir æfingavellir á leiksvæðum
 - ✦ Að lágmarki með fjórar 60 m brautir (gras, möl eða gerviefni) og sandgryfju með atrennu og brettum
 - ✦ Gjarnan með kasthring
 - ✦ Áhaldakistur þar sem eftirliti verður við komið



Mögulegt að byrja smátt





Iðkendur



- Samkvæmt hefð er skipulegt starf íþróttafélaga undirstaða og meginhluti frjálsíþróttastarfsins
- Markmið til skemmri tíma litið: Alls staðar sé löglegur keppnisvöllur innan 60 km fjarlægðar, en æfingavellir nær
- Langtímamarkmið: Öll íþróttafélög með frjálsíþróttadeildir eigi þess kost að æfa og efna til keppni í sinni heimabyggð



Æfingavellir utanhúss á sjö stöðum



Reykjavík: ÍR svæði í Mjódd

Reykjavík: Laugardalur – varaæfingasvæði

Stykkishólmur

Bíldudalur

Patreksfjörður

Ísafjörður (myndir)

Svalbarðseyri





Innanhússaðstaða á sjö stöðum



- Kópavogur: Fífan
- Kópavogur: Kórinn
- Reykjavík: Egilshöll
- Akranes
- Akureyri: Boginn (mynd)
- Reyðarfjörður
- Vestmannaeyjar





14 velliir fyrir 71% þjóðarinnar





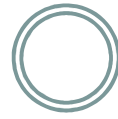
Fullgildir vellir fyrir 71% þjóðarinnar



- 9 sveitarfélög yfir 5 þús. íbúa (66% þjóðarinnar með völl)
 - Reykjavík, Kópavogur, Hafnarfjörður, Akureyri, Reykjanesbær, Garðabær, Mosfellsbær, Árborg, Akranes
- 13 sveitarfélög með 2-5 þús. íbúa (4% þjóðarinnar með völl)
 - Fjarðabyggð, Seltjarnarnes, Vestmannaeyjar, Skagafjörður, Ísafjörður, Borgarbyggð, Fljótsdalshérað, Norðurþing, Grindavík, Álftanes, Hveragerði, Hornafjörður, Fjallabyggð,
- 11 með 1-2 þús. íbúa – völlur í **Þorlákshöfn**
- 17 með 500-999 íbúa – vellir á **Laugum** og **Laugarvatni**
- 26 með færri en 500 íbúa – völlur í **Vík í Mýrdal**
- **91% þjóðarinnar innan 60 km frá löglegum keppnisvelli**



Nýr 8 brauta völlur á Akureyri





Nýr 6/8 brauta völlur á Selfossi





Nýr 4/6 brauta völlur á Laugum





Afreksfólk og alþjóðleg íþróttamót



- Aðild FRÍ að IAAF, EAA og norrænu samstarfi leggur okkur skyldur á herðar.
- Hér verður að vera unnt að halda alþjóðleg mót svo sem Evrópubikar.
- Ísland heldur norræn mót í unglingsflokkum til jafns við hinar norrænu þjóðirnar.
- Lágmarkspörf tveir 8 brauta vellir, þjóðarleikvangur og annar til vara.



Þjóðarleikvangur – óleystur vandi



- Laugardalsvöllur á undanþágu vegna ástands brauta og löglegt kastbúr ekki fyrir hendi
 - Ekki nothæfur sem eini völlur Reykvíkinga þar sem afnot frjálsíþróttafólks eru takmörkuð yfir sumarið
 - Best væri að gera nýjan völl eingöngu fyrir frjálsar og nota Laugardalsvöll til vara (eða ekki)
- Akureyrarvöllur fullgildur, nema áhorfendaaðstaðan, og því fremur varavöllur enn sem komið er



Forgangsröðun



- Brýnast: Nýr völlur í Reykjavík og í Reykjanesbæ
- Auk þess: Bætt aðstaða á Ísafirði, völlur á Snæfellsnesi og í Vestmannaeyjum
- Einfaldari aðgerðir til að stuðla að útbreiðslu frjálsíþróttar: Æfingavellir og auðvelt aðgengi
 - Hvetja sveitarfélög til að bæta æfingaaðstöðu
 - ✦ Ódýrari útfærslur gagnast vel – ekki þarf fullgilda velli alls staðar
 - Hvetja til þess að velli verði opnir sem lengst utan æfingatíma frjálsíþróttadeildanna:
 - ✦ Fólk á öllum aldri geti stundað hlaup og göngu
 - ✦ Börn og unglingar fái að spreyta sig í frjálsum leik



Íþróttafólkið á götunni



- Hlaup utan valla eru líka frjálssar íþróttir
 - Draumaíþrótt hins opinbera? – Þarf ekki aðstöðu!
- Göngu- og hjólastígar eru líka hlaupastígar
 - Æfingahlaup og fámennari almenningshlaup færð af götunum
- Bæta má búnings- og baðaðstöðu hlaupara
 - Rýmka aðgang að íþróttamannvirkjum
- Mæling og merking hlaupaleiða um land allt