

<b>Viburður</b>	<b>mælt</b>				<b>Gildir til</b>
<b>Haustraraðon Maraþonsfélagsins</b>	<b>2012</b>			<b>21</b>	<b>2015</b>
Maraðonboðhlaup FRÍ	2012			21	2016
Hérahlaupið	2012	2.5			2016
Miðnæturhlaupið	2012	5	10	21	2016
Reykjavíkumaraðon	2012		10		2016
Gamlárshlaup ÍR	2012		10		2016
Bláberjahlaup	2012	3	10	21	2016
Hlauparöð Actavís og FH	2013	5			2017
Landsmóthlaup UMFÍ, Selfossi	2013		10		2017
Intersporthlaupið undan vindi *1	2013		10		2017
Mikkamaraðon	2013		10		2017
Ármannshlaupið	2013		10		2017
Frískir Flóamenn *2	2013		10		2017
Hjartadagshlaup	2013	5	10		2017
Akureyrarhlaup íslenskra verðbréfa	2014	5	10	21	2018
Leiknishlaupið	2014	5	10		2018
Brúarhlaupið	2014	5	10		2018
Fossvogshlaupið	2015	5			2019
Arnarneshlaup	2015		10	21	2019
Reykjavíkumaraðon	2015			21	42
Boost hlaupið	2015		10		2019
Séra Friðriks hlaup	2015	5			2019
Nauthólshlaupið	2015				2019
3SH hálfur Ironman og Olympisk	2016		10	21	2020
Fjölnishlaupið	2016		10		2020
Valshlaupið	2016	3	10		2020
Víðavangshlaup ÍR	2016	5			2020
Kópavogsmaraðon	2016			21	42
Stjörnuhlaup	2016	5	10		2020
Vatnsmýrarhlaupið	2016	5			2020
<b>Samantekt</b>					
Samt.					
Mæld 5 km hlaup eða styttri		14			
Mæld 10 km hlaup			19		
Mæld hálf maraðon				9	
Mæld maraðonhlaup					2
<b>Skýringar Aths.</b>					
Mæling gildir í 5 ár frá mælingu séu ekki gerðar breytingar á hlaupaleið.					
<b>STJÖRNUMERKT HLAUP</b>					
*1 Intersporthlaupið undan vindi: Fjarlægð milli start og mark er meiri en 50% af vegalengd.					
Leiðin uppfyllir því ekki skilyrði IAAF.					
*2 Frískir Flóamenn. Hlaupaleið mæld, en árangur ekki viðurkenndur þar sem mikill hluti hlaupaleiðar er ekki með bundnu slitilagi og því uppfyllir hún ekki skilyrði IAAF.					

